

Møtedato: 19. juni 2024  
 Vår ref.:  
 2023/323-499

Saksbehandler:  
 Lind, Sund

Dato:  
 12.6.2024

## Styresak 83–2024

## Tiltak som bidrar til bærekraft i Helse Nord – rapport

### Forslag til vedtak

Styret i Helse Nord RHF inviteres til å fatte følgende vedtak:

1. Styret i Helse Nord RHF gir sin tilslutning til endelig rapport *Tiltak som bidrar til bærekraft i Helse Nord*. Styret anbefaler at tiltakene innen psykisk helse og TSB, rehabilitering og kjøp av private tjenester og samordning av primær- og spesialisthelsetjenesten gjennomføres slik de er beskrevet i rapporten og i denne tabell:

Helseforetak	Psykisk helse og TSB	Rehabilitering
Finnmarkssykehuset	Dagens organisering opprettholdes i Kirkenes, Tana, Alta og Karasjok.  Ingen særskilt styrking av poliklinikk og ambulante team.  Gjennomfører egen omstilling.	Økning 3 senger Kirkenes sykehus.
UNN	Styrke polikliniske og ambulante team.  Økning 14 senger for voksne og 5 for barn og unge i Tromsø.  Økning 2 DPS-senger Narvik.  Omstilling 24 DPS-senger Storslett, Storsteinnes og Silsand innen 2028, samt utrede piloter for samordning i samarbeid med vertskommunene.  Redusere 4 senger innen TSB i Tromsø.	Samles i Harstad og Tromsø gjennom omstilling av døgntilbud på Finnsnes og Storslett.  Antall døgnplasser innen rehabilitering opprettholdes uendret.
Nordlandssykehuset	Døgntilbudet på Stokmarknes beholdes som i dag.  Ingen særskilt styrking av poliklinisk og ambulante tjenester.  Økning 6 senger for voksne i Bodø.	Økning fra 4 til 15-17 senger.
Helgelandssykehuset	Tiltak ivaretas i egen saksgang.	Tiltak ivaretas i egen saksgang.
Private tjenester	Redusert kjøp tilsvarende 8 døgnplasser innen TSB fra 2027.	Redusert kjøp av tjenester tilsvarende 60 mill. kroner fra 2028.

2. Styret ber administrerende direktør etablere en søknadsbasert ordning for deler av det økte rekrutterings- og samhandlingstilskuddet som er foreslått i revidert nasjonalbudsjett 2024. Midler kan tildeles og understøtte piloter for samordning mellom primær- og spesialisthelsetjenesten med mål om økt bærekraft i vår felles helsetjeneste, i tråd med intensjonen i *Meld. St. 9 (2023-2024) Nasjonal helse- og samhandlingsplan 2024-2027*.
3. Styret ber administrerende direktør innarbeide aktuelle høringsinnspill fra «Andre tiltak som kan gi økt bærekraft i vår felles helsetjeneste» i det videre arbeidet med regionale prosesser og oppdrag til helseforetakene.
4. Styret godkjenner at rapporten *Tiltak som bidrar til bærekraft i Helse Nord*, med eventuelle justeringer gjort i møtet, oversendes til Helse- og omsorgsdepartementet som svar på oppdrag gitt i foretaksmøtet 9. november 2022.

Bodø, 12. juni 2024

Marit Lind  
administrerende direktør

## Formål

I denne saken inviteres styret til å godkjenne rapporten *Tiltak som bidrar til bærekraft i Helse Nord*. Rapporten slik den foreligger er en justert versjon av høringsnotatet, med endringer som følger av innspill gjennom høringsprosessen.

## Bakgrunn

I foretaksmøtet 9. november 2022, vedtaks punkt 3, fikk Helse Nord RHF i oppdrag å *vurdere behovet for endringer i funksjons- og oppgavedeling som bidrar til at Helse Nord RHF kan ivareta sitt sørge for-ansvar på lang sikt*. Foretaksmøtet viste til at Helse Nord over år har hatt negative økonomiske resultater ved flere helseforetak. Foretaksmøtet viste videre til endringene i den demografiske utviklingen med regionens svake befolkningsvekst, økende andel eldre og at endringen i befolkningens sammensetning vil øke behovet for helse- og omsorgstjenester. Det ble videre pekt på at utfordringene ikke kan løses gjennom vekst i bemanningen. Foretaksgruppen har betydelige rekrutteringsutfordringer per i dag, og et behov for å omstille til en mer fremtidsrettet organisering og mer hensiktsmessig innretning av driften. Målet er å sikre bærekraft for også fremover å kunne yte gode og likeverdige helsetjenester til befolkningen i Nord-Norge.

Styret i Helse Nord RHF har tidligere vedtatt mål, hovedretninger, områder og mandat for utredningen av funksjons- og oppgavedeling, framdrifts- og kommunikasjonsplan, og involvering av ulike interessenter gjennom styresakene 11-2023<sup>1</sup>, 29-2023<sup>2</sup>, 57-2023<sup>3</sup>, 75-2023<sup>4</sup> og 129-2023<sup>5</sup>.

Hovedutfordringene i Helse Nord er:

- Helseforetakene har for lange ventetider og for høyt antall fristbrudd.
- Flere fagmiljø i Helse Nord har over tid hatt bemanningsutfordringer, og fremover blir tilgangen til arbeidskraft ytterligere redusert.
- Aldersforskyvning i befolkningen gir økt andel eldre, og økt behov for helsetjenester. Spesialisthelsetjenesten er ikke rustet til å møte utviklingen uten betydelig omstilling.
- Mangelen på bemanning fører til bruk av innleid arbeidskraft og mye overtid for egne ansatte. Det gir høye kostnader i helseforetakene og begrenser muligheten for å etablere stabile fagmiljøer. Konsekvensen er svekket beredskap, reduserte muligheter for gode praksisarenaer for studenter og hemmet innovasjon og tjenesteutvikling.

---

<sup>1</sup> Styresak 11-2023 Tiltak for å sikre bærekraft i Helse Nord (styremøte 23. februar 2023)

<sup>2</sup> Styresak 29-2023 Tiltak for å sikre bærekraft – framdrifts- og kommunikasjonsplan, inkludert områder for utredning (styremøte 29. mars 2023)

<sup>3</sup> Styresak 57-2023 Tiltak for å sikre bærekraft – mandat, involvering og områder for utredning (styremøte 31. mai 2023)

<sup>4</sup> Styresak 75-2023 Tiltak for å sikre bærekraft – endring av framdriftsplan (styremøte 22. juni 2023)

<sup>5</sup> Styresak 129-2023 Tiltak for å sikre bærekraft – justering av framdriftsplanen (styremøte 29. november 2023)

- Fag- og teknologiutvikling stiller stadig høyere krav til spesialisering og avansert medisinskteknisk utstyr, særlig ved enheter som yter høyspesialisert behandling. Dette øker behovet for bemanning og investeringer for å yte tjenester av god kvalitet.
- Økt antall studenter krever personell, tid og rom for å gi god opplæring. Det påvirker særlig Universitetssykehuset Nord-Norge (UNN) Tromsø, som har et særskilt ansvar for opplæring av studenter og videreutdanning/spesialisering av helsepersonell for regionen.
- Den svake økonomien i foretaksgruppen er til hinder for nødvendige investeringer i bygg og utstyr, noe som gjør det vanskelig å drive personell- og kostnadseffektivt. Dersom den svake økonomiske situasjonen vedvarer over tid, vil den kunne påvirke kvaliteten i helsetilbudet i regionen.

I tråd med styrets vedtak i *styresak 57-2023 Tiltak for å sikre bærekraft – mandat, involvering og områder for utredning*, ble fem arbeidsgrupper etablert, for å utrede henholdsvis: Akutte og elektive somatiske funksjoner, psykisk helsevern, rehabilitering og private tjenester, diagnostiske funksjoner og samordning av primær- og spesialisthelsetjenesten. Arbeidsgruppene leverte sine rapporter med anbefalinger på de respektive områdene i november 2023.

### **Prosess**

I styremøtet 9. januar 2024 ble *styresak 2-2024 Tiltak for å sikre bærekraft i Helse Nord-høringsutkast helhetlig plan for funksjons- og oppgavedeling* med anbefalinger fra de fem arbeidsgruppene lagt frem, men saken ble trukket. I foretaksmøte 16. januar videreførte vår eier oppdraget til Helse Nord RHF om å vurdere behov for endringer i funksjons- og oppgavedeling. Samtidig ga foretaksmøtet nye føringer som førte til at delområdet for akutte og elektive funksjoner ble tatt ut av saken. Eventuelle endringer i funksjons- og oppgavedeling ved Helgelandssykehuset ble av styret besluttet fulgt opp i en egen prosess.

Saken legges nå fram med forslag til tiltak, justert i tråd med styrets tilbakemeldinger fra 9. januar 2024, endrede føringer fra foretaksmøtet 16. januar 2024 samt justeringer som følge av høringsinnspill.

*Tiltak for å sikre bærekraft i Helse Nord – høringsnotat* og arbeidsgrupperapportene for psykisk helsevern, rehabilitering og private tjenester og samordning av primær- og spesialisthelsetjenesten ble i *styresak 26-2024* besluttet sendt på høring i perioden 1. mars til 25. april 2024. Helseforetakene ble anmodet om å levere styrebehandlete høringssvar med nødvendige risikovurderinger. Vedlagt rapport *Tiltak som bidrar til bærekraft i Helse Nord* er utarbeidet på bakgrunn av anbefalingene fra arbeidsgruppene, analyser av virksomhetsdata og innsendte innspill, inkludert innspill fra brukere, tillitsvalgte og vernetjenesten (vedlegg 1). Helseforetakene ble anmodet om å levere styrebehandlete høringssvar med nødvendige risikovurderinger.

Foreslåtte tiltak innen diagnostiske funksjoner ble vedtatt sendt på intern høring i helseforetakene da utfordringene på dette fagområdet ansees som kritiske for tjenestetilbudet.

Styret ba videre adm. direktør om å iverksette ytterligere tiltak for å sikre bærekraft. Følgende områder er identifisert for gjennomgang: Høyspesialiserte funksjoner innen somatikk, bemanning innen administrative og kliniske enheter, samt å hente ut mulige effekter på innkjøpsområdet.

I ekstraordinært styremøte 13. mai 2024 ble styret gjennom behandlingen av *styresak 65-2024 Tiltak for å sikre bærekraft i Helse Nord – høringsprosess* informert om hovedtrekkene i hørings svarene, og kom med innspill på videre prosess.

### **Høring**

Høringsbrev, mal for hørings svar og rapporten «*Tiltak for å sikre bærekraft i Helse Nord - høringsnotat*» ble lagt ut på nettsiden til Helse Nord RHF 29. februar 2024 med høringsfrist 25. april 2024. Enkelte høringsinstanser ba om utsettelse og fikk ny frist 6. mai 2024.

I høringsperioden ble høringskonferanser gjennomført i Vadsø, Alta, Tromsø, Bodø og Mosjøen. I tillegg ble det arrangert en digital høringskonferanse og et eget digitalt møte med Sametinget.

Helse Nord mottok 199 hørings svar. Hovedtrekkene er sammenfattet i *Høringsrapport - Tiltak som bidrar til bærekraft i Helse Nord* (vedlegg 2). Omfanget av, og innholdet i høringsinnspillene viser et tydelig engasjement, og høringsinstansene har lagt ned et stort arbeid for å belyse saken ytterligere. Innspillene har bidratt til flere justeringer av opprinnelige forslag til tiltak både innen psykisk helsevern, TSB og rehabilitering. Det er også kommet inn en rekke innspill om tiltak for bedre samordning av primær- og spesialisthelsetjenesten. Justerte forslag presenteres under overskriften *Endring av tiltak etter høringen*.

Høringsinnspillene oppsummeres her kort, gruppert i de fire hovedområdene som høringen ba om tilbakemelding på.

#### *Psykisk helsevern og TSB*

Det er bred enighet om behovet for å styrke sykehusfunksjoner og poliklinikker. Mange høringsinnspill uttrykker samtidig bekymring for nedbygging av distriktpsikiatriske sentre (DPS). Bekymringene er relatert til lengre reisevei, risiko for økt sykdomsbyrde i befolkningen og svekkelse av helsetilbudet. Andre mener forslagene kan svekke eksisterende robuste fagmiljøer, øke kommunenes oppgaver og ha usikre økonomiske effekter. Bedre samarbeid med utdanningsinstitusjoner og tilrettelegging for praksisplasser anbefales, samtidig med en bekymring for at tiltakene kan svekke rekruttering og utdanning av helsepersonell. Flere påpeker viktigheten av å bevare

tilbud med samisk språk- og kulturforståelse og advarer mot å omstille medikamentfritt behandlingstilbud. Det foreslås at helseforetakene må satse mer på utadrettet virksomhet med bruk av digitale verktøy og ambulerende både internt i helseforetakene og ut mot kommunene. Også endret oppgavedeling mellom DPS og sykehus samt bedre utnyttelse av eksisterende kapasitet trekkes fram som mulige tiltak.

#### *Rehabilitering og kjøp av private tjenester*

Flere helseforetak deler utfordringsbildet som høringsutkastet beskriver. Det er støtte til forslag om å styrke helseforetakenes tidlige rehabilitering, men også innspill til mulige alternative innretninger. Mange er kritiske til forslag om å legge ned rehabiliteringssenger ett sted for å bygge opp tilbudet andre steder. Viktigheten av å sikre tilstrekkelig kapasitet i egen regi før en trapper ned kjøp fra private trekkes frem. Det påpekes at likeverdige tilbud til samiske pasienter innebærer at de møter en tjeneste med tilstrekkelig språk- og kulturkompetanse. Flere uttrykker bekymring for at kommunene mangler kapasitet og kompetanse til å ta større ansvar for rehabilitering, og ønsket om tydeligere rolle- og ansvarsavklaring mellom spesialisthelsetjenesten og kommunehelsetjenesten trekkes frem, der også private leverandørers bidrag avklares.

#### *Samordning av primær- og spesialisthelsetjenesten*

Det er bred enighet blant høringsinstansene om at tjenestene har et felles utfordringsbilde, og at bedre samordning og samhandling mellom tjenestenivåene og mellom kommuner er nødvendig for å sikre bærekraft i framtidens helsetjeneste. Flere kommuner og helseforetak peker på at mennesker med langvarig og sammensatte lidelser bør behandles lokalt i større grad enn i dag, i samarbeid med og med økt utrednings- og beslutningsstøtte fra spesialisthelsetjenesten. Samtidig uttrykker flere høringsinstanser bekymring for at oppgaver skyves over på kommunene uten at det følger med ressurser i form av kompetanse og finansiering. Flere høringsinstanser stiller seg positiv til å gå i dialog om videre utvikling og utprøving av foreslåtte modeller for samordning. Noen foreslår konkrete piloter.

#### *Andre innspill som kan gi økt bærekraft*

De fleste innspill i dette hovedområdet er knyttet til å beholde, rekruttere og utdanne personell, samt forslag til å videreutvikle tjenestene både operativt og administrativt. Bedre mulighet for digital samhandling samt felles tiltak rettet mot forebygging og økt helsekompetanse nevnes av både kommuner og helseforetak. Flere mener at det bør gjennomføres en kartlegging av administrative funksjoner for å vurdere en reduksjon. Det er også flere innspill om behovet for en tydelig avklaring av struktur og funksjonsdeling i regionen. Innspillene omhandler blant annet videreutvikling av regionssykehuset, beslutning av struktur på Helgeland og videre organisering av Sami Klinihkka.

## **Endring av tiltak etter høringen**

Alle høringsinnspill er lest og vurdert. Innspill som gjelder likeverdige spesialisthelsetjenester til den samiske befolkningen, er tillagt særlig vekt i vurderingene.

### ***Psykisk helsevern og TSB***

Helse Nord har i dag betydelige utfordringer med å gi gode og likeverdige tjenester til alle pasienter innen psykisk helsevern. Psykisk helse- og rusklinikkene ved UNN og Nordlandssykehuset har vært i beredskap siden våren 2023 grunnet vedvarende overbelegg ved akutt- og sikkerhetspostene. I de samme foretakene har ventetidene til poliklinisk behandling for både voksne, barn og unge vært svært lange og flere poliklinikker har mange fristbrudd. De fleste pasienter i psykisk helsevern og TSB behandles poliklinisk, og manglende kapasitet i disse tilbudene rammer derfor mange pasienter. Av den grunn er det helt nødvendig å sette inn tiltak for å styrke polikliniske tilbud og øke kapasiteten på døgnbehandling for barn og unge og for de mest alvorlig syke.

I endelig rapport blir det foreslått å styrke psykisk helsevern økonomisk, og antallet døgnplasser som blir foreslått å omstille er lavere i endelig rapport sammenlignet med høringsnotatet. Samlet antall døgnplasser i psykisk helsevern foreslås økt med fem plasser som vist i tabell 2. Det foreslås å etablere 22 nye regionale døgnplasser for de alvorligst psykisk syke samtidig som det samme antall døgnplasser avvikles i DPS. Antall døgnplasser i TSB foreslås redusert med 12 plasser fra 2027.

Mange høringsinnspill mener det er risiko forbundet med høringsnotatets forslag om å legge ned døgntilbudet i Tana, og overflytte aktivitet til Alta. Flere høringsinstanser peker på at Tana og omkringliggende kommuner er samiske språkforvaltningsområder og at døgntilbudet der har tilgang på samisktalende personell. Andre argumenter er lange avstander og behov for døgn tjenester flere steder enn i Alta. I endelig rapport frafalles forslaget.

Høringsinnspillet fra Helgelandssykehuset peker på at effektivering av det såkalte 'strukturvedtaket' ikke har startet opp. Endringer både lokalt, regionalt og nasjonalt i tidsrommet fra 'strukturvedtaket' ble fattet og fram til i dag gjør at det kan komme endringer i vedtak knyttet til sykehusstrukturen på Helgeland. For å unngå parallelle prosesser tas derfor omstilling av psykisk helsevern og TSB i Helgelandssykehuset ut av saken.

UNN er i sitt styrebehandlete høringssvar klar på behovet for omstilling av tilbudet innen psykisk helsevern og TSB. UNN foreslår å justere opprinnelig forslag og anbefaler å etablere en ny døgnenhet i Tromsø med 9-12 døgnplasser og beholde tre dedikerte døgnplasser til medikamentfri behandling i en ny enhet med til sammen åtte døgnplasser. Videre foreslår UNN at flytting av døgntilbudet på DPS Silsand skyves frem

i tid, og at det igangsettes et arbeid for å finne felles løsninger med omliggende kommuner for å se på muligheten for samarbeid rundt kommunal døgnbehandling. Endringsforslagene fra UNN vurderes som hensiktsmessige og de styrker tilbudet der utfordringene er størst i dag.

Høringsinnspillet fra Nordlandssykehuset støttet forslagene i høringsnotatet om å flytte DPS døgnplassene fra Lofoten og Vesterålen til Bodø, gitt at det ikke er andre mulige løsninger. Nordlandssykehuset ser at en slik flytting vil medføre ulemper som er uønsket. Nordlandssykehuset peker på at en samling av foretakets døgntilbud gjør at det er mulig å redusere antallet ansatte i vakt innen psykisk helsevern. DPS-døgnplassene som flyttes til Bodø kan søkes godkjent for behandling med tvang. Det gir større fleksibilitet i behandlingstilbudet og, sammen med utvidet tilbud til pasientgruppen, bedre muligheter for å skrive pasienter raskere ut fra akutt- og sikkerhetsposter. Flere høringsinstanser er negative til å samle alle DPS-døgnplasser i Bodø. Lofoten og Vesterålen DPS dekker en befolkning på mer enn 50000 innbyggere, og avstanden til døgnbehandling blir lang både for pasienter og pårørende hvis alle døgnplasser samles i Bodø. Det reises bekymring for at en flytting av døgnplassene kan føre til økt sykkelighet og øke faren for selvmord blant enkelte grupper. I endelig rapport frafalles forslaget om flytting av døgntilbudet fra Stokmarknes til Bodø.

De justerte forslagene til endring i psykisk helsevern og TSB gir en begrenset omstilling av døgnplasser fra 2027 (TSB) og 2028 (DPS). Samtidig styrkes polikliniske tilbud i UNN og flere døgnbehandlingstilbud etableres i Tromsø og Bodø. Den samlede muligheten for utdanning vurderes derfor å være uendret da kapasiteten for utdanning i døgnenheter ikke reduseres. Noen praksisplasser må trolig flyttes internt i UNN. Muligheten for å utdanne psykiatere påvirkes ikke. Noen psykologer i spesialisering ved UNN kan måtte ta mer av spesialiseringen i Tromsø. Tilbakemeldinger fra prehospitaltjenester viser lavt forbruk av ambulansetilbud til og fra DPS-enheter. Forslagene til endringer vil derfor ikke medføre behov for endringer i prehospital kapasitet.

Fagområde / enhet	Sted	Forslag til endring som ble lagt fram i høringsnotatet	Forslag i endelig rapport
<b>Finnmarkssykehuset</b>			
DPS	Tana, Alta	10 døgnplasser i Tana flyttes til Alta.	Ingen endring fra i dag
TSB	Alta, Karasjok	Døgnenheten i Alta med seks døgnplasser foreslås nedlagt og det etableres to nye døgnplasser i Karasjok.	Ingen endring fra i dag
<b>Universitetssykehuset Nord-Norge</b>			
DPS/BUP-poliklinikk	Alle lokasjoner	Det foreslås å styrke polikliniske tilbud.	Forslag i høringsnotat opprettholdes
Regionale døgnplasser voksne	Tromsø	Det etableres to nye døgnenheter i Tromsø med 19 døgnplasser for pasienter	Etablere en ny døgnenhet med 12 plasser. Medikamentfritt tilbud videreføres med tre



		med alvorlige psykiske lidelser.	døgnplasser i en ny enhet med åtte døgnplasser
Regionale døgnplasser - barn og unge	Tromsø	Eksisterende døgnettenhet (UPS) deles i to enheter, en akutt og en elektiv. Døgnkapasitet økes med fem plasser.	Forslag i høringsnotat opprettholdes
DPS	Storslett og Storsteinnes, Silsand og Narvik	De tre døgnettenhetene på Storslett, Storsteinnes og Silsand, med til sammen 24 plasser, legges ned. Medikamentfri enhet i Tromsø med seks plasser omgjøres til et ambulant konsultasjonsteam.	Døgnettenhetene på Storslett, Storsteinnes og Silsand omstilles fra 2028. UNN bes gå i dialog med berørte kommuner for sammen vurdere nye modeller for samordning. Døgnkapasitet i Narvik økes med to plasser, til 11.
TSB	Tromsø	Ingen endring	Avvikle fire døgnplasser
<b>Nordlandssykehuset</b>			
DPS/BUP-poliklinikk	Alle lokasjoner	Det foreslås å styrke polikliniske tilbud.	Ingen endring fra i dag
Regionale døgnplasser voksne	Bodø	Det etableres en ny døgnettenhet med seks plasser for pasienter med alvorlig psykisk lidelse.	Forslag i høringsnotat opprettholdes
DPS	Stokmarknes og Bodø	Åtte døgnplasser foreslås flyttet fra Stokmarknes til Bodø.	Ingen endring fra i dag.
<b>Helgelandssykehuset</b>			
DPS	Mosjøen og Mo i Rana	Døgnettenheten i Mosjøen til flyttes Mo i Rana.	Ingen endring. Eventuelle endringer tas samtidig som ny sykehusstruktur på Helgeland vedtas.

**Tabell 1.** Oppsummering av de vesentligste tiltakene fra arbeidsgrupperapporten og justerte forslag etter høringen.

	I dag	Forslag	Justert
Psykisk helsevern, barn og unge	42	47	47
Psykisk helsevern voksne, regionale funksjoner	173	194	195***
Psykisk helsevern voksne, lokale funksjoner	146	122	124
Samlet kapasitet i psykisk helsevern	361	363	366
TSB*	182	166	170**
<b>Totalt</b>	<b>543</b>	<b>529</b>	<b>536**/**</b>

\*TSB = Tverrfaglig spesialisert rusbehandling

\*\*Inkluderer fire TSB-døgnplasser under etablering ved NLSH vedtatt i styresak 12-2019

\*\*\*Inkluderer to regionale sikkerhetsplasser under etablering ved UNN

**Tabell 2.** Døgnplasser i psykisk helsevern og TSB i dag, forslag fra arbeidsgruppe 2 og justert etter høringsinnspill.

De justerte forslagene styrker polikliniske tilbud i UNN, døgnbehandling til barn og unge og regionale døgnplasser til de alvorligst psykisk syke, og samlet antall døgnplasser i psykisk helsevern økes med 5 plasser. Bedre poliklinisk kapasitet og ambulante team som følger opp pasienter med store behov (f.eks. DBT-team, FACT og ambulante akutteam), vil bidra til at flere pasienter kan få tilbud tidlig i sykdomsforløpet og tett oppfølging i pasientens hjem i samarbeid med kommunen vil bidra til å forebygge

innleggelse i sykehus. I tillegg er det i *styresak 12-2019 Regional fagplan for TSB i Helse Nord 2019-2025, oppfølging av styresak 74-2016* (styremøte 27. februar 2019) vedtatt å etablere fire akutt plasser i TSB i Bodø. Forslagene gir en reduksjon på 12 døgnplasser fra 2027 i TSB. Helse Nord har som region god kapasitet på planlagte innleggelse i DPS og TSB-døgnbehandling, og de foreslåtte justeringene i døgn tilbudet vil redusere variasjon i landsdelen og være riktig bruk av begrensede ressurser. Alle tidligere forslag om omstilling og styrking i Finnmarkssykehuset og Helgelandssykehuset er tatt ut av justerte tiltak, og må vurderes i andre prosesser. Samlet vurderes justerte tiltak å styrke behandlingstilbudet der utfordringene er mest alvorlige samtidig som det omstiller døgnbehandlingstilbud med høy kapasitet.

### **Rehabilitering og private tjenester**

For å sikre tilstrekkelig tilgang til tverrfaglig spesialisert rehabilitering i fremtiden, er det behov for å samle kompetanse og øke døgnkapasitet i egne sykehus for å ta hånd om særlig tidligfaserehabilitering etter akutte hendelser som hjerneslag, brudd og slitasjeskader, samt pasienter med komplekse tilstander. Robuste og fleksible fagmiljøer gir økt kvalitet på behandlingen og styrker pasientsikkerheten.

I endelig rapport er ikke begrunnelsen for å iverksette tiltak på rehabiliteringsområdet endret. UNN, Nordlandssykehuset og flere kommuner mener at forsterket tidligrehabilitering i helseforetakene vil bidra til å styrke rehabiliteringstilbudet i sin helhet.

Rehabiliteringstilbudet ved Sandnessjøen er ikke omtalt i endelig rapport, og tas inn i egen styresak om struktur for Helgelandssykehuset.

UNN påpeker i sin høringsuttalelse at opprinnelig forslag om flytting av rehabiliteringssenger ved DMS Finnsnes fører til en utilsiktet underdekning i forhold til dagens organisering med fire lokalsykehusenger ved UNN Tromsø. Innspillet støttes av flere høringsinstanser. I endelig rapport blir dette dekket opp for ved blant annet å flytte tre senger som tidligere ble brukt til rehabilitering, fra DMS Nord-Troms til UNN Tromsø.

Helse Nord RHF vil be Nordlandssykehuset vurdere alternative løsninger for organisering av rehabiliteringsområdet under forutsetningen av at det total sett etableres kapasitet og faglig kvalitet som skissert i rapporten som utredet rehabilitering og kjøp av private tjenester.

Høringsnotatets forslag innen rehabilitering får støtte både fra Finnmarkssykehuset og flere andre, som også er positive til opprettelse av stilling i Kirkenes som språk og kulturmedarbeider for å gi et bedre tilbud til samiske pasienter.

Organisering av rehabiliteringsområdet må planlegges mer detaljert og i dialog med helseforetakene og andre interessenter. Etablering og styrking av fagmiljøer, rekruttering av kompetent personell og opprusting/etablering av egnet areal, tar tid, og utredning av hvilke rehabiliteringstilbud regionen skal ha og hvor de skal ligge må begynne tidlig. Helse Nord vurderer at planleggingsfasen derfor bør begynne allerede ved årsskiftet 2024/25. Med dette unngår en å komme i utakt med nylig inngåtte avtaler med private rehabiliteringsinstitusjoner, som varer til og med 2027.

Flere høringsinstanser peker på behovet for bedre samordning og et nærmere samarbeid mellom primær- og spesialisthelsetjenesten for å løse utfordringene innen rehabiliteringsfeltet. Nye arbeidsformer med tydeligere ansvars- og oppgavedeling og utprøving av modeller for bedre samordning vil være nødvendig for å sikre et godt tilbud om rehabilitering til befolkningen i Nord-Norge i framtiden. Helsefelleskapene kan være viktige arenaer i dette arbeidet. Det er kommet høringsinnspill om at det bør åpnes for at private og ideelle tjenesteleverandører kan bidra på faglig nivå i dette arbeidet.

Endringsforslag i høringsnotatet	Forslag i endelig rapport
<b>Private rehabiliteringsinstitusjoner</b>	
Redusere dagens kjøp av ytelsene Subakutt hjerneslag/ervert hjerneskade Brudd og slitasjeskader i skjelett Kompleks og sammensatt sykdom/skade Muskel/skjelett Ortopedi Sykelig overvekt	Beholdes som i høringsnotatet.  Private institusjoner inviteres til å bidra i helsefelleskapenes faglige utvalg ved behov.
<b>Finnmarkssykehuset</b>	
Styrke Kirkenes	Beholdes som i høringsnotatet.
<b>Universitetssykehuset Nord-Norge</b>	
Styrke UNN Tromsø og Harstad. Flytte tilbudet fra DMS Midt-Troms.	Beholdes som i høringsnotatet. I tillegg økes kapasitet med 4 senger i Tromsø gjennom å flytte tre senger som tidligere ble brukt til rehabilitering fra DMS Nord-Troms til UNN Tromsø.
<b>Nordlandssykehuset</b>	
Bygge opp rehabiliteringsavdeling i Bodø. Flytte tilbudet fra Vesterålen.	Helse Nord RHF vil be om at NLSH vurderer alternative løsninger for organisering av rehabiliteringsområdet forutsatt kapasitet og kvalitet som beskrevet i høringsnotatet.
<b>Helgelandssykehuset</b>	
Styrke rehabiliteringstjenesten i Sandnessjøen.	Tas inn i egen styresak om struktur for Helgelandssykehuset
<b>Kommunene</b>	
Større ansvar for en andel av pasientene i ytelsene	Beholdes som i høringsnotatet.

Muskel/skjelett Ortopedi Sykelig overvekt	
<b>Samhandling</b>	
Forsterke kompetanseoverføringen fra spesialisthelsetjeneste til kommunehelsetjenesten.  Etablere mer forpliktende samarbeidsavtaler som forutsetning for å utføre rehabilitering i kommunene.	Beholdes som i høringsnotatet.  Vurdere modeller for samordning av rehabiliteringstjenester mellom primær- og spesialisthelsetjenesten

**Tabell 3.** Oppsummering av de vesentligste tiltakene fra arbeidsgrupperapporten og justerte forslag etter høringen.

### ***Samordning av primær- og spesialisthelsetjenesten***

Framtidens utfordringer må håndteres helhetlig og i fellesskap. Nasjonal helse og samhandlingsplan 2024-2027 peker på at dagens utfordringsbilde gjør det nødvendig å se de samlede ressursene, særlig kompetanse og personell, i sammenheng og på tvers av sykehus og kommuner. Utredningen av samordning av primær- og spesialisthelsetjenesten i *Tiltak som bidrar til bærekraft i Helse Nord* har hatt som mål å identifisere drivere for økt bærekraft samt foreslå innsatsområder og nye strukturer for samarbeid.

Økt bærekraft handler om at riktige tiltak settes inn på riktig sted med rett kompetanse. Pasienter må få helhetlige og sammenhengende tjenester på beste effektive omsorgsnivå (BEON). Arbeidsgruppen som har utredet samordning av primær- og spesialisthelsetjenesten peker på at samarbeid om tjenester til pasienter med kroniske og sammensatte sykdommer som mottar mange tjenester både fra primær- og spesialisthelsetjenesten, bør ha et særskilt fokus. Bærekraft gjennom bedre samordning handler også om effektiv kommunikasjon, digitale konsultasjoner, god rekruttering og spennende arbeidsplasser, «kloke valg», riktig oppgavedeling og at bedre samarbeid ikke må være personelldrivende. Primær- og spesialisthelsetjenesten må i større grad planlegge sammen og tilpasse tjenestene til hverandre.

Ungdomsrådene i Nord-Norge har holdt fram at «*Best er viktigst når noe er alvorlig eller skal skje sjeldent. Nært er viktigst når noe skal skje ofte. Jo oftere behandling skal skje, jo viktigere er det at det skal skje lokalt eller digitalt*». Tilstander som kan behandles lokalt bør behandles lokalt. Vi må derfor legge bedre til rette for digitale konsultasjoner og sikre tilstrekkelig poliklinisk kapasitet samtidig som vi sikrer at befolkningen i Nord-Norge har tilgang på høyspesialiserte tilbud, på lik linje med resten av landet.

Det er i dag flere eksempler i regionen på samlokalisering, delte stillinger, kjøp av tjenester hos hverandre, felles team til særlig sårbare pasientgrupper, felles opplæringstiltak for helsepersonell og avtaler om desentrale spesialisthelsetjenester. Helse Nord RHF mener at slike tiltak må videreutvikles og gjøres mer av i framtidens helsetjeneste, i tråd med Nasjonal helse- og samhandlingsplan 2024-2027.

I *Tiltak som bidrar til bærekraft i Helse Nord* foreslås det å utrede og pilotere ulike modeller for samordning av primær- og spesialisthelsetjenesten. Følgende tre er vurdert som aktuelle på kort sikt:

B: Fleksibel bruk av senger i døgnenheter på tvers av tjenester

C: Kommunal/interkommunal døgnavdeling med økt støtte fra spesialisthelsetjenesten

D: Teammodeller som i større grad understøttes av digitale verktøy

Ulike modeller foreslås fordi kommuner og helseforetak i Nord-Norge er forskjellige med hensyn til blant annet nærhet til sykehus, tilgang på kompetanse og demografi. Teambasert digital oppfølging kan passe ett sted, mens samlokalisering kan være aktuelt i et annet område. En utprøving av geografisk samlokalisering og samordning kan gi oss erfaringer og gode løsninger som kan breddes ut på sikt. Noen av utviklingsområdene er klare for innføring, mens andre må utredes nærmere. På denne bakgrunn anbefales det at modellene prøves ut i liten skala, sammen med utvalgte kommuner som ønsker å være med, før de breddes videre ut i regionen.

Brukerrepresentanter i utredningsarbeidet har lagt vekt på at forslag til samordningsmodeller må bidra til at pasienter, brukere og pårørende får helhetlige, sammenhengende og koordinerte tjenester og at pasienter skal slippe å reise mer enn nødvendig. Alle modellene legger vekt på at tjenestene skal organiseres på en måte som understøtter gode pasientforløp med trygge overganger.

Nasjonal helse- og samhandlingsplan 2024-2027 peker på at det innen helse og omsorg i mindre grad er interkommunalt samarbeid enn innenfor andre sektorer og at det er behov for å utvikle det tverrfaglige interkommunale samarbeidet også på dette området. Helse Nord RHF vil peke på at den demografiske utviklingen og variasjonen ulike kommuner i landsdelen har i kapasitet og kompetanse innen helse og omsorg, gjør behovet for godt interkommunalt samarbeid særlig viktig i nord. Ved utprøving av modeller for bedre samordning av tjenester er det derfor særlig ønskelig å innhente erfaringer fra piloter der flere kommuner samarbeider.

Regjeringen har vurdert at det er behov for et økonomisk virkemiddel for å stimulere til mer forpliktende samhandling mellom kommuner og helseforetak om tjenesteutvikling og gode pasientforløp. Helse Nord RHF har fått i oppdrag å forvalte et rekrutterings- og samhandlingstilskudd. I forslag til revidert nasjonalbudsjett 2024 foreslås det å øke dette tilskuddet fra 40 til 130 mill. kroner som et varig tilskudd med følgende formål:

*«Formålet er å legge til rette for et godt desentralt helsetilbud, med god kvalitet, korte ventetider og riktig arbeidsdeling. Prioriterte områder er integrert psykisk helsetjeneste og rus og tiltak for å redusere antall utskrivningsklare pasienter.»*

Helse Nord RHF vil be helseforetakene gå i dialog med kommuner der det gjøres omstillinger som kan gi konsekvenser for disse prioriterte områdene, og der det bør

vrurderes å prøve ut modeller for bedre samordning av tilbud. Helse Nord RHF vil støtte opp om slike initiativ.

Helse Nord vil også peke på at videreutvikling av samarbeidet og piloter for bedre samordning av tjenestetilbud bør vurderes også i områder der det ikke foreligger forslag til endringer. Utredningsarbeidet har vist at tjenestene samlet sett ikke kan fortsette som før og at tjenesteinnovasjon og økt samarbeid mellom primær- og spesialisthelsetjenesten er helt nødvendig. Helsefelleskapene er viktige arenaer i dette arbeidet.

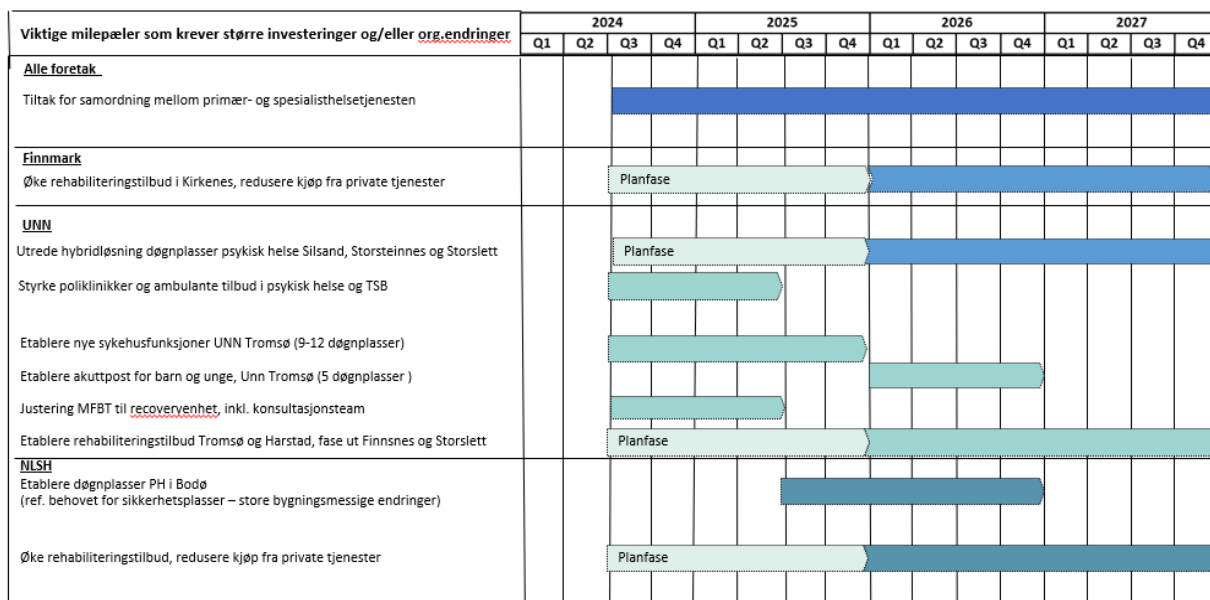
Høringen har gitt flere andre forslag til tiltak som kan bidra til bærekraft gjennom bedre samarbeid, bl.a. felles rekruttering, felles innkjøp, digital samhandling, folkehelsearbeid og forebygging samt en samordnet lærings- og mestringstjeneste. Disse innspillene vurderes fulgt opp i videre regionale prosesser og oppdrag til helseforetakene.

### Andre tiltak som kan gi økt bærekraft i Helse Nord

Mange av innspillene til andre tiltak som kan gi økt bærekraft omhandler områder hvor Helse Nord RHF allerede har pågående arbeid. Det anbefales at videre oppfølging av disse innspill håndteres i de relevante ansvarlige avdelingene i Helse Nord RHF, og avstemmes mot gjennomførte, pågående og planlagt omstillings- og endringsarbeid.

### Tidslinje

En overordnet tidslinje for implementering av forslag til tiltak innen psykisk helse, TSB og rehabilitering er illustrert i figur 2.



**Figur 2.** Oversikt over milepæler som krever større investeringer og/eller organisasjonsendringer i helseforetakene

## **Økonomiske beregninger**

I styresak 26-2024 ble det vist samlet omstillingsbehov fremskrevet til 2027 på om lag 1 353 mill. kroner. Samlet økonomiske effekt av tiltakene som ble sendt på høring ble estimert til 93 mill. kroner og skulle løse om lag 7% av det samlede omstillingsbehovet.

For oppdatert oversikt over samlet omstillingsbehov vises det til *styresak 90-2024 Økonomisk langtidsplan 2025-2028, inkl. rullerende investeringsplan 2025-2030* fra dette møtet. Samlet økonomisk effekt av justert forslag til endringer innenfor psykisk helse og TSB innebærer i stor grad omdisponering av midler som skal redusere risikoen for fristbrudd og kostnader til behandling via HELFO. Kostnadene til HELFO har økt betydelig de siste årene og i 2023 utgjorde disse 214 mill. kroner. Det er usikkerhet rundt effektene knyttet til reduserte kostnader til innleie av helsepersonell og effekt av reduserte fristbruddkostnader. Estimater i høringsutkastet på 45 mill. kroner er derfor opprettholdt.

For endringene som foreslås knyttet til rehabilitering var det i høringsutkastet estimert en besparelse på 51 mill. kroner. Etter de foreslåtte justeringene i tiltak forventes en økt besparelse slik at effekten estimeres til 64 mill. kroner. Årsaken til økt besparelse er i hovedsak at kostnadene med styrket rehabiliteringstilbud ved Sandnessjøen er holdt utenom frem til egen styresak om struktur på Helgelandssykehuset.

Samlet effekt av omstillingstiltakene estimeres til om lag 109 mill. kroner.

## **Medbestemmelse**

*Tiltak som bidrar til bærekraft i Helse Nord* ble drøftet med de konserntillitsvalgte og -verneombud i Helse Nord RHF, den 10. juni 2024. Protokoll fra møtet er lagt ved saken (vedlegg 3).

## **Brukermedvirkning**

*Tiltak som bidrar til bærekraft i Helse Nord* ble behandlet i Regionalt brukerutvalg for Helse Nord RHF, den 10. juni 2024. Utklipp fra protokoll fra møtet er lagt ved saken (vedlegg 4).

## **Administrerende direktørs vurdering**

Endringer underveis i oppdraget gjør at tiltakene er mindre kraftfulle enn de var opprinnelig, da tittelen "*Tiltak for å sikre bærekraft i Helse Nord*" ble valgt. Tiltakene som nå foreslås vil ha effekt, men administrerende direktør mener at tittelen er upresis fordi tiltakene ikke vil være tilstrekkelige for å sikre bærekraft. Tittelen er derfor endret til "*Tiltak som bidrar til bærekraft i Helse Nord*".

Arbeidet med utredningen har vært krevende, men nødvendig. Resultatene viser at dagens organisering av spesialisthelsetjenesten i Nord-Norge gir høy risiko for at pasientene ikke mottar likeverdige helsetjenester. Utviklingen av tjenestetilbudet og

oppgaver knyttet til utdanning ved region- og universitetssykehuset har stagnert. Region- og universitetssykehuset må styrkes om regionen skal ha et tilbud om spesialisthelsetjenester som er likeverdig med resten av landet.

Tiltakene som blir foreslått i endelig rapport vil kunne gi noe redusert ventetid og redusert antall fristbrudd, samt redusert risiko for prognosetap for flere pasienter. De vil bidra til å gi flere pasienter likeverdig behandling og løse noen av utfordringene helsetjenesten står i. Tiltakene vil bidra til bedre kvalitet i pasienttilbudet innen berørte fagområder, bedre prioritering innen tilgjengelige rammer og mer robuste fagmiljøer. Tiltakene bidrar i noen grad til å etablere en struktur som, i større grad enn i dag, lar seg bemanne. Ved at sykehusene øker volumet av pasientbehandling i egen regi, blir de mindre avhengig av kjøp fra private og fristbruddhåndtering fra HELFO. Tiltak som bidrar til bedre samordning og samarbeid mellom primær- og spesialisthelsetjenesten vil gi bedre pasientforløp med tryggere overganger og samtidig være en viktig utprøving av nye arbeidsformer og organisering av tjenestene. Helse Nord har en godt utbygd prehospital tjeneste med høy kompetanse. Tiltakene i saken utfordrer ikke kapasiteten og gir ikke behov for endringer i denne strukturen.

Helse Nord's arbeid er tuftet på etablerte kriterier for prioritering i norsk helsetjeneste. En sentral målsetning er å skape et godt, rettferdig og likeverdig fordelt spesialisthelsetjenestetilbud innen tilgjengelige ressurser. Det krever tydelige prioriteringer, i tråd med spesialisthelsetjenestens tre prioriteringskriterier; nytte, ressursbruk og alvorlighet.

Brukerrepresentantene som har deltatt i utredningsarbeidet og medlemmer i Regionalt brukerutvalg er særlig bekymret over at mange pasienter står lenge på ventelister og over svært mange fristbrudd, en bekymring administrerende direktør deler. Vår eier har også gjennom Ventetidsløftet satt fokus på, stilt krav om og gitt finansiering til at alle helseregioner nå jobber aktivt med å redusere ventetidene. Per april 2024 var det 28546 pasienter på ventelister for å få den helsehjelpen de har krav på i spesialisthelsetjenesten i Nord-Norge. Det haster med å få på plass tiltak som bidrar til å øke behandlingsskapasiteten, samtidig som helseforetakene sikrer at kostnadene holdes innenfor de økonomiske rammene.

Bedre samordning av tjenester er sentralt i utviklingen av en mer bærekraftig helse- og omsorgstjeneste i Nord-Norge. Tjenestene må i større grad sees i sammenheng og tilpasses hverandre. Dette er særlig viktig for prioriterte pasientgrupper der vi i dag har utfordringer med å tilby likeverdige tjenester. Lange avstander, tilgang på kompetanse og demografisk utvikling taler for at vi må utvikle nye arbeidsformer og nye måter å samordne tjenestene våre på. Administrerende direktør anbefaler på denne bakgrunn at deler av det økte rekrutterings- og samhandlingstilskuddet benyttes til å pilotere nye modeller for samordning av primær- og spesialisthelsetjenesten desentralt, med psykisk helsevern og TSB, samt utskrivningsklare pasienter som prioriterte områder. Helse Nord



RHF vil be helseforetakene gå i dialog med kommuner som er berørt av foreslåtte omstillinger for sammen å vurdere muligheten for piloter. Også helseforetak og kommuner der det ikke foreligger forslag til endringer bør vurdere å prøve ut nye måter å samordne tjenestene på.

Med bakgrunn i flere høringsinnspill vurderer administrerende direktør at døgntilbudet ved DPS Tana bør opprettholdes. Tana og flere omkringliggende kommuner er samiske språkforvaltningskommuner og enheten har i dag god tilgang på helsepersonell med samisk språk- og kulturkompetanse. Et annet argument som er tillagt vekt i denne vurderingen, er den store avstanden mellom Alta og Tana. Helse Nord har et særskilt ansvar for å sørge for likeverdige spesialisthelsetjenester til den samiske befolkningen og dette må tillegges betydelig vekt i Finnmarkssykehusets videre omstillingsarbeid. Utredning av fremtidig organisering av Sámi klinihkka og videreutvikling av SÁNÁG/SANKS vil inngå som en del av mandatet i regjeringens arbeid med å vurdere behov for tiltak som sikrer at statens forpliktelser overfor den samiske befolkningen blir ivaretatt, jmfør Nasjonal helse- og samhandlingsplan (2024-2027). Helse Nord vil avvente videre arbeid med organisering i påvente av denne utredningen. Mandat for utredningen skal utarbeides av Helse- og omsorgsdepartementet etter konsultasjon med Sametinget.

Endringsforslagene i høringssvaret fra UNN vurderes som hensiktsmessige og de styrker tilbudet der utfordringene er størst i dag. Tjenesteinnovasjon og utprøving av nye modeller for bedre samordning av primær- og spesialisthelsetjenesten er i tråd med føringer fra Nasjonal helse- og samhandlingsplan 2024-2027 og med opprinnelige anbefalinger i høringsrapporten. Det må også vurderes behov for felles løsninger med omliggende kommuner for døgntilbudene på Storslett og Storsteinnes. UNN må inngå en samarbeidsavtale med Finnmarkssykehuset som beskriver ansvar og roller når Finnmarkssykehuset overtar ansvar for DPS-døgnbehandling for innbyggere i Nord-Troms.

Det er risiko forbundet med å samle alle døgntilbud innen psykisk helsevern i Nordlandssykehuset på ett sted. En stor befolkning vil få lang reisevei til døgnbehandling. Etter en samlet vurdering, som tar hensyn til Stortingets vedtak i forbindelse med behandling av Nasjonal helse- og samhandlingsplan, ønsker Helse Nord å videreføre DPS-døgnbehandling på Stokmarknes. Nordlandssykehuset bes vurdere om det er behov for å etablere andre tilbud som kan bidra til å redusere presset på akutt- og sikkerhetspostene i Bodø. Etablering av FACT-team i Bodø/Salten og en større satsning på et ambulant sikkerhetsteam er forslag til tiltak som bør vurderes.

Konserntillitsvalgte og -verneombudet har uttrykt bekymring for tilbudet til pasienter som i dag bruker døgntilbud som skal omstilles. De viser til at døgnstrukturen i Helse Nord over flere tiår er bygget opp desentralt for å spre kompetansen til DPS i distriktene. Tiltakene som foreslås vil langt på vei reversere denne utviklingen. Administrerende

direktør har forståelse for bekymringen, og understreker at pasientene også fremover har tilgang til døgntilbud i psykisk helsevern, samt at det er muligheter for å etablere piloter for samordning desentralt. I en samlet vurdering er det imidlertid mer presserende å prioritere en styrking av tilbudet til de mest alvorlig syke pasientene innen psykisk helsevern, samt et styrket poliklinisk tilbud i hele tjenesten.

Forslagene i *Tiltak som bidrar til bærekraft i Helse Nord* vil hovedsakelig bidra til et bedre pasienttilbud, med styrket kvalitet og økt tilgjengelighet. Omstillingen styrker sykehusenes evne til å levere pasientbehandling i egen regi og gjør oss mindre avhengig av kjøp fra private. De har mindre innvirkning på regionens økonomiske utfordringer. Helse Nord's uløste omstillingsbehov gjør det nødvendig med ytterligere tiltak fremover. Arbeidet med *Tiltak som bidrar til bærekraft i Helse Nord* har vist at det er komplisert og arbeidskrevende å omstille spesialisthelsetjenestene i Helse Nord. Mange samtidige hensyn må ivaretas og endringer av spesialisthelsetjenestetilbud har implikasjoner på mange samfunnsområder. Målsettingen med arbeidet var å kunne levere forslag til omstilling med betydelig større økonomisk og personellmessig effekt enn det vi har oppnådd til nå. Administrerende direktør anser det derfor som svært viktig å fortsette arbeidet med nye områder for tiltak som tidligere beskrevet i *styresak 26-2024*.

## **Vedlegg**

1. *Tiltak som bidrar til bærekraft i Helse Nord* (med vedlegg)
2. Høringsrapport *Tiltak som bidrar til bærekraft i Helse Nord*
3. Protokoll fra drøfting med konserntillitsvalgte og -verneombud 10. juni 2024
4. Utklipp fra protokoll fra møte i Regionalt brukerutvalg 10. juni 2024

# Tiltak som bidrar til bærekraft i Helse Nord

Juni 2024



## Forord

Det viktigste for Helse Nord RHF er å sikre befolkningen tilgang på gode og likeverdige spesialisthelsetjenester. Det er vårt ansvar å sørge for det. Store og vedvarende bemanningsutfordringer har skapt en svært vanskelig situasjon for spesialisthelsetjenesten i landsdelen. Utfordringene er dyptgripende, og de truer Helse Nord's evne til å gi befolkningen i landsdelen gode og likeverdige spesialisthelsetjenester.

Fremover må vi finne nye måter å løse oppgavene våre på. Endringstiltak må være solid begrunnet i fakta, faglige vurderinger og med en tydelig prioritering av hva som er viktigst.

Dette er bakgrunnen for omstillinger Helse Nord har utredet siden Helse- og omsorgsministeren i foretaksmøtet 9. november 2022 ga oss oppdraget å «vurdere behovet for endringer i funksjons- og oppgavedeling som bidrar til at Helse Nord RHF kan ivareta sitt sørge for-ansvar på lang sikt».

Oppdraget er senere justert i tråd med nye føringer gitt i foretaksmøtet 16. januar 2024. De gjenstående delene av oppdraget omhandler tiltak på områdene psykisk helsevern og TSB, rehabilitering og private tjenester, og samordning av primær- og spesialisthelsetjenesten.

1. mars ble rapporten *Tiltak for å sikre bærekraft i Helse Nord* sendt på en bred høring, med svarfrist 25. april.

Helse Nord har mottatt 199 svar og innspill fra hele landsdelen. Fra helseforetak, kommuner og fylkeskommuner, statsforvaltere, brukerorganisasjoner, fagforeninger, aksjonsgrupper og engasjerte enkeltpersoner. Høringen vitner om stort engasjement og vilje til å ville bidra til helsetjenestens utvikling. Det snakkes ofte om vår felles helsetjeneste. For meg bekrefter denne høringen eierskapet ulike aktører og den nordnorske befolkningen åpenbart kjenner for sykehusene og helsetjenestene våre, og viljen til å bidra til forbedringer.

Det er virkelig vår felles helsetjeneste.

Høringsinnspillene om hvordan tjenestene skal utvikles videre peker i ulike retninger. Alt annet ville ha vært overraskende. Helse Nord ba om innspill som kan styrke tjenestenes bærekraft. Det har vi fått, og mange har ønsket å styrke eller opprettholde dagens tjenestetilbud uforandret. Jeg kan forstå at mange ønsker det. Mitt og Helse Nord's ansvar er likevel for en helhet som handler om at vi skal sørge for gode og likeverdige spesialisthelsetjenester ved en fornuftig bruk av knappe ressurser: Personell, bygg og utstyr, og budsjettmidler bevilget av Stortinget.

Vi er altså nødt til å prioritere.

For helsetjenesten og våre dyktige ansatte er ikke prioritering noe nytt. Prioritering basert på helsetjenestens grunnleggende verdier er en del av vårt profesjonelle hverdagsliv, og vi gjør det med bruk av gjennomdiskuterte og velprøvde kriterier. I pasientbehandlingen prioriterer vi det som er alvorlig, det pasienten har nytte av og de tiltak som krever minst ressurser. De samme kriteriene er relevante for omstillingsarbeidet i Nord-Norge. Situasjonen er alvorlig og

kan forverres ytterligere hvis vi ikke gjør nødvendige tiltak. Vi vil prioritere det som er nyttig for behandlingstilbudet og pasientene, og tiltak som fremmer riktig bruk av ressursene.

Helse Nord RHF anerkjenner at endring og omstilling er vanskelig, selv når det er helt nødvendig og på sikt kan styrke helsetjenesten. Tiltakene i denne rapporten vil bidra til det.

Marit Lind  
Administrerende direktør  
Helse Nord RHF

# Innhold

<b>Forord</b> .....	<b>2</b>
<b>Ordliste/forkortelser</b> .....	<b>8</b>
<b>Sammendrag</b> .....	<b>14</b>
<b>1 Innledning og bakgrunn</b> .....	<b>17</b>
<b>1.1 Gode og likeverdige spesialisthelsetjenester</b> .....	<b>17</b>
<b>1.2 Bemanningsutfordringene i helseforetakene</b> .....	<b>18</b>
1.2.1 Følger av bemanningsmangelen .....	19
1.2.2 Tjenestene må rustes for økende behov .....	23
1.2.3 Øvrige omstillingstiltak .....	24
<b>1.3 Helseforetakene i Helse Nord</b> .....	<b>24</b>
1.3.1 Finnmarkssykehuset HF .....	25
1.3.2 Universitetssykehuset Nord-Norge HF .....	26
1.3.3 Nordlandssykehuset HF .....	27
1.3.4 Helgelandssykehuset HF .....	28
1.3.5 Sykehusapotek Nord HF og Helse Nord IKT HF .....	29
1.3.6 Andre data fra foretaksgruppen .....	29
<b>1.4 Sykehusforetakenes egne beskrivelser av nå-situasjonen</b> .....	<b>30</b>
1.4.1 Finnmarkssykehuset .....	30
1.4.2 Universitetssykehuset Nord-Norge .....	31
1.4.3 Nordlandssykehuset .....	33
1.4.4 Helgelandssykehuset .....	35
<b>2 Utredningens mandat og arbeid</b> .....	<b>37</b>
<b>2.1 Mandat</b> .....	<b>37</b>
<b>2.2 Organisering av utredningen</b> .....	<b>37</b>
2.2.1 Utvidet ledermøte .....	37
2.2.2 Koordineringsgruppen .....	37
2.2.3 Intern og ekstern referansegruppe.....	38
2.2.4 Arbeidsgruppene .....	38
<b>2.3 Medvirkning og involvering</b> .....	<b>39</b>
2.3.1 Medvirkning .....	39
2.3.2 Involvering .....	40
<b>2.4 Nye føringer</b> .....	<b>40</b>

<b>3</b>	<b>Arbeidsgruppens anbefalinger</b>	<b>41</b>
<b>3.1</b>	<b>Akutte og planlagte somatiske funksjoner</b>	<b>41</b>
3.1.1	Utredningsområder	41
3.1.2	Utviklingstrekk, utfordringer og muligheter	41
3.1.3	Dagens organisering og risiko- og sårbarhetsanalyse	42
3.1.4	Arbeidsgruppens anbefaling	42
<b>3.2</b>	<b>Psykisk helsevern</b>	<b>42</b>
3.2.1	Utredningsområder	42
3.2.2	Utviklingstrekk, utfordringer og muligheter	43
3.2.3	Dagens organisering og risiko- og sårbarhetsanalyse	43
3.2.4	Arbeidsgruppens anbefaling	44
<b>3.3</b>	<b>Rehabilitering og private tjenester</b>	<b>45</b>
3.3.1	Utredningsområder	45
3.3.2	Utviklingstrekk, utfordringer og muligheter	46
3.3.3	Dagens organisering	46
3.3.4	Arbeidsgruppens anbefaling	46
<b>3.4</b>	<b>Diagnostiske funksjoner</b>	<b>47</b>
3.4.1	Utredningsområder	47
3.4.2	Utviklingstrekk, utfordringer og muligheter	47
3.4.3	Dagens organisering- og risiko- og sårbarhetsanalysen	47
3.4.4	Arbeidsgruppens anbefaling	48
<b>3.5</b>	<b>Samordning av primær- og spesialisthelsetjenesten</b>	<b>49</b>
3.5.1	Utredningsområder	49
3.5.2	Utviklingstrekk, utfordringer og muligheter	49
3.5.3	Dagens organisering og risiko- og sårbarhetsanalysen	50
3.5.4	Arbeidsgruppens anbefaling	50
<b>4</b>	<b>Forutsetninger og avhengigheter</b>	<b>50</b>
<b>4.1</b>	<b>Pasient og pårørendes involvering og helsekompetanse</b>	<b>50</b>
4.1.1	Aktuelle tiltak	52
<b>4.2</b>	<b>Spesialisthelsetjenester til den samiske befolkningen</b>	<b>52</b>
4.2.1	Innledning	52
4.2.2	Involvering og prosess	53
4.2.3	Statlige føringer og rettslige rammer	53

4.2.4	Dagens situasjon .....	54
4.2.5	Særskilte hensyn .....	54
4.2.6	Organisering av spesialisthelsetjenestene til den samiske befolkningen .....	55
<b>4.3</b>	<b>Beholde og rekruttere fagfolk .....</b>	<b>56</b>
4.3.1	Utfordringsbildet .....	56
4.3.3	Aktuelle tiltak .....	59
<b>4.4</b>	<b>Utdanning.....</b>	<b>60</b>
4.4.1	Søkertall til utdanningsinstitusjonene .....	60
4.4.2	Utdanningskapasitet .....	62
4.4.3	Spesialisering av sykepleiere, psykologer og leger .....	63
4.4.4	Utdanning av andre legespesialiteter .....	66
4.4.5	Aktuelle tiltak.....	66
<b>4.5</b>	<b>Prehospitale tjenester .....</b>	<b>67</b>
4.5.1	Ambulansebiltjenesten .....	68
4.5.2	Ambulansebåttjenesten .....	69
4.5.3	Luftambulansetjenesten .....	69
4.5.4	Utdanning, rekruttering og stabilisering.....	73
4.5.5	Avhengigheter og forutsetninger i prehospitale tjenester .....	74
4.5.6	Prehospitale tjenester i psykisk helsevern.....	74
4.5.7	Aktuelle tiltak.....	75
<b>4.6</b>	<b>Pasientreiser .....</b>	<b>75</b>
4.6.0	Utfordringsbildet .....	75
4.6.1	Aktuelle tiltak.....	78
<b>4.7</b>	<b>Samhandling med kommunene .....</b>	<b>78</b>
4.7.1	Utfordringsbildet .....	79
4.7.2	Aktuelle tiltak.....	82
<b>4.8</b>	<b>Tilgang til IKT og teknologi .....</b>	<b>83</b>
4.8.1	Aktuelle tiltak.....	84
<b>4.9</b>	<b>Samfunnssikkerhet og beredskap.....</b>	<b>85</b>
4.9.1	Utfordringsbildet .....	85
4.9.2	Vurdering av tiltak .....	86
<b>5</b>	<b>Økonomiske beregninger .....</b>	<b>87</b>
<b>5.1</b>	<b>Nå-situasjonen (0-alternativet) .....</b>	<b>87</b>



5.1.1	Fremtidige kostnader knyttet til pågående investeringer .....	87
5.1.2	Økte kostnader knyttet til investeringsbehov .....	87
5.1.3	Utvikling nasjonal inntektsmodell .....	88
5.1.4	Forventet realvekst for å dekke økte behov .....	89
5.1.5	Rekruttering og stabilisering.....	89
5.1.6	Behov for økt vedlikehold bygg .....	89
5.1.7	Samlet økonomisk utfordring i dagens situasjon (0-alternativet) .....	90
<b>5.2</b>	<b>Effekt av foreslåtte tiltak i funksjons- og oppgavedeling.....</b>	<b>91</b>
<b>5.3</b>	<b>Estimerte investeringsbehov .....</b>	<b>92</b>
5.3.1	Psykisk helsevern og TSB .....	92
5.3.2	Rehabilitering.....	92
<b>5.4</b>	<b>Sammenheng mellom foreslåtte endringer og omstillingsbehov.....</b>	<b>92</b>
<b>5.5</b>	<b>Økonomiske beregninger justert etter høringen .....</b>	<b>94</b>
<b>6</b>	<b>Risiko- og sårbarhetsanalyse (ROS-analyse) .....</b>	<b>94</b>
<b>6.1</b>	<b>Innledning.....</b>	<b>94</b>
<b>6.2</b>	<b>Metode.....</b>	<b>95</b>
<b>6.3</b>	<b>Resultater.....</b>	<b>95</b>
6.3.1	Dagens situasjon (0-alternativet).....	95
6.3.2	Ny organisering av funksjoner og oppgaver .....	97
<b>7</b>	<b>Vurdering.....</b>	<b>99</b>
<b>7.1</b>	<b>Psykisk helsevern og tverrfaglig spesialisert rusbehandling.....</b>	<b>101</b>
<b>7.2</b>	<b>Rehabilitering og private tjenester .....</b>	<b>104</b>
<b>7.3</b>	<b>Samhandlingen med kommunene.....</b>	<b>107</b>
<b>7.4</b>	<b>Andre funksjoner og noen avhengigheter.....</b>	<b>109</b>
<b>8</b>	<b>Konklusjon .....</b>	<b>110</b>
<b>9</b>	<b>Referanser .....</b>	<b>113</b>
<b>10</b>	<b>Vedlegg.....</b>	<b>119</b>

## Ordliste/forkortelser

### Akuttberedskap

Uttrykkene 'akuttberedskap' og 'akutfunksjoner' har ofte blitt brukt om sykehus som har beredskap for å håndtere akutte tilstander innen somatikk, kirurgi og fødselssykdommer. Slik beredskap forutsetter også at det er døgnberedskap innen anesthesiologi.

### Akutfunksjoner

Sykehus som minst har akutfunksjon i indremedisin, anestesilege i døgnvakt og planlagt kirurgi.

### Akuttinnleggelser

Innen psykisk helsevern (PHV) og tverrfaglig spesialisert behandling for rusmiddelavhengige (TSB) er om lag 70% av innleggelsene akutte. Innen somatikk er om lag 80% av innleggelsene akutte. Pasienter som blir innlagt akutt har automatisk rett til nødvendig helsehjelp.

### Automasjon/automatisering

Automatisering er teknikken å få systemer til å fungere uten, eller med liten grad av menneskelig medvirkning.

### BEON

Beste effektive omsorgsnivå (BEON) betyr rett pasient på riktig sted til rett undersøkelse/ behandling til rett tid.

### Bærekraft

FN har definert bærekraftig utvikling som en utvikling som dekker befolkningens behov i samtiden, uten å redusere mulighetene for at kommende generasjoner skal få dekket sine behov. Det er ikke entydig definert hva dette betyr i helsetjenesten. Begrepet brukes ofte i helsesektoren om det å tilrettelegge tjenestene slik at vi kan ta i bruk ny avansert behandling og kunnskapsbasert praksis i både primær- og spesialisthelsetjenesten innenfor de økonomiske rammene som er gitt, og sikre at vi har tilgjengelig bemanning og kompetanse i dag og i fremtiden. Et viktig mål i arbeidet er at ny funksjons- og oppgavedeling skal gi en bærekraftig økonomi. Økonomisk bærekraft er definert slik: "Økonomisk bærekraft handler om å bruke ressursene på en slik måte at dagens økonomiske utvikling ikke går på bekostning av fremtidig økonomisk utvikling."

### BUP

Barne- og ungdomspsykiatrisk poliklinikk.

### Diagnostikk

Diagnostikk er det å identifisere og klassifisere en sykdom eller tilstand på grunnlag av pasientens sykehistorie og legens objektive funn. For å komme frem til riktig diagnose trenger mange medisinske sykdommer spesielle undersøkelser som for eksempel klinisk-kjemiske undersøkelser av blod eller væsker, EKG, ulike røntgen-, UL-, CT- eller MR-undersøkelser eller eventuelt en vevsprøve (biopsi).

### Distriktpspsykiatrisk senter (DPS)

Distriktpsikiatrisk senter er en del av spesialisthelsetjenesten innen psykisk helsevern. DPS er en faglig selvstendig enhet med ansvar for det allmenne psykiske helsevernet. DPS består av ulike typer tilbud og tjenester, slik som dag-, døgn, polikliniske og ambulante tjenester.

### Distriktsmedisinsk senter (DMS)

Et distriktsmedisinsk senter (DMS) er en fellesarena for primær- og spesialisthelsetjenesten. Her er spesialist- og primærhelsetjeneste samlokaliserte for å gi innbyggerne helse- og omsorgstjenester nært der de bor. Målet er å sikre en desentralisert helsetjeneste der brukerne skal oppleve helhetlige og sammenhengende forløp spesielt i de tjenestene som befolkningen benytter mest. Et DMS kan utføre mye av den omfattende polikliniske virksomheten en finner ved poliklinikkene og dagavdelingene ved sykehusene og kan inneholde: fødestue, dialysetilbud, poliklinikk, dagbehandling, diagnostiske funksjoner og annet.

### Elektive innleggelser

Elektive innleggelser er planlagte innleggelser. Elektive innleggelser er inntak av pasienter i spesialisthelsetjenesten etter at pasienten har blitt henvist fra fastlegen. Henvisningen blir rettighetsvurdert av en spesialist, og dersom pasienten får rett til nødvendig helsehjelp, vil det bli satt en tidsfrist for når behandlingen senest skal være startet.

### Fristbrudd

Ved henvisning til sykehus eller en annen del av spesialisthelsetjenesten, vurderes det om pasienten har rett til nødvendig helsehjelp. Hvis pasienten har rett til nødvendig helsehjelp, settes en bindende frist for når helsehjelpen senest skal gis. Fristen sier noe om hvor lenge det er medisinsk forsvarlig å vente på helsehjelp. Hvis helsehjelpen ikke gis innen oppgitt frist, er dette et fristbrudd.

### Funksjons- og oppgavedeling

Med funksjons- og oppgavedeling mener vi i denne rapporten hvilke tilbud ulike sykehus og distriktsmedisinske sentre skal ha personell og utstyr for å ivareta, og hvordan oppgaver kan fordeles slik at ressursene som skal til for å løse dem brukes på best mulige måte.

### HELFO

HELFO er Helsedirektoratets ytre etat og forvalter årlig om lag 42 milliarder kroner. Dette omfatter oppgjør fra folketrygden til helseaktører for pasientbehandling og utførte helsetjenester, og individuell refusjon av innbyggernes utgifter til blant annet legemidler og helsetjenester i inn- og utland.

### Helseforetak (HF)

Helseforetak er virksomhet som eies av ett eller flere regionale helseforetak eller helseforetak. Helseforetak yter spesialisthelsetjenester, forskning og undervisning samt andre tjenester som står i naturlig sammenheng med dette, eller som er pålagt i lov eller avtalt med den kommunale helse- og omsorgstjenesten. Det finnes både helseforetak som driver pasientbehandling, og helseforetak med andre oppgaver, for eksempel sykehusapotek.

I Nord-Norge eies disse helseforetakene av Helse Nord RHF:

- Helgelandssykehuset HF
- Finnmarkssykehuset HF
- Nordlandssykehuset HF
- Universitetssykehuset Nord-Norge HF

I tillegg eier Helse Nord RHF to helseforetak som ikke driver pasientbehandling:

- Sykehusapotek Nord HF
- Helse Nord IKT HF

### Helse Nord vs. Helse Nord RHF

Når begrepet «Helse Nord» benyttes, menes hele foretaksgruppen, med alle helseforetakene inkludert det regionale helseforetaket. «Helse Nord RHF» betyr eieren, det regionale helseforetaket.

### Helsekompetanse

Helsekompetanse er personers evne til å finne, forstå, vurdere og anvende helseinformasjon for å kunne treffe kunnskapsbaserte beslutninger relatert til egen helse. Det gjelder både beslutninger knyttet til livsstilsvalg, sykdomsforebyggende tiltak, egenmestring av sykdom og bruk av helse- og omsorgstjenesten.

### HR

HR er en forkortelse for engelsk Human Resources, 'menneskelige ressurser'. Dette omfatter det de ansatte i en virksomhet utgjør av ressurser i form av arbeidskraft, kompetanse og innsats. HR brukes om både teori og praksis knyttet til ledelse og administrasjon av personalet i en virksomhet.

### Kronisk

Kronisk betyr 'langvarig' og brukes i medisinen om sykdommer med et langtrukket forløp. Dette i motsetning til akutte, raskt forbigående sykdommer.

### Kvalitet

For helse- og omsorgstjenestene innebærer god kvalitet at tjenestene:

- er virkningsfulle
- er trygge og sikre
- involverer brukere og gir dem innflytelse
- er samordnet og preget av kontinuitet
- utnytter ressursene på en god måte
- er tilgjengelige og rettferdig fordelt

### Likeverdighet

Helseforetakenes formål er etter helseforetakslovens §1 å yte gode og likeverdige spesialisthelsetjenester til alle som trenger det, uavhengig av alder, kjønn, bosted, økonomi og etnisk bakgrunn, samt å legge til rette for forskning og undervisning. Begrepet likeverdighet er ikke entydig definert i lovverket. Det er en vanlig forståelse at likeverdige tjenester er av god kvalitet og tilpasset den enkelte, med mål om resultatlikhet ved samme sykdomsbilde.

### LIS

Lege i spesialisering. En stilling for lege som er under strukturert opplæring for å oppnå godkjenning som spesialist på et medisinsk fagfelt. Opplæringen gjøres i tre ulike trinn, benevnt som LIS1, LIS2 og LIS3.

### Multisyke personer

Personer som har flere sykdommer samtidig.

### Omstilling

Omstilling betyr endring. Omstilling i arbeidslivet er en prosess hvor det skjer endringer i organisasjonen, som for eksempel omorganisering, nedbemanning, sammenslåing eller lignende.

### PHBU

Psykisk helsevern for barn og unge.

### PHV

Psykisk helsevern.

### Primærhelsetjenesten

Primærhelsetjenesten er allment sett brukt om helsetjenesten utenfor institusjon, gjerne med vekt på helsefremmende og forebyggende arbeid, allmennlegetjeneste (fastlegeordning) og sykepleietjenester utenfor sykehus.

### Regionalt helseforetak (RHF)

Regionale helseforetak eies av staten og har et overordnet ansvar for å iverksette den nasjonale helsepolitikken i helseregionen. Regionale helseforetak skal planlegge, organisere, styre og samordne virksomhetene i helseforetakene som de eier. I forbindelse med langsiktig planlegging skal regionale helseforetak vurdere om deler av tjenestene skal ytes gjennom inngåelse av avtale med private eller offentlige virksomheter som de ikke eier selv.

### Robuste fagmiljø

Et økt antall medarbeidere innen et fagområde gir mindre sårbarhet ved sykefravær og permisjoner, og fremmer mulighet til faglig utvikling og redusert arbeidsbelastning knyttet til vakthypighet og et lavere behov for vikarer.

### ROP

Forkortelse for kombinasjonen av ruslidelse og psykisk sykdom.

### ROS-analyse

Risiko- og sårbarhetsanalyse. En kvalitativ risikovurdering som bygger på faglig skjønn og erfaring. En ROS-analyse bidrar til oversikt over hva som kan gå galt ved ulike alternativer og identifisere tiltak for å redusere risiko hvis mulig.

### Skrøpelige eldre

Nasjonalt senter for aldring og helse definerer skrøpeligheit slik: En tilstand der kroppens motstandskraft mot sykdom, stress og belastninger er svekket.

### Somatikk

Somatisk betyr 'kroppslig' eller 'som har med kroppen å gjøre'. Det motsatte kan sies å være psykisk eller psykogen.

### Spesialisthelsetjenesten

Spesialisthelsetjenesten skal diagnostisere, behandle og følge opp pasienter med akutte, alvorlige og kroniske sykdommer og helseplager og er en samlebetegnelse for: sykehus, distriktpsikiatriske sentre, distriktsmedisinske sentre, opptrenings- og rehabiliteringsinstitusjoner.

### Sykehus

Et sykehus defineres som en institusjon som er godkjent for å yte spesialisthelsetjenester på døgnbasis. Det gjelder både somatikk, PHV og TSB.

Nasjonal helse- og sykehusplan har gruppert sykehus slik:

- **Regionsykehus**  
Det sykehuset i hver helseregion som er utpekt som hovedsykehus vil ha det største tilbudet av regionsfunksjoner og nasjonale behandlingstjenester i helseregionen. I vår helseregion er UNN Tromsø eneste regionsykehus.
- **Stort akuttisykehus**  
Sykehus med opptaksområde på mer enn 60–80 000 innbyggere, og som har et bredt akutttilbud med akutt kirurgi og flere medisinske spesialiteter. Nordlandssykehuset Bodø er regionens ene store akuttisykehus.
- **Akuttisykehus**  
Sykehus som minst har akuttfunksjon i indremedisin, anestesilege i døgnvakt og planlagt kirurgi. Sykehuset kan ha akuttkirurgi dersom geografi og bosettingsmønster, avstand mellom sykehus, tilgjengelighet til bil-, båt- og luftambulansetjenester og værforhold gjør det nødvendig. I vår helseregion har vi per i dag disse akuttisykehusene: Finnmarkssykehuset Hammerfest og Kirkenes, UNN Harstad og Narvik, Nordlandssykehuset Lofoten og Vesterålen, Helgelandssykehuset Mo i Rana, Sandnessjøen og Mosjøen.

### TSB

Tverrfaglig spesialisert rusbehandling.

### TSR

Tverrfaglig spesialisert rehabilitering.

### Ventetid

Ventetid er tiden det tar fra behandlingsstedet får henvisningen til pasienten og til pasienten kan komme til utredning eller behandling. Forskjellige typer behandling kan ha ulik ventetid.

### VOP

Voksenpsykiatrisk poliklinikk.

### ØLP

Økonomisk langtidsplan. Dette er en plan som beskriver Helse Nords langsiktige planlegging og styring. Den har et fireårsperspektiv på økonomiske prioriteringer i drift og et åtteårsperspektiv på økonomiske prioriteringer av investeringer (utstyr og bygg).

ØNH

Det medisinske fagfelt for øre, nese og hals.

## Sammendrag

Riktig organisering av sykehusdriften er sentralt for å sikre en bærekraftig spesialisthelsetjeneste i Nord-Norge i fremtiden. Denne rapporten er Helse Nord RHF sitt svar på vedtakspunkt tre i oppdraget fra helse- og omsorgsministeren, gitt i foretaks møte 9. november 2022: «– vurdere behovet for endringer i funksjons- og oppgavedeling som bidrar til at Helse Nord RHF kan ivareta sitt sørge-for-ansvar på sikt».

Oppdraget innebærer å vurdere hvilke tilbud ulike sykehus, distriktsmedisinske- og distriktpsikiatriske sentre skal ha, og hvordan oppgaver kan fordeles slik at ressursene benyttes på best mulige måte. I oppdraget la ministeren vekt på at forslag til endringer også skal styrke fagligheten og kvaliteten i pasienttilbudet.

Det er en lovpålagt oppgave for Helse Nord RHF å sørge for at den nordnorske befolkning har tilbud om gode og likeverdige spesialisthelsetjenester for alle som trenger det, når de trenger det. Med dagens utfordringer risikerer vi å ikke kunne oppfylle dette lovkravet, verken på kort eller lang sikt:

- Helseforetakene har for lange ventetider og for høyt antall fristbrudd.
- Flere fagmiljø i Helse Nord har over tid hatt store bemanningsutfordringer, og tilgangen til arbeidskraft forventes å bli ytterligere redusert i fremtiden.
- Aldersforskyvning i befolkningen gir økt andel eldre, og øker behov for helsetjenester. Spesialisthelsetjenesten er ikke rustet til å møte utviklingen uten betydelig omstilling.
- Bemanningsmangelen fører til innleie og til overtid for egne ansatte. Det gir høye kostnader i helseforetakene og svekker muligheten for å etablere stabile fagmiljøer. Det gir svekket beredskap, færre muligheter for gode praksisarenaer for studenter og hemmer innovasjon og tjenesteutvikling.
- Fag- og teknologiutvikling stiller stadig høyere krav til spesialisering og avansert medisinskteknisk utstyr, særlig gjelder dette enheter som yter høyspesialisert behandling. Dette øker behovet for bemanning og investeringer for å yte tjenester av god kvalitet.
- Økt antall studenter krever at det settes av tid, personell og rom for å gi god opplæring. Det påvirker særlig UNN Tromsø, som har et særskilt ansvar for opplæring av studenter og videreutdanning/spesialisering av helsepersonell for regionen.
- Den svake økonomien i foretaksgruppen er til hinder for nødvendige investeringer i bygg og utstyr, noe som gjør det vanskelig å drive personell- og kostnadseffektivt. Dersom den svake økonomiske situasjonen vedvarer over tid, vil den kunne påvirke kvaliteten i helsetilbudet i regionen.

Helse Nord RHF nedsatte fem arbeidsgrupper som fikk i oppdrag å utrede alternative måter å dele funksjoner og oppgaver på i spesialisthelsetjenesten, innen følgende områder:

- Akutte og elektive funksjoner
- Psykisk helsevern
- Rehabilitering og private tjenester
- Diagnostiske funksjoner



- Samordning av primær- og spesialisthelsetjenesten.

Utredningene bekrefter at spesialisthelsetjenestene i Nord-Norge er i en krevende situasjon.

Forslag til tiltak bygger på anbefalingene fra arbeidsgruppene, ytterligere analyser og vurderinger, samt beregninger og tilbakemeldinger fra blant annet brukere og tillitsvalgte. Tilbakemeldinger fra styret i styremøte 9. januar, føringer i sykehustalen og foretaksmøtet 16. januar 2024, justeringer etter styremøtet 28. februar, samt høringsinnspill inngår i grunnlaget for forslag til tiltak. Tiltaksområdet diagnostiske funksjoner er håndtert i en egen prosess og inngår derfor ikke lenger som del av tiltakene i denne rapporten, der disse områdene inngår:

#### *Psykisk helsevern*

Det foreslås å beholde og styrke de polikliniske tilbudene, med mål om å øke kapasitet og kvalitet. Det foreslås å utvide døgnkapasiteten for barn og unge og i sykehusfunksjonene i Tromsø og Bodø for å kunne tilby et mer differensiert tjenestetilbud med tilstrekkelig kapasitet til barn og unge og de mest alvorlig psykisk syke pasientene. Styrkingen gjennomføres ved at en omstiller døgnplasser i DPS og TSB. Dette er fagområder som fortsatt vil ha god kapasitet sammenlignet med nasjonalt snitt, også etter endringene som anbefales. Psykisk helsevern har over tid hatt utfordringer med rekruttering av personell og å klare å tilby alle pasientgrupper behandling innen rimelig tid. Helseforetakene har vært i beredskap siden våren 2023 grunnet vedvarende overbelegg i døgntilbudet til de mest alvorlig syke, og det er lange ventelister og mange fristbrudd i poliklinikkene. De foreslåtte endringene vil samlet sett bedre tilbud til pasienter innen psykisk helsevern og redusere uønsket faglig variasjon sammenlignet med dagens situasjon.

#### *Rehabilitering*

For å sikre tilstrekkelig tilgang til spesialisert rehabilitering foreslås det å samle kompetansen og øke kapasiteten i egne helseforetak. Målet er at helseforetakene selv kan ta hånd om tidligfaserehabilitering etter akutte hendelser. Robuste og fleksible fagmiljøer gir økt kvalitet og styrker pasientsikkerheten. Videre arbeid med organisering av rehabiliteringsområdet skal planlegges mer detaljert og det arbeidet starter rundt årsskiftet 2024/2025. Helse Nord RHF har nylig inngått avtaler med private rehabiliteringsinstitusjoner som varer til og med 2027, og flere endringer kan derfor ikke iverksettes før i 2028.

#### *Samordning av primær- og spesialisthelsetjenesten*

Det foreslås å legge til rette for utprøving av ulike modeller for samordning av primær- og spesialisthelsetjenesten. Bedre samordning vil bidra til mer helhetlige og sammenhengende pasientforløp, og til at pasientene får riktig behandling på riktig sted til riktig tid. Primær- og spesialisthelsetjenesten må tilpasse tilbudet til hverandre for å møte fremtidens utfordringer, både når det gjelder kapasitet, koordinering, kommunikasjon og planlegging. God samhandling og samarbeid er avgjørende for å opprettholde og videreutvikle en bærekraftig felles helsetjeneste i fremtiden.

I utredningsarbeidet er det tatt hensyn til en rekke avhengigheter og forutsetninger; tilpasning og dimensjonering av prehospitale tjenester, pasientreiseordningen, samarbeid mellom primær- og spesialisthelsetjenesten samt vurderinger knyttet til samfunnssikkerhet og

beredskap. Også arbeidet med å beholde, utdanne og rekruttere personell i regionen er av stor betydning for en bærekraftig helsetjeneste og bør sees nærmere på i samarbeid med kommuner og utdanningsinstitusjoner. Konkurransen om kvalifisert personell bli hardere fremover og Helse Nord må satse på å være selvforsynt med helsepersonell og utdanne våre egne ungdommer. Spesialisthelsetjenester til den samiske befolkning inngår i vurderingsgrunnlaget for forslag til tiltak, og vil bli videre utredet i forlengelsen av arbeidet.

### **Konklusjon**

Tiltakene for funksjons- og oppgavedeling som foreslås i denne rapporten vil kun være en del og ikke ha tilstrekkelig effekt til å løse regionens samlede utfordringer med tanke på tilgang på personell og økonomisk bærekraft. Det vil være behov for ytterligere, omfattende omstillinger. Samtidig er det god grunn til å anta at forslagene til tiltak vil gi positive effekter på flere viktige områder. De vil redusere uønsket variasjon og samlet innebære en nødvendig styrking av tilbudet innen psykisk helsevern og rehabilitering, og de vil fremme en bedre samordning mellom primær- og spesialisthelsetjenesten. Tiltakene vil bidra til redusert sårbarhet i tjenesten, gi mer robuste og fleksible fagmiljø og gjennom dette styrke kvaliteten på deler av tjenestetilbudet. Tiltakene vil, sammen med pågående omstillingsarbeid i helseforetakene, styrke tjenestenes bærekraft og bidra til at Helse Nord RHF kan ivareta sitt sørge for-ansvar på sikt. Helse Nord skal også i framtiden kunne tilby likeverdige spesialisthelsetjenester med god kvalitet i hele landsdelen.

# 1 Innledning og bakgrunn

Spesialisthelsetjenesten i Norge er offentlig eid og styres etter lover vedtatt i Stortinget. Etter helseforetaksloven har regionale helseforetak, inkludert Helse Nord RHF et overordnet ansvar for å iverksette den nasjonale helsepolitikken i helseregionen. Regionale helseforetak skal planlegge, organisere, styre og samordne virksomhetene i helseforetakene som de eier. Den samme loven fastsetter i §1 at *«helseforetakenes formål er å yte gode og likeverdige spesialisthelsetjenester til alle som trenger det når de trenger det, uavhengig av alder, kjønn, bosted, økonomi og etnisk bakgrunn, samt å legge til rette for forskning og undervisning.»*

## 1.1 Gode og likeverdige spesialisthelsetjenester

Utviklingen de siste årene, med en vedvarende mangel på helsepersonell, har bragt helseforetakene i Nord-Norge inn i en vanskelig situasjon. Dette situasjonsbildet er beskrevet detaljert i Regional utviklingsplan for Helse Nord 2023-2028 (1). Hvis det ikke iverksettes tiltak som gir bedre bruk av personalressursene og gjør tilbudet mindre avhengig av vikarer, innleid arbeidskraft og overtid i stort omfang, vil helseforetakene få problemer med å yte gode og likeverdige tjenester til alle som trenger det. Skulle det skje, vil helseforetakene ikke lenger være i stand til å oppfylle formålet loven har fastsatt.

Helse Nord RHF, som eier landsdelens helseforetak og er ansvarlig for å sikre pasientene gode og likeverdige spesialisthelsetjenester, kan ikke la den negative utviklingen fortsette. Dette er utgangspunktet for dette arbeidet. I Helseforetaksloven går det klart fram at helseforetakenes formål er å yte gode og likeverdige helsetjenester til befolkningen. Når helseforetakene drøfter det ansvaret som er lagt til dem, brukes andre ord: 'Sørge for at befolkningen får forsvarlige helsetjenester<sup>1</sup>'. Ved tilsyn av tjenestene er det forsvarligheten som vurderes. Vurdering av hva som er en forsvarlig helsetjeneste er godt innarbeidet i helsetjenestene. Drøftingen av tiltak i dette dokumentet vil derfor bli gjort ut fra vurdering av hva som er forsvarlige helsetjenester, i tillegg til det entydige prinsippet om likeverdighet.

Helse Nord RHF og de andre regionale helseforetakene er offentlig eid og politisk styrt av helse- og omsorgsministeren. Helse- og omsorgsdepartementet så før pandemien et behov for omstilling i helseforetakene i nord for å tilpasse driften til de økonomiske rammene, men pandemien gjorde det vanskelig å videreføre arbeidet. Den 9. november i 2022 ba helse- og omsorgsminister Ingvild Kjerkol gjennom foretaksmøte Helse Nord om å *«- vurdere behov for endringer i funksjons- og oppgavedeling som bidrar til at Helse Nord RHF kan ivareta sitt sørge for-ansvar på sikt.»*

Styret påbegynte arbeidet ved å beslutte [mål og rammer](#) for prosessen 23. februar 2023. I mars [vedtok](#) styret fremdrifts- og kommunikasjonsplan, inkludert områder å utrede. Fem arbeidsgrupper ble nedsatt. Arbeidsgruppene leverte sine anbefalinger 14. november 2023. Basert på disse, på utvidede analyser og egne vurderinger, la administrerende direktør i Helse Nord frem sin anbefaling til en helhetlig plan for styret i styremøte 9. januar 2024, jf. *styresak 2-2024 Tiltak for å sikre bærekraft i Helse Nord- høringsutkast helhetlig plan for funksjons- og*

---

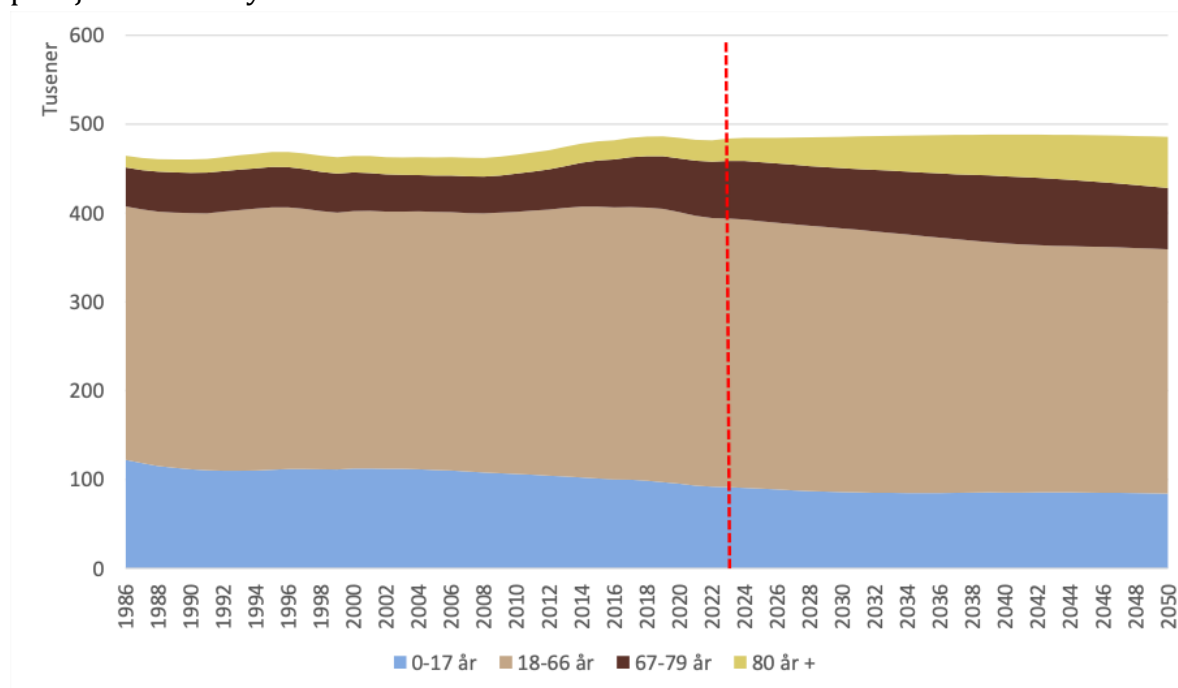
<sup>1</sup> Helsepersonelloven kapittel 2, §4

*oppgavedeling*. Etter diskusjon i møtet, trakk administrerende direktør saken og varslet at et justert planutkast ville bli fremmet på et senere tidspunkt. I foretaksmøtet 16. januar 2024 ble det fra Helse- og omsorgsdepartementet gitt føringer som medførte behov for mer omfattende endringer. Disse er innarbeidet i rapporten *Tiltak som bidrar til bærekraft i Helse Nord*.

## 1.2 Bemanningsutfordringene i helseforetakene

I februar 2023 la Helsepersonellkommisjonen frem sin utredning [Tid for handling – Personellet i en bærekraftig helse- og omsorgstjeneste](#) (2). At Norge fremover vil mangle helsepersonell var allerede godt kjent. Helsepersonellkommisjonen bekreftet og utdypet beskrivelsen av utfordringene og pekte blant annet på at personellmangelen vil gjøre seg sterkest gjeldende i distriktene. Uten omstilling og tiltak som sikrer bedre bærekraft, advarer kommisjonen om et mulig sammenbrudd i tjenestene.

Bemanningsutfordringene har flere forklaringer, men størst utslag gir en aldrende befolkning. Med økende alder øker antallet sykdommer pr pasient, som det nå er mulig å behandle. Behovet for spesialisthelsetjenester vil altså øke eksponentielt. Samtidig er antallet i de unge årskullene avtakende, og en lavere andel av årskullene ser ut til å ønske en karriere innen helsetjenestene. I 2023 passerte regionen punktet der vi var flere innbyggere over 65 år enn under 20 år i Nord-Norge (figur 1). Mange av landsdelens kommuner er på vei mot en befolknings sammensetning der det ifølge Statistisk sentralbyrå (SSB) vil være flere pensjonister enn yrkesaktive.



**Figur 1.** Befolkningsutvikling i Nord-Norge fra 1986 til i dag (rød stiplet linje) og framskrevet til 2050 for ulike alderskategorier (blå 0-17 år, lysebrun 18-66 år, mørkebrun 67-79 år og beige 80+ år).

Kilde: Statistisk Sentralbyrå.

Det er et gode at mange lever lenger enn før, og at gode helsetjenester gjør at flere overlever sykdommer man tidligere døde av. Men det betyr at behovet for helsetjenester øker. Parallelt

synker andelen av befolkningen som er yrkesaktiv, sammenlignet med andelen som står utenfor arbeidslivet.

Utfordringsbildet som Helsepersonellkommisjonen tegner opp for landet som helhet, er allerede en realitet i deler av spesialisthelsetjenesten i Nord-Norge. I størrelsesorden 1 000 stillinger står ubesatt i landsdelen (tabell 1). Kapasiteten i deler av tjenesten er på bristepunktet, både innen somatikk og innen psykisk helsevern og TSB.

Organisasjon	Budsjetterte faste stillinger	Fastlønn fast	Fastlønn midlertidig	Mangel (%)
Finmarkssykehuset HF	1 602,1	1 303,3	98,4	200,4 (12,5%)
Alta	206,5	168,4	12,9	25,2 (12,2%)
Hammerfest	657,5	540,5	50,4	66,6 (10,1%)
Kirkenes	570,5	469,7	27,7	73,0 (12,8%)
Sámi klinihkka	167,6	124,6	7,3	35,7 (21,3%)
UNN HF	6 008,2	5 089,5	479,4	439,3 (7,3%)
Harstad	731,3	630,4	59,0	41,9 (5,7%)
Narvik	546,6	475,4	25,1	46,1 (8,4%)
Svalbard	23,5	16,5	4,1	2,9 (12,3%)
Tromsø	4 686,9	3 954,3	390,1	342,5 (7,3%)
Utenfor UNNs opptaksområde	19,8	12,9	1,0	5,9 (29,8%)
Nordlandssykehuset HF	3 230,9	2 730,6	252,8	247,5 (7,7%)
Bodø	2 492,1	2 113,9	200,8	177,4 (7,1%)
Lofoten	333,9	272,8	24,2	36,8 (11,0%)
Vesterålen	404,9	343,9	27,7	33,3 (8,2%)
Helgelandssykehuset HF	1 534,6	1 242,3	159,6	132,7 (8,6%)
Brønnøysund	84,7	66,8	6,6	11,3 (13,4%)
Mo i Rana	631,8	509,7	79,6	42,4 (6,7%)
Mosjøen	374,2	317,1	26,3	30,7 (8,2%)
Sandnessjøen	443,9	348,7	47,0	48,2 (10,9%)
<b>Total</b>	<b>12 375,8</b>	<b>10 365,7</b>	<b>990,2</b>	<b>1 019,9 (8,2%)</b>

Kilde: Helse Nord LIS. For definisjoner og detaljer rundt beregningen av tallene vises det til analysenotatet [Hvordan dekkes behov for arbeidskraft i Helse Nord?](#) Analysenotatet er tilgjengelig på nettsiden til Helse Nord RHF.

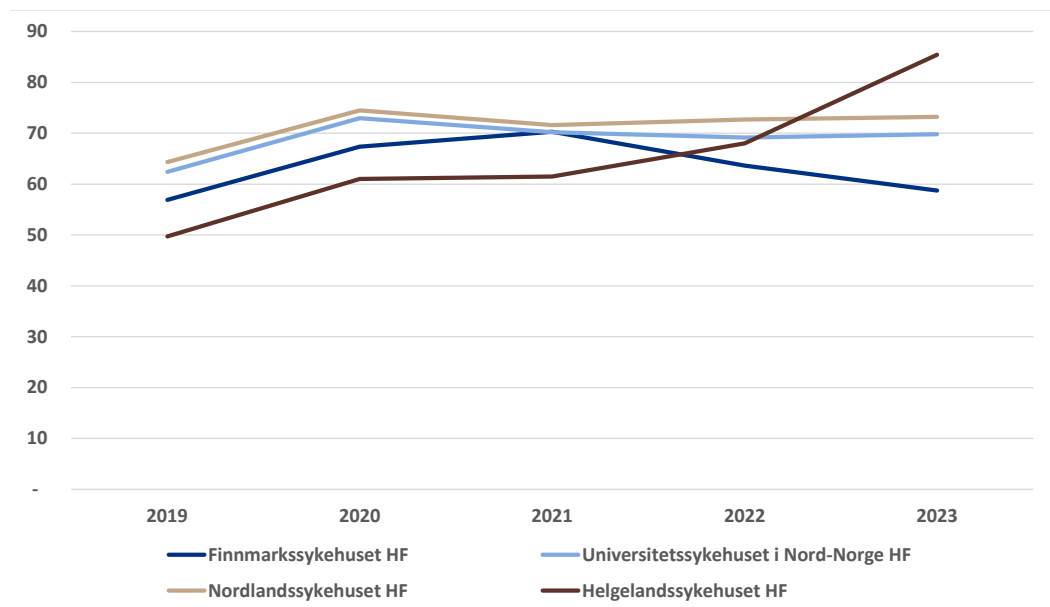
**Tabell 1.** Budsjetterte faste stillinger sammenlignet med fastlønn faste og midlertidige ansatte, mangel fordelt på HF og sykehus/klinikk.

### 1.2.1 Følger av bemanningsmangelen

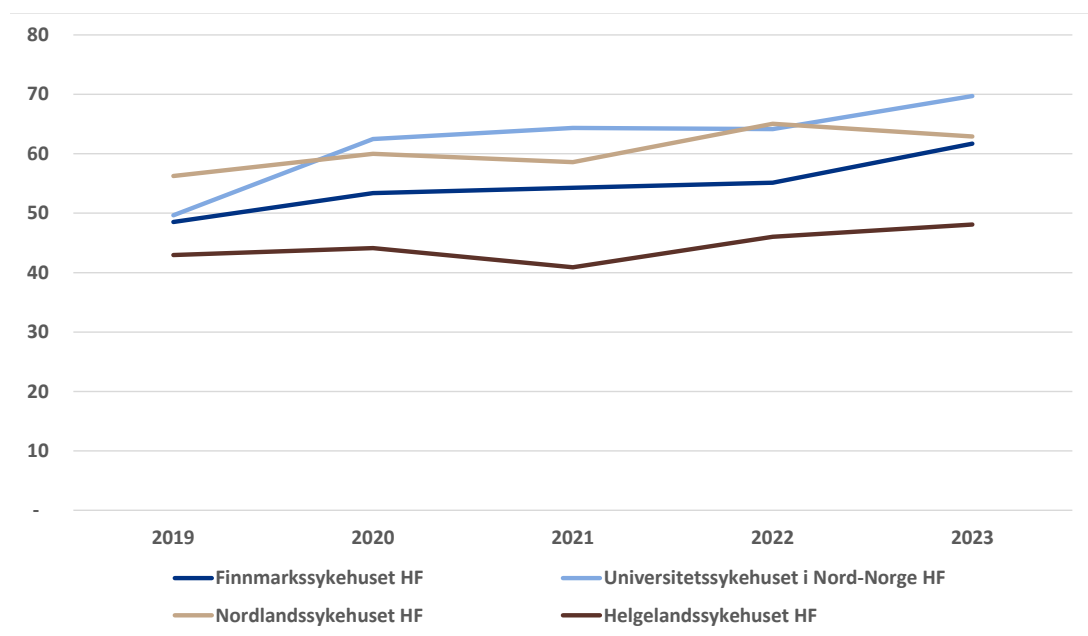
Først og fremst går mangelen på personell ut over pasientene, som ikke får behandling i tide. Går det for lang tid fra man er henvist til helsehjelpen starter, kan det føre til at helsetilstand og prognose forverres. Pasienter som har økonomi til det, kan betale og få raskere behandling i private sykehus. Dersom dette øker i omfang, vil det bidra til økt sosial ulikhet i helse og en mer todelt helsetjeneste. Det er en uønsket utvikling, og det er også av den grunn viktig å redusere ventetidene i den offentlige helsetjenesten.

Helsedirektoratet fører statistikk over ventetidene i de ulike helseregionene. Helse Nord toppet listen i 2022 med en gjennomsnittlig ventetid avviklede på 69 dager. I 2023 var

gjennomsnittlig ventetid for avviklede 71 dager. Målet på sikt for hele landet er at ventetiden skal være under 50 dager. Figur 2 og 3 viser utviklingen i ventetid innenfor somatikk og psykisk helsevern og TSB fordelt på helseforetak. Utviklingen har vært negativ for helseforetakene i nord i perioden 2019-23.

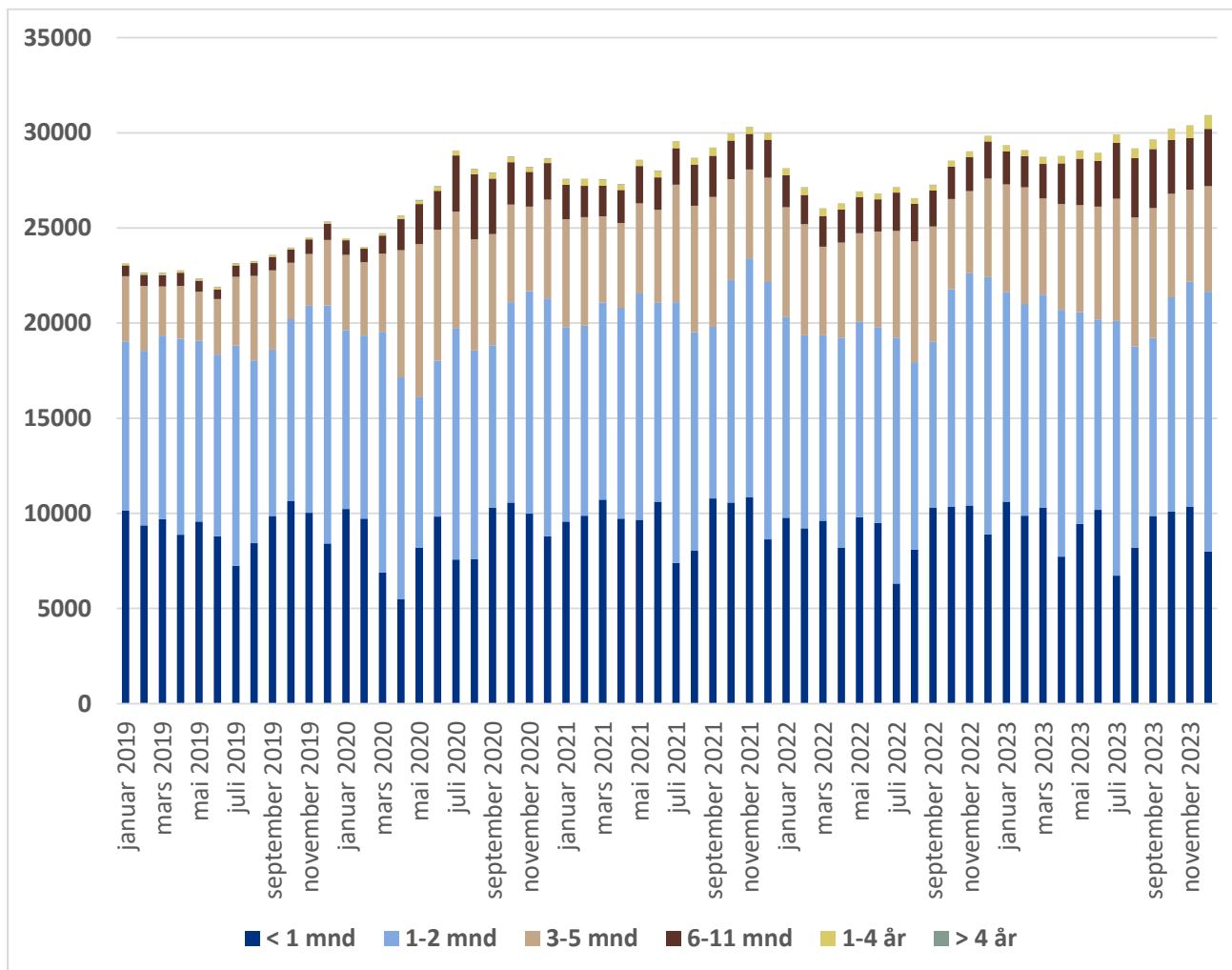


**Figur 2.** Utvikling i gjennomsnittlig ventetid avviklede per helseforetak i perioden januar 2019 til desember 2023 innenfor somatikk. Private tjenestetilbydere er ekskludert. Kilde: Helse Nord LIS/Helsedirektoratet.



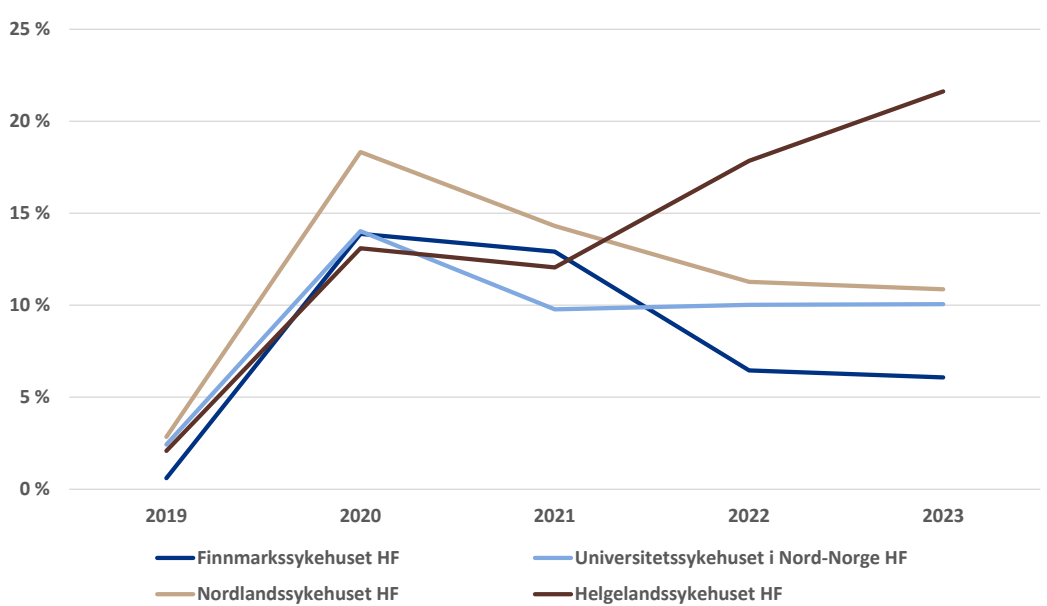
**Figur 3.** Utvikling i gjennomsnittlig ventetid avviklede per helseforetak i perioden januar 2019 til desember 2023 innenfor psykisk helsevern og TSB. Private tjenestetilbydere er ekskludert. Kilde: Helse Nord LIS/Helsedirektoratet.

Gjennomsnittlig antall ventende per måned per desember 2023 har økt med 27 % sammenlignet med samme periode i 2019 (figur 4). Dette er en økning i antall ventende på 6246 pasienter. Denne økningen bidrar til at vi per februar 2024 har 29 000 mennesker som venter på utredning og/eller behandling i Helse Nord.

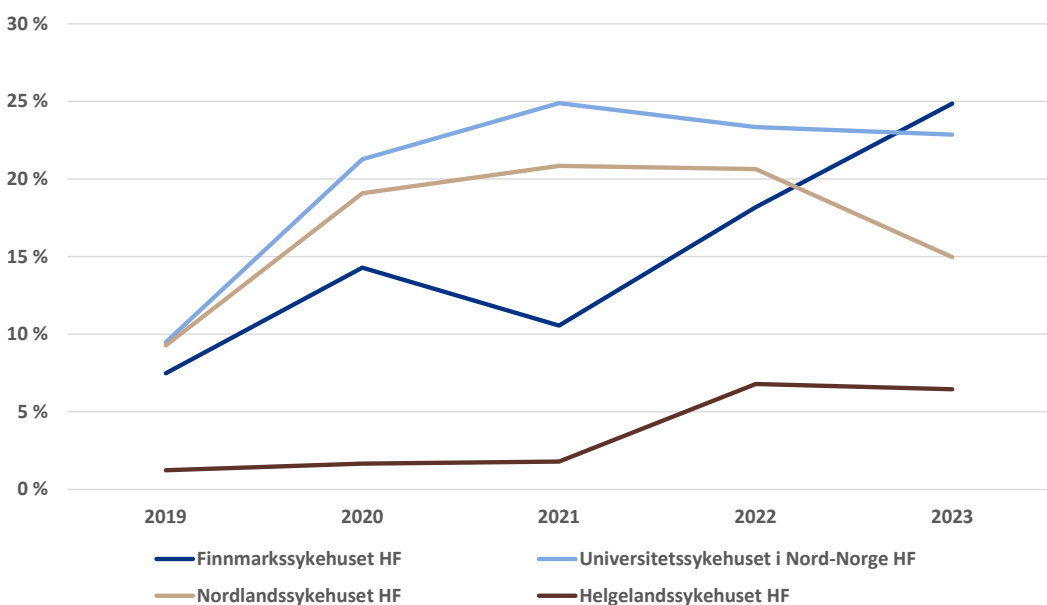


**Figur 4.** Antall ventende pasienter i Helse Nord's helseforetak fra januar 2019 til desember 2023.  
 Kilde: Helsedirektoratet.

Tilstrekkelig bemanning med riktig kompetanse er avgjørende for å kunne gi nordnorske pasienter forsvarlig behandling, både akutt og planlagt, som er likeverdig med tilbudet ellers i landet. Stabil bemanning er også viktig for å gi trygge tjenester og forebygge uønskede hendelser og pasientskader. Figur 5 og 6 viser utviklingen i fristbrudd for somatikk og psykisk helsevern og TSB fordelt på helseforetak for perioden 2019-2023.



**Figur 5.** Andel fristbrudd ordinært avviklede per helseforetak for perioden januar 2019 til desember 2023 innenfor somatikk. Private tjenestetilbydere er ekskludert. Kilde: Helse Nord LIS/Helsedirektoratet.



**Figur 6.** Andel fristbrudd ordinært avviklede per helseforetak for perioden januar 2019 til desember 2023 innenfor psykisk helse og TSB. Private tilbydere er ekskludert. Kilde: Helse Nord LIS/Helsedirektoratet.

I tillegg til å sørge for et forsvarlig og tilstrekkelig tilbud om spesialisthelsetjenester, har Helse Nord andre lovpålagte oppgaver som lider under mangelen på stabil bemanning. Det gjelder blant annet utdanning av helsepersonell og opplæring av pasienter og pårørende. Manglende kapasitet til å drive utdanning øker risikoen for at rekrutterings- og bemanningsproblemene i nord forsterkes ytterligere i framtiden. Vi vet at helsepersonell som er utdannet ved våre egne helseforetak har større sannsynlighet for å bli værende i landsdelen etter endt utdanning.

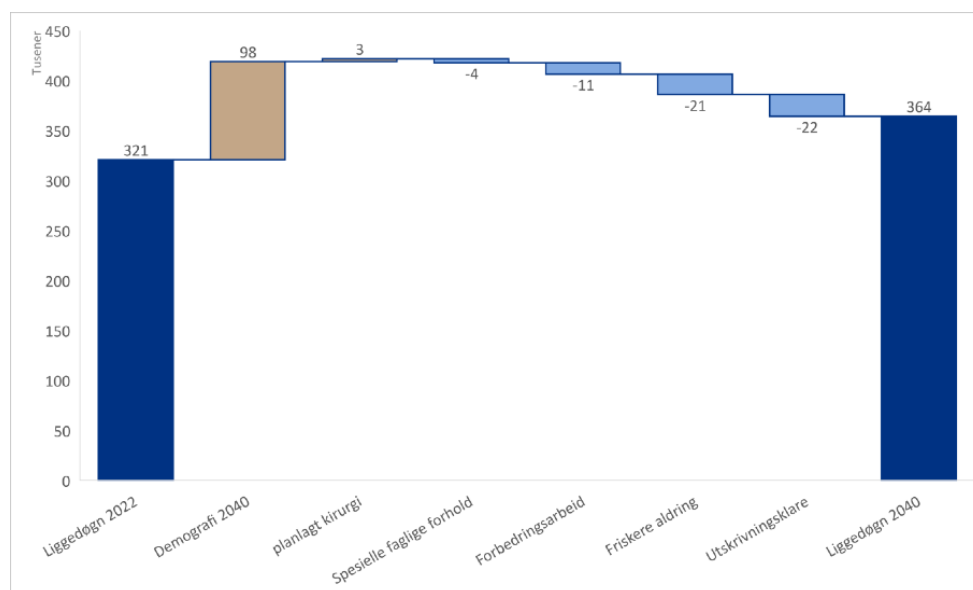


Manglende stabilitet i bemanningen gir ikke den kontinuiteten som skal til for å bygge sterke, stimulerende fagmiljøer og et fundament for forskning, innovasjon og fag- og tjenesteutvikling. Helsetjenesten trenger kontinuerlig utvikling for å bli bedre, og de ansatte er den viktigste ressursen også i dette. Kontinuitet i behandlingsrelasjonen er også viktig for pasientopplevd kvalitet. Brukerrepresentantene i arbeidsgruppene har pekt på at det er en belastning å stadig måtte gjenta historien sin til nye behandlere. De peker på at manglende kontinuitet i behandlingsrelasjonen i ytterste konsekvens kan føre til at vesentlig informasjon går tapt.

Overtid, vikarbruk og innleie som ad-hoc-løsninger brukt i stort omfang for å løse prekære situasjoner, gir også store utslag for helseforetakenes økonomi. De svært høye personellkostnadene bidrar til å sementere problemene. Kostnadene for å dekke vakter med slike løsninger gjør det praktisk talt umulig for helseforetakene å sette av midler til investeringer i bygg og utstyr som kan gi mer effektiv drift. Helseforetakene har klare oppfatninger og gjennomtenkte planer om tiltak og investeringer som kunne modernisert driften, men må i stedet bruke midlene på ekstraordinære personalkostnader. De har havnet i en ond sirkel.

### 1.2.2 Tjenestene må rustes for økende behov

Dagens bemanningsutfordringer er krevende nok, men situasjonen vil bli enda mer krevende i fremtiden. I overkant av syv prosent av den eldre befolkningen i Nord-Norge er vurdert som skrøpelige, en medisinsk betegnelse for eldre mennesker med redusert motstandskraft mot sykdom og nedsatt funksjonsnivå<sup>2</sup>. Ingen andre landsdeler har en like høy andel skrøpelige eldre som oss, og andelen ventes å øke. Selv om befolkningen, også de eldre, vil ha bedre helse i årene som kommer, og selv om effektivisering og bedre samhandling mellom primær- og spesialisthelsetjenesten forbedres, beregner Nasjonal framskrivningsmodell somatikk en økning på 13,6 prosent i antallet liggedøgn for Helse Nord fra 2022 til 2040 (figur 7). Dette tilsvarer en økning på 43 000 liggedøgn, hvor flertallet vil være eldre, skrøpelige pasienter.



<sup>2</sup> <https://www.helsedirektoratet.no/rapporter/bruk-av-tjenester-i-kommunene-og-somatiske-sykehus-blant-skrøpelige-eldre/definisjon-av-skrøpelige-eldre>

**Figur 7.** Framskrivning av antall liggedøgn (i tusen) innenfor somatikk i Helse Nord fra 2022 til 2040.

Kilde: Nasjonal framskrivningsmodell somatikk 2023.

[Regjeringens opptrappingsplan for psykisk helse](#) (3) viser også et klart behov for å styrke spesialisthelsetjenesten. Behovet for behandlingstjenester innen psykisk helsevern for både voksne og barn vil øke, særlig innenfor poliklinisk behandling hvor 70 prosent av pasientene ivaretas, men også innenfor sykehusfunksjoner (vedlegg 2). Opptrappingsplanen peker på at det i organiseringen av tjenestene må tas større hensyn til begrensninger i personellressurser.

### 1.2.3 Øvrige omstillingstiltak

De store, komplekse utfordringene i spesialisthelsetjenesten i Nord-Norge løses ikke bare med ett grep eller omstillingstiltak på ett felt. Det er nødvendig med en kombinasjon av tiltak på flere områder. Omstillingsarbeidet må gjøres bredt og omfatte hvordan tilbudet blir best mulig innrettet for rehabilitering, psykisk helsevern og tverrfaglig spesialisert rusbehandling og ikke minst bedre samhandling med primærhelsetjenesten. I tillegg vil det være behov for å vurdere stabs- og administrative funksjoner, samt tiltak for styrke sykehusenes evne til å beholde og rekruttere medarbeidere, oppgavedeling og innovasjon.

## 1.3 Helseforetakene i Helse Nord

Helse Nord RHF er det regionale helseforetaket for spesialisthelsetjenesten i Nord-Norge og har som hovedoppgave å planlegge, organisere, styre og samordne virksomheten i helseforetakene. Helse Nord RHF har ansvar for seks helseforetak hvorav fire er sykehusforetak: Finnmarkssykehuset, Universitetssykehuset Nord-Norge, Nordlandssykehuset og Helgelandssykehuset. I tillegg består foretaksgruppen av Sykehusapotek Nord og Helse Nord IKT. Til sammen yter Helse Nord spesialisthelsetjenester til en befolkning på ca. 483 000 innbyggere (tabell 2) som utgjør 8,8 prosent av Norges befolkning per tredje kvartal 2023 (3).

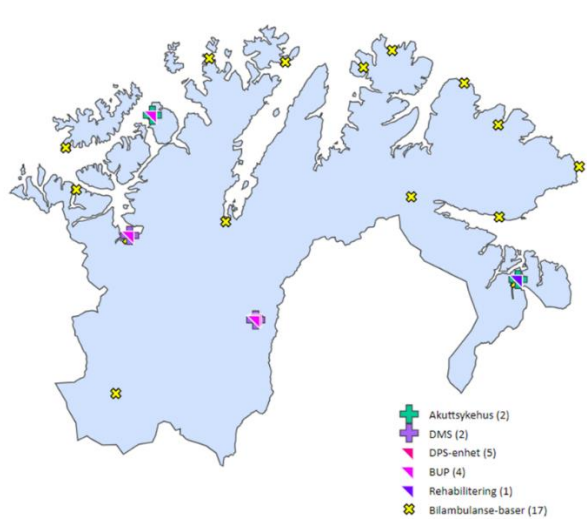
Helseforetak/Sykehus	Distriktpspsykiatrisk senter	Somatisk behandling
<b>Finnmarkssykehuset HF</b>	<b>74 112</b>	<b>74 112</b>
Hammerfest	-	47 763
Kirkenes	-	26 349
Midt-Finnmark	11 533	-
Vest-Finnmark	38 510	-
Øst-Finnmark	24 069	-
<b>Helgelandssykehuset HF</b>	<b>77 352</b>	<b>77 352</b>
Mo i Rana	33 361	35 213
Mosjøen	16 074	16 074
Sandnessjøen	-	26 065
Ytre Helgeland	27 917	-
<b>Nordlandssykehuset HF</b>	<b>138 922</b>	<b>138 922</b>
Bodø	-	84 997
Lofoten	24 174	23 486
Salten	84 309	-
Vesterålen	30 439	30 439

<b>Universitetssykehuset Nord-Norge HF</b>	<b>193 150</b>	<b>193 150</b>
Harstad	-	36 549
Midt-Troms	34 176	-
Narvik	-	25 625
Nord-Troms	10 680	-
Ofoten	29 016	-
Sør-Troms	29 048	-
Tromsø	-	130 976
Tromsø og omegn	90 230	-
<b>Totalsum</b>	<b>483 536</b>	<b>483 536</b>

**Tabell 2.** Befolkningsgrunnlag per somatiske akuttisyrkehus og distriktpsyrkiatriske sentre i 2022. Kilde: Befolkning per opptaksområde i spesialisthelsetjenesten, Statistisk sentralbyrå, tabell 13982.

### 1.3.1 Finnmarkssyrkehuset HF

Finnmarkssyrkehuset består av to akuttisyrkehus og distriktsmedisinske og -psykiatriske sentre (figur 8) og har et opptaksområde på om lag 74 000 innbyggere (tabell 3). Finnmarkssyrkehuset har et nært samarbeid med Universitetssyrkehuset Nord-Norge, som dekker flere spesialiserte funksjoner for helseforetaket.



**Figur 8.** Kart over tjenestestrukturen i Finnmarkssyrkehuset HF, somatikk og psykisk helsevern. Kilde: Helse Nord RHF og GeoNorge.

<b>Kommune</b>	<b>Befolkning</b>
Alta	21 317
Vardø	1 933
Vadsø	5 593
Hammerfest	11 310
Guovdageaidnu - Kautokeino	2 847
Loppa	862
Hasvik	970
Måsøy	1 119
Nordkapp	2 932
Porsángu – Porsanki - Porsanger	3 863
Kárásjohka - Karasjok	2 543
Lebesby	1 226

Gamvik	1 054
Berlevåg	908
Deatnu - Tana	2 804
Unjárga - Nesseby	864
Båtsfjord	2 117
Sør-Varanger	9 850

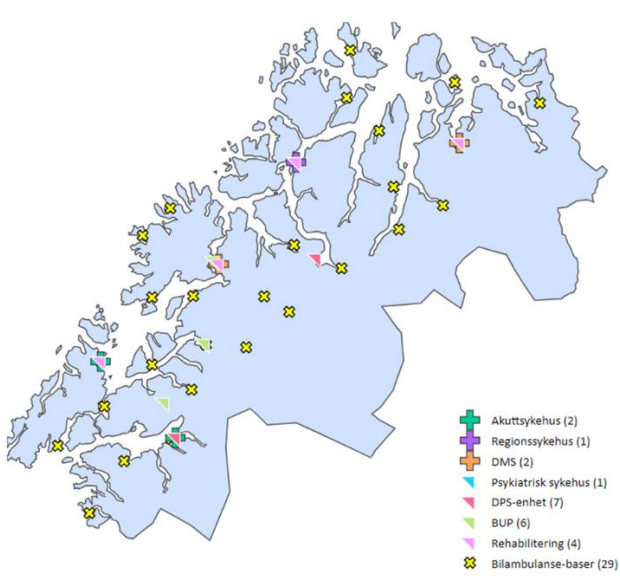
<b>Totalt</b>	<b>74 112</b>
---------------	---------------

**Tabell 3.** Befolkningstall kommuner for sykehusområde Finnmarkssykehuset 2023.

Kilde: Statistisk sentralbyrå, tabell 01222.

### 1.3.2 Universitetssykehuset Nord-Norge HF

Universitetssykehuset Nord-Norge er Helse Nord's regions- og universitetssykehus og har et opptaksområde på 193 000 personer (tabell 4) for å dekke lokalsykehusfunksjonene, mens de for universitetssykehusfunksjonene og regionsykehusfunksjoner, dekker hele befolkningen i Helse Nord. UNN har mange ulike funksjoner (figur 9). Universitetssykehusoppgaver er blant annet grunnforskning, translasjonsforskning og klinisk forskning innen de fleste fagområder, med krav til høy internasjonal kvalitet. Andre universitetssykehusoppgaver er å tilby forskningsbasert medisinsk utdanning. Regionsykehusoppgavene omfatter ansvar for å tilby og utvikle høyspesialiserte funksjoner knyttet til pasientbehandling og diagnostikk. Dette er høyspesialiserte funksjoner som krever pasientgrunnlag og fagmiljø av tilstrekkelig størrelse og kvalitet.



**Figur 9.** Kart over tjenestestrukturen i Universitetssykehuset Nord-Norge HF, somatikk og psykisk helsevern.

Kilde: Helse Nord RHF og GeoNorge.

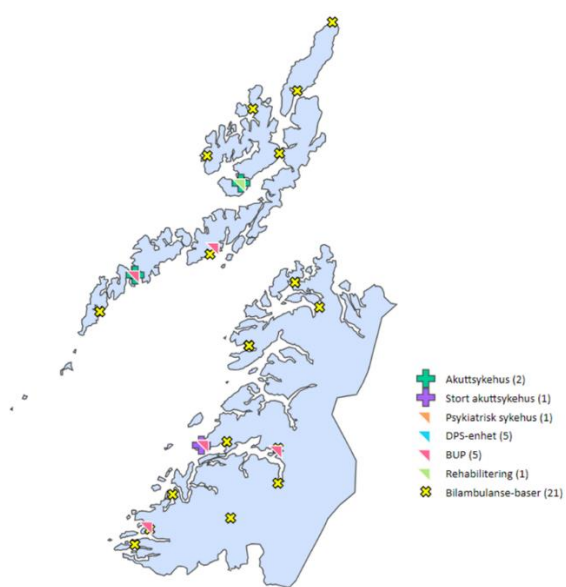
Kommune	Befolkning
Narvik	21 515
Lødingen	1 985
Evenes	1 310
Tromsø	77 992
Harstad	24 903
Kvæfjord	2 866

Dielddanuorri - Tjeldsund	4 206
Ibestad	1 279
Gratangen	1 079
Loabák - Lavangen	983
Bardu	3 949
Salangen	2 048
Målselv	6 782
Sørreisa	3 428
Dyrøy	1 056
Senja	14 851
Balsfjord	5 517
Karlsøy	2 171
Lyngen	2 714
Storfjord -	1 836
Gáivuotna - Kåfjord - Kaivuono	2 000
Skjervøy	2 790
Nordreisa	4 772
Kvænangen	1 118
<b>Totalt</b>	<b>193 150</b>

**Tabell 4.** Befolkningstall kommuner for sykehusområdet Universitetssykehuset i Nord-Norge 2023. *Kilde: Statistisk sentralbyrå, tabell 01222.*

### 1.3.3 Nordlandssykehuset HF

Nordlandssykehuset er landsdelens nest største helseforetak og har videreutviklet og videreført funksjoner fra tiden som sentralsykehus (figur 10). Helseforetaket dekker flere funksjoner for Helgelandssykehuset og har et opptaksområde med om lag 138 000 innbyggere (tabell 5).



**Figur 10.** Kart over tjenestestrukturen i Nordlandssykehuset HF, somatikk og psykisk helsevern. *Kilde: Helse Nord RHF og GeoNorge.*

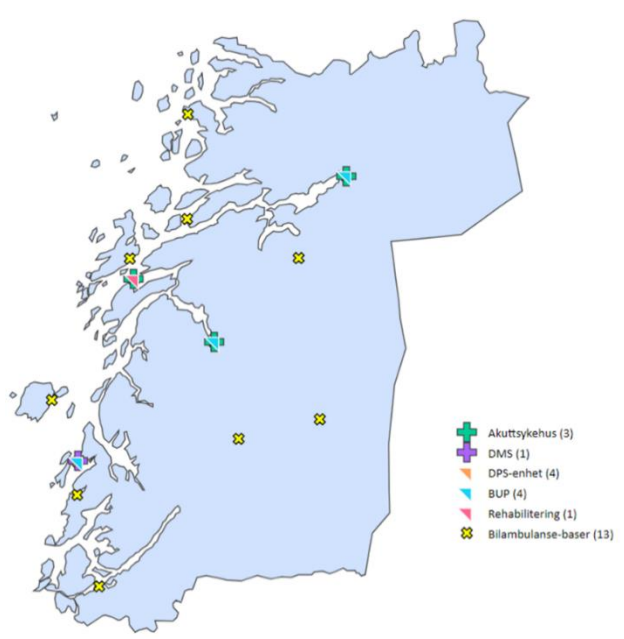
Kommune	Befolkning
Bodø	53 259
Meløy	6 212
Gildeskål	1 928

Beiarn	1 027
Saltdal	4 650
Fauske	9 572
Sørfold	1 845
Steigen	2 665
Røst	469
Værøy	688
Flakstad	1 220
Vestvågøy	11 551
Vågan	9 736
Hadsel	8 184
Bø (Nordland)	2 584
Øksnes	4 533
Sortland	10 561
Andøy	4 577
Moskenes	979
Hábmer - Hamarøy	2 682
<b>Totalt</b>	<b>138 922</b>

**Tabell 5.** Befolkningstall kommuner for sykehusområde Nordlandssykehuset 2023. Kilde: Statistisk sentralbyrå, tabell 01222.

### 1.3.4 Helgelandssykehuset HF

Helgelandssykehuset består av tre akuttisykehus med et opptaksområde på ca. 77 000 innbyggere (tabell 6), i tillegg til distriktspsykiatriske sentre (figur 11).



**Figur 11.** Kart over tjenestestrukturen i Helgelandssykehuset HF, somatikk og psykisk helsevern. Kilde: Helse Nord RHF og GeoNorge.

Kommune	Befolkning
Bindal	1 391
Sømna	1 970
Brønnøy	7 787
Vega	1 219

Vevelstad	454
Herøy (Nordland)	1 839
Alstahaug	7 300
Leirfjord	2 270
Vefsn	13 342
Grane	1 454
Aarborte - Hattfjelldal	1 278
Dønna	1 391
Nesna	1 783
Hemnes	4 459
Rana	25 980
Lurøy	1 852
Træna	444
Rødøy	1 139
<b>Totalt</b>	<b>77 352</b>

**Tabell 6.** Befolkningstall kommuner for sykehusområde Helgelandssykehuset 2023.

Kilde: Statistisk sentralbyrå, tabell 01222.

### 1.3.5 Sykehusapotek Nord HF og Helse Nord IKT HF

Sykehusapotek Nord arbeider målrettet for å være en sikker leverandør av apotekvarer til helseforetakene i Helse Nord. Helse Nord IKT har ansvaret for drift, forvaltning og utvikling av felles IKT-systemer for alle sykehusene og helseforetakene i Helse Nord.

### 1.3.6 Andre data fra foretaksgruppen

Helseforetakene i Helse Nord har ulike funksjoner og oppgaver. Alle sykehusene er akuttsykehus og har lokale funksjoner for befolkningen i sitt opptaksområde. Universitetssykehuset Nord-Norge har i tillegg regionsykehusfunksjon for hele Nord-Norge. I tillegg er det ulike funksjonsdelinger både innad og mellom helseforetakene. En direkte sammenligning mellom helseforetakene kan derfor bli upresis, da sykehusenes pasientgrupper kan ha ulike karakteristika. Likevel er det en del opplysninger som er naturlig å sammenligne. I tabell 7 er det gjengitt data for antall ansatte, antall senger og en rekke aktivitetsdata per helseforetak for å vise omfanget av driften i helseforetakene.

Overordnet	FIN	UNN	NLSH	HSYK	SANO	HN IKT	HN RHF
Budsjett 2023 (millioner)	2 705	9 347	5 484	2 498	759	938	2 312
Månedsværk fastlønn mai 2023*	1 402	5 568	2 986	1 403	150	386	115
Antall senger somatikk**	153	564	315	148			
Antall senger psykisk helsevern og rus	48	241	140	38			
Antall pol. kontakter 2022 somatikk	80 467	246 593	171 052	86 931			
Antall pol. kontakter 2022 PHV/TSB	37 922	100 807	61 352	37 665			
Antall dagbehandling inkludert dagkirurgi	5 528	32 109	24 589	11 971			
Antall fødsler	567	1 746	1 264	531			
Antall studenter, lærlinger og LIS1***	373	2 953	871	325			
Forskning - antall publikasjoner	20	419	89	22	1	11	
Forskning og utvikling - kost (millioner)	9	296	54	6	4	69	
Andel tele- og videokonsult. 2022 Somatikk	9,3 %	12,3 %	13,9 %	9,3 %			
Andel tele- og videokonsult. 2022 PHV/TSB**	28,6 %	21,6 %	19,6 %	16,2 %			
Antall innleggelser somatikk	10 783	35 984	23 429	10 858			
Antall innleggelser psykisk helsevern /TSB	691	3 783	1 887	478			



Snitt liggetid per opphold i somatikk	3,5	4,6	3,9	3,6
Snitt liggetid per opphold psykisk helsevern	19,3	18,3	19,8	16,9

\* Månedsverk fastlønn for faste og midlertidige ansatte ekskludert for refusjonsberettiget fravær.

\*\*Antall senger i bruk registrert 16. november 2023 ekskludert dialyse, dagkirurgi og pasienthotell.

\*\*\* Tall fra Nordlandssykehuset og Finnmarkssykehuset inkluderer ikke lærlinger.

**Tabell 7:** Utvalgte data som gjelder økonomi og aktivitet i foretaksgruppen. *Kilder: HN LIS - uttrekk fra NIMES, Agresso, DIPS, medisinsk fødselsregister Helseforetakene per november 2003.*

## 1.4 Sykehusforetakenes egne beskrivelser av nå-situasjonen

Helse Nord RHF har bedt sykehusforetakene om å beskrive bemanningssituasjonen, inkludert det å beholde og rekruttere fagfolk, spesielt sårbare fagområder eller profesjoner, og hvilken betydning bemanningsutfordringene har for driften. Vi gjengir her beskrivelsene vi har mottatt fra administrerende direktører i hhv. Finnmarkssykehuset, UNN, Nordlandssykehuset og Helgelandssykehuset.

### 1.4.1 Finnmarkssykehuset

#### Vurdering av dagens bemanningssituasjon

Situasjonen preges av den nasjonale mangelen på helsepersonell. Bemanningssituasjonen er varierende fra enhet til enhet og kan endre seg raskt. Generelt sett har Finnmarkssykehuset relativt små fagmiljøer med få spesialister og annet kvalifisert personell ved hvert fagområde. Manglende bemanning innebærer ledige vakter, høyere press på faste ansatte, et relativt høyt forbruk av overtid og innleid arbeidskraft, noe som medfører økte kostnader.

#### Utfordringer

Det er økende utfordringer med å få besatt alle budsjetterte stillinger innenfor flere fagområder og lokasjoner. Bemanningssituasjonen er varierende fra enhet til enhet og kan endre seg raskt. Små endringer i personalsituasjonen eller utforutsette hendelser kan gi relativt store utslag i behandlingsskapasitet, kvalitet i pasientoppfølging og fristbrudd. De største bemanningsutfordringene for Finnmarkssykehuset er:

- **Psykiatri.** En generell mangel på psykologspesialister, psykiatere, barnepsykiatere og psykologer. Det er i all hovedsak få søkere ved utlysningene i psykiatri.
- **Somatikk.** Flere ledige intensivsykepleierstillinger både i Hammerfest og Kirkenes. Det er mangel på jordmødre i Hammerfest (for tiden er stillingene besatt i Kirkenes og Alta), indremedisinske LIS 2/3 i Hammerfest og Kirkenes og sykepleiere ved sengeenheterne.
- **Prehospital.** AMK har i dag flere stillingsvakanser som er svært utfordrende å få besatt, og problemet har økt i styrke over flere år.

For **Kirkenes** er det utfordrende å rekruttere spesialsykepleiere til intensiv og operasjon. Det kan også være utfordrende å rekruttere enespesialister innenfor enkelte fagområder, både innen somatikk og psykisk helsevern. Innenfor psykisk helsevern er det mangel på psykologspesialist ved VPP og BUP. Som for øvrige distrikter er det spesielt utfordrende å rekruttere psykologspesialist, psykolog og LIS.

For Finnmarkssykehuset **Hammerfest** er det utfordrende å rekruttere innenfor flere av områdene av spesialsykepleiere. For medisinske leger er det utfordrende med mange ledige stillinger for LIS 2/3. Innenfor psykisk helsevern er det mangel på psykiater, psykologspesialist og LIS ved VOP.



For klinikk **Alta** er det størst utfordring med å få ansatt operasjonssykepleiere og legespesialister. Innenfor psykisk helsevern er de fleste stillingene besatt, men det er vakante stillinger for psykolog ved VPP/Rus poliklinikk samt for barnepsykiater, LIS og psykologspesialist ved BUP.

Ved **Sámi Klinihkka** er det utfordrende å få tak i spesialister og ansatte med «dobbelkompetanse» i form av fagkompetanse og kjennskap til samisk språk og kultur. Det er ledige stillinger for LIS, psykiater, psykologspesialist og psykolog ved TSB døgn og poliklinikk. I all hovedsak er det få søkere ved utlysningene i psykisk helsevern og rus.

### Bemanningsutfordringenes konsekvenser

Manglende bemanning innebærer ledige vakter, høyere press på faste ansatte, et relativt høyt forbruk av overtid og innleid arbeidskraft noe som medfører økte kostnader.

- Finnmarkssykehuset er i dag det helseforetaket med lavest ventetid i Helse Nord. Finnmarkssykehuset har etablert rutiner på oppfølging av ventetid innenfor de ulike fagområder. Ved fravær av spesialister over tid ser en at ventetid og antall fristbrudd øker. Dette søkes løst ved tett samarbeid mellom sykehus/klinikkene.
- Per september 2023 hadde Finnmarkssykehuset et overforbruk på 16,8 mill. kroner på innleid personell fra byrå, samt et overforbruk på lønnskostnader på 48,5 mill. kroner. En reduksjon av dette overforbruket vil åpne for bedre muligheter til opparbeidelse av overskudd til blant annet investeringer i bygg og utstyr.

## 1.4.2 Universitetssykehuset Nord-Norge

### Vurdering av dagens bemanningssituasjon

Ved UNN **Tromsø** har de fleste somatiske fag unntatt radiologi en rimelig god rekruttering av overleger, og stort sett alle overlegestillingene er besatt. Innen psykisk helse og rus er det derimot store bemanningsutfordringer knyttet til både psykiatere og psykologer. Mange somatiske enheter har god rekruttering av sykepleiere, men også dette er mer utfordrende innen psykisk helse og rus. Generelt må UNN utdanne alle spesialister selv, vi rekrutterer svært sjelden ferdige spesialister utenfra.

For UNN **Harstad** har medisinsk klinikk hatt flere ledige overlegestillinger over tid og stor mangel på sykepleiere (brukt byrå siste året). Kirurgisk klinikk har en god rekrutteringssituasjon og stabil bemanning. Det er krevende å rekruttere til stillinger innenfor fagområdene ØNH og øye. Andre enheter har utfordringer med å rekruttere sykepleiere, og også audiografer er det mangel på. Tidligere har det vært utfordrende å rekruttere fastboende spesialister innen gynekologi og fødselshjelp, men nå er alle stillinger unntatt en innen dette faget besatt med fastboende leger. Det er ingen ledige jordmorstillinger, men avdelingen er sårbar for sykefravær og vaktberedskap.

For UNN **Narvik** har medisinsk avdeling hatt flere ledige overlegestillinger over tid og derfor behov for å leie inn fra vikarbyrå. Periodevis er det vanskelig å rekruttere LIS 2-3 leger. God rekruttering av sykepleiere. Kirurgisk avdeling har alle stillinger besatt. Siden fagmiljøene innenfor kirurgi er små (to urologer, fire generellkirurger, en plastikk-kirurg), så er avdelingens drift svært sårbar ved fravær. God rekruttering av jordmødre.

### Utfordringer

UNN **Tromsø** opplever økende utfordringer med å rekruttere LIS2-3 i enkelte fag, særlig fag med høy vaktbelastning. Spesialsykepleiere innenfor intensiv, operasjon og anestesi er det betydelige utfordringer med å rekruttere, og UNN har vesentlig mangel på disse yrkesgruppene særlig i Tromsø. Vikarbyråene klarer ikke levere de vikarene vi etterspør/har behov for. Det er til enhver tid noen sengeposter i UNN Tromsø som har betydelige utfordringer med å rekruttere og beholde sykepleiere.

- Radiologi er et område med en kjent og meget stor utfordring. Det er krevende både å rekruttere og stabilisere LIS, og det er ikke mulig å rekruttere ferdige spesialister utenfra. UNN mangler minimum 10 overleger i forhold til det reelle behovet.
- Tidvis problemer med rekruttering av LIS i pediatri. Vi får heller ikke rekruttert spesialister i pediatri, men utdanner våre egne.
- Kreftavdelingen i Tromsø har vesentlige rekrutteringsutfordringer. Det mangler 1/3 av kreftsykepleiere. Ledige stillinger fylles opp med offentlig godkjente sykepleiere, medisinstudenter, sykepleiestudenter og helsefagarbeidere. Avdelingen har også store utfordringer med å rekruttere LIS3, og har stort behov for å styrke overlegebemanningen og sikre subspecialisert kompetanse.
- Kvinneklinikken har utfordringer med mangel på jordmødre i Tromsø, og også mangel på spesialisert kompetanse som ultralydjordmødre.
- Det er økende utfordringer med å rekruttere nok bioingeniører, også til UNN Tromsø.
- Audiografer er også en viktig yrkesgruppe det er svært krevende å rekruttere, både ved UNN Tromsø og UNN Narvik. Både øye- og ØNH-leger er det krevende å rekruttere, og behovet for økt bemanning er stort som følge av økende antall eldre.
- For både UNN Narvik og UNN Harstad gjelder at økende spesialisering av leger (ny spesialistutdanning fra 2019) fører til mindre generalister enn tidligere og dette fører til en økende utfordring ved lokalsykehusene når det gjelder å ha leger som er trygge i generelle indremedisinske og kirurgiske vakter. Fordøyelsesfaget er spesielt utfordrende da det er få spesialister innen dette faget og et økende behov.
- For psykisk helsevern og rus er det store bemanningsutfordringer innenfor sykehusfunksjonene. Dette gjelder særlig for psykiatere og spesialsykepleier/sykepleiere, men også psykologer/psykologspesialister. Størst er bemanningsutfordring ved Akuttpsykiatrisk seksjon hvor kun 3 av 10 overlegestillinger er besatt av fast ansatte psykiatere, samt en vedvarende stor mangel på sykepleiere. Sikkerhetspsykiatrien har særskilte utfordringer knyttet til stor økning i antall pasienter dømt til tvunget psykisk helsevern.
- De distriktpsykiatriske sentrene og poliklinikkene (både for voksne og barn- og unge) er sårbare når det gjelder spesialistdekning, hvor mangel på legespesialister er mest kritisk. Det er derfor behov for ambulering fra Tromsø ved flere av sentrene og bruk av spesialister i mindre brøkstillinger. Sykepleier- og vernepleierbemanningen er for det meste stabil, mens det mangler LIS 3 ved noen av sentrene.

### Konsekvenser av bemanningsutfordringene

Mangel på leger innen radiologi medfører krevende arbeidsforhold og arbeidsmiljø, og at det er meget utfordrende å opprettholde tilstrekkelig kapasitet. Dette medfører at det er vanskelig å overholde normert forløpstid for kreftpakkeforløp, i tillegg til en rekke andre utfordringer. Mange undersøkelser må sendes til privat leverandør, der kvaliteten i flere tilfeller ikke oppleves som tilstrekkelig høy. Innleie av personell er nødvendig i kreftavdelingen for å opprettholde kompetanse til å administrere og følge opp cellegiftbehandling, og innleie av jordmødre er nødvendig for å sikre forsvarlig bemanning på fødeenheten i Tromsø. Mangel på

audiografer er medvirkende til svært lange ventelister og mange fristbrudd innen øre-nese-hals-faget. Mangelen på spesialsykepleiere innen intensiv, operasjon og anestesi medfører stor innleie, men også vesentlig nedtrekk i planlagt operasjonskapasitet. Det medvirker til at pakkeforløpstidene for kreftpasienter ikke er i henhold til måltall, og det medfører lange ventetider for svært mange pasienter som venter på operative inngrep.

Generelt har UNN **Tromsø** mange små, høyspesialiserte fagmiljø, der flere av dem har svært stor arbeidsbelastning. Mange fagmiljø er sårbare for sykefravær, permisjoner etc. Det gjør at nødvendig fagutvikling og forskning i alt for stor grad må prioriteres ned. Det er stort behov for å styrke flere fagmiljø, ikke minst innenfor diagnostikk og kreftbehandling.

Bemanningsutfordringene innenfor akuttpsykiatri gir stort driftspress i alle deler av avdelingen, med betydelige kapasitetsutfordringer og oppgaver som ikke kan overføres til andre enheter. Sikkerhetspsykiatrien har særskilte utfordringer knyttet til stor økning i antall pasienter dømt til tvunget psykisk helsevern. Bemanningsutfordringene får dessverre konsekvenser på en rekke områder. De medvirker vesentlig til et høyt antall fristbrudd innen psykiatri, og innen ØNH, øye og håndkirurgi, samt fristbrudd og høy andel «passert planlagt tid» for pasienter med fordøyelsessykdommer. Det store innleiebehovet gir store økonomiske underskudd, og også fristbruddpasienter som får nødvendig helsehjelp via HELFO når UNN ikke har kapasitet, er en svært viktig årsak til vårt underskudd.

UNN står overfor meget store investeringsbehov. Nytt bygg for psykisk helse og rus i Tromsø samt utbygging av C-fløya med ny og hardt tiltrengt nyfødtintensiv avdeling er satt på vent. Dette medfører vedvarende vanskelige forhold for pasienter og pårørende, og svært krevende arbeidsforhold for våre medarbeidere. Manglende overskudd fører til at UNNs investeringsmidler for å vedlikeholde bygningsmassen og fornye medisinsk teknisk utstyr er langt under behovet. Det er meget alvorlig at vi i flere år knapt har hatt midler til å erstatte medisinsk teknisk utstyr som er kassert, og overhodet ikke har midler til nytt utstyr som muliggjør moderne og bedre pasientbehandling. Det har vesentlige konsekvenser for UNNs evne og mulighet til å tilby likeverdig, avansert utredning og behandling på linje med resten av landet. For UNNs rolle som universitets- og regionsykehus er det nå kritisk viktig å komme over i en situasjon med mer stabil bemanning, og tilstrekkelige midler for å utvikle både bygningsmasse og utstyr.

### 1.4.3 Nordlandssykehuset

#### Vurdering av dagens bemanningssituasjon

Bemanningssituasjonen varierer noe, men generelt ses et økende rekrutteringsproblem innenfor flere fagfelt og fagområder.

- **Radiologi.** Det har over noen år vært utfordrende å rekruttere LIS. Det har gitt store utfordringer med å få vaktplanen til å gå opp, og med det å dekke vaktberedskap for seks sykehus ettermiddager, natt og helg. I tillegg er det et problem at LIS i spesialiseringsperiode må være en standard tid borte (18 mnd.), selv om de får innfridd læringsmålene i spesialistutdanningen på mye kortere tid. Jo, lengre tid LIS er borte, jo større risiko er det for at de ikke returnerer. Vi har for få spesialister i radiologi og dette er nok et av de mest utfordrende områdene bemanningsmessig.
- **LIS.** For LIS1 rekrutterer vi stort sett godt. For LIS2/3 ser vi en nedgang i antall søkere ved de fleste lokasjoner og mange fagområder. En tendens til en vridning bort fra fag med tyngre vaktbelastning.

- **Psykiatere.** Det har over tid vært vanskelig å skaffe nok psykiatere til å bemanne alle funksjonene i Nordlandssykehuset. Vi satser derfor på økt utdanning av LIS3.
- **Sykepleiere/spesialsykepleiere.** Her ser vi en betydelig nedgang i søkere til ledige stillinger ved de fleste avdelinger/enheter/lokasjoner.
- **Bioingeniører.** Her har situasjonen stabilisert seg.
- **Helsefagarbeidere.** Her rekrutterer vi, men det er for få som utdannes til å dekke behovet.
- **Andre, inkludert de som ikke har helsefaglig bakgrunn.** Vi konkurrerer med svært mange andre når vi skal ansette for eksempel ingeniører, økonomer og til og med ufaglært arbeidskraft.

### Utfordringer

Nordlandssykehuset leverer tjenester til befolkningen i eget opptaksområdet og til befolkningen på Helgeland, både i form av det som tidligere ble omtalt som «sentralsykehusfunksjoner» (eksempelvis onkologi, intensivbehandling, «gren-spesialiteter» innenfor kirurgi og indremedisin, nyfødtintensiv og andre fagområder), men også økende grad lokalsykehusfunksjoner. Årsaken er at Helgelandssykehuset selv ikke har kapasitet eller kompetanse. Utviklingen med flere pasienter fra Helgeland til Bodø bekymrer oss, da den utfordrer den samlede kapasiteten vår.

- I flere av våre klinikker er mangel på fagfolk en utfordring i dag.
- Vi har ikke klart å rekruttere tilstrekkelig innenfor onkologi (overleger og LIS) for å ivareta en økende pasientpopulasjon fra vårt eget og Helgelandssykehusets opptaksområde.
- De siste årene har vi hatt utfordring med å rekruttere LIS innenfor nevrologi.
- Nordlandssykehuset **Lofoten** har bemanningsutfordringer knyttet til sykepleiere på overvåkning/akuttmottak. Alle faste stillinger er besatt og mangelen skyldes ulike permisjoner. Budsjetterte stillinger har vært marginal, slik at forutsetning for stabil bemanning har vært utfordrende ved fravær av ulike årsaker. I årets budsjettprosess er antall budsjetterte stillinger økt med totalt to personer for å dekke bemanningen i akuttmottaket døgnet rundt, 365 dager i året.
- Nordlandssykehuset **Lofoten** har noen jordmødre som er langtidsvikarer i påvente av at egne ansatte skal fullføre jordmorutdanning. Ingen ubesatte stillinger.
- Ved Nordlandssykehuset **Vesterålen** (sengepost kirurgi) har det vært utfordringer med å opprettholde akuttberedskap over tid, og driften løses ved hjelp av innleie fra firma. Årsakene er høyt sykefravær og ledige stillinger.
- Ved både Nordlandssykehuset **Vesterålen og Lofoten** er det en utfordring å rekruttere tilstrekkelig antall bofaste spesialister innenfor gynekologi og fødselshjelp, anestesi, kirurgi og indremedisin.

### Bemanningsutfordringenes konsekvenser

Mangel på fagfolk gjør at det er behov for å benytte innleie, overtid, samt at sykefraværet øker. Alle er områder som Nordlandssykehuset har stor oppmerksomhet på, og som også påvirker våre medarbeidere negativt, og har en negativ effekt på vår økonomiske bærekraft. I tillegg fører mangelen på fagfolk til økte ventetider, manglende overholdelse av pakkeforløpstider, fristbrudd og kjøp av helsetjenester hos private og/eller HELFO. Det betyr at bemanningsutfordringene har direkte konsekvenser for pasientene. Innenfor noen

fagområder, som for eksempel ortopedi, ØNH og øye, rekrutterer vi godt, men de økonomiske utfordringer gjør det vanskelig å øke bemanningen i tråd med pasienttilstrømmingen.

- Innenfor psykisk helsevern og TSB gir mangel på fagfolk økt antall fristbrudd. Det jobbes godt med å redusere disse.
- Innenfor radiologi må mange undersøkelser sendes til private tilbydere. Noen av disse undersøkelsene må gjennomføres på nytt hos oss.
- Mangel på bioingeniører kan få store konsekvenser, jf. Vesterålen høsten 2022.
- Mangel på sykepleiere på sengepost medfører redusert operasjonsprogram, med påfølgende økt ventetid.
- Innenfor barnehabilitering medfører manglende bemanning økte ventetider.

Dersom vi skal redusere innleie/bruk av overtid/ redusere antall ansatte, så er dette mulig, men det vil ha direkte negative konsekvenser for driften og pasientaktiviteten. Ventetidene vil øke, vi vil få flere fristbrudd, og aktiviteten vil gå ned. Ut over belastning på helsepersonell medfører dette redusert planlagt aktivitet og tapt inntekt.

For at Nordlandssykehuset skal levere et økonomisk overskudd, må flere faktorer på plass, inkludert må det ses på hvordan vi skal finansieres for de tjenester vi leverer som «sentralsykehus» for Helgelandssykehuset. I tillegg må vi se på logistikk, effektivisering, rett sammensetting av bemanning samt oppgavedeling. Dersom aktiviteten tas ned for å redusere underskudd må det aksepteres lengre ventetider og økning av fristbrudd.

#### 1.4.4 Helgelandssykehuset

##### *Vurdering av dagens bemanningssituasjon*

Helgelandssykehuset kjennetegnes generelt av små fagmiljøer på legesiden. Når én eller to stillinger er vakante innenfor ett fagområde, gir dette store prosentvise utslag. Generelt er det krevende å rekruttere ferdige spesialister – herunder legespesialister, spesialsykepleiere og psykologspesialister. Sykehuset er fortsatt avhengig av vikarer, innleie fra firma og å utdanne egne. Vikarinnleie som følger av vakante stillinger gir økt aktivitet, med betydelige økonomiske merkostnader. Mangel på eget personell medfører også økte pasientreisekostnader og gjestepasientkostnader for pasienter som får sitt tilbud utenfor regionen.

Strategien har vært å redusere kostnadene ved å erstatte variable lønnskostnader med faste ansatte. Rekruttering og tilgangen på vikarer er imidlertid utfordrende. Tiltak på kort sikt har vært å være tett på utfordringen fra dag til dag. Innsatsteam har fulgt de berørte enhetene nært. For å møte disse utfordringene benyttes økonomiske incentiver for å styrke rekrutteringen, og for å belønne innsatsen eksisterende personell utøver i en krevende tid. Det er også innført ordninger for å stimulere til å bistå hverandre på tvers av geografiske lokalisasjoner. Det er også krevende med høyt antall vakante sykepleierstillinger. Her har påbegynte tiltak i form av oppgaveglidning og sertifisering av helsefagarbeidere gitt positive erfaringer.

Samtidig jobbes det i Helgelandssykehuset kontinuerlig med å bedre stillingsmarkedsføring og markedsføring av Helgelandssykehuset som arbeidsgiver. Sistnevnte har et styrket fokus, og her jobber sykehuset kollektivt godt med å løfte de gode historiene som ofte kommer i skyggen av medias fokus på konfliktsaker og uønskede hendelser. Sykehuset har også et styrket fokus



på eksternt samarbeid innenfor rekruttering og onboarding<sup>3</sup>, og deltar inn i flere nettverk med mål om å styrke inkludering, bo- og blilyst, jobb til partner, felles kompetanseplanlegging m.m.

Rekrutteringen til utdanningsstillinger er også i positiv utvikling og det var våren 2023 en dobling av antall søkere sammenliknet med forrige utlysning. Antallet utdanningsstillinger i spesialsykepleier (anestesi, intensiv, operasjon, kreft, barn og jordmorfaget) er mer enn doblet siden 2019. I 2023 har vi 22 utdanningsstillinger. I jordmorfaget er det nå sju ansatte i utdanningsstillinger som er ferdigutdannet i 2024 og 2025.

### *Utfordringer*

Helgelandssykehuset har hatt vedvarende utfordringer knyttet til bemanning og rekruttering innenfor flere fagområder, særlig etter pandemien. Økt vaktbelastning i vaktgående fag er foretakets største utfordring i 2023. I år har helseforetaket erfart en særlig utfordrende situasjon med å rekruttere og beholde LIS2/3 i vaktbærende fag, noe som spesielt har medført at vaktlinjer har vært utfordrende å bemanne innenfor både ortopedi, indremedisin og generell kirurgi. I tillegg er det utfordringer med rekruttering og stabilisering av bioingeniører og gynekologer.

### *Bemanningsutfordringenes konsekvenser*

Manglende rekruttering fører til høyere vakt- og arbeidsbelastning og utfordrer stabiliteten. Samtidig gjør økt vakt- og arbeidsbelastning og høyere turnover det vanskeligere å rekruttere – en negativ spiral det er krevende å komme ut av.

Å bedre situasjonen har hatt høyeste prioritet internt og det har blitt jobbet godt med bred involvering fra klinikkene, fagavdelingen, HR-avdelingen og administrasjonsavdelingen med flere. Arbeidet viser allerede noen signaler som gir grunn til forsiktig optimisme, da særlig innen fagene anestesi og kirurgi, men også innen generell indremedisin, som alle er vaktbærende fag.

Rekrutteringsutfordringer innen enkelte fagområder, både på leger og sykepleiere kan forklare deler av foretakets kostnadsvekst, der tilgang på kvalifisert personell er blitt en utfordring på samme måte som regionalt og nasjonalt.

Gjennomsnittlig ventetid og antall fristbrudd i foretaket har økt betydelig gjennom året, og sammenliknet med tidligere år. Foretaket har forsterket fokus på ventetidssituasjonen, og har satt i gang tiltak gjennom en handlingsplan for å redusere ventetider og fristbrudd. Blant flere tiltak kan vi nevne oppgavedeling og vikarinneleie, I tillegg til kontinuerlig rekrutteringsfokus som til sammen ser ut til å ha positiv effekt.

Prosjektet «Nye Helgelandssykehuset» har i konseptfasens steg 1 lagt planer for bruk av eksisterende bygningsmasse på Helgeland. Prosjektet ble satt i bero oktober 2022, men alle pågående renoveringer gjøres i tråd med disse planene. Helgelandssykehuset er det siste helseforetaket i Helse Nord til å gå i gang med større bygningsmessige tiltak. Helseforetaket har god oversikt over både tilstandsgrader og funksjonell egnethet på hele eiendomsporteføljen og foretaket besitter gode planer for tiltak og fremtidig bruk.

---

<sup>3</sup> Onboarding handler om hvordan man tar imot og innlemmer nye ansatte i virksomheten, ofte også i tiden før de begynner. En form for introduksjon i ny jobb.

Helseforetaket har et sterkt behov for å sette i gang investeringer som demper følgekostnader som følge av vedlikeholdsetterslep og tiltak for bedre tilpassende og funksjonelle arbeidsprosesser som bidrar til å dempe arbeidskraftbehovet i årene som kommer. Imidlertid er de ordinære rammene til investeringer alt for små til å dekke dette behovet. Helseforetaket sliter også med tiltakseffekt for å nå resultatkrav, og har gjennom manglende overskudd ingen mulighet selv til å øke investeringsrammen. Investeringer i bygg og utstyr på Helgeland vil bidra positivt til å iverksette strukturelle tiltak for mer effektiv og lønnsom drift i helseforetaket.

## 2 Utredningens mandat og arbeid

Med bakgrunn i negative økonomiske resultat over flere år, den demografiske utviklingen og rekrutteringsutfordringer, fikk styret i Helse Nord gjennom [foretaksmøtet 9.november 2022](#) i oppdrag å vurdere behovet for endringer i funksjons- og oppgavedeling som bidrar til at Helse Nord RHF kan ivareta sitt sørge for-ansvar på lang sikt. Utfordringene i regionen gjør et omstillingsarbeid av mer langsiktig karakter for å understøtte en bærekraftig utvikling av tjenesten nødvendig. Riktig organisering og en hensiktsmessig innretning av sykehusdriften vil være nødvendig for å kunne gi likeverdige helsetjenester av god kvalitet til befolkningen. Foretaksmøtet ba Helse Nord RHF om å se på tiltak som innebærer endringer i funksjons- og oppgavedeling på en måte som også styrker faglighet og kvalitet i pasienttilbudet.

### 2.1 Mandat

Mandatet for utredningen av funksjons- og oppgavedeling ble vedtatt av styret i Helse Nord gjennom [styresak 57-2023 Tiltak for å sikre bærekraft – mandat, involvering og områder for utredning](#), som også beskriver bakgrunnen for og hensikten med utredningen. Mandatet beskriver områder som skal utredes, organiseringen av arbeidet, kartlegging av interessenter, behovet for risiko- og sårbarhetsanalyser, medvirkning og involvering av både foretaksgruppen og kommuner, estimert ressursbruk og tidsramme. Sammenhengen med andre relevante prosesser i det regionale omstillingsarbeidet og nasjonale utredninger er også omtalt.

### 2.2 Organisering av utredningen

Styret i Helse Nord ba administrerende direktør i Helse Nord RHF om å lede utredningen av funksjons- og oppgavedeling og arbeidet ble organisert i linjen (figur 12).

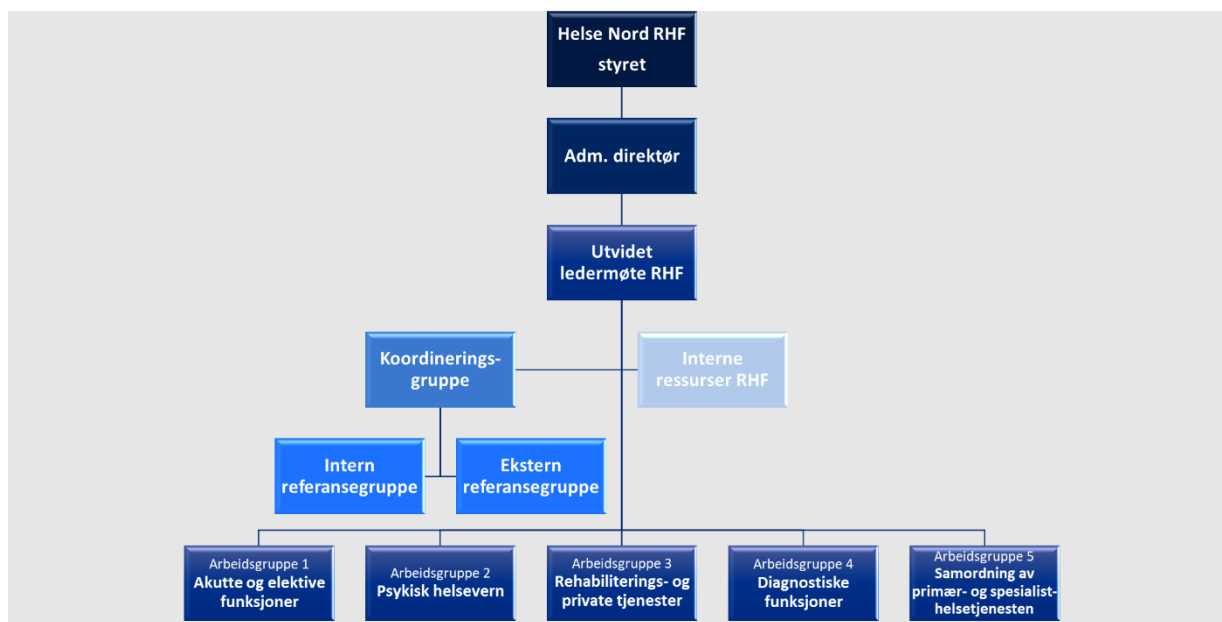
#### 2.2.1 Utvidet ledermøte

Ledermøtet i Helse Nord RHF ble utvidet med konserntillitsvalgte (KTV), konsernverneombud (KVO) samt leder og nestleder i Regionalt Brukerutvalg (RBU). Utvidet ledermøte har vært administrerende direktørs viktigste rådgivende arena for overordnede diskusjoner, prinsipielle veivalg og for å forankre utredningsarbeidet. Utvidet ledermøte har hatt regelmessige møter.

#### 2.2.2 Koordineringsgruppen

Koordineringsgruppen har gjennom ukentlige møter koordinert og fulgt opp utredningen. Ansvar for framdrift, for å ivareta avhengigheter og forutsetninger, intern og ekstern informasjon og involvering, risiko- og sårbarhetsanalyser og saksutredning til den øvrige organisasjonen har ligget her. Koordineringsgruppen har hatt tett kontakt og samarbeid med

alle øvrige aktører i utredningsarbeidet, inkludert interne ressurser i Helse Nord RHF som økonomi, analyse, HR, pasientreiser, samiske spesialisthelsetjenester og helsefag- og eieravdelingen.



**Figur 12.** Organisering av utredningsarbeidet i Helse Nord. Kilde: Helse Nord RHF.

### 2.2.3 Intern og ekstern referansegruppe

For å sikre at helseforetakene og kommunene skulle være bredt involvert, ble referansegrupper etablert. Intern referansegruppe har bestått av de seks administrerende direktørene i helseforetakene i Helse Nord, og har hatt månedlige møter. Ekstern referansegruppe har bestått av kommunalt koordineringsorgan, organisert av kommunene, og har hatt til sammen fire møter.

### 2.2.4 Arbeidsgruppene

Med bakgrunn i vedtatte områder for utredningen i [styresak 29-2023 Tiltak for å sikre bærekraft - framdrifts og kommunikasjonsplan, inkludert områder for utredning](#), ble det etablert fem arbeidsgrupper med ansvar for ulike utredningsområder: akutte og planlagte funksjoner, psykisk helsevern, rehabilitering og private tjenester, diagnostiske funksjoner og samordning av primær- og spesialisthelsetjenesten. Arbeidsgruppene ble satt sammen av brukerrepresentanter, KTV, deltakere fra helseforetakene, deltakere fra kommunene og medarbeidere i Helse Nord RHF, for å sikre et bredt kunnskapsgrunnlag og ulike perspektiv (tabell 8). Regionalt brukerutvalg (RBU), helseforetakene og kommunalt koordineringsorgan har oppnevnt sine respektive deltakere. Arbeidsgruppe 1 og 4 hadde kun tre kommunale deltakere, fordi deltaker fra Helgeland ikke ble meldt inn. Arbeidsgruppene har hatt ulike møteplaner, men har møttes ukentlig, enten digitalt eller fysisk.



	Arbeidsgruppe 1 Akutte og elektive funksjoner	Arbeidsgruppe 2 Psykisk helsevern	Arbeidsgruppe 3 Rehabiliterings- og private tjenester	Arbeidsgruppe 4 Diagnostiske funksjoner	Arbeidsgruppe 5 Samordning av primær- og spesialist-helsetjenesten
Ansvarlig	Helsefagavdelingen	Helsefagavdelingen	Eieravdelingen	Helsefagavdelingen	Helsefagavdelingen
Leder	Fredrik Sund	Jon T Finnsson	Espen Hauge	Tove Klæboe Nilsen	Kari Bøckmann
Sekretariat	Siri Solheim	Linn Gros	Vidar K Nygaard	Siv Skår	Cecilie Henriksen
RBU	1	1	1	1	1
KTV	1	1	1	1	1
Finnmarkssykehuset HF	1	2	1	1	1
UNN HF	2	1	1	1	1
Nordlandssykehuset HF	1	1	1	1	1
Helgelandssykehuset HF	1	1	1	1	1
Kommunal deltakelse	3	4	4	3	4
Helse Nord IKT	-	-	-	1	1
Helse Nord RHF	3	3	4	2	1

**Tabell 8.** Ansvarlig avdeling og leder, samt deltakere for hver av arbeidsgruppene i utredningen. Kilde: Helse Nord RHF.

## 2.3 Medvirkning og involvering

Som en del av arbeidet ble det gjort en interessentanalyse som dannet grunnlaget for en egen [kommunikasjonsplan](#) for utredningen. Helse Nord er en stor samfunnsaktør med virksomhet og arbeidsplasser i hele Nord-Norge og utredningen har naturlig nok interessert og berørt mange. Prioriterte interessenter i utredningen har vært pasienter, brukere og pårørende, medarbeidere i helseforetakene samt kommuner og fylkeskommuner.

Kommunikasjonsarbeidet har foregått på ulike arenaer: Digitale møter, allmøter, dialogkonferanser og særmøter. Andre interessenter (f.eks. media) har fått informasjon gjennom egne møter og vært invitert til å gi innspill gjennom åpen forslagskanal og Helse Nord RHF's postmottak. Informasjon om utredningen er fortløpende gjort tilgjengelig på [Helse Nord RHF's nettsider for endring og omstilling](#). En samlet oversikt over møter og treffpunkter er beskrevet i vedlegg 6.

Helse Nord RHF har gjennom prosessen tilstrebet å være åpen og tilgjengelig, og hovedinteressentene har fått medvirke og vært involvert som planlagt. Noen målgrupper og interessenter har gitt uttrykk for et ønske om å være sterkere involvert. Innenfor rammene av arbeidet har dette ikke vært mulig å imøtekomme.

Kommende høring vil være den viktigste kanalen for å gi tilbakemelding på *Tiltak for å sikre bærekraft*. Informasjon om høringen, som er åpen for alle, legges ut nettsidene til Helse Nord RHF.

### 2.3.1 Medvirkning

Foretaksgruppens konserntillitsvalgte og –verneombud samt representanter for Regionalt brukerutvalg (RBU) har vært direkte involvert i utredningen, gjennom deltakelse i arbeidsgruppene og utvidet ledermøte. Utredningsarbeidet har også vært drøftet i ordinære dialog- og drøftingsmøter og i møter med RBU. Brukerrepresentantene i arbeidsgruppene

hadde felles ukentlige møter gjennom hele utredningsperioden. Vurderinger og anbefalinger fra brukerrepresentantene om brukerperspektivet framgår i egne tekster i alle delrapportene (vedlegg 1-5).

Helseforetakene etablerte egne, interne arenaer for forankring av utredningsarbeidet, de fleste i form av referanse- og/eller faggrupper med medarbeidere fra ulike fagmiljøer, ledere, tillitsvalgte og brukerrepresentanter. De interne arenaene har fortløpende gitt innspill til utredningsarbeidet både mht. ulike problemstillinger og løsningsforslag. Helseforetakene har i tillegg bidratt med data og kvalitetssikret virksomhetsdata fra Helse Nord RHF.

### 2.3.2 Involvering

Kommunene har gjennom kommunale koordineringsorgan diskutert ulike problemstillinger og gitt innspill, både muntlig og skriftlig. De kommunale deltakerne hadde ved innledningen av utredningen ingen felles fora for forankring, men slike ble etter hvert etablert gjennom kommunale koordineringsorgan. Kommunene er også involvert gjennom digitale møter og fysiske dialogkonferanser. Administrerende direktør og styreleder i Helse Nord RHF har hatt møter med; Statsforvaltere, fylkesrådsledere, fylkestingene, politisk og administrativ ledelse på Sametinget.

Helse Nord har et tett og godt samarbeid med Universitetet i Tromsø - Norges arktiske universitet og Nord universitet. Universitetene har vært involvert i omstillingsarbeidet gjennom [Regionalt samarbeidsorgan for utdanning \(SAMUT\)](#), [Samarbeidsorganet for forskning og innovasjon \(USAM\)](#), og i dialogmøter på toppledernivå (vedlegg 6). Universitetene har også bidratt med faktaopplysninger om søkertall og opptak, og vurdert mulige konsekvenser av omstillingen for helsefaglige utdanninger.

## 2.4 Nye føringer

I [foretaksmøtet 16. januar 2024](#) fikk Helse Nord RHF nye føringer for utredningen av funksjons- og oppgavedeling. Foretaksmøtet ba Helse Nord RHF om å:

- Dagens fødetilbud skal opprettholdes innenfor planperioden til kommende Nasjonal helse- og samhandlingsplan, gitt forsvarlig drift
- Innen 1. april oversende beregninger av kostnaden ved å opprettholde dagens akuttilbud ved Nordlandssykehuset HF Lofoten og Universitetssykehuset Nord-Norge HF Narvik, sammenlignet med forslaget som ligger i styresak 2-2024
- Levere vurderinger av behovet for endringer i funksjons- og oppgavedeling innen utgangen av juni 2024

Foretaksmøtet viste til Helseberedskapsmeldingen, hvor det vil bli nedsatt en arbeidsgruppe for å fastsette overordnede rammer for sivilt-militært helseberedskapsarbeid. Her vil det blant annet bli sett på akuttberedskapen i Nord-Norge og Forsvarets behov knyttet til kapasitet i spesialisthelsetjenesten. Dette vil få betydning for sykehuset i Narvik og fremtidig finansiering av dette.

Samlet gir disse føringene behov for å endre innretningen i *Tiltak for å sikre bærekraft i Helse Nord* sammenlignet med utkastet som ble lagt fram i [styresak 2-2024 Tiltak for å sikre bærekraft i Helse Nord – høringsutkast helhetlig plan for funksjons og oppgavedeling](#). *Tiltak for å*

*sikre bærekraft i Helse Nord*, er også revidert i henhold til innspill fra styret i styremøte 9. januar 2024.

### 3 Arbeidsgruppens anbefalinger

Arbeidsgruppens mandat ble vedtatt av styret i Helse Nord RHF i [styresak 57-2023](#) Tiltak for å sikre bærekraft – mandat, involvering og områder for utredning. Mandatet beskriver målene for utredningen og hvordan målene skal nås gjennom syv hovedretninger. Hovedutfordringen er mangel på tilstrekkelig og nødvendig personell og kompetanse i regionen, og behovet er å utrede funksjon- og oppgavedeling innenfor:

- Akuttfunksjoner
- Kapasitet og drift av elektive funksjoner
- Diagnostiske funksjoner
- Samordning av primær- og spesialisthelsetjenesten

Oppgaven er omfattende og styret Helse Nord RHF vedtok i [styresak 11-2023](#) Tiltak for å sikre bærekraft i Helse Nord, delområder for utredningen. Utredningen av de ulike delområdene har vært organisert i fem arbeidsgrupper (tabell 8). I saken [Tiltak for å sikre bærekraft - utredningens mål, hovedretninger og utredningskriterier som grunnlag for anbefaling fra arbeidsgruppene](#), fikk arbeidsgruppene i oppgave å bruke mål, hovedretninger og øvrige beskrevne kriterier, som grunnlag for sine anbefalinger. Arbeidsgruppene skulle levere hver sin delrapport med innledning, beskrivelse av utviklingstrekk, utfordringer, muligheter og dagens situasjon (0-alternativet). I tillegg ble arbeidsgruppene bedt om å beskrive to alternativer (1 og 2) for ny funksjons- og oppgavedeling, av avhengigheter og forutsetninger og ROS-analyse for alle tre alternativene (0,1 og 2). Til sist skulle arbeidsgruppene konkludere med en begrunnet anbefaling. Uenigheter om valgt alternativ, skulle beskrives og grunngis.

Arbeidsgruppens delrapporter oppsummeres under. Lenker til fullstendige delrapporter finnes i vedlegg 1-5 og på [Helse Nord RHF's nettsider for endring og omstilling](#).

#### 3.1 Akutte og planlagte somatiske funksjoner

##### 3.1.1 Utredningsområder

Arbeidsgruppen for akutte og planlagte funksjoner, har utredet funksjons- og oppgavedeling for delområdene:

- Akuttfunksjoner på sykehus
  - Organisering av akuttfunksjoner
- Fødselsomsorgen
  - Organisering av fødselsomsorgen
- Planlagt kirurgi
  - Etablering av elektive enheter eller sykehus i Helse Nord
  - Ytterligere deling av elektive funksjoner

##### 3.1.2 Utviklingstrekk, utfordringer og muligheter

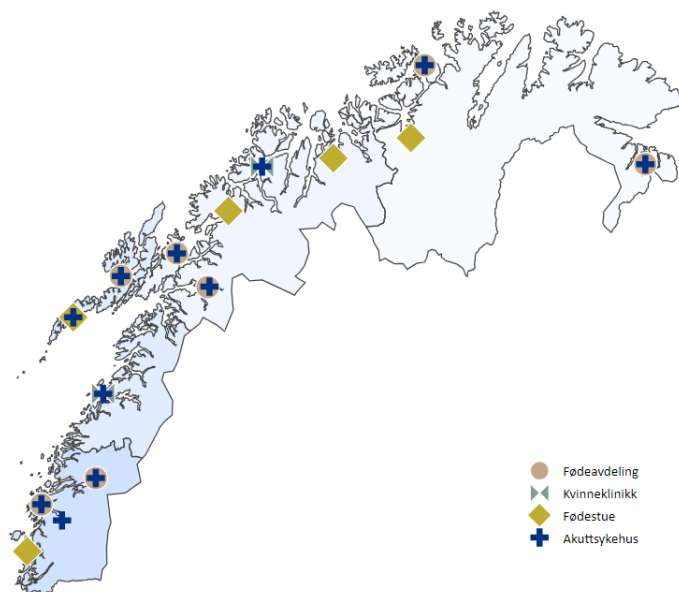
Endringer i befolkningen (demografisk utvikling) fremover viser nedgang i antall innbyggere i de fleste kommunene i Nord-Norge. Kommunene med befolkningsøkning av betydning er de største bykommunene. Flere eldre vil øke behovet for helsetjenester både i kommunene og sykehusene. De 11 akutt sykehusene i Helse Nord har mange vaktlinjer med lav aktivitet, og mange sykehus har like funksjoner. Den medisinske utvikling er over tid blitt mer spesialisert og endrer hvordan arbeidet gjøres. Dette krever flere helsepersonell til å løse de samme

oppgavene, kompetanseheving og god økonomi.

Innenfor planlagt utredning og behandling opplever flere pasienter fristbrudd og økt ventetid. I september 2023 var gjennomsnittlig ventetid for behandling 85 dager, og utviklingen er negativ (figur 2). Pasientsikkerheten blir dermed satt under press og å gi likeverdig behandling av god kvalitet blir vanskeligere.

### 3.1.3 Dagens organisering og risiko- og sårbarhetsanalyse

Dagens struktur (figur 13) fordeler i stor grad spesialisthelsetjenestetilbudet på mange små akutt sykehus og krever et høyt antall helsearbeidere.



**Figur 13.** Kart over tjenestestruktur innenfor akuttfunksjoner og fødselsomsorg, alle enheter.

Kilde: Helse Nord RHF og GeoNorge.

Til tross for arbeid med rekruttering over lang tid vurderes mulighetene for å rekruttere et tilstrekkelig antall helsearbeidere for å fylle dagens funksjoner ved alle sykehusene fremover, som liten. Dagens struktur fremstår ikke bærekraftig. Risiko- og sårbarhetsanalysen viser at dagens organisering (0-alternativet) er preget av mange utfordringer med høy risiko på nesten samtlige områder.

### 3.1.4 Arbeidsgruppens anbefaling

Foretaksmøte 16. januar 2024 gav styret i Helse Nord nye føringer og oppdrag som gjelder funksjons- og oppgavedeling. Med bakgrunn i foretaksprotokollen og sykehustalen er alle tiltak tilknyttet delområde akutte og elektive funksjoner tatt ut av rapporten. Arbeidsgruppens anbefalinger er beskrevet i vedlegg 1.

## 3.2 Psykisk helsevern

### 3.2.1 Utredningsområder

Arbeidsgruppen for psykisk helsevern, har utredet følgende som grunnlag for vurdering av framtidig funksjon- og oppgavedeling:

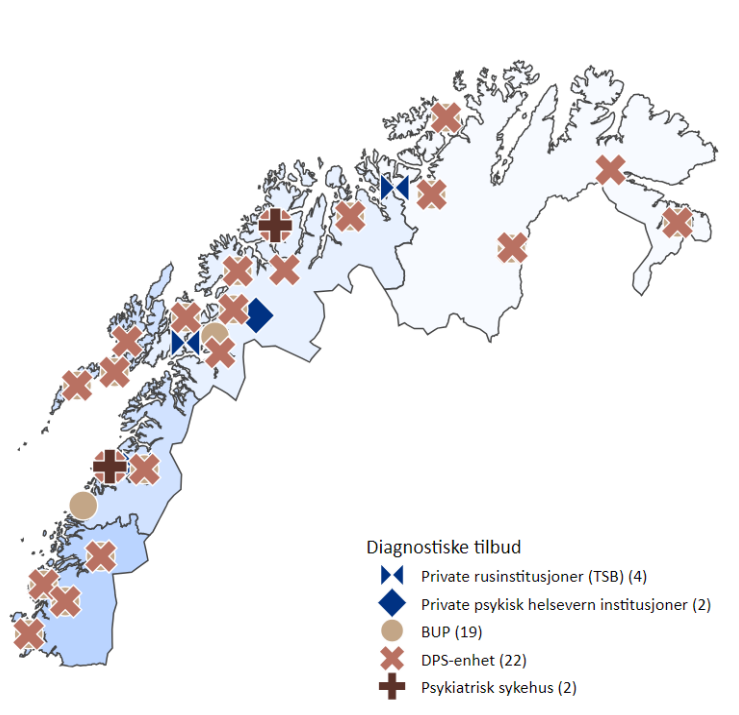
- Utrede behovet for styrkning av sykehusfunksjoner

- Utrede organisering av distriktpsikiatriske senter (DPS).
- Utrede funksjoner og tjenestetilbud i DPS, inkludert variasjon i forbruk.
- Utrede styrkning av polikliniske tjenestetilbud.

### 3.2.2 Utviklingstrekk, utfordringer og muligheter

Dagens situasjon er at pasienter i psykisk helsevern har lang ventetid til polikliniske tilbud. En høy andel av pasientene blir utsatt for fristbrudd. Samtidig har både Universitetssykehuset Nord-Norge og Nordlandssykehuset fra våren 2023 vært i gul beredskap på grunn av vedvarende overbelegg i akutt- og sikkerhetsposter. Tilbudet i psykisk helsevern må derfor styrkes både når det gjelder kapasitet og kvalitet for å sikre et likeverdig tjenestetilbud, både i poliklinikkene og i sykehusene.

Helse Nord har betydelig lavere poliklinisk kapasitet enn i landet for øvrig, mens døgntilbudet innenfor tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TSB) har overkapasitet.



**Figur 14.** Kart over tjenestestruktur for psykisk helsevern og rus, både offentlige og private institusjoner.  
Kilde: Helse Nord RHF og GeoNorge

### 3.2.3 Dagens organisering og risiko- og sårbarhetsanalyse

Behandlingstilbudene i psykisk helsevern og tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TSB) er svært desentralt organisert (figur 14). Det er polikliniske pasienttilbud på rundt 20 steder i regionen og døgntilbud på 13 steder i psykisk helsevern for voksne. Sykehusavdelingene som behandler pasienter med de mest alvorlige og sammensatte lidelsene, er lokalisert i Tromsø og Bodø.

Overordnede risiko- og sårbarhetsanalyse av dagens organisering (0-alternativet) viser at det er høy risiko på områdene bemanning, behandlingstilbud, kapasitet og økonomi. Risiko- og sårbarhetsanalysen viser at de foreslåtte alternativene 1 og 2, begge reduserer risikoen betydelig sammenliknet med 0-alternativet.

### 3.2.4 Arbeidsgruppens anbefaling

Alle arbeidsgruppens medlemmer, med unntak av den konserntillitsvalgte, anbefaler alternativ 2. Konserntillitsvalgte valgte å ikke stilling til noen av alternativene.

Arbeidsgruppen legger til grunn at fagmiljøene må ha en tilstrekkelig størrelse for å kunne yte forsvarlige tjenester. Enhetene må være robuste og fleksible nok til å håndtere daglige utfordringer som fravær og ledige stillinger. Samtidig må utrednings- og behandlingstilbudet samsvare med forventninger og krav til spesialisthelsetjenesten, som påpekt i flere tilsynsrapporter.

Arbeidsgruppen anbefaler derfor å styrke det polikliniske tilbudet for å sikre et fagmiljø med tilstrekkelig tilgang til spesialisert kompetanse og mulighet for faglig utvikling. Særlig viktig er det å styrke de minste fagmiljøene for å bygge gode kompetansemiljø. Fagmiljøer med et tilstrekkelig pasientgrunnlag legger til rette for å opparbeide spesialisert kompetanse gjennom klinisk erfaring med ulike, og også mer sjeldnere komplekse tilstander, som dermed kan oppdages og behandles tidligere. Arbeidsgruppen foreslår å øke den polikliniske kapasiteten for å redusere dagens ventetid og mange fristbrudd. Det foreslås også å etablere flere nye behandlingstilbud, som ROP-post, akutttilbud i TSB, forsterket tilbud i DPS og overgangsboliger for sikkerhetspasienter.

Sammenlignet med landet for øvrig, er det god døgncapacitet ved de distriktpsikiatriske sentrene og innenfor døgntilbud for rus- og avhengighet. Den polikliniske styrkingen foreslås derfor gjennomført ved at noen DPS-døgntilbud flyttes eller avvikles, og at kjøp av døgntilbud i TSB fra private leverandører reduseres. Arbeidsgruppen har lagt til grunn at nærhet er viktigst for tilbud som benyttes ofte, og at lengre reiseavstand er mer akseptabelt for døgntilbud. Av denne grunn foreslås det å opprettholde en desentral poliklinisk struktur.

Arbeidsgruppen foreslår å styrke døgntilbudet i de største byene, Alta, Tromsø, Bodø og Mo i Rana. Det gjør at døgncapaciteten samlet sett øker, og det sikrer nærhet til somatiske tjenestetilbud. Tjenestetilbudet til de mest alvorlig psykisk syke pasientene forbedres ved å styrke sykehusfunksjoner i Tromsø og Bodø. På denne måten kan både pasienter og ansatte ivaretas godt. Overbelegg skaper dårligere arbeidsmiljø for de ansatte, og de er mer utsatt for skader.

Arbeidsgruppen mener at robuste og fleksible fagmiljøer gir bedre muligheter for faglig utvikling, spesialisering og forskning. Anbefalingen har fokus på å bygge opp et kvalitativt godt og differensiert behandlingstilbud med god tilgjengelighet for befolkningen. Samlet innebærer arbeidsgruppens anbefalinger en betydelig styrking av det faglige tilbudet til pasientene i regionen, samtidig som helsepersonellet brukes i tråd med pasientenes behov.

	I dag	Forslag
Psykisk helsevern, barn og unge	42	47
Psykisk helsevern voksne, regionale funksjoner	173	194
Psykisk helsevern voksne, lokale funksjoner	146	122
Samlet kapasitet i psykisk helsevern	361	363



TSB*	182	166
Totalt	543	529

\*TSB = Tverrfaglig spesialisert rusbehandling

**Tabell 9.** Døgnplasser i psykisk helsevern og TSB i dag og forslag fra arbeidsgruppe 2. Kilde: Helseforetakene.

Som tabell 9 viser, er den samlede døgnkapasiteten for fagområdene innenfor psykisk helsevern foreslått styrket, tilsvarende en økning på to senger fra dagens situasjon. Innenfor TSB er det foreslått nedtak av kjøp fra private institusjoner, der kapasiteten i dag er over landsgjennomsnittet. Det gir en samlet reduksjon i antall døgnplasser innenfor TSB, men samtidig styrkes både det akutte og polikliniske tilbudet innenfor fagområdet.

Arbeidsgruppens forslag forventes å redusere ventetid og fristbrudd, samt bedre økonomisk bærekraft.

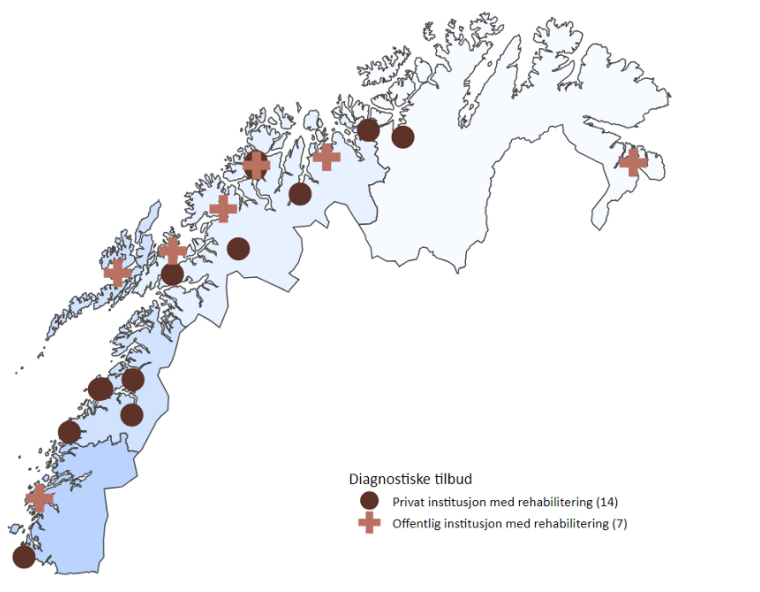
### 3.3 Rehabilitering og private tjenester

#### 3.3.1 Utredningsområder

Arbeidsgruppen for rehabiliterings- og private tjenester har utredet funksjons- og oppgavedeling for delområdene:

- Rehabiliteringstjenester
  - Utrede endring av tjenestetilbud til egne sykehus med mer spesialisert rehabilitering
- Private tjenester og avtalespesialister
  - Utrede oppbygging av egen kapasitet for å kunne redusere kjøp av helsetjenester fra private

Arbeidsgruppen redegjør i sin delrapport for Helse Nord RHF's kjøp av helsetjenester på avtaler med private virksomheter og avtalespesialister i 2022 (vedlegg 3). Arbeidsgruppen har også sett nærmere på spesialisert rehabilitering (figur 15). Helseforetakenes kapasitet til å øke omfanget av spesialisert rehabilitering i sykehus er undersøkt og vurdert.



**Figur 15.** Kart over tjenestestruktur for offentlige og private institusjoner med rehabilitering i 2023.

Kilde: Helse Nord RHF og GeoNorge.

### 3.3.2 Utviklingstrekk, utfordringer og muligheter

Helse Nord må rekruttere, utvikle og beholde kvalifisert helsepersonell, bruke personellet riktig og benytte kapasitet og kompetanse i avtalene med private leverandører for å unngå fristbrudd og for lang ventetid.

Nå-situasjonen viser flere utfordringer i Helse Nord:

- Manglende rehabilitering i akuttfasen kan redusere muligheten for å gjenvinne funksjoner
- Uklar oppgavedeling mellom helseforetakene mht. hvilke pasientgrupper som bør få et tilbud i kommunen eller i spesialisthelsetjenesten
- Det mangler en tydelig definisjon på hva som skal være regionale oppgaver
- Krevende å rekruttere og stabilisere kvalifisert personell til små, sårbare enheter

Kommune- og spesialisthelsetjenesten har selvstendige sørge-for-ansvar for pasienter med rehabiliteringsbehov. Pasientgrupper som hovedsakelig skal ha sitt tjenestetilbud i kommunehelsetjenesten mottar fortsatt rehabilitering i spesialisthelsetjenesten. Rehabilitering i spesialisthelsetjenesten vil fremover være særlig rettet mot tidlig rehabilitering etter skade og sykdom. Utviklingen vil fortsatt dreie fra døgnbehandling til større grad av poliklinikk.

### 3.3.3 Dagens organisering

Rehabiliteringsfeltet organiseres på flere måter ulikt i helseforetakene; i fysikalsk-medisinske avdelinger og fagspesifikke avdelinger. Kjøp fra private leverandører er høyt for å best mulig ivareta Helse Nord RHF's sørge-for-ansvar.

Helsedirektoratets rapport [Avklaring av ansvars- og oppgavedeling mellom kommunene og spesialisthelsetjenesten innenfor rehabiliteringsområdet](#) (4) ligger til grunn for utredningsarbeidet. ROS-analysen viser at 0-alternativet har fire av seks risikoområder i rød sone, og høy risiko. Det er derfor ikke et reelt alternativ å videreføre dagens organisering, særlig av hensyn til risikoen for å ikke kunne tilby likeverdige helsetjenester. Pasientenes behov for tidligfaserehabilitering etter akutt sykdom og skade har høy risiko. Flere pasienter ligger i dag i sykehus i påvente av rehabilitering i feriestengte- og lavdriftsperioder, med fare for prognosetap og lavere livskvalitet

### 3.3.4 Arbeidsgruppens anbefaling

Flertallet i arbeidsgruppen anbefaler å øke kapasiteten i egne helseforetak for å ta hånd om tidligfaserehabilitering etter akutte hendelser, alternativ 2. Arbeidsgruppen anbefaler også å kjøpe mindre spesialisert rehabilitering hos private leverandører for pasientgruppene muskel- og skjelett, sykkelig overvekt og lettere ortopediske tilstander.

Anbefalingen vil bidra til bedre tverrfaglig rehabiliteringskompetanse med tilstrekkelig døgnkapasitet i helseforetakene i tidlig fase etter akutt sykdom og skade. Som følge av anbefalingen må både sengekapasiteten og antall helsepersonell økes i egne sykehus. Det er vurdert at dette vil bedre kvalitet og pasientsikkerhet.

Alternativ 2 er vurdert å være bærekraftig både med hensyn til personell og økonomi. Anbefalingen forutsetter et mer forpliktende samarbeid mellom helseforetak og kommuner i etablerte helsefelleskap. Samarbeidet bør også inkludere private avtaleparter som tilbyr spesialisert rehabilitering.



Arbeidsgruppens ene mindretall (ett gruppemedlem) tar ikke stilling til anbefalingen. Et mindretall på fire mener anbefalingen ikke svarer ut hovedutfordringene i mandatet, at den bygger på mangelfullt kunnskapsgrunnlag og ikke ivaretar kommuneperspektivet.

## 3.4 Diagnostiske funksjoner

### 3.4.1 Utredningsområder

Arbeidsgruppen for diagnostiske funksjoner, har utredet funksjons- og oppgavedeling for delområdene:

- Radiologi
  - Ytterligere vaktsamarbeid i radiologi
  - Samorganisering av bildediagnostiske tjenestetilbud
  - Standardisering av medisinsk teknisk utstyr og undersøkelsesprotokoller
- Laboratoriemedisin
  - Vaktsamarbeid i laboratoriemedisin
  - Standardisering av medisinsk teknisk utstyr
  - Økning i egen analysekapasitet

### 3.4.2 Utviklingstrekk, utfordringer og muligheter

Radiologifaget har de seneste årene hatt en rivende medisinsk og teknologisk utvikling. Utviklingen har blant annet ført til mer tidkrevende granskninger av komplekse undersøkelser og økt behov for subspesialisering. Maskinparken som kreves for å dekke behovet for undersøkelser er omfattende og kostbart, både i innkjøp og drift. Den største utfordringen er stor mangel på radiologer, som særlig utfordrer evnen til tilfredsstillende beredskap døgnet rundt. Mangel på personell gir betydelig bruk av innleid arbeidskraft og hyppig bruk av private tjenestetilbydere som har avtale med Helse Nord RHF.

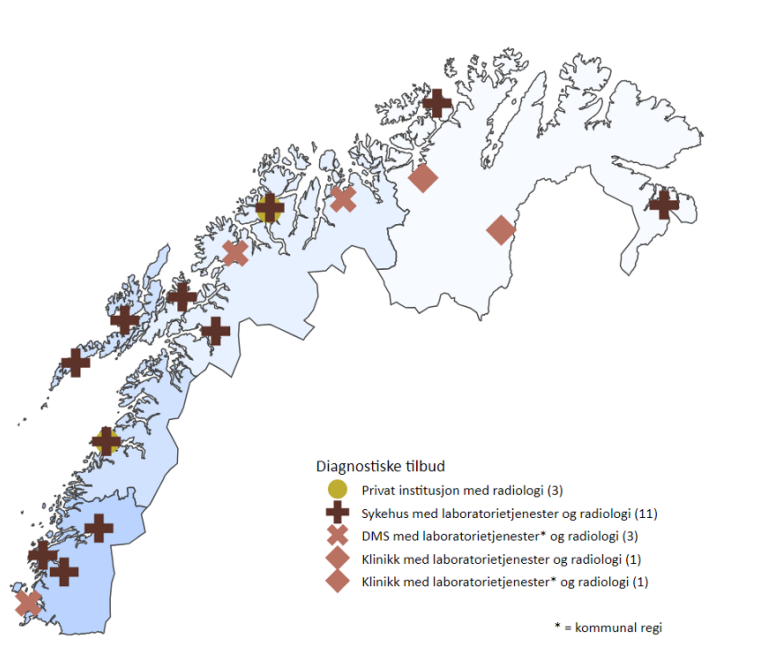
Laboratoriemedisin er et teknologitungt fagområde, og utviklingen av teknologi, automasjon og digitalisering går raskt. Automasjon, større kapasitet og tilgjengelighet har ført til at mengden analyser og utredninger har økt kraftig uten at antallet helsepersonell har økt i samme takt. Samtidig er bioingeniørmangelen i Norge stor. Laboratoriene i Helse Nord har i lengre tid hatt store utfordringer både med å beholde og rekruttere nye medarbeidere.

Bemanningsutfordringene er den største utfordringen innenfor det diagnostiske fagområdet og gir kapasitetsutfordringer og sårbarhet innenfor flere områder. Det gir også merkbare konsekvenser for deltakelse i forskning. Det gjelder både forskning innen radiologifaget og å bidra som samarbeidspart i kliniske studier sammen med andre avdelinger, enten i eget sykehus eller andre sykehus/helseforetak. Satsingen på kliniske studier i spesialisthelsetjenesten er også avhengig av støttefunksjoner. Mangel på radiologer og lavere kapasitet på røntgentilbudet utgjør en brems for kliniske studier spesielt på UNN. Dette medfører at nordnorske pasienter ikke har like god tilgang til deltakelse i kliniske studier som resten av landet.

### 3.4.3 Dagens organisering- og risiko- og sårbarhetsanalysen

Dagens struktur for prøvetaking (blodprøver) og billedtakning (røntgen) er desentral, med til sammen 16 steder for radiologi og 12 steder for laboratorietjenester (figur 16). Tjenestetilbudene har ulik grad av spesialisering, fra distriktsmedisinske sentre til region- og universitetssykehuset. De største sykehusene har for eksempel intervensjonsradiologi.

Blodprøver og bilder blir sendt, enten fysisk eller elektronisk, til analyse i de større sykehusene.



**Figur 16.** Kart over tjenestestruktur innenfor diagnostiske tjenester for laboratorier og røntgen.

Kilde: Helse Nord RHF og GeoNorge.

ROS-analysen viser at fire av seks risikoområder havner i rød risiko i 0-alternativet (figur 28). Det innebærer en høy risiko med tjenestetilbudet slik det er organisert i dag. Det er derfor ikke et reelt alternativ å videreføre dagens organisering. Det ble derfor vurdert to ulike organisatoriske modeller for å realisere alle tiltak gruppa anbefalte. Risikoen tas ned både i alternativ 1 (samhandlingsmodellen) og 2 (eget helseforetak). I alternativ 1 er det fortsatt høy risiko innenfor risikoområdet «brukeren av tjenesten», men alle øvrige risikoområder har redusert risiko (gult område). I alternativ 2 er det fortsatt høy risiko innenfor områdene «brukeren av tjenesten» og «økonomi», mens de øvrige områdene har redusert risiko (de fleste til gult område og området «organisatoriske forhold» redusert til grønt) (vedlegg 4).

#### 3.4.4 Arbeidsgruppens anbefaling

Arbeidsgruppen vurderer at de pasientnære tjenestene kan og bør beholdes der de er i dag mens analyser og tolkning av undersøkelsene kan skje stedsuavhengig. Arbeidsgruppen anbefaler flere tiltak innen åtte hovedområder: Beholde og rekruttere medarbeidere, oppgavedeling, endrede vaktordninger, frigjøring av tid hos helsepersonell, annen bruk av teknologi og kunstig intelligens for å redusere uønsket variasjon og overforbruk. Gruppen foreslår også andre ordninger for innkjøp og prioritering av medisinsk-teknisk utstyr, og mer hensiktsmessig bruk av private tjenestetilbydere. En del av tiltakene er prøvd, helt eller delvis, men ikke så systematisk eller i så stor grad på tvers av foretaksgrensene som gruppen anbefaler, både i alternativ 1 og 2.

Arbeidsgruppens flertall anbefaler å innføre alternativ 1 som innebærer et samarbeid med forpliktende avtaler mellom minimum de fire sykehusforetakene i Nord-Norge, og et samarbeidsorgan med beslutningsmyndighet. Modellen vurderes å være økonomisk bærekraftig, kreve lite tilrettelegging og kan innføres umiddelbart. Modellen legger til rette for raskt å gi faglige og økonomiske gevinster for alle sykehusene, gjennom blant annet deling av

klinisk kompetanse, samarbeid om verifisering<sup>4</sup>, akkreditering<sup>5</sup> og en felles rekrutteringsstrategi.

Mindretallet i arbeidsgruppen (fire deltakere) vektlegger at mange av tiltakene i alternativ 1 allerede er prøvd uten å lykkes, og at det i alternativ 1 fortsatt vil være egne beslutningsenheter som svarer til egen ledelse. De mener derfor at organisatoriske endringer må til i form av en klar lederlinje innen diagnostiske tjenester i regionen for å lykkes. De foreslår at det etableres et felles helseforetak for diagnostiske funksjoner (alternativ 2). Det vises til at modellen vil være økonomisk bærekraftig på sikt fordi gevinstrealiseringen vil være stor når tiltakene er innført.

## 3.5 Samordning av primær- og spesialisthelsetjenesten

### 3.5.1 Utredningsområder

Arbeidsgruppen for samordning av primær- og spesialisthelsetjenesten, har utredet funksjons- og oppgavedeling for delområdet:

- Samordning av primær- og spesialisthelsetjenesten.

Arbeidsgruppen har sett på utviklingsområder for en bedre samordning av primær- og spesialisthelsetjenesten i Nord-Norge. Hovedfokuset har vært på det samlede tjenestetilbudet til de fire prioriterte pasientgruppene i [Nasjonal helse- og sykehusplan 2020-2023](#) (5).

### 3.5.2 Utviklingstrekk, utfordringer og muligheter

Primær- og spesialisthelsetjenesten har et felles utfordringsbilde med hensyn til mangel på personell, demografisk utvikling, lange avstander og spredt bebyggelse. Framskrivninger viser at behovet til skrøpelig eldre og pasienter med alvorlig psykisk lidelse vil øke fremover, både for oppfølging som må koordineres og for innleggelse innenfor begge tjenestenivåer. For å møte framtidens utfordringer må tjenestene tilpasses hverandre bedre, både når det gjelder kapasitet, koordinering, planlegging og kommunikasjon. En ekstra utfordring er at små og desentrale kommuner utgjør 85 prosent av kommunene i Nord-Norge. I disse kommunene bor 39 prosent av befolkningen.

Arbeidsgruppen har foreslått fire utviklingsområder for samordning av tjenester mellom primær- og spesialisthelsetjenesten.

- A. Geografisk samlokalisering og samordning av helse- og omsorgstjenesten med felles faglig og administrativ ledelse
- B. Fleksibel bruk av senger i døgnenheter på tvers av tjenester
- C. Kommunale døgnenheter med økt støtte fra spesialisthelsetjenesten
- D. Teammodeller som i større grad understøttes av digitale verktøy

Arbeidsgruppen har i tillegg foreslått tre felles satsningsområder; (1) teknologi og digital samhandling, (2) utdanne, rekruttere og beholde personell samt (3) økt helsekompetanse i befolkningen, inkludert samordning av læring- og mestrings tiltak.

---

<sup>4</sup> Verifisering betyr at å bekrefte gjennom undersøkelser at noe er riktig. Dette er en del av kvalitetssystemet og gjøres blant annet for å undersøke at analysemaskinene gir ut riktig svar på blodprøver

<sup>5</sup> Akkreditering er en offisiell anerkjennelse av at et laboratorium eller en organisasjon arbeider i henhold til et dokumentert kvalitetssystem og har tilfredsstillende kompetanse til å utføre nærmere beskrevne oppgaver.

### 3.5.3 Dagens organisering og risiko- og sårbarhetsanalysen

De fleste samarbeids- og samhandlingsprosjekter mellom primær- og spesialisthelsetjenesten handler i dag om å forbedre pasientforløpenes kvalitet gjennom samarbeidsavtaler. ROS-analysen ble benyttet til å utforske utviklingsområde A-D. Bedre integrerte tjenester på tvers av primær- og spesialisthelsetjenesten kan bidra til økt bærekraft, men er vurdert å være svært krevende å iverksette. Dette skyldes blant annet ulike kulturer, forskjellige samfunnsoppdrag og styring, ulik finansiering samt gjeldende lov- og avtaleverk

### 3.5.4 Arbeidsgruppens anbefaling

Bedre samordning av primær- og spesialisthelsetjenesten kan gi mer tilgjengelige tjenester for pasientene. Det kan også sikre effektiv og riktig bruk av kompetanse, inkludert bedre oppgavedeling og sambruk av helsepersonell på tvers av tjenester. Ved bedre samordning av tjenestene må det blant annet vurderes bærekraft, kost/nytte, beste effektive behandlingsnivå (BEON) og alternativkostnader. Videreutvikling av digitalt samarbeid og felles planlegging er sentralt for å skape en bærekraftig helse- og omsorgstjeneste i fremtiden.

Vi må tenke nytt, men samtidig beholde og videreutvikle det som fungerer godt i dag. Samordning mellom tjenestene må bygge på erkjennelsen av variasjon – både variasjon i hva tjenestene kan tilby, men også variasjon i organiseringen av tjenestene. Prinsippet om likeverdige helsetjenester - at tjenestene er av god kvalitet tilpasset den enkelte, med mål om resultatlikhet ved samme sykdomsbilde - ligger til grunn for alle arbeidsgruppens forslag.

## 4 Forutsetninger og avhengigheter

Mandatet gitt i [styresak 57-2023](#) beskriver en rekke forutsetninger og avhengigheter for utredningsarbeidet. Status for og betydningen av disse vurdert mot arbeidsgruppens anbefalinger beskrives i dette kapittelet.

Parallelt med utredningen av funksjons- og oppgavedeling i Helse Nord har det pågått, og pågår fortsatt, et omfattende omstillingsarbeid. Omstillingsarbeidet som i hovedsak foregår i helseforetakene, er helt nødvendig for å få økonomisk bærekraft på kort sikt, og omtales ikke ytterligere i denne rapporten.

### 4.1 Pasient og pårørendes involvering og helsekompetanse

Et sentralt tema i framskriving av somatiske helsetjenester er «friskere aldring» (6). Friskere aldring innebærer en forventning om at befolkningen i fremtiden vil leve lenger med bedre helse enn i dag. Også framskriving av psykisk helsevern og TSB (7) peker på at forebygging av psykisk uhelse bør være et satsningsområde fremover, både i primær- og spesialisthelsetjenesten. Framskrivningene har i seg en forventning om at vi i fremtiden vil ha bedre behandling, virksam forebygging samt at befolkningen vil ta bedre valg med hensyn til egen helse, blant annet gjennom økt helsekompetanse<sup>6</sup> (8).

---

<sup>6</sup> Helsekompetanse er definert som personers evne til å finne, forstå, vurdere og anvende helseinformasjon for å kunne treffe kunnskapsbaserte beslutninger relatert til egen helse. Det gjelder både beslutninger knyttet til livsstilsvalg, sykdomsforebyggende tiltak, egenmestring av sykdom og bruk av helse- og omsorgstjenesten (9).

Kunnskap om sykdom, behandling og forebygging styrker pasienten og pårørendes muligheter for involvering og medvirkning. God helsekompetanse bidrar til at behandlingen kan tilpasses pasientens behov og aktuelle situasjon og at pasienten kan ta informerte valg og være en aktiv deltaker i egen behandling. Det skaper grunnlag for egenmestring og egenbehandling, forebygger tilbakefall og gjør det lettere å følge anbefalt behandling. Økt helsekompetanse og bedre involvering av pårørende kan bidra til lavere forbruk av helsetjenester. Lav helsekompetanse er forbundet med dårligere helse og svakere oppfølging av egen sykdom, større sykdomsforekomst og hyppigere innleggelse i sykehus.

Økt helsekompetanse og mestring kan understøttes gjennom en rekke tiltak. For noen pasientgrupper er det etablert læring- og mestringskurs. Om pårørende får delta varierer. RBU og brukerrepresentantene i arbeidsgruppene har holdt fram at alle pasienter med langvarige og tilbakevendende tilstander bør få tilbud om læring og mestringskurs uavhengig av funksjonsnivå, bosted, kulturell bakgrunn, språk og personlig økonomi.

HF	Årsverk	Steder	LMS-kurs	Helsepedagogisk grunnkurs	Antall Deltakere
Finnmarkssykehuset	1	Hammerfest, Kirkenes, Karasjok	18	-	260
UNN	4,6	Tromsø, Harstad, Narvik	127	2	1 443
Nordlandssykehuset	4	Lofoten, Vesterålen, Bodø	156	1	1 546
Helgelandssykehuset	2	Brønnøysund, Sandnessjøen, Mosjøen, Mo i Rana	29	2	245
<b>Sum</b>	<b>11,6</b>		<b>330</b>	<b>5</b>	<b>3 494</b>

**Tabell 10.** Læring og mestringskurs i 2022 per helseforetak. Kilde: Helseforetakene.

Læring og mestringssentrene i Nord-Norge har de siste årene hatt et økt fokus på digital opplæring og ulike måter å gjennomføre kurs på. De har også tilbudt kompetansehevende kurs i helsepedagogikk og empatisk kommunikasjon, med deltakere fra både spesialisthelsetjenesten og kommunen. I tillegg har flere senter arbeidet systematisk med opplæring av pårørende og videreutviklet samarbeidet med frivillige organisasjoner. Ved Sámi klinihkka arbeides det med å videreutvikle LMS-kurs tilpasset samisk språk og kultur.

Helseforetakenes lærings- og mestringssentre og kommunenes frisklivssentraler vil være viktige samarbeidspartnere ved utvikling av tilbud som bidrar til økt helsekompetanse i befolkningen i framtiden. En utfordring er imidlertid at mange kommuner i Nord-Norge i dag ikke har frisklivssentraler.

Nye teknologiske muligheter for medvirkning og opplæring har et stort potensial for mestring og økt helsekompetanse. På lengre sikt vil også sensorteknologi, internettbehandling, muligheter for kommunikasjon og egenrapportering bidra til at flere oppgaver kan løses av pasientene selv. Bruk av ny teknologi krever imidlertid digital kompetanse hos pasienter, pårørende og helsepersonell. Det innebærer at pasienter og deres pårørende får et større ansvar for helse og behandling og må ha ferdigheter, kunnskap og motivasjon til å håndtere digitale verktøy. Tjenestene må være oppmerksomme på at mange pasienter ikke har god nok digital kompetanse til å kunne håndtere dette (9).

Også involvering og opplæring av pårørende vil ha betydning for bærekraft i framtidens helsetjeneste, jfr. Regjeringens pårørendestrategi og handlingsplan (10). Det er beregnet at ca. 800 000 personer er pårørende i Norge i dag og at disse samlet utfører omsorgstjenester tilsvarende 136 000 årsverk. Pårørendes innsats er en sentral del av samfunnets totale omsorgsressurser og dette bør understøttes ytterligere i framtidens helsetjeneste.

#### 4.1.1 Aktuelle tiltak

Økt helsekompetanse i befolkningen og bedre involvering av pårørende kan påvirke kvalitet på og forbruk av tjenester. Dette kan understøttes gjennom:

- Bedre samhandling mellom primær- og spesialisthelsetjenesten om pasient- og pårørendeopplæring i helhetlige pasientforløp, inkludert tilgang på felles opplæring i helsepedagogikk for helsepersonell
- Utvikling av gode digitale tjenester og verktøy som understøtter god kommunikasjon, egenovervåkning, tidlig oppdagelse av forverring samt opplæring og mestring
- Videreutvikling av læring og mestringskurs, inkludert utvikling og evaluering av heldigitale, hybride og fysiske kurs
- Økt fokus på prerehabilitering; bedre og mer effektiv forberedelse, både mentalt og fysisk, gir bedre behandlingsresultater og raskere rehabilitering etter behandling
- Økt fokus på samvalg
- Bedre systematikk i og kompetanse om involveringen av pårørende
- Styrke helsepersonells kompetanse om samisk språk og kultur

Innhenting av erfaringer og synspunkter fra pasienter, brukere og pårørende gjennom brukermedvirkning på tjeneste- og systemnivå er sentralt i arbeidet med økt helsekompetanse i befolkningen og bedre involvering av pasienter og pårørende.

## 4.2 Spesialisthelsetjenester til den samiske befolkningen

### 4.2.1 Innledning

Helse Nord har et særskilt ansvar for å ivareta utviklingen av spesialisthelsetjenester til den samiske befolkningen<sup>7</sup>.

Nasjonale myndigheter er forpliktet av internasjonale konvensjoner og nasjonalt lovverk til å tilby den samiske befolkningen likeverdige helsetjenester. Det samiske perspektivet må ivaretas i helsepolitiske satsinger, nasjonale planer og strategier. Helse Nord RHF og Sametinget har en formell samarbeidsavtale med formål å fremme en utvikling av spesialisthelsetjenesten som ivaretar den samiske befolkningens rett til likeverdige helsetjenester. Denne rapporten beskriver derfor spesialisthelsetjenester til den samiske befolkningen særskilt.

I dette delkapittelet beskrives spesialisthelsetjenester til den samiske befolkningen i Nord-Norge i dag, Helse Nord's oppfølging av oppdrag fra Helse- og omsorgsdepartementet (HOD),

---

<sup>7</sup> Helse Nord RHF skal ivareta strategisk videreutvikling av spesialisthelsetjenester til den samiske befolkningen innenfor de rammer og prinsipper som framgår av Nasjonal helse- og sykehusplan ([Nasjonal helse- og sykehusplan 2016-2019](#)).



rettslige rammer for tjenestene samt betydningen av at en samlet spesialisthelsetjeneste har tilstrekkelig kunnskap om samisk språk, historie og levesett. Arbeid med framtidig organiseringen av spesialisthelsetjenester til den samiske befolkningen omtales. Særskilte hensyn som berører den samiske befolkningens behov for spesialisthelsetjenester i arbeidsgruppe 1-5 beskrives i delrapportene.

#### 4.2.2 Involvering og prosess

Sametinget er en viktig samarbeidspart i utredningen av funksjon- og oppgavedeling i Helse Nord. Helse Nord RHF og Sametinget på politisk og administrativt nivå har hatt dialog- og drøftingsmøter gjennom hele utredningsperioden. Første møte ble holdt 21. juni 2023 og avsluttende møte ble gjennomført 19. desember 2023.

Samisk nasjonalt kompetansesenter- psykisk helsevern og rus (SANKS) er en avdeling i Sámi klinihkka. SANKS har hatt en deltaker i arbeidsgruppe 2, psykisk helsevern. Spesialrådgiver for samiske helsetjenester i Helse Nord RHF har vært i nær dialog med leder for koordineringsgruppen og bistått arbeidsgruppene gjennom hele utredningsarbeidet.

#### 4.2.3 Statlige føringer og rettslige rammer

Rettslige rammer, internasjonale konvensjoner og statlige føringer er hensyntatt i Helse Nord arbeid med funksjon og oppgavedeling.

##### Grunnlagsdokumenter

- Strategidokumentet «Spesialisthelsetjenester til den samiske befolkningen» (2020)
- Samarbeidsavtale Sametinget og Helse Nord RHF (2022)
- Spesialisthelsetjenester til den samiske befolkningen – Regional rapport med tiltaksplaner (2022-2026)
- Sametingets plenumssak 028/20 Fremtidig utvikling av samiske spesialisthelsetjenester
- Sametingets plenumssak 007/22 Organisering av Sámi klinihkka
- NOU 2023:8 Fellesskapets sykehus
- Fellesskapets sykehus – høringsvar fra Helse Nord RHF
- Fellesskapet – høringsvar fra Sametinget

##### Rettslige rammer

Nasjonale lover og internasjonale konvensjoner som Norge har gitt sin tilslutning til (ikke uttømmende):

- ILO-konvensjonen nr. 169 art. 25 pålegger myndighetene å gjøre tilfredsstillende helsetjenester tilgjengelige.
- Spesialisthelsetjenesteloven § 2-1a pålegger de regionale helseforetakene å sørge for at alle med fast bopel eller oppholdssted å tilby spesialisthelsetjenester i og utenfor institusjon.
- Pasientrettighetsloven § 3-5 gir pasienter rett til informasjon tilpasset mottakerens individuelle forutsetninger som alder, modenhet, erfaring og kultur- og språkbakgrunn. Bestemmelsen gir samiske pasienter rett til informasjon som er tilpasset samisk språk- og kultur. Forarbeidene til loven nevner særlig samiske pasienter som målgruppe for bestemmelsen.
- Sameloven § 3-5 gir samiske pasienter utvidet rett til bruk av samisk i helse- og sosialsektoren. Bestemmelsen slår fast at den som ønsker å bruke samisk for å ivareta egne interesser overfor lokale og regionale offentlige helse- og sosialinstitusjoner i forvaltningsområdet har rett til å bli betjent på samisk.

- Helseforetaksloven § 35-3. ledd pålegger regionalt helseforetak å ivareta den enkelte pasients utvidede rett til at bruk av samisk språk i spesialisthelsetjenesten blir ivaretatt, jf. sameloven §§ 3-1 nr. 4 og 3-5.

#### 4.2.4 Dagens situasjon

Norge har hatt som mål å gi et tilrettelagt tjenestetilbud til den samiske befolkningen innenfor de etablerte helsetjenestene fremfor å utvikle egne tjenester spesifikt for den samiske befolkningen. Dette forutsetter at samiske pasienter blir møtt av et helsevesen som har samisk språk- og kulturkompetanse.

Helse Nord har ett spesialisthelsetjenestetilbud rettet direkte mot den samiske befolkningen, Sámi klinihkka. Sámi klinihkka er organisert som selvstendig klinikk i Finnmarkssykehuset, med integrerte tjenester innen somatikk, rus og psykisk helse. I tillegg har klinikken Samisk nasjonal kompetansetjeneste- psykisk helsevern og rus SANKS, lærings- og mestringstjenester og samisk tolketjeneste. SANKS har et nasjonalt ansvar for oppgaver innen forskning, utvikling og kompetanseheving innen psykisk helsevern og TSB for den samiske befolkningen i Norge. SANKS har også et nasjonalt team i Oslo, Røros, Snåsa, Hamarøy, Tromsø og Karasjok. Sámi klinihkka tilbyr, som eneste virksomhet i Norden, også behandling for samiske pasienter fra Sverige og Finland.

Helse Nord RHF har i samarbeid med de øvrige regionale helseforetakene og Sametinget, utarbeidet strategidokumentet [Spesialisthelsetjenester til den samiske befolkningen](#) (11). Strategidokumentet konkluderer med at spesialisthelsetjenesten har behov for betydelig kompetanseheving for å sikre at samiske pasienter får et tilfredsstillende tilbud tilpasset samisk språk og kultur. Alle helseforetak i Helse Nord har utarbeidet tiltaksplaner for å bedre kunnskap, kompetanse og kvalitet i tjenestene til den samiske befolkningen. Styrene i sykehusforetakene har samisk representasjon.

#### 4.2.5 Særskilte hensyn

Et grunnleggende prinsipp er at helsetjenestene skal levere likeverdige spesialisthelsetjenester, og Helse Nord har et særskilt ansvar overfor den samiske befolkningen.

Helseforetakenes formål er etter helseforetakslovens § 1 å yte gode og likeverdige spesialisthelsetjenester til alle som trenger det, uavhengig av alder, kjønn, bosted, økonomi og etnisk bakgrunn, samt å legge til rette for forskning og undervisning. Begrepet likeverdighet er ikke entydig definert i lovverket. I Helse Nord sitt utredningsarbeid forstås likeverdige tjenester som tjenester av god kvalitet, tilpasset den enkelte, med mål om resultatlikhet ved samme sykdomsbilde.

For å kunne gi likeverdige helsetjenester til den samiske befolkningen må tilbudet og tjenesten bygge på kunnskap om samisk kultur, språk, historikk, geografi og levesett. Manglende kunnskap om samisk språk- og kultur vil påvirke kvalitet og pasientsikkerhet til den samiske pasienten. Det er Helsepersonellet som er ansvarlig for å legge til rette for tillit, trygghet og tilgjengelighet i møte med samiske pasienter. Helse Nord har sammen med helseforetakene et ansvar for at ansatte har den nødvendige kunnskapen.



Likeverdige helsetjenester innebærer at samiske pasienter må ha mulighet til å bruke sitt eget morsmål i kontakt med spesialisthelsetjenesten. I dag er samiske tolketjenester ikke tilstrekkelig utbygd. Rekruttering av samisktalende helsepersonell er utfordrende. Hvordan fagfolk med samisk språk- og kulturkompetanse kan brukes på best mulig måte på tvers for de samiske pasientene i Helse Nord fremover, må ses nærmere på.

#### 4.2.6 Organisering av spesialisthelsetjenestene til den samiske befolkningen

Organisering av spesialisthelsetjenester til den samiske befolkningen har vært drøftet gjennom flere år. I strategidokumentet Spesialisthelsetjenester til den samiske befolkningen (9) ble tre hovedstrategier skissert:

1. Organisering av samiske spesialisthelsetjenester
2. Utarbeide nasjonal handlingsplan for samiske helsetjenester
3. Økt kvalitet og kompetanse på samisk språk- og kulturforståelse i spesialisthelsetjenesten

Arbeids- og styringsgruppen i strategiarbeidet var i stor grad enige i at spesialisthelsetjenesten hadde behov for å øke kvalitet og kompetanse om samisk språk- og kulturforståelse.

Organisering av samiske spesialisthelsetjenester ble viet stor oppmerksomhet, og videre utredninger av ulike modeller ble foreslått.

Strategidokumentet ble behandlet i styret i Helse Nord RHF (styresak 102-2020) som vedtok følgende:

*1. Styret slutter seg til strategidokumentet «Spesialisthelsetjenester til den samiske befolkningen» og dokumentet oversendes oppdragsgiver Helse- og omsorgsdepartementet med følgende prioriteringer:*

- *Strategi for økt kvalitet og kompetanse i spesialisthelsetjenesten prioriteres i første fase, i nært samarbeid med primærhelsetjenesten.*
- *Det utarbeides en nasjonal handlingsplan som omfatter helsetjenester til den samiske befolkningen.*
- *I henhold til de regionale helseforetakenes sørge for ansvar bør det jobbes videre med overordnet organisering av samiske spesialisthelsetjenester. Modell 1, videreutvikling av dagens organisering, anbefales.*

*2. Styret konkluderer med at det kreves en betydelig kompetanseheving i spesialisthelsetjenesten for å sikre at samiske pasienter får et tilfredsstillende tilbud. Helse Nord RHF vil i samarbeid med Finnmarkssykehuset HF – Sámi klinihkka sette i gang et snarlig arbeid for å øke kvalitet og kompetanse i spesialisthelsetjenesten.*

Strategidokumentet ble også behandlet i Sametingets plenum (sak 028/20, Fremtidig utvikling av samiske spesialisthelsetjenester) med følgende tekst om organisering:

*«Sametinget er fornøyd med at samers behov og tilnærminger til egen helse tilpasset deres språk, kultur og samfunnsliv, anerkjennes gjennom en strategi for videreutvikling av spesialisthelsetjenester til den samiske befolkningen. Sametinget deler strategirapportens syn om at organisering av helsetjenester til urfolk som er basert på urfolksverdier og selvstyre best vil ivareta Norges forpliktelser iht. ILO-konvensjonen nr. 169 art. 25 «utforming og gjennomføring av helsetjenester for urfolk skal skje under urfolks eget ansvar og kontroll. Sametinget slår fast at dagens organisering av samiske spesialisthelsetjenester ikke oppfyller samers rett som urfolk, deriblant retten til selvbestemmelse i planlegging, utforming og organisering av helsetjenester.»*

I Sykehusutvalgets rapport, [Fellesskapets sykehus](#) (12), ble også framtidig organisering av samiske spesialisthelsetjenester omtalt. Flertallet av utvalget foreslår en utredning av hvordan urfolkets rettigheter kan sikres, inkludert organisering av Sámi klinihkka. I sine høringsuttalelser til NOU 2023 har både Sametinget og styret i Helse Nord RHF stilt seg bak en videre utredning, slik utvalget foreslår.

Helse Nord RHF har hatt innledende møter med Finnmarkssykehuset /Sámi klinihkka der SANKS fremtidige funksjon har vært diskutert. Finnmarkssykehuset HF foreslår å utvikle Sámi klinihkka til et urfolkssenter, som ett tiltak i samsvar med rapporten [Spesialisthelsetjenester til den samiske befolkningen – Rapport med tiltaksplaner \(2022-2026\)](#) (13). Et slikt urfolkssenter er tenkt som et nasjonalt kunnskapssenter for samisk psykisk helse, TSB og somatiske tjenester. Arbeidet med tiltaket er satt i bero i påvente av utredningsarbeidet av funksjon og oppgavedeling i Helse Nord.

### 4.3 Beholde og rekruttere fagfolk

Hovedgrunnen til omstillingen i Helse Nord er mangel på fagfolk og riktig kompetanse. Helseforetakene i landsdelen har over flere år økt bemanningen mer enn i de andre helseregionene, men har like fullt de største bemanningsutfordringene (se kapittel 1.2, 1.3 og 1.4). Helseforetakene har jobbet med å rekruttere og beholde helsepersonell i mange år. Det har blant annet vært jobbet med oppgavedeling og sertifisering, utdanningsstillinger, tilrettelegging av arbeidstid, sykefraværsoppfølging, omdømmebygging, markedsføring i sosiale media, profilering på utdanningsinstitusjoner og samarbeid om rekruttering på tvers av helseforetak. Ulike økonomiske insentiver som rekrutteringstillegg, stabiliseringstillegg, doktorgradstillegg, tillegg for samisk språk, signeringsbonuser mot bindingstid, belønning av ekstra innsats, stipend m.fl. er også prøvd ut flere steder.

Til tross for omfattende satsning på å rekruttere og beholde fagfolk har vi ikke lyktes med å komme i mål. Det er behov for ytterligere tiltak.

#### 4.3.1 Utfordingsbildet

En av fem arbeidstakere i Norge jobber nå innen helse- og omsorgstjenestene. Norge er på Europa-toppen i antall leger og sykepleiere per innbygger. Helse Nord hadde 24 prosent flere leger og sykepleiere per innbygger i 2021 enn landet for øvrig. Til sammenligning hadde regionen kun 10 prosent flere i 2008, når vi sammenligner faste årsverk<sup>8</sup>.

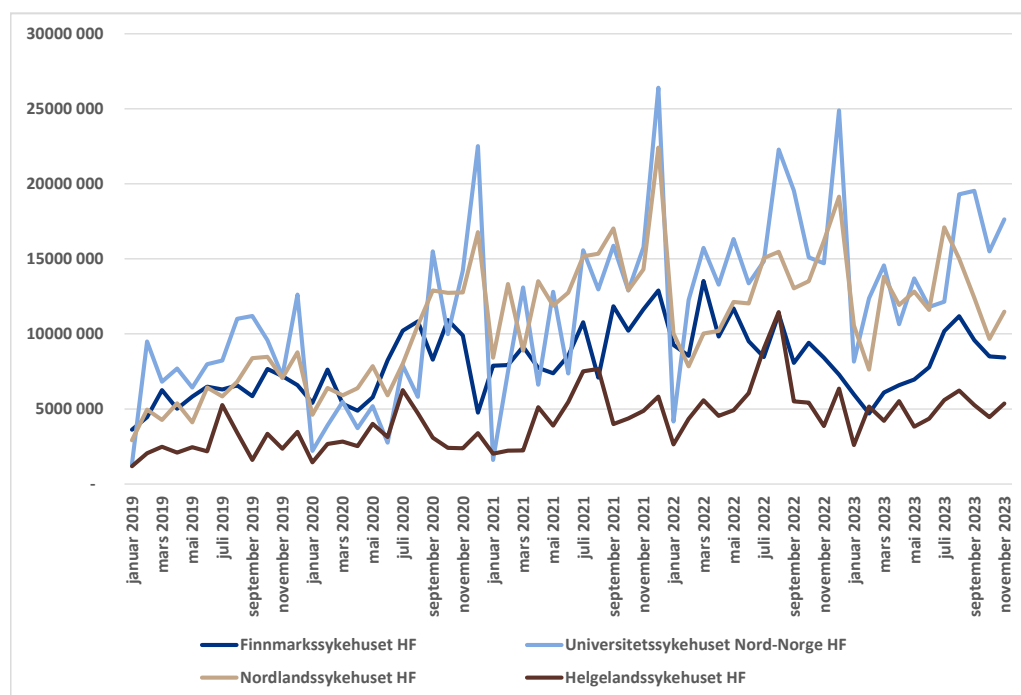
Helse Nord har gjennom mange år bemannet opp for å holde tritt med økte kompetansebehov. Fra 2008 til 2021 økte for eksempel faste legeårsverk med 55 prosent og faste sykepleierårsverk med 35 prosent. I samme periode økte befolkningen i Nord-Norge med 4 prosent. Til tross for økt bemanning mangler sykehusene fortsatt personell til å ivareta en rekke viktige funksjoner. I alt 20 prosent av dagens bemanningsbehov dekkes gjennom innleide vikarer og ved bruk av overtid/mertid hos egen ansatte. Dette er ikke en bærekraftig løsning over tid.

---

<sup>8</sup> Årsverk definert som summen av antall heltidsjobber og deltidsjobber omregnet til heltidsjobber. Årsverk til legemeldt sykefravær og foreldrepermisjon er trukket fra.

Lønnskostnader og kostnader til ekstern innleie (figur 17) har økt med henholdsvis 24 prosent og 75 prosent totalt hittil i år (per november 2023) sammenlignet med samme periode i 2019.

Helse Nord kan ikke basere tjenestene på økt rekruttering av helsepersonell utenfra, tvert imot må man påregne fortsatt lekkasje. Flytting er en hyppig årsak til at helsepersonell slutter. Det er særlig de unge som velger å jobbe i andre regioner. Langt flere mennesker flytter sørover enn omvendt, og i 2022 var differansen på minus 2950 personer. De siste fem årene har det vært en negativ befolkningsutvikling i 71 av 80 kommuner i nord. Omfattende rekruttering av helsepersonell fra utlandet er en mulighet som verken kan forsvares av etiske eller beredskapsmessige hensyn.



**Figur 17.** Utvikling av kostnader til all ekstern innleie i perioden 2019 til nov 2023 per helseforetak i Helse Nord. Kilde: Helse Nord LIS.

Helseforetakene i Nord-Norge har noe variasjon i hvilken kompetanse de mangler. Tabell 11 viser antall budsjetterte faste stillinger per stillingsgruppe i Helse Nord.

Stillingsgruppe	Budsjetterte faste	Fastlønn fast	Fastlønn midlertidige	Mangel (Andel)
01. Adm. og ledere	2 360,3	2 053,0	131,0	176,4 (7,5%)
02. Pasientrettede stillinger	1 396,3	1 230,3	152,1	13,9 (1,0%)
03. Lege	1 619,3	1 210,3	224,4	184,6 (11,4%)
04. Psykologer	397,7	322,5	36,6	38,6 (9,7%)
05. Sykepleiere	3 881,6	3 193,5	259,9	428,2 (11,0%)
06. Helsefagarbeider/hjelpepleier	490,9	354,9	38,1	97,9 (19,9%)
07. Diagnostisk personell	661,2	565,6	34,5	61,0 (9,2%)
08. Apotekstillinger**	3,0	3,7	0,0	-0,7 (22,8%)
09. Drifts/teknisk personell	815,8	753,2	37,3	25,3 (3,1%)
10. Ambulansepersonell	683,7	621,5	64,1	-1,8 (0,3%)
11. Forskning/utdanning*** (manglende)	65,0 1,0	57,2	12,2	-4,5 (6,9%) 1,0 (100,0%)

<b>Total</b>	<b>12 375,8</b>	<b>10 365,7</b>	<b>990,2</b>	<b>1 019,9 (8,2%)</b>
--------------	-----------------	-----------------	--------------	-----------------------

\*For definisjoner og detaljer rundt beregningen av tallene vises det til analysenotatet [Hvordan dekkes behov for arbeidskraft i Helse Nord?](#) Analysenotat er tilgjengelig på Helse Nord RHF nettsider.

\*\*Sykehusapotek Nord HFs månedsverk er ekskludert i denne tabellen.

\*\*\*En rekke forskerstillinger er ekstern finansiert og disse er ekskludert i denne tabellen.

**Tabell 11.** Budsjetterte faste stillinger sammenlignet med fastlønn faste ansatte og midlertidige ansatte, samt udekket behov (mangel) fordelt på stillingsgrupper totalt for Helse Nord.\* *Kilde: Helse Nord LIS.*

Flere av helseforetakene har utfordringer med å beholde og rekruttere nødvendig kompetanse. Til tross for økt grunnbemanning, økt innleie og økt bruk av mertid og overtid mangler personellressurser i en rekke viktige funksjoner (tabell 12 og 13).

Stillingsgruppe/Helseforetak	Budsjetterte faste stillinger	Fastlønn fast	Fastlønn midlertidig	Mangel (Andel)
<b>03.Leger</b>	258,3	174,5	18,9	64,9 (25,1%)
Finnmarkssykehuset HF	44,8	33,1	3,6	8,0 (17,8%)
Helgelandssykehuset HF	29,1	23,8	3,6	1,7 (5,9%)
Nordlandssykehuset HF	84,6	55,8	7,0	21,8 (25,8%)
Universitetssykehuset i Nord-Norge HF	99,8	61,9	4,6	33,4 (33,4%)
<b>04.Psykologer</b>	354,7	287,8	34,3	32,6 (9,2%)
Finnmarkssykehuset HF	55,6	37,1	2,2	16,3 (29,2%)
Helgelandssykehuset HF	48,0	37,1	3,3	7,6 (15,8%)
Nordlandssykehuset HF	101,1	80,3	8,0	12,8 (12,7%)
Universitetssykehuset i Nord-Norge HF	150,0	133,3	20,8	-4,1 (-2,7%)
<b>05.Sykepleiere</b>	670,0	496,2	19,9	154,0 (23,0%)
Finnmarkssykehuset HF	90,6	61,3	1,1	28,2 (31,1%)
Helgelandssykehuset HF	55,5	48,8	1,2	5,6 (10,0%)
Nordlandssykehuset HF	209,7	158,3	5,3	46,1 (22,0%)
Universitetssykehuset i Nord-Norge HF	314,2	227,8	12,3	74,1 (23,6%)
<b>Totalsum</b>	<b>1 283,0</b>	<b>958,6</b>	<b>73,0</b>	<b>251,4 (19,6%)</b>

**Tabell 12:** Budsjetterte faste stillinger per stillingsgruppe innenfor psykisk helsevern (PHV) sammenlignet med fastlønn faste og midlertidige ansatte, mangel fordelt på HF og sykehus/klinikk. *Kilde: Uttrekk fra helseforetakene, Personalportalen og Agresso til HN LIS*

Stillingsgruppe/Helseforetak	Budsjetterte faste stillinger	Fastlønn fast	Fastlønn midlertidig	Mangel (Andel)
<b>03.Leger</b>	1346,4	1028,5	203,2	114,6 (8,51%)
Finnmarkssykehuset HF	143,5	118,0	14,2	11,2 (7,80%)
Helgelandssykehuset HF	141,3	89,8	21,6	29,9 (21,16%)
Nordlandssykehuset HF	349,3	272,3	44,2	32,8 (9,39%)
Universitetssykehuset i Nord-Norge HF	712,3	548,4	123,1	40,8 (5,73%)
<b>05.Sykepleiere</b>	3188,7	2658,3	238,1	292,2 (9,16%)
Finnmarkssykehuset HF	664,9	550,3	36,3	78,4 (11,79%)
Helgelandssykehuset HF	434,9	341,4	36,4	57,1 (13,13%)
Nordlandssykehuset HF	832,6	678,5	72,8	81,3 (9,76%)
Universitetssykehuset i Nord-Norge HF	1256,3	1088,2	92,7	75,4 (6,00%)
<b>Totalsum</b>	<b>4535,1</b>	<b>3686,8</b>	<b>441,3</b>	<b>406,9 (8,97%)</b>

For definisjoner og detaljer rundt beregningen av tallene i tabell 12 og 13 vises det til analysenotatet [Hvordan dekkes behov for arbeidskraft i Helse Nord?](#) Analysenotat er tilgjengelig på Helse Nord RHF nettsider.

**Tabell 13.** Budsjetterte faste stillinger per stillingsgruppe innenfor somatikk sammenlignet med fastlønn faste og midlertidige ansatte, mangel fordelt på stillingsgruppe og helseforetak. *Kilde Uttrekk fra helseforetakene, Personalportalen og Agresso til HN LIS*

For å løse bemanningsutfordringene er det helt avgjørende å anvende den samlede kompetansen riktig. Noen av de viktigste satsningene på dette området er:

- GODT-planlagt prosjektet (2022-2027). Målet er bedre sammenheng og kontroll med ressursstyring, oppgaveplanlegging, kapasitetsutnyttelse og pasientflyt. Grunnlaget er utvikling og implementering av 2-veis integrasjon mellom arbeidsplanleggingssystemet GAT og pasientsystemet DIPS. Prosjektet går nå over i gjennomføringsfase med etablering av mottaksprosjekt i alle fire sykehus i regionen
- Systematisk satsning på hensiktsmessig oppgavedeling og nye arbeidstidsordninger gjennom [Tørn-programmet](#)
- Gode pasientforløp gjennom bedre samarbeid «på tvers» i sykehusene, og mellom nivåene – [stormottakersatsningen](#) ved UNN

Personellutfordringene i spesialisthelsetjenesten er betydelige. Samtidig vet vi at kommunene står overfor enda større bemanningsutfordringer enn sykehusene med tanke på befolkningens demografiutvikling (2). Et økende behov i primærhelsetjenesten forutsetter derfor at Helse Nord flater ut bemanningsveksten i sykehusene.

### 4.3.3 Aktuelle tiltak

For å kunne yte forsvarlige helsetjenester i årene fremover må et stabilt antall ansatte håndtere et større antall pasienter (flere pasienter pr ansatt). Dette er bare mulig dersom det iverksettes tiltak som frigjør tid for helsepersonell som har direkte pasientrettet arbeid. Aktuelle tiltak er oppgavedeling, digitale verktøy, økt egenomsorg og økt oppmerksomhet på hjelpemidler i hjemmet.

Vi må innrette oss slik at befolkningens forventninger og behov kan oppfylles uten vesentlig flere ansatte. Dess lenger vi venter, dess vanskeligere blir det å gjennomføre nødvendig omstilling til mindre personellkrevende produksjon av helsetjenester. Vi kan ikke fortsette bemanningsveksten.

Det å beholde fagfolk er derfor det viktigste innsatsområdet for å sikre en bærekraftig spesialisthelsetjeneste med god kvalitet i framtiden. Det må i tillegg arbeides strategisk og systematisk med rekruttering og det å benytte tilgjengelig personell og kompetanse riktig. Spesialisthelsetjenesten i Nord-Norge må skaffe folkene vi trenger selv og utredninger viser at tilgangen på helsepersonell vil bli knappere fremover. Spesialisthelsetjenestene har de rammebetingelsene de har med hensyn til lønn, arbeidstid og dermed også bruk av insentiver i arbeidet med å beholde og rekruttere personell. God ledelse er helt sentralt i det videre arbeidet med strategisk planlegging og kontinuerlig fokus på bemanning.

[Strategi for personell, utdanning og kompetanse i Helse Nord](#) (14) er retningsgivende for foretaksgruppen og ble vedtatt av styret i Helse Nord (Styresak [40-2023](#)). Overordnet målsetting for strategien er at helseforetakene skal være stabile, helsefremmende og attraktive arbeidsplasser som tiltrekker, utvikler og beholder kompetansen som trengs for å yte sikker og god pasientbehandling. Tiltak for å sikre tilstrekkelig kompetanse til sårbare fagmiljø skal prioriteres, for eksempel prioritering av rekrutteringssvake personellgrupper. De åtte styringsmålene i strategien med tilhørende innsatsområder er godt forankret både internt i foretaksgruppen og eksternt i regionen. De sammenfaller også med helsepersonellkommisjonens anbefalinger (2).

PUK-strategien følges opp med en 2-årig handlingsplan som tydeliggjør ansvar, prioriterte satsninger og delmål på kort sikt. Handlingsplanen består av prioriterte tiltak på fire områder som vil bidra til å stabilisere personellsituasjonen. Innsatsområdene og tiltakene i PUK-handlingsplan vil forsterkes med midlene Helse Nord har fått for å styrke rekrutteringen og ta ned behovet for innleie, 200 mill. kroner årlig. Innretningen på bruk av midlene er ikke besluttet, men de må benyttes på en klok måte som kan gi varige effekter for rekruttering.

## 4.4 Utdanning

Å drive utdanning både selv og i samarbeid med andre utdanningsinstitusjoner, er en del av samfunnsoppdraget i spesialisthelsetjenesten, og en sentral faktor i arbeidet med å beholde og rekruttere nok fagfolk med riktig kompetanse. I Nord-Norge er et generelt prinsipp å utdanne helsepersonellet selv. Ferdig utdannede medarbeidere fra andre regioner rekrutteres sjelden, og det gjelder spesielt legespesialister og spesialsykepleiere. Dette krever helhetlige utdanningsforløp av god kvalitet og god tilrettelegging for hensiktsmessige praksisplasser i samarbeid med universitetene og fylkeskommunene.

Et sentralt spørsmål i utredningsarbeidet av funksjons- og oppgavedeling, er om endringene som foreslås vil påvirke utdanningskapasiteten. Desentral utdanning er viktig ikke bare for å sikre tilstrekkelig praksiskapasitet, men også for å sikre rekruttering til de ulike geografiske stedene. Samtidig ser vi at studier i større byer tiltrekker flere studenter. I tillegg utfordrer lavt pasientgrunnlag flere steder mulighetene for utdanning og praksis. Helse Nord må derfor være tilpassningsdyktig for å kunne opprettholde dagens høye utdanningskapasitet samt øke kvaliteten i utdanningene ytterligere.

### 4.4.1 Søkertall til utdanningsinstitusjonene

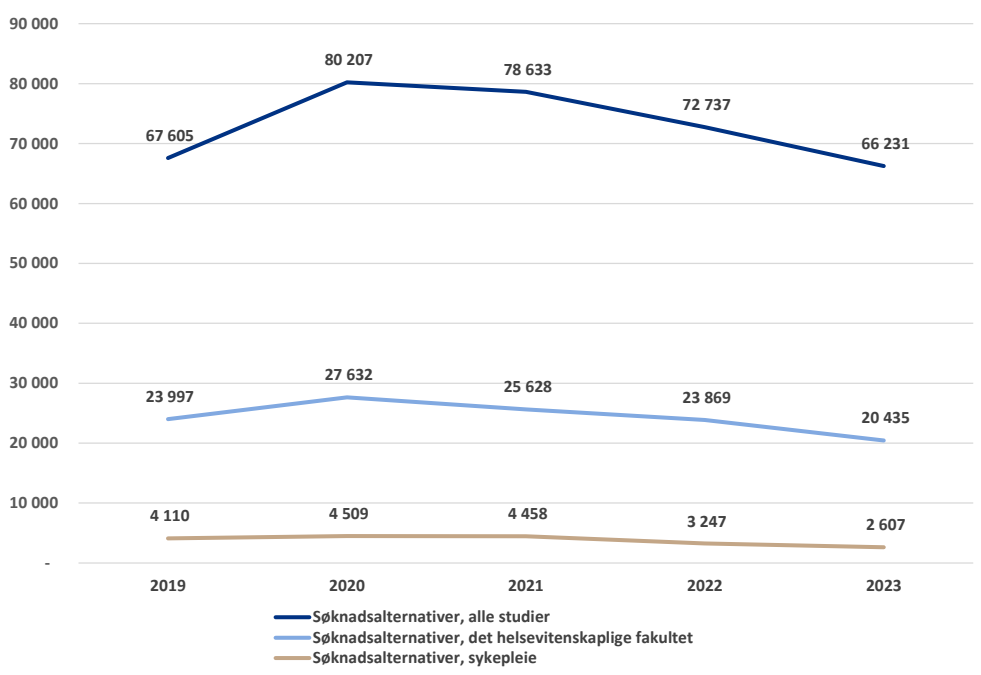
Søkertallene til alle studier innenfor høyere utdanning har siden 2017 holdt seg stabilt med ca. 1,1 million antall søknader nasjonalt, uavhengig av prioritet. Samtlige utdanningsinstitusjoner opplevde en markant økning i søkertall til høyere utdanning under pandemiårene 2020-21. Søkertallene er i dag tilbake på nivået før pandemien.

For helse- og sosialfaglige utdanninger ser bildet noe annerledes ut. De siste årene har søkertallene hatt nedgang, nasjonalt og regionalt. Nedgangen gjelder både helsefag på videregående skole og høyere utdanning på universitetene. Den totale nedgangen i søknadstallene har klar sammenheng med sykepleieutdanningene som har hatt en betydelig negativ utvikling i antall søkere de to siste årene.

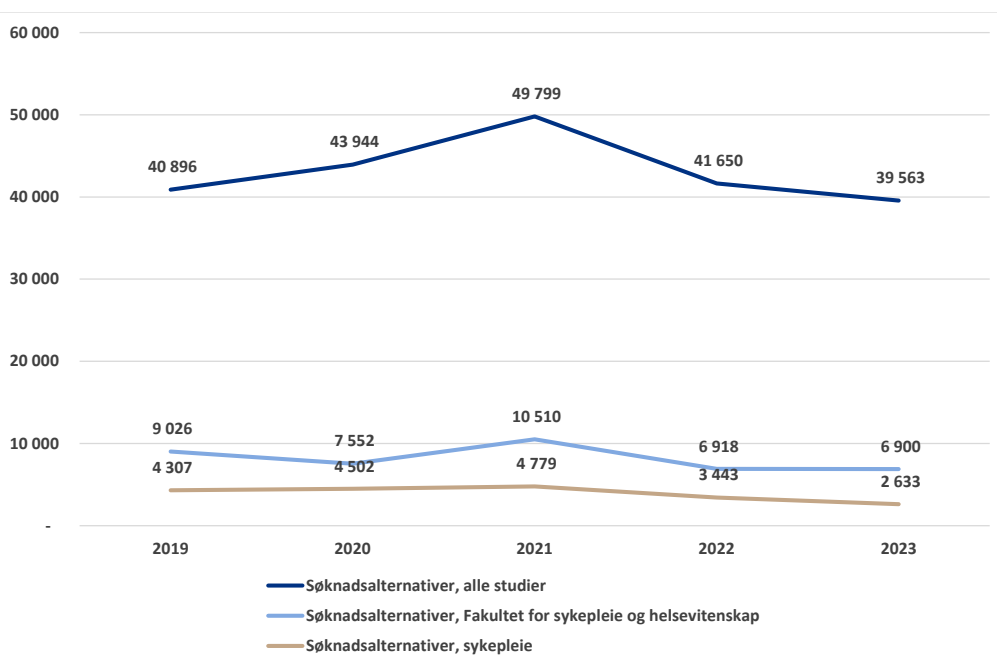
Universitetet i Tromsø, Norges Arktiske Universitet (UiT), har hatt en nedgang på 2 prosent totalt for alle studier sammenlignet med 2019, mens nedgangen i helsefag-studiene har vært betydelig høyere, 15 prosent. Store deler av nedgangen tilskrives redusert søkermasse til sykepleiestudiet, med 37 prosent nedgang sammenlignet med 2019 (figur 18).

Nord universitet har hatt en nedgang på 3 prosent i søkertallene for alle studier, sammenlignet med 2019, mens nedgangen innenfor helsefag har vært en betydelig høyere; 24 prosent. Også ved Nord universitet kan store deler av reduksjonen tilskrives nedgangen til sykepleieutdanningen med 39 prosent fra 2019 (figur 19).





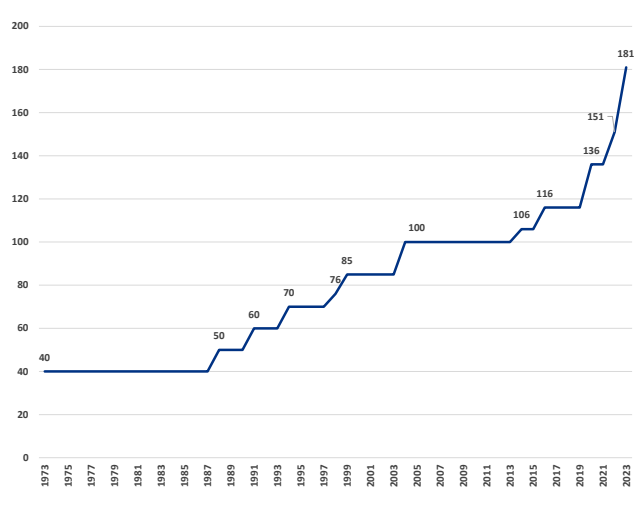
**Figur 18.** Utvikling i søknadstall Universitetet i Tromsø - Norges Arktiske Universitet, uavhengig av prioritet. Kilde: DBH november 2023



**Figur 19.** Utvikling i søknadstall ved Nord Universitet, uavhengig av prioritet. Kilde: DBH november 2023.

Søkertallene til medisinutdanningen viser en nedgang på 6 prosent sammenlignet med 2019. Likevel søker mer enn 2500 til embetsstudiet i medisin ved UiT. De siste årene har antall studieplasser for medisinstudenter i Nord Norge økt betydelig. Regjeringen har etablert 65 nye studieplasser i medisin ved UiT Norges arktiske universitet i perioden 2020-2023 (figur 20). Målsettingen er å utdanne flere leger i Norge og styrke rekrutteringen av leger til distriktene. Medisinerutdanningen ved UiT har i tillegg til utdanningsløpet i Tromsø, desentralisert 5. og 6. studieår til Nordlandssykehuset Bodø (25 studieplasser) og Finnmarkssykehuset Hammerfest (12 plasser). Desentraliseringen av medisinstudiet har hatt en positiv effekt på rekrutteringen

til regionen, som beskrevet i artikkelen [Leger utdannet i Bodø - hvem er de og hvor blir de av?](#) (15).



**Figur 20.** Utviklingen i antall studieplasser embetsstudiet i medisin ved Universitetet i Tromsø - Norges Arktiske Universitet i perioden 1973-2023. Kilde: Universitetet i Tromsø – Norges Arktiske Universitet.

Fordi antallet studieplasser i medisin har økt betydelig, begynner grensen for hva som er mulig, gitt det pasientvolumet og antall spesialister som er i regionen, å nærme seg. UiT vurderer derfor behovet for ytterligere desentralisering av studenter, enten i form av antall, flere studiesteder eller i studieomfang.

For videregående opplæring har skolene i Nordland hatt en nedgang i søknadsmassen til alle helsefag på 14 prosent mellom 2021-23, mens skolene i Troms og Finnmark har en mindre nedgang på 4 prosent.

#### 4.4.2 Utdanningskapasitet

Helse Nord har tatt ut mesteparten av potensialet for økt utdanningskapasitet i regionen. Mulighetene for økninger utover de allerede planlagte, er begrensede, og grensen er nådd for de fleste helsefagene. Som eksempler er kapasiteten på medisinutdanningen økt med 56 prosent, antallet LIS1-stillinger med 32 prosent, og antallet utdanningsstillinger i spesialsykepleier (ABIOK og jordmor) med hele 64 prosent sammenlignet med 2019. I alt 224 av totalt 1185 stillinger være i Helse Nord. Gjennom opptrappingsplan ALIS 2022-2026 dekker vi også behovet for utdanningsstillinger i sykehus for allmennleger i spesialisering

Relativt lavt pasientgrunnlag og tilsvarende få spesialister begrenser foretakenes kapasitet til å utdanne enda flere. Ett mål i omstillingsarbeidet i Helse Nord må derfor være å opprettholde dagens utdanningskapasitet samtidig som kvaliteten i utdanningene økes.

Utdanningsoppgavene vil normalt følge endringer i de øvrige oppgavene som blir flyttet. Dersom fagmiljøer blir samlet på færre steder, vil også utdanningsoppgavene bli mer samlet enn i dag. Personellbehovet som samlet kreves til utdanning bli redusert fordi utdanning færre steder er mindre ressurskrevende. Større fagmiljøer vil også være mindre sårbare når utdanningsoppgavene skal løses. På den annen side er desentral utdanning viktig for å tilføre



helsefaglig kompetanse til distriktene. Desentral utdanning har høyt politisk fokus, men også økonomiske og logistiske utfordringer.

#### 4.4.3 Spesialisering av sykepleiere, psykologer og leger

##### Utdanning av spesialsykepleiere inkludert jordmor

Antall utdanningsstillinger knyttet til anestesi-, barne-, intensiv-, operasjon- og kreftsykepleie (ABIOK) og jordmor har økt i antall siden 2019 (tabell 14).

Utdanningsstillinger ABIOK og jordmor	2019	2020	2021	2022	2023
Universitetssykehuset i Nord-Norge HF	57	70	80	80	90
Nordlandssykehuset HF	26	30	40	40	48
Finnmarkssykehuset HF	9	11	15	15	18
Helgelandssykehuset HF	14	10	15	15	18
<b>Helse Nord totalt</b>	<b>106</b>	<b>121</b>	<b>150</b>	<b>150*</b>	<b>174</b>

\*Foretakene rapporterte totalt 157 stillinger i 2022.

**Tabell 14.** Utdanningsstillinger ABIOK og jordmor Helse Nord 2019-2023. Kilde: Helseforetakene (svar på oppdragsdokumentet).

I 2021 ble 40 nye utdanningsstillinger i intensivsykepleie opprettet i tett samarbeid med universitetene, mer enn tre ganger så mange som kravet fra Helse- og omsorgsdepartementet. Begge universitetene gjennomførte ekstra opptak av studenter til ABIOK-utdanningene i 2021 (Nord universitets opptak var i januar 2022). Mellom 25-30 prosent av stillingene er til intensivutdanningen.

Utdanningsstillinger ABIOK - helårseffekt 2023							
	Anestesi	Barn	Intensiv	Operasjon	Kreft	Jordmor	Sum
UNN HF	16	10	21	12	10	11	<b>80</b>
Nordlandssykehuset HF	3,5	3,2	13,5	9	2,5	7	<b>38,7</b>
Finnmarkssykehuset HF	3,5	0	4	5	1	4,5	<b>18</b>
Helgelandssykehuset HF	1,5	0	3,5	3,5	0,5	8	<b>17</b>
<b>Sum Helse Nord</b>	<b>24,5</b>	<b>13,2</b>	<b>42</b>	<b>29,5</b>	<b>14</b>	<b>30,5</b>	<b>153,7</b>

\*Tallene er oppgitt i hele stillinger per år. Utdanningsstillinger besatt i deler av året er regnet om til hele stillinger.

**Tabell 15.** Utdanningsstillinger ABIOK og jordmor Helse Nord per september 2023\*. Tallene er oppgitt i hele stillinger per år. Utdanningsstillinger besatt i deler av året er regnet om til hele stillinger. Kilde: Helseforetakene

Status per september 2023 viser at Helse Nord hadde 42 utdanningsstillinger i intensivsykepleie (tabell 15). På dette tidspunktet hadde foretakene besatt knapt 154 utdanningsstillinger, mens styringskravet er 174 stillinger. Helse Nord RHF har ikke fått signaler om at kravene ikke vil nås, ref. tertialoppfølging.

## Utdanning av spesialister i generell kirurgi og indremedisin

Tidligere var generell indremedisin og generell kirurgi egne hovedspesialiteter. I Stortingets behandling av Meld. St. 11 (2015–2016) [Nasjonal helse- og sykehusplan \(2016–2019\)](#) (16) ble skillet mellom hoved- og grenspesialiteter i indremedisin og kirurgi vedtatt opphevet og at alle grenspesialitetene skulle bli hovedspesialiteter. Ny revidert spesialistforskrift trådte i kraft 1. mars 2019. Både i NOU 2023: 4 "Tid for handling" (2) og NOU 2023: 16 ["Evaluering av pandemihåndteringen"](#) (17) trekkes generalisten frem som en sentral ressurs i fremtidens helsetjeneste.

I perioden 2022-23 er Helsedirektoratet fra ulike hold gjort kjent med utfordringer med innholdet i spesialistutdanningen i indremedisin og kirurgi. Det er uklart hvorvidt den nye ordningen for spesialistutdanning ivaretar generalistkompetansen i spesialitetene, likeså om de pågående rekrutteringsproblemer til spesialitetene ivaretas tilfredsstillende.

Legeforeningen, regionale helseforetak og regionale utdanningsentre melder om ulike problemstillinger, herunder; sviktende rekruttering til generelle spesialiteter, mangel på utdanningsstillinger og bekymring for svikt i kompetanse i generelle vaktsjikt. Flere årsaker til utviklingen beskrives, deriblant:

- Få leger som ønsker å kun bli spesialist i generell indremedisin eller generell kirurgi
- Ny spesialistutdanning gjør det mer tidkrevende og tungvint å bli dobbelspesialist
- Innholdet i ny spesialistutdanning er ikke godt nok tilpasset behovet for generalistkompetanse

Manglende generalistkompetanse i indremedisin og generell kirurgi er uheldig fordi kvalitet, pasientsikkerhet, vaktordninger og funksjonsfordeling kan bli påvirket. Færre leger med generalistkompetanse vil også ha betydning for den kommunale helse- og omsorgstjenesten gjennom økt press på kommunale akutte døgnenheter, legevakt, fastleger og sykehjem.

Helsedirektoratet<sup>9</sup> er i samarbeid med de regionale helseforetakene i startfasen av et arbeid der formålet er å avklare om de generelle spesialitetene bør bestå som egne spesialiteter, hva generalistkompetanse i de indremedisinske og kirurgiske spesialiteter bør være fremover, hvordan generalistkompetanse skal oppnås gjennom spesialistutdanningen, og hvor generalistkompetanse læres. Arbeidet har betydning for den videre utviklingen innenfor de generelle utdanningene i indremedisin og kirurgi. Tabell 16 viser antall overlegestillinger i spesialitetene generell kirurgi og indremedisin i Helse Nord og tabell 17 viser antall LIS under utdanning i generell kirurgi og indremedisin.

---

<sup>9</sup> Interregionalt fagdirektørmøte 23. august 2023, sak 151.

Spesialitet	Antall	Andel innenfor kategori	Andel av total
<b>Indremedisinske spesialiteter*</b>	124	100%	15%
Spesialist i indremedisin	17	13%	2%
Spesialist i indremedisin og annen spesialitet indremedisin	94	75%	11%
<b>Sum spesialist generell indremedisin</b>	<b>110</b>	<b>89%</b>	<b>13%</b>
Annen spesialist indremedisin	14	11%	2%
<b>Kirurgiske spesialiteter**</b>	70	100%	8%
Spesialist generell kirurgi	21	11%	2%
Spesialist generell kirurgi og annen spesialitet kirurgi	47	7%	5%
<b>Sum generell kirurgi</b>	<b>67</b>	<b>19%</b>	<b>8%</b>
Annen spesialist kirurgi	3	81%	0%
Psykisk helse og rus	105		12%
Ukjent spesialitet	6		1%
Andre spesialiteter	546		64%
<b>Totalt antall månedsverk***</b>	<b>852</b>		<b>100%</b>

\*Spesialiteter innenfor indremedisin regnes her som indremedisin, blodsykdommer, endokrinologi, fordøyelsessykdommer, geriatri, hjertesykdommer, infeksjonssykdommer, lungesykdommer, nyresykdommer og akutt- og mottaksmedisin

\*\* Spesialiteter innenfor kirurgi regnes her som generell kirurgi, gastroenterologisk kirurgi, karkirurgi, thoraxkirurgi, urologi og bryst- og endokrinkirurgi

\*\*\* Totalt antall månedsverk inkluderer faste månedsverk ekskludert refusjonsgivende fravær

**Tabell 16.** Antall overleger i Helse Nord fordelt per spesialitet (indremedisinske, kirurgiske, psykisk helsevern og rus og andre) per september 2023. Kilde: Uttrekk fra personalportalen og HPR-register til HN LIS.

Spesialitet	Antall	Andel innenfor kategori	Andel av total
<b>Indremedisinske spesialiteter*</b>	148	100%	25%
Utdanningsplan i indremedisin	42	28%	7%
Dobbeltløp med indremedisin og + annen spesialitet indremedisin	17	11%	3%
Spesialist i indremedisin + utdanningsplan i annen indremedisinsk spesialitet	12	8%	2%
<b>Sum generell indremedisin</b>	<b>71</b>	<b>48%</b>	<b>12%</b>
Annen spesialitet indremedisin	77	52%	13%
<b>Kirurgiske spesialiteter**</b>	87	100%	14%
Utdanningsplan i generell kirurgi	37	11%	6%
Dobbeltløp generell kirurgi og annen spesialitet i kirurgi	23	7%	4%
Spesialist i generell kirurgi + utdanningsplan i annen kirurgisk spesialitet	6	2%	1%
<b>Sum generell kirurgi</b>	<b>66</b>	<b>19%</b>	<b>11%</b>
Annen spesialitet kirurgi	21	81%	3%
Psykisk helse og rus	89	-	15%
Andre spesialiteter	277	-	46%
<b>Antall LIS med individuell utdanningsplan</b>	<b>601</b>	-	<b>100%</b>

\*Spesialiteter innenfor indremedisin regnes her som indremedisin, blodsykdommer, endokrinologi, fordøyelsessykdommer, geriatri, hjertesykdommer, infeksjonssykdommer, lungesykdommer, nyresykdommer og akutt- og mottaksmedisin

\*\* Spesialiteter innenfor kirurgi regnes her som generell kirurgi, gastroenterologisk kirurgi, karkirurgi, thoraxkirurgi, urologi og bryst- og endokrinkirurgi

**Tabell 17.** Antall LIS-leger med individuell utdanningsplan fordelt per spesialitet (indremedisinske, kirurgiske, psykisk helsevern og rus og andre) per september 2023. Kilde: Uttrekk fra kompetanseportalen

Ut fra kartleggingen er andel LIS i både indremedisin (inklusive tidligere grenspesialiteter) og generell kirurgi (inklusive tidligere grenspesialiteter) sammenlignbart med nasjonale tall (18). I Helse Nord er LIS-andel i indremedisin 54 prosent og generell kirurgi 55 prosent. Nasjonalt var LIS-andelen henholdsvis 46 og 43 prosent i 2020. Ulik praksis i tildeling av utdanningsplaner for spesialitetene indremedisin og generell kirurgi gir noe usikkerhet i tallgrunnlaget.

#### 4.4.4 Utdanning av andre legespesialiteter

Flere spesialiteter er sårbare i Helse Nord. Sårbarheten er størst innenfor psykisk helsevern og radiologi, men også for gynekologer, anestesileger, kreftleger med mer ved flere av sykehusene (tabell 12 og 13). Dette gir allerede utfordringer med for lav kapasitet til utredning, behandling og oppfølging. Hvis utviklingen fortsetter, vil det ramme tilbudet til pasientene ytterligere og risikoen for sammenbrudd i funksjoner og tjenester økes. Det må derfor være et forsterket fokus på sikre riktig utdanningskapasitet av legespesialister som det er behov for innenfor de mer spesialiserte fagområdene og funksjonene. Manglende kompetanse innenfor disse områdene er i likhet med manglende kompetanse innenfor generell indremedisin og kirurgi er uheldig fordi kvalitet, pasientsikkerhet, vaktordninger og funksjonsfordeling kan bli påvirket. Helse Nord skal ha nok bredde i spesialitetene til å kunne gi alle tjenestetilbud som ikke er funksjonsfordelt nasjonalt, selv.

Et tiltak for å sikre nok spesialistkompetanse og bredde i tjenestetilbudet er Helse Nord RHF's LISKART prosjektet. Hovedmålet er å sørge for tilstrekkelig utdanningskapasitet i de ulike legespesialitetene fremover. Utdanningsløpene skal også samordnes og harmoniseres for økt gjennomstrømming og færre forsinkelser. Prosjektet vil kartlegge dagens spesialistbemanning, vurdere fremtidige bemanningsbehov og foreslå riktig utdanningskapasitet for LIS 2 og 3. Langsiktig framskriving, planlegging og styring av spesialistutdanningen i foretaksgruppen skal videreutvikles og harmoniseres gjennom prosjektet. For å sikre befolkningen likeverdige helsetjenester, blir det avgjørende å finne gode løsninger for å sikre tilstrekkelig utdanning av de spesialistene vi trenger fremover.

#### 4.4.5 Aktuelle tiltak

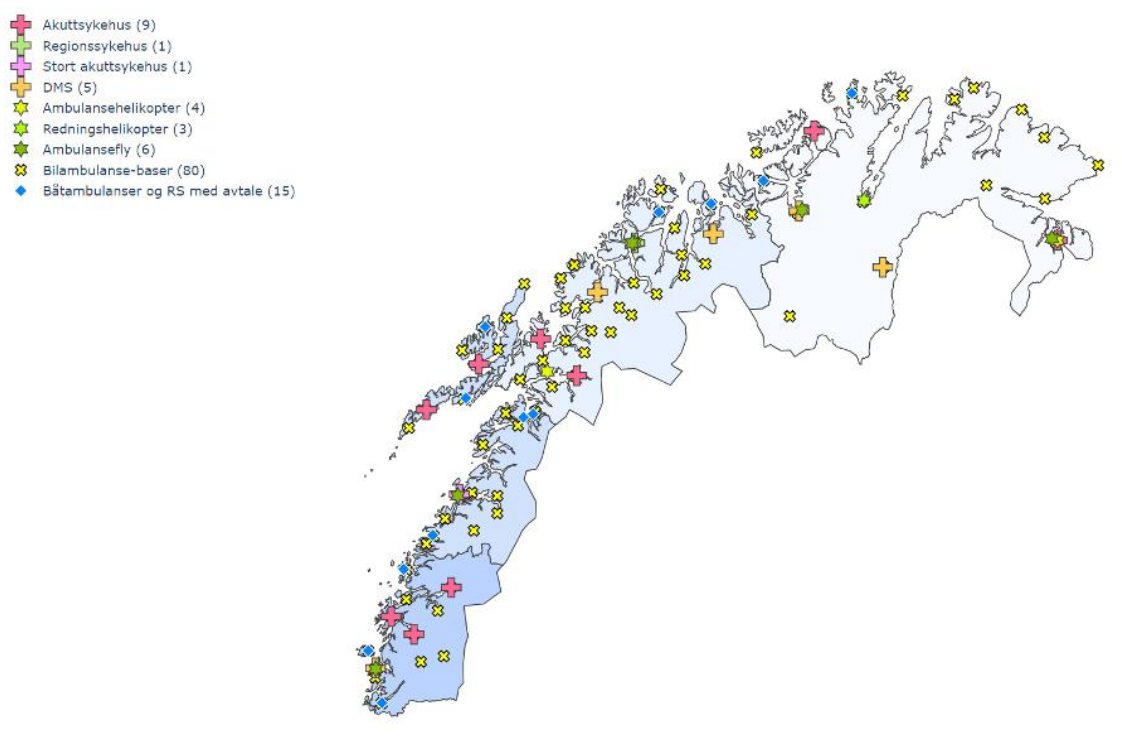
Helse Nord må for alle praktiske formål være selvforsynt med helsepersonell, dette inkluderer også utdanning. Helseutdanningene har siden 2019 hatt en nedgang i antall søkere, spesielt for sykepleierstudiet. Å utvide utdanningskapasiteten ytterligere vil derfor ikke være et effektivt tiltak for å øke tilgangen på de fagfolkene vi trenger. Likevel er utdanning fortsatt en av de viktigste faktorene å investere i for å beholde og rekruttere de fagfolkene vi har behov for fremover. Vi må derfor se på ulike løsninger som kombinerer sentrale og desentrale studier, heltids- og fulltidsstudier, digitale verktøy og innovasjon. I tillegg kreves det at vi i samarbeid med utdanningsinstitusjonene kartlegger behovet og har en strategisk tilnærming til utdanning, slik at vi til enhver tid har tilgang på den kompetansen det er behov for.

## 4.5 Prehospitale tjenester

Helse Nord har store landarealer og spredt befolkning som forutsetter en desentral ambulansetjeneste. Regionen har mange små ambulansestasjoner med få oppdrag.

Bil- og båtambulanser er sammen med legevaktene bærebjelkene i de akuttmedisinske tjenestene utenfor sykehus. I deler av Nord-Norge er luftambulansen avgjørende for å nå spesialisert behandling raskt nok. Ambulansefly- og helikoptre får akuttmedisinsk kompetanse ut til pasienten og sparer transporttid til sykehus. I den komplette akuttmedisinske kjeden inngår også kommunale helsetjenester med fastleger, legevakter, pleie- og omsorgstjenester, sykestuer, øyeblikkelighjelp tilbud, «first responders» og akuttmedisinske kommunikasjonsentraler (AMK). AMK-sentralene er «navet» i samhandlingen i den akuttmedisinske kjeden. De koordinerer de prehospitale ressursene og varsler akuttmottaket i sykehuset. Helse Nord har fire akuttmedisinske kommunikasjonsentraler (AMK), en i hvert helseforetak.

[Strategi for prehospitale tjenester, Helse Nord 2024-2027](#) (19) gir en oversikt over ressursene i dagens tjeneste (figur 21). I tillegg er et jetfly plassert i Tromsø som EU finansierer fram til 2026.



**Figur 21.** Kart over tjenestestruktur - akutte og prehospitale tjenester i Helse Nord.

Kilde: Helse Nord RHF og GeoNorge.

Ressurs	Finnmarkssykehuset	UNN	Nordlandssykehuset	Helgelandssykehuset
---------	--------------------	-----	--------------------	---------------------

Bilambulansebaser	17	29	21	13
Ambulansebiler	29	46	28	16
Ambulanse/ redningsbåter	2	3	6	4
Ambulansehelikopter	1	2*	0	1
Redningshelikopter	2	2**	1	1
Ambulansefly	3	2***	1	1
Ambulansepersonell	137,5	264,4	162,9	121,5
Ambulanselæringer	16	20	18	10
	(inntak 10/år)	(inntak 20/år)	(inntak 10/år)	(inntak 4-5/år)

\* samarbeid om anestesilegedekning mellom UNN og Nordlandssykehuset.

\*\*UNN dekker en døgnbemannet anestesilege vaktlinje for Sysselmesterens helikopter på Svalbard.

\*\*\* EU-jetfly som benyttes i ordinær luftambulansetjeneste i Norge når det ikke er i oppdrag for EU.

**Tabell 18.** Antall operative prehospitale ressurser per helseforetak i 2023. Kilde: Statistisk sentralbyrå og helseforetakene.

For å opprettholde en desentral struktur, benyttes om lag 10 prosent av den totale økonomiske rammen til formålet. Helse Nord RHF finansierer luftambulansetjenesten, mens helseforetakene bærer kostnadene for bil- og båtambulanser i sine nedslagsfelt (tabell 19).

**Tabell 19.** Totale driftskostnader for prehospitale tjenester i 2022.

Ambulansetjeneste	Totale Driftskostnader (mill. kr)
Helse Nord RHF	603
Helgelandssykehuset HF	272
Finnmarkssykehuset HF	260
Nordlandssykehuset HF	323
Universitetssykehuset Nord-Norge HF	549

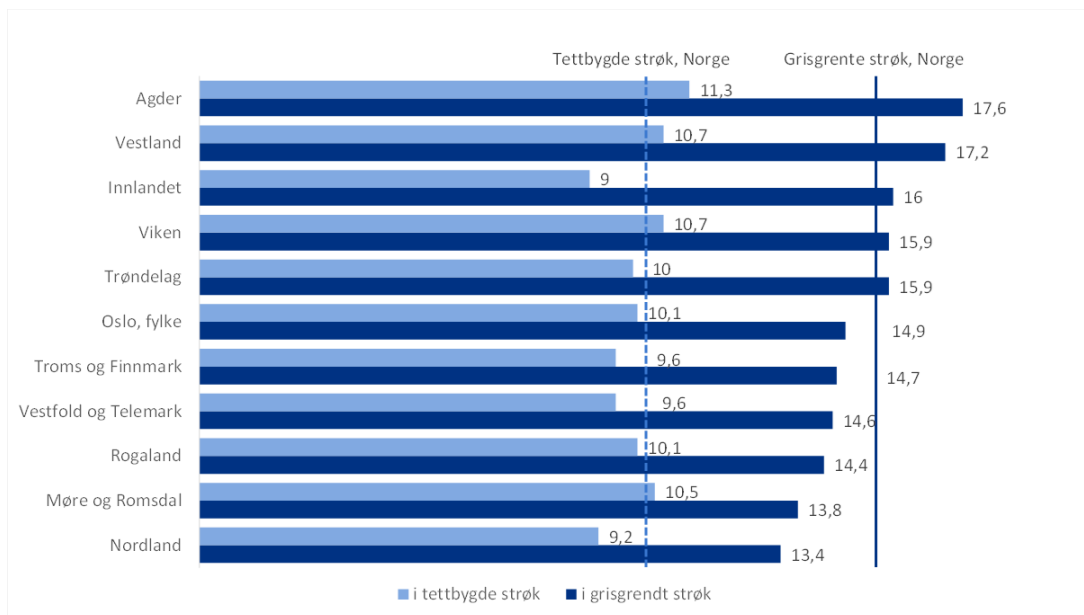
Kilde: SSB tabell 14022

Sykehusleger blir i økende grad involvert i medisinske vurderinger prehospitalt. Et eksempel er at ambulanspersonell tar EKG av pasienter med brystmerter og overfører data digitalt til indremedisinsk vakt for beslutning om videre behandling. I Helse Nord har alle akuttmottakene tilgang på nødnettradio med direkte kommunikasjon med AMK-sentral og ambulans, og mulighet for å være i «medlytt» for å kunne forberede mottak av pasienter. Legevaktsleger får også bistand fra spesialisthelsetjenesten i akutte situasjoner.

#### 4.5.1 Ambulansebiltjenesten

Ambulansebilene er den viktigste ressursen i den prehospitale tjenesten for å gi befolkningen rask tilgang på god helsehjelp ved akutt sykdom og skade. Helse Nord har totalt 50 ambulansbilbaser med til sammen 119 ambulansbiler (tabell 18).

I 2023 gav FHI ut en rapport om [Responstider for ambulanser og pasientutfall](#) (20). I Norge regnes responstid som antall minutter fra en alarmsentral varsles om en akutt hendelse til ambulans ankommer hendelsesstedet. I dag er målet at 90 prosent av utrykningene skal være framme på hendelsesstedet innen 12 minutter i tettbygde strøk og innen 25 minutter i grise-grendte strøk. Responstidene i Helse Nord er gode sammenlignet med landet ellers (figur 22).



**Figur 22.** Median tid (minutter) fra 113-oppringning til ambulanset på hendelsesstedet for akutte hendelser i grisgrendte strøk (mørk blå) og tettbygdestrøk (lys blå). Data fra 2022. Kilde: Helsedirektoratet

Teoretisk dekningsgrad<sup>10</sup> er beregnet for bilambulansene. Denne viser at 85 prosent av innbyggerne i Helse Nord kan nås av bilambulans innen 25 minutter.

I tillegg til bilambulansene har alle helseforetakene i Helse Nord syke-transportbiler.

