

Helse Nord RHF  
Helse Midt-Norge RHF  
Helse Vest RHF  
Helse Sør-Øst RHF

Oslo 12. mars 2020  
Vår ref. 67/20/HR/ph

## Psykologtilbud i forbindelse med koronapandemi

Norsk psykologforening mener det er behov for å vurdere tiltak som kan sikre et tilgjengelig psykologtilbud i forbindelse med koronapandemien. Det kan oppstå kritiske situasjoner ved offentlige poliklinikker, både ved smitte og karantene for ansatte, eller at pasienter av samme hensyn ikke kan eller vil oppsøke større behandlingseinheter. I tillegg til faren for et redusert tilbud, kan pandemien og inngripende samfunnsmessige tiltak samtidig medføre et økt behov for psykisk helsehjelp i befolkningen.

I en slik situasjon vil det være betydelig lavere smitterisiko ved små enheter og private psykologpraksiser. I brev til Arbeids- og sosialdepartementet av 10. mars 2020 har Spekter blant annet foreslått som et bemanningsmessig tiltak at sykehusene kan be pensjonister om å være i beredskap og bidra i perioder.

Psykologforeningen vil med dette formidle til de regionale helseforetakene at det finnes tilgjengelige ressurser blant psykologer som de siste årene har avsluttet driftsavtale, og som fortsatt driver små praksiser uten driftstilskudd. Flere av disse har den siste tiden kontaktet oss for å tilby bistand. Ved behov for å øke behandlingstilbudet innen psykisk helse for en periode fremover kan det derfor være aktuelt å henstille disse om å øke behandlingstilbudet og eventuelt inngå midlertidige avtaler.

Med vennlig hilsen  
Norsk psykologforening



Rune Frøyland  
Visepresident