

Helse Nord's innovasjonspris 2019 tildeles Prosjektgruppa for «Individtilpasset dosering og legemiddelvalg i psykisk helsevern og på tvers av omsorgsnivå» ved Alderspsykiatrisk enhet Bodø og Sykehusapoteket NLSH.

Gruppen består av farmasøyt Margareth Kristiansen, overlege Viola Melvik, Jahn-Olav Svartsund, Linn Elice Nystad og enhetsleder ved alderspsykiatrisk enhet Randi Trondsen

Prosjektgruppen mottar prisen på bakgrunn av sitt arbeid med persontilpasset legemiddelbehandling av pasienter ved alderspsykiatrisk enhet ved NLSH.

Rutinemessig gentesting av pasienter ved innleggelse ble tatt i bruk ved enheten i 2018, og ligger til grunn for det innovative arbeidet. Testingen viser at en høy prosentandel av pasientene har en genfordeling som er av betydning for legemiddelbehandlingen. Kunnskapen fra gentesting har ført til omgående endringer i pasientbehandlingen i enheten. Gruppen er nå i gang med et prosjekt som skal spre kunnskapen om farmakogenetisk testing generelt innen psykisk helsevern og på tvers av omsorgsnivå.

Med testing oppnås en langt større treffsikkerhet i legemiddelbehandling av pasienter. Et prøvesvar på en farmakogenetisk analyse tas kun en gang og er gyldig hele livet. Testen gir informasjon relevant for alle medisiner og tilstander, psykiske såvel som somatiske, og vil ha nytteverdi også for fastleger, kommunehelsetjeneste og for somatisk spesialisthelsetjeneste.

Komiteen har lagt vekt på at dette er en innovasjon som kan karakteriseres som både ny, nyttig og nyttiggjort, og at arbeidet vil gi gevinster på mange nivå. Målet med prosjektet er å tilstrebe at testing skjer tidligst mulig i et pasientforløp. For pasienten vil dette innebære en raskere og mer treffsikker behandling, mindre bruk av unødig medisin og reduksjon i bivirkninger. For en i utgangspunktet sårbar pasientgruppe vil dette være et viktig bidrag for økt livskvalitet og trygghet i møte med helsetjenesten. Tilnærmingen innebærer mindre tid til unødig utprøving, og mer tid til dosejustering og ikke-medikamentelle behandlingsformer.

Ivaretagelse av pasienten på lavest mulig omsorgsnivå er et viktig bidrag til mer kvalitet og effektivitet i helsetjenesten. Prosjektet retter seg mot en stor pasientgruppe innen en viktig helsekategori, og komiteen fremhever mulighetene for samhandlingsgevinst mellom omsorgsnivå som spesielt interessant, og at tilnærmingen kan ha stor overføringsverdi til andre deler av helsevesenet.

Komiteens innovasjonsfaglige vurdering er arbeidet scorer høyt mht. nyhetsverdi, at det er en endret arbeidsmåte som allerede er satt i drift og har skapt verdi, med betydelige spredningsmuligheter til helsetjenesten generelt. Komiteen ønsker lykke til i det videre arbeidet med å skape en helsebringende innovasjon!