#### 4.5.2 Ambulansebåttjenesten

I Helse Nord har ca. 23 000 innbyggere ambulansebåt som eneste eller raskeste ressurs ved behov for øyeblikkelig hjelp. Helse Nord har totalt 15 ambulansebåter, 10 av disse er tilknyttet Nordlandssykehuset eller Helgelandssykehuset.

#### 4.5.3 Luftambulansetjenesten

Luftambulansetjenesten er avgjørende for å transportere pasienter mellom sykehus og til høyere behandlingsnivå, og ut av sykehus for å frigjøre kapasitet for nye pasienter. Dette er særskilt viktig for UNN Tromsø pga. sykehusets regionsfunksjoner. Hoveddelen av lufttransportene ivaretas av ambulansfly, mens ambulanshelikopter benyttes ved tidskritiske tilstander hvor høy kompetanse med anestesilege kan flys ut raskt for å behandle pasienten. Redningshelikoptrene brukes også på forespørsel til ambulansoppdrag, i tillegg til sin primær oppgave som er søk- og redning.

#### Ambulansefly

Ambulanseflytjenesten gjennomførte i perioden 2019-2022 i overkant av 13 000 oppdrag årlig. Aktiviteten var noe lavere i 2020 pga. pandemien.

I alt syv av ti ambulansfly i Norge er stasjonert i Nord-Norge:

- Brønnøysund: 1 fly i døgnerberedskap
- Bodø: 1 fly i døgnerberedskap

<sup>10</sup> Teoretisk dekningsgrad er en beregning av hvor mange innbyggere som kan nås av bilambulansen innen definerte tidsfrister. Det er ikke et uttrykk for faktiske responstider. Det er lagt til grunn andel av befolkningen som kan nås innen 25 minutter med reaksjonstid på 5 minutter og kjøretid på 20 min i angitt fartsgrense.



- Tromsø: 2 fly i døgnberedskap hvorav 1 er en EU-jeten,
- Kirkenes: 1 fly i døgnberedskap
- Alta: fly i døgnberedskap og 1 dagfly på 12-timers beredskap

Flyene i Bodø, Tromsø og Kirkenes har døgnkontinuerlig legeberedskap.

EU-jeten har spesialtrent besetning fra Helse Nord, Helse Midt-Norge og Helse Sør-Øst som inngår i en 7-delt vaktordning som dekker 24/7, 365 dager i året. Hovedoppgaven til jetflyet er å transportere høyrisikosmittepasienter i eller mellom EU-land ved behov. Når flyet ikke er på oppdrag for EU kan det benyttes til andre oppdrag i ordinær luftambulansetjeneste i Norge.

Værforhold har betydning for om ambulanseflyene kan brukes til pasienttransport. Tabell 20 viser hvor mange oppdrag per år i Helse Nord som ikke lot seg gjennomføre som følge av værforhold innenfor hastegradene akutt, haste og vanlige oppdrag. Av samtlige bestilte oppdrag i fireårs perioden, ble 1,6 prosent avvist eller avbrutt. I kategoriene akutt- og hasteoppdrag lot til sammen 0,8 prosent av turene seg ikke gjennomføre grunnet værforhold.

Henvendelser	2019 Avvist/avbrutt grunnet vær				2020 Avvist/avbrutt grunnet vær				
	Akutt	Haste	Vanlig	Bestilt	Henvendelser	Akutt	Haste	Vanlig	Bestilt
<b>13 459</b>	40	55	19	88	<b>12 568</b>	51	45	40	109

Henvendelser	2021 Avvist/avbrutt grunnet vær				2022 Avvist/avbrutt grunnet vær				
	Akutt	Haste	Vanlig	Bestilt	Henvendelser	Akutt	Haste	Vanlig	Bestilt
<b>13 644</b>	57	53	26	79	<b>13 277</b>	19	82	34	53

**Tabell 20.** Totalt antall henvendelser fordelt på akutt, haste, vanlig og bestilte oppdrag for perioden 2019-2022 i Helse Nord, samt antall avviste/avbrutte oppdrag pga. værforhold. *Kilde: Luftambulansetjenesten HF*

Kategorien «vanlige oppdrag» gjelder ofte tilbakeføringer fra sykehus. Når været er dårlig, blir slike oppdrag utsatt. Som eksempel flys ca. 300 tilbakeføringsoppdrag årlig fra UNN Tromsø til Harstad/Narvik lufthavn.

### Ambulansehelikopter

Helse Nord har fire ambulanshelikopter:

- Brønnøysund: 1 ambulanshelikopter i døgnberedskap
- Harstad (midlertidig base): 1 ambulanshelikopter i døgnberedskap
- Tromsø: 1 ambulanshelikopter i døgnberedskap
- Kirkenes: 1 ambulanshelikopter i døgnberedskap

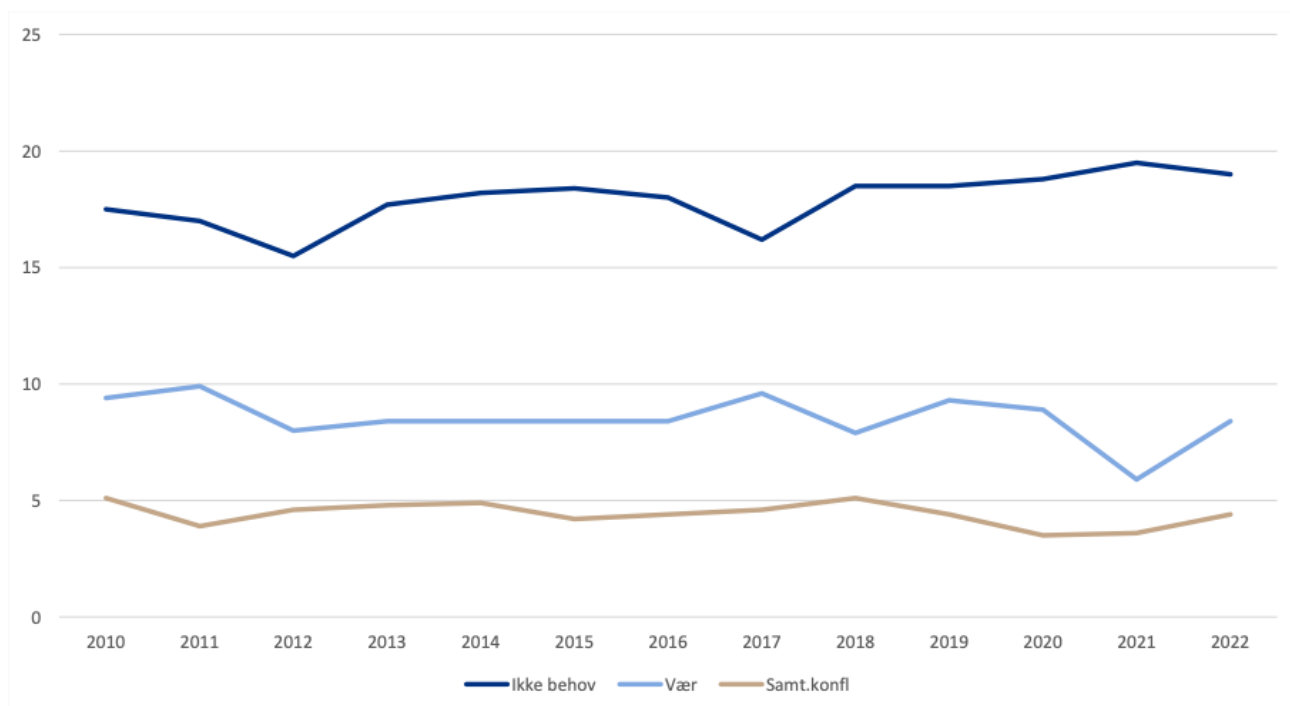
Alle ambulanshelikoptrene har anestesilege i tilstedevakt hele døgnet. Totalt 1783 turer med ambulanshelikopter ble gjennomført i 2022 i Helse Nord.

Utviklingstrendene er noe ulik i de fire helseregionene og ved de ulike basene. De siste ti årene har utviklingen av gjennomførte ambulanshelikopteroppdrag vært stabil i Helse Midt, svakt synkende i Helse Vest og Helse Sør-Øst, men sterkt stigende i Helse Nord. Utviklingen i Helse Nord kan skyldes etableringen av base i Midtre Hålogaland (Evenes) i 2015 og Kirkenes i 2020. Ambulanshelikopteret i Midtre Hålogaland ble i 2021 flyttet fra Evenes til Harstad i påvente



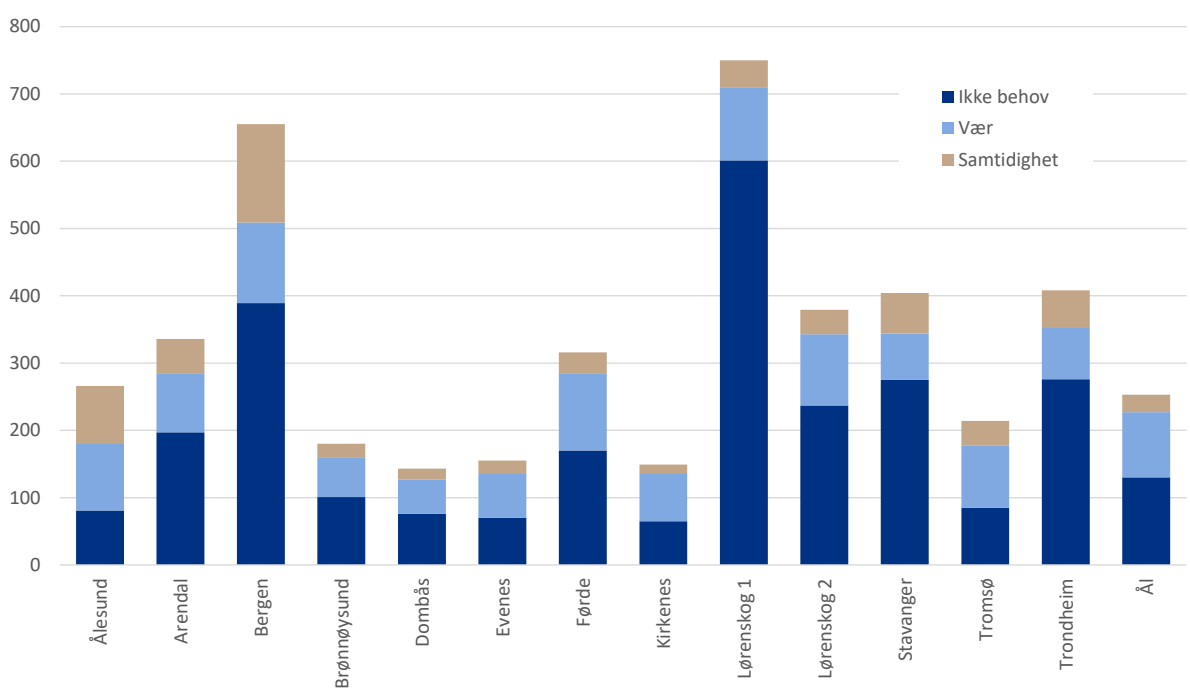
av vedtak fra Helse Nord RHF om endelig plassering.

Et oppdrag er iverksatt idet helikopteret letter fra bakken. Noen oppdrag iverksettes ikke («avvist»), fordi de medisinske opplysningene gir indikasjon på at utrykning ikke er nødvendig, eller fordi flygning av en eller annen grunn ikke kan gjennomføres. Andre oppdrag avbrytes før pasienten er nådd («avbrutt»). Vakthavende luftambulanselege har beslutningsmyndighet som gjelder medisinsk indikasjon, mens fartøysjefen (piloten) har beslutningsmyndighet for operative forhold som f. eks vær og klima. Figur 23 viser andelen luftambulanseoppdrag med helikopter nasjonalt som ikke er gjennomført av ulike årsaker i perioden 2010 – 2022.



**Figur 23.** Utvikling i årsaker (ikke behov, vær, samtidighetskonflikt) til at luftambulanseoppdrag med helikopter ikke er gjennomført (avvist og avbrutt). Data for alle baser i Norge i prosent av antall henvendelser for perioden 2010-2022. Kilde Luftambulansetjenesten HF

Andelen luftambulanseoppdrag med helikopter som ikke ble gjennomført 2022, viser at værforhold som årsak ikke er større i Helse Nord enn i landet ellers (figur 24).



**Figur 24.** Antall avviste og avbrutte oppdrag fordelt på årsaker til at turen ikke ble gjennomført for luftambulansoppdrag med helikopter for alle baser i Norge i 2022. Kilde: Luftambulansetjenesten HF

Antall avviste og avbrutte oppdrag grunnet værforhold for basene i Helse Nord i perioden 2019-22 viser stabile tall, bortsett fra ved Kirkenes-basen (tabell 21).

I Kirkenes har oppdragene mer enn fordoblet seg i perioden og økningen i antall avviste/avbrutte oppdrag følger av dette.

Lokasjon	2019	2020	2021	2022
<b>Tromsø</b>				
Totalt antall oppdrag	803	708	737	725
Avvist/ avbrutt/ forsinket pga. værforhold	110	98	98	92
<b>Harstad</b>				
Totalt antall oppdrag	515	457	497	482
Avvist/ avbrutt/ forsinket pga. værforhold	99	79	52	65
<b>Brønnøysund</b>				
Totalt antall oppdrag	391	365	385	323
Avvist/ avbrutt/ forsinket pga. værforhold	63	55	54	59
<b>Kirkenes</b>				
Totalt antall oppdrag		107	253	253
Avvist/ avbrutt/ forsinket pga. værforhold		10	49	70

**Tabell 21.** Avviste og avbrutte ambulanshelikopteroppdrag grunnet værforhold ved de fire basene i Helse Nord Kilde: Luftambulansen HF.

### Redningshelikopter

Redningshelikoptrenes hovedoppgave er å drive søk og redning og gi bistand til personer som er i nød eller overhengende fare. Helikoptrene styres av Hovedredningsssentralene i Bodø og Sola. Helikopterbasene i helseregion Nord inngår likevel som sekundærressurs i luftambulansetjenesten, i henhold til avtale mellom Helse- og omsorgsdepartementet og Justis- og beredskapsdepartementet. Hovedredningsssentralene kan avgi redningshelikopter til

ambulanseoppdrag etter anmodning fra AMK hvis søk og redningsoppdrag ikke må prioriteres samtidig. Redningshelikopterbasene er:

- Bodø: 1 redningshelikopter i døgnberedskap
- Tromsø: 1 redningshelikopter i døgnberedskap i
- Lakselv (Banak): 1 redningshelikopter i døgnberedskap

I tillegg er Sysselmesterens redningshelikoptre SAR 91 og SAR 92 lokalisert i Longyearbyen. Samtlige baser har tilstedevakt. Alle redningshelikoptrene har anestesilegebemanning og samme medisinske utstyr som sivile ambulanshelikoptre. Sysselmesterens redningshelikopter SAR 91 er bemannet med anestesilege fra UNN. Basen har samme medisinske oppsett som fastlandsbasene inkludert håndholdt ultralyd og blodprodukter i beredskap. Sysselmesteren har i tillegg redningshelikopter SAR 92 på beredskap som er medisinsk bemannet med redningsmann alene.

#### 4.5.4 Utdanning, rekruttering og stabilisering

Norges arktiske universitet (UIT) i Tromsø og Nord universitetet i Bodø tilbyr bachelorprogrammer innen paramedisin eller prehospitalt arbeid. I 2023 hadde programmene totalt 296 søkere for 46 tilgjengelige studieplasser i regionen. Dette indikerer en betydelig interesse for fagfeltet, og muligheten for å øke antallet studieplasser bør vurderes for å sikre stabil rekruttering til faget. Hittil har tilgangen på ambulansfaglæringer vært god. En forutsetning er godt samarbeid med Fylkeskommunene om læreplasser som lærlingene er avhengige av for å fullføre utdanningen.

De siste tiårene er kompetansen i de prehospitale tjenestene hevet, samtidig som antall ressurser, spesielt luft, er økt. Bilambulansene i Helse Nord er nå bemannet av ansatte med autorisasjon som ambulansarbeider, sykepleiere og etter hvert også en andel med bachelor i paramedisin. De fleste ambulansstasjoner har lærlinger i ambulansarbeiderfag. Dette bidrar til å gjøre tjenesten beredt til å møte både den demografiske og medisinske utviklingen som innebærer stadig økte krav til medarbeiderne i de prehospitale tjenestene.

Undersøkelse, diagnostisering og behandling vil i økende grad skje utenfor sykehus. Likevel har bilambulansetjenesten ulike arbeidstidsordninger og fortsatt har flere ambulansbaser hjemmевaktordning. Mange ambulansområder har lav aktivitet som utfordrer både rekruttering til og kvaliteten i tjenesten. Få pasientmøter gjør flere stasjoner uegnet som praksissted.

Personell som arbeider ved AMK-sentralene har spisskompetanse som er krevende å erstatte. Flere av helseforetakene rapporterer om svak rekruttering, og bruk av overtid har vært løsningen for å opprettholde forsvarlig drift.

Akuttavdelingene har generell mangel på anestesileger, som ved flere sykehus dekker prehospitale vaktlinjer på fly og helikopter, i tillegg til vaktfunksjoner og annen aktivitet i sykehusene. Ambulanseflybasene i Kirkenes, Tromsø og Bodø har anestesilege i bakvakt. UNN alene betjener to ambulanshelikopter i Tromsø og Harstad (dekkes opp i samarbeid med

Nordlandssykehuset), ett redningshelikopter i Tromsø og Sysselemesterens helikopter på Svalbard. Antall årsverk som benyttes til de ulike fly og helikopter i går frem av tabell 22.

HF	Tjeneste	Antall leger	Årsverk	UTA	Tjeneste
Nordlandssykehuset	Helikopter	8	3.62	22 t UTA pr mnd.	Døgnvakt på base aktiv/passiv tid, en ukes vakt
	Fly	8	1.12	16 t UTA pr mnd.	Vaktberedskap samtidig som annen jobb eller på fritid
	Samlet	16	3.74	-	Samme lege jobber ikke i begge tjenestene/sjikt
Helgelandssykehuset	Helikopter (1 Base)	8**	3.28	Ingen UTA, ingen jobber full stilling.	Døgnvakt på base aktiv/passiv tid, en ukes vakt
Finnmarkssykehuset	Helikopter (Banak)	8	2.75	77,09 t UTA pr mnd.	Døgnvakt på base aktiv/passiv tid, en ukes vakt
	Helikopter (Kirkenes)	11***	1,05***	70,75 t UTA pr mnd.	
	Fly (1 base)	5	2.06	0	-
	Samlet	24	5.86	-	-
UNN	Helikopter (4 baser)	27	12.2	3,11 årsverk (samlet 6144,5 t pr år)	Døgnvakt på base aktiv/passiv tid, en ukes vakt
	Fly (1 sjikt, Tromsø)	14	1.105	0	Vaktberedskap samtidig som annen jobb eller på fritid
	Samlet	34*****	13.305	-	-
<b>SUM</b>	<b>Samlet alle</b>	<b>82</b>	<b>26.185</b>	<b>-</b>	<b>-</b>

\*1 tillegg fire kombinasjonsstillinger mellom ambulanshelikopter UNN Evenes og NLSH, tre er besatt (en utlyst) 3 stillinger 65%(NLSH)/35% (UNN) og 1 stilling 50%/50%.

\*\*7 faste stillinger, nå 8 til deling av stilling en midlertidig permisjon.

\*\*\*3 fastansatte + 8 i 0 %stilling

\*\*\*\* 17 UNN Tromsø, 3 UNN Harstad, 1 UNN Narvik, 2 NLSH, 2 st. Olav, 1 OUS og 1 Viken.

\*\*\*\*\*7 leger deltar i begge ordninger

**Tabell 22.** Antall legeårsverk som er engasjert for å dekke vaktlinjer i luftambulansetjenesten.

Kilde: Helseforetakene

#### 4.5.5 Avhengigheter og forutsetninger i prehospitale tjenester

Prehospitale tjenester påvirkes ved endringer i akuttfunksjoner, men det foreslås ingen slike endringer i dette arbeidet. En godt fungerende akuttmedisinsk kjede inkludert riktig prehospital behandling er avgjørende for gode behandlingsresultater. Behov for å styrke prehospitale tjenester, må derfor alltid vurderes ved endringer i organisering av tjenestetilbud.

#### 4.5.6 Prehospitale tjenester i psykisk helsevern

Akutte psykiske lidelser inngår i akuttmedisin på lik linje med akutte somatiske lidelser og skader. Kommunene og helseforetakene har ansvar for i fellesskap å yte slike pasienter

helsetjenester, herunder ambulansetjenester, i henhold til deres behov. Helse Nord RHF har gjennomført en utredning som skal sikre gode prehospitale tjenester for disse pasientene. I de tilfeller pasientene har behov for luftambulansetjenester for transport inn til UNN Åsgård eller til Nordlandssykehuset Bodø, må vår organisering være god, sikre riktig fastsetting av hastegrad og iverksette transport for haste- og akutt oppdrag innen tre timer. En viktig målsetting er å redusere behovet for deltakelse fra politi til de tilfeller hvor dette er strengt nødvendig, og bruke ledsagere som har sitt tilsetningsforhold i helsetjenesten. For mer detaljer rundt dette vises til rapporten [Transport av psykisk syke med ambulansefly i Helse Nord](#) (21).

#### 4.5.7 Aktuelle tiltak

Forsvarlige akuttmedisinske tjenester er en forutsetning for likeverdige helsetjenester for befolkningen, uansett hvor de bor. Ved omorganisering må prehospitale tjenester tilpasses og dimensjoneres riktig for å fortsatt sikre en sammenhengende akuttmedisinsk kjede. I denne rapporten foreslås det ikke endringer som påvirker dagens organisering av prehospitale tjenester. Det vil derfor ikke være behov for å iverksette konkrete tiltak for å styrke den akuttmedisinske kjeden.

## 4.6 Pasientreiser

På steder med lang reisevei til helsetjenester er pasientreiseordningen en forutsetning for likeverdige helsetjenester i Nord-Norge. Helseforetakene i Helse Nord har finansieringsansvaret for alle reiser til spesialisthelsetjenester (sykehus og avtalespesialister), reiser til primærhelsetjeneste (fastlege, legevakt og fysioterapeut) og reiser til fylkeskommunale helsetjenester (kjeevekirurg/tannhelsespesialist). Alle helseforetakene har egne pasientreisereisekontorer som har ansvaret for bestilling og gjennomføring av rekvirerte pasientreiser.

Å reise med rekvisisjon betyr at pasientreisekontoret organiserer reisen for pasienten, og velger det transportmiddelet som er mest hensiktsmessig. Av utstedte rekvisisjoner utgjør pasientreiser til spesialisthelsetjenesten omtrent halvparten av reisene.

### 4.6.0 Utfordringsbildet

Avstander og begrenset tilgang til offentlig transport gjør pasientreiser utfordrende i Nord-Norge, og kan for eksempel gi vansker med å tilpasse reisen til pasientens tid for behandling og retur innen rimelig tid. Lange reiser kan medføre ekstra overnattinger, lang ventetid og utgifter for pasienter som bor langt fra tjenesten fordi kostnader til overnatting på hotell ikke dekkes fullt ut (sats i 2023 er kr. 655,- per døgn). Pasienter som må reise ofte beskriver fravær fra familie, skole og arbeid som en tilleggsbelastning.

Som en følge av de geografiske og demografiske forutsetningene bruker Helse Nord 1/3 av de totale pasientreisekostnadene i Norge. Regionens langstrakte geografi gir også sterk avhengighet av fly som framkomstmiddel. Helse Nord har 70% av landets pasientreiser med fly.

Hovedregelen i pasientreiseforskriften er at pasientene ordner reisen selv og sender reiseregning (reiser uten rekvisisjon). I 2022 fikk i alt 71 000 unike brukere refusjon for 590 000 reiser uten rekvisisjon. Reiser med rekvisisjon utgjorde 532 000 reiser fordelt på 63000 unike brukere i 2022. Reiser med rekvisisjon utgjør tre fjerdedeler av Helse Nords totale kostnader til pasientreiseordningen.

Sykehus	Reiser med rekvisisjon		Reiser uten rekvisisjon	
	Unike brukere	Antall reiser	Unike brukere	Antall reiser
Finnmarkssykehuset	14 000	72 000	16 000	107 000
Universitetssykehuset Nord-Norge	23 000	181 000	26 000	233 000
Nordlandssykehuset	23 000	181 000	15 000	145 000
Helgelandssykehuset	10 000	98 000	13 000	105 000

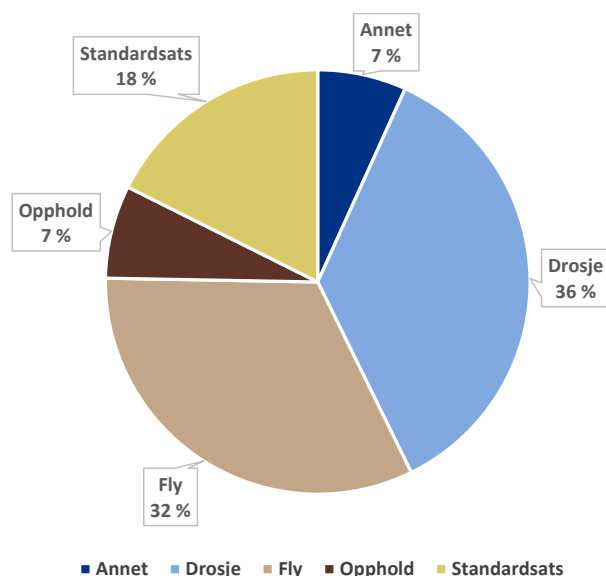
**Tabell 23.** Volum av reiser med og uten rekvisisjon per helseforetak. Kilder: Radar, Pasientreisereis nasjonale portal for styringsinformasjon, rapportene «RMR 01 – Indikatorer og nøkkeltall» og «RUR 04 – Indikatorer og nøkkeltall», for region Helse Nord.

De fire helseforetakene har ulik profil i reisemønster og transportløsninger som følge av ulik geografi og befolkningsgrunnlag. Finansiering av pasientreiser er en betydelig kostnad særlig for Finnmarkssykehuset og Helgelandssykehuset.

Helseforetak	Netto transportkostnad 2022	Andel av budsjetterte brutto driftskostnader
Finnmarkssykehuset	169 877 000	7%
Universitetssykehuset Nord-Norge	161 552 000	2%
Nordlandssykehuset	184 627 000	4%
Helgelandssykehuset	112 066 000	5%
<b>SUM</b>	<b>628 122 000</b>	-

**Tabell 24.** Netto transportkostnad pasientreiser per foretak (fratrasket egenandel og frikort). Kilde: Helse Nords regnskapssystem.

Nordlandssykehuset og Finnmarkssykehuset har mange pasientreiser med fly til sykehus i eget helseforetak, og Helgelandssykehuset til sykehuset i Bodø. Finnmarkssykehuset betaler mer enn 100 millioner kroner årlig for pasientreiser med fly. I UNNs lokalsykehusområde reiser pasientene hovedsakelig landeveis eller med båt. UNN betaler mer enn 100 millioner kroner årlig for pasientreiser med drosje.



**Figur 25.** Kostnadsfordeling reisekostnad pasientreiser i Helse Nord i per november 2023. Kilde Helse Nord RHF

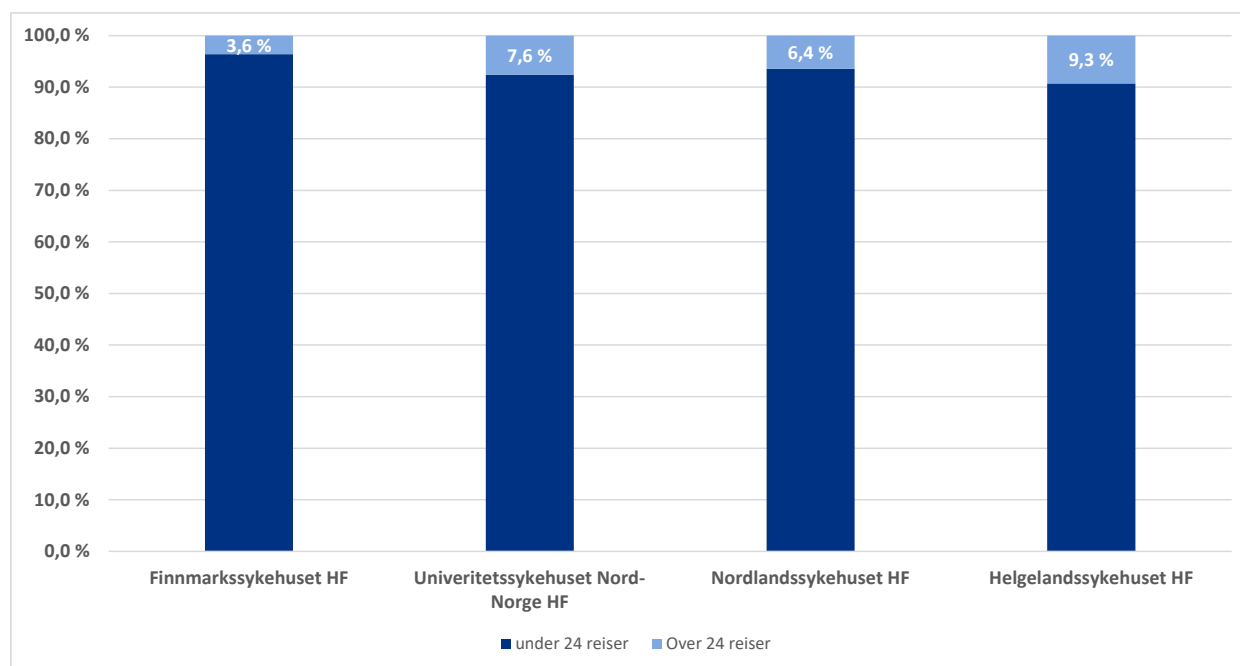
UNN og Helgelandssykehuset har helseekspresser på strekningene Narvik – Tromsø og Brønnøysund – Mo i Rana. Nordlandssykehuset og UNN har flere strekninger med pasientekspresser, som er minibusser spesialtilpasset for pasienttransport. I tillegg har alle helseforetakene syke transportbiler som ivaretar transport av liggende pasienter uten behov for medisinsk tilsyn. Dette frigjør ressurser til beredskap i ambulansetjenesten. Øvrig tilrettelagt transport utføres i hovedsak med drosjer og turvogner med rammeavtaler med helseforetakene.

Helse Nord er en betydelig kunde på FOT-ruter i Nord-Norge, med et samlet årlig kjøp av flyreiser på 350 millioner kroner, der størstedelen er pasientreiser internt i Nord-Norge. Det er et mål at pasientene skal kunne reise frem og tilbake til sykehus i landsdelen samme dag. Flyprisene i Nord-Norge er høye, men fra 1. april 2024 halveres maksprisen på FOT-rutene og vil gi vesentlig kostnadsreduksjon for helseforetakene med mange flyreiser.

Fra-Til, Til-Fra	Antall billetter én vei 2022
Stokmarknes-Bodø	14 101
Alta-Tromsø	12 518
Leknes-Bodø	9 840
Bodø-Tromsø	7 197
Hammerfest-Tromsø	5 948
Kirkenes-Tromsø	5 117
Svolvær-Bodø	5 114
Lakselv-Tromsø	4 484
Vadsø-Tromsø	4 301
Bodø-Oslo	3 780
Tromsø-Oslo	3 567
Andre strekninger	60 933
<b>Total</b>	<b>136 900</b>

**Tabell 25.** Topp 10 flystrekninger for Helse Nord basert på antall billetter. Kilde: Radar, Pasientreisereisens nasjonale portal for styringsinformasjon.

Over 55 prosent av reisende med rekvisisjon er over 70 år. Videre vet vi at 7,3 prosent av pasientene reiser over 24 ganger per år. Denne pasientgruppen utgjør 55 prosent av alle rekvisisjoner.



**Figur 26.** Pasienter med mer enn 24 reiser per år per foretak i 2022.

Kilde: Pasientreiser HF, basert på data fra Radar, Pasientreisere nasjonale portal for styringsinformasjon.

#### 4.6.1 Aktuelle tiltak

Endringer i steder for utredning og behandling vil sannsynligvis ha betydning for forbruk av pasientreiser i årene fremover. Andre forhold som vil påvirke omfang av pasientreiser er desentraliserte spesialisthelsetjenester, innføring av ny teknologi, digital samhandling og hjemmeoppfølging. Demografisk utvikling med flere eldre, retten til å velge behandlingssted, lengre transportavstander som følge av mer spesialisering og sentralisering av enkelte tjenester, trekker samtidig i retning av høyere forbruk av pasientreiser.

I Helse Nords videre arbeid med funksjons- og oppgavedeling vil følgende ha et særlig fokus:

- Pasientenes utgifter til overnatting
- Samordning av behandlingstidspunkt med tilgjengelig transporttilbud
- Tilrettelagte transportløsninger på strekninger med økt volum
- Tilpasset regelverk som i større grad prioriterer pasientene med størst behov for støtte og bistand ved reiser, inkludert lang reisevei, behov for tilrettelagt transport med videre.

### 4.7 Samhandling med kommunene

Et hovedmål i Helse Nords arbeid med funksjons- og oppgavedeling er å «Tilpasse tjenestene og samarbeidet med kommunene» (styresak 11-2023).



### 4.7.1 Utfordringsbildet

Gjennom dialogmøter med kommunene og i utredningsarbeidet går det frem at kommunene har mange av de samme utfordringene som spesialisthelsetjenesten. I alt 68 av regionens 80 kommuner gav innspill som beskriver at også kommunene har store rekrutteringsutfordringer (vedlegg 5), den demografiske utviklingen er krevende og avstandsulempene betydelige (styresak 57-2023).

En del av utfordringsbildet med hensyn til samarbeidet mellom primær- og spesialisthelsetjenesten er tilbudet til mennesker med kroniske og sammensatte sykdommer. Denne pasientgruppen er stormottakere og har behov for mange tjenester over tid (22).

[Nasjonal helse- og sykehusplan 2020-2023](#) (5) peker på at svikt i samhandlingen mellom helsepersonell fra ulike tjenester svekker tilbudet til pasientgruppen. En særlig utfordring i Nord-Norge er at vi har det største omfanget av pasienter vurdert som skrøpelige eldre i 2022 (n=13 291) sammenlignet med resten av landet (tabell 26). Et tredje felles utfordringsbilde omhandler den demografiske utviklingen i landsdelen.

Opptaksområde/RHF	Andel 75 år og eldre som er skrøpelig	Andel eldre med svært dårlig funksjonsnivå
<b>Helse Nord RHF</b>	<b>30%</b>	<b>7.2 %</b>
Finnmark	32%	7.8 %
Helgeland	28%	7.3 %
Nordland	29%	6.9 %
UNN	30%	7.2 %
Helse Midt-Norge RHF	29%	6.5 %
Helse Vest RHF	28%	6.6 %
Helse Sør-Øst RHF	26%	6.1 %
<b>Hele Norge</b>	<b>27%</b>	<b>6.4 %</b>

**Tabell 26.** Andel skrøpelige eldre per opptaksområde i 2022. Kilde: Kommunalt pasient- og brukerregister (KPR) og Statistisk sentralbyrå.

Sykehusutvalget (12) peker på to hovedutfordringer med hensyn til samarbeid mellom primær- og spesialisthelsetjenesten: 1) kapasiteten mellom de to sektorene er ikke avstemt eller sees helhetlig og 2) riktig kompetanse settes ikke alltid inn til riktig tid, på riktig sted og med rett kompetanse. Medisinsk utvikling har også påvirket kommunale helsetjenester. Pasienter og brukere av kommunale helsetjenester har et mer komplekst sykdomsbilde nå enn tidligere og innbyggerens forventninger til oppfølging i egen kommune har økt. Ved desentrale spesialisthelsetjenester er mange kommuner for presset til å klare å legge til rette for dette ved behov.

Manglende avstemming av tjenester mellom primær- og spesialisthelsetjenesten kommer tydelig fram når en ser på antall utskrivningsklare pasienter i regionen. Samlet antall utskrivningsklare liggedøgn i Helse Nord var 11376 døgn i 2022. Det er grunn til å anta at denne utviklingen vil forverres med økende antall eldre om det ikke tas grep.

Opptaksområde eller RHF	Skrøpelige som har vært innlagt på sykehus	Liggedøgn skrøpelige eldre	Snitt liggedøgn skrøpelige som har vært innlagt	Antall inneliggende opphold for skrøpelige eldre	Snitt liggetid per opphold	Snitt antall opphold per pasient
-------------------------	--	----------------------------	---	--	----------------------------	----------------------------------

<b>Helse Nord</b>	<b>6400</b>	<b>79 016</b>	<b>12</b>	<b>12 586</b>	<b>6.3</b>	<b>2.0</b>
Finnmark	863	9697	11	1760	5.5	2.0
Helgeland	1147	14 967	13	2456	6.1	2.1
Nordland	1971	23 100	12	3961	5.8	2.0
UNN	2419	31 252	13	4409	7.1	1.8
Helse Midt-Norge	9312	104 992	11	18 341	5.7	2.0
Helse Vest	12 554	131 754	10	25 734	5.1	2.0
Helse Sør-Øst	32 988	318 267	10	64 358	4.9	2.0
<b>Hele Norge</b>	<b>61 254</b>	<b>634 029</b>	<b>10</b>	<b>121 019</b>	<b>5.2</b>	<b>2.0</b>

**Tabell 27.** Liggedøgn og antall opphold per pasient, skrøpelige eldre (2022). Kilde: Helse Nord RHF.

Kommunale døgntilbud for øyeblikkelig hjelp (KAD) kan bidra til å forhindre innleggelse i sykehus når dette ikke er nødvendig eller ønskelig. Helsepersonell bør alltid vurdere om behandlingen kunne vært gjort bedre hjemme hos pasienten eller et annet sted utenfor sykehus. Gjennom KAD får pasientene et tilbud nærmere hjemmet, kommunene involveres tidligere i pasientforløpet og behandling gis på best mulig effektive omsorgsnivå (BEON). En stor andel av innleggelsene i KAD-senger i Nord-Norge i 2022 ble benyttet av pasienter over 80 år. Arbeidsgruppen som har utredet samordning av primær- og spesialisthelsetjenesten vurderer bruk av KAD/ØHD og sykestuesenger som en viktig del av løsningen for å sikre bærekraftige helse og omsorgstjenester i fremtiden. Tilbudet må imidlertid tilpasses lokale forhold. I dag har 73 av 80 kommuner tilbud om øyeblikkelig hjelp døgn, men variasjonen mellom kommunene i bruk av plassene er betydelig (vedlegg 5).

Innen psykisk helsevern og TSB brukes kommunale øyeblikkelig hjelp-plasser i beskjedent omfang i Nord-Norge i dag. Det kommunale tilbudet «Rask psykisk helsehjelp» er ikke opprettet i 67 av landsdelens 80 kommuner (vedlegg 2).

Innen rehabiliteringsområdet viser utredningsarbeidet at få kommuner i Nord-Norge har øremerkede senger til døgnrehabilitering (vedlegg 3). Kommunene har, i tråd med samhandlingsreformen, fått større ansvar for brukere med mer komplekse og sammensatte tilstander, men i mange kommuner i Nord-Norge er ikke tilbudet bygget opp i tilstrekkelig grad. Korttidsavdelingene på sykehjemmene klarer ikