

Hørings svar «Revidert regional kreftplan og delstrategi for kreft»

Lærings- og mestrings senteret UNN synes det er flott at lærings- og mestrings sentrene er omtalt under ulike møtearenaer for informasjons- og erfaringsutveksling (kapittel 5, s.21), men ønsker en mer presis beskrivelse av dette tilbudet. I beskrivelsen savnes det at det finnes lærings- og mestringskurs i flere deler av kreftforløpet, samt også er et tilbud for pårørende.

Forslag til beskrivelse:

Lærings- og mestringskurs til pasienter med kreft og deres pårørende tilbys på lærings- og mestrings sentrene. Enkelte diagnoser har lærings- og mestringskurs underveis i kreftbehandlingen. De fleste kursene tilbys etter gjennomgått kreftbehandling, og har fokus på hvordan mestre hverdagen og leve med seneffekter. Kursene er i hovedsak diagnosespesifikke, men diagnoseoverbyggende kurs om fatigue tilbys også.

Med vennlig hilsen

Marianne Elgåen Kirkbakk
Rådgiver
Lærings- og mestrings senteret UNN