

**Lyst til å lære mer?
Ta kontakt!**

☎ 77 66 88 00

📍 Conrad Holmboesveg
95, 9011 Tromsø

✉ firmapost@vigor.no

**Les mer om våre rehabiliteringstilbud
på vår hjemmeside:**

🌐 vigor.no

**Nytt
Rehabiliteringstilbud**

**FOR BARN,
UNGDOM OG
UNGE VOKSNE**

*Individuelt tilpasset
rehabilitering*

Hvem er vi?

ViGØR Rehabiliteringssykehus, tidligere Nord-Norges Kurbad, ble opprettet i 1952. Sykehuset ligger ved Prestvannet på Tromsøya og har 70 tilgjengelige rom. Vi tilbyr spesialisert rehabilitering til mange brukergrupper og har ca. 150 ansatte.

ViGØR har basseng, treningshall, gymsal og uteområder som brukes aktivt i rehabilitering.

Et tverrfaglig team med barnelege, lege, fysioterapeut, ergoterapeut, logoped, treningsinstruktør, ernæringsfysiolog, sosionom, psykolog, sykepleiere og hjelpepleiere vil være tilgjengelig under oppholdet.

Våre fagpersoner vil kartlegge og vurdere individuelle rehabiliteringsbehov, og skreddersy rehabiliteringsforløpet.

Vår visjon er å være ledende innen rehabilitering

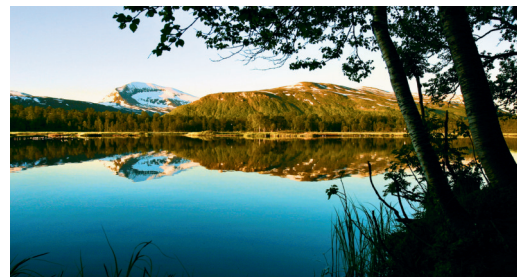
Våre rehabiliteringstilbud

Vi tilbyr spesialisert rehabilitering for barn og ungdom (4-18 år) og unge voksne (18-30 år) med behov for tilpasset fysisk aktivitet, uavhengig av diagnose. Typiske tilstander inkluderer Cerebral Parese, postoperativ rehabilitering, medfødt eller ervervet hodeskade/sykdom, og sjeldne nevromuskulære sykdommer.

Det vil være daglig oppfølging av fysioterapeut, mens andre fagpersoner involveres ved behov. Vi tilrettelegger også for skole under oppholdet.

Målet er å gi et tilbud der vi sammen kan fokusere på hverdagsmestring, forbedre ADL- og gangfunksjon, fremme balanse, finmotorikk, koordinasjon, kommunikasjon og sosial interaksjon.

Sammen vil vi fokusere på hverdagsmestring, samhold, sosialt samspill, trening og hvordan bli kjent med egne muligheter.



Moderne utstyr tilpasset individuelle behov



Lystbetont og variert trening



Nær beliggenhet ved Charlottenlund aktivitets- og friluftspark

Terapibasseng, svømmebasseng og boblebad



Hvordan søker man om opphold?

For å søke om opphold, kan du ta kontakt med din fastlege eller sykehuslege for å drøfte dine behov og ønsker om henvisning til ViGØR Rehabiliterings-sykehus.

Rettighetsvurdering av din søknad håndteres av den regionale vurderingsenheten (RVE) i ditt helseforetak.

Du kan lese mer om henvisning til private rehabiliteringsinstitusjoner på: www.helse-nord.no og på vår hjemmeside.

Alle under 18 år må ha med seg en ledsager under hele oppholdet.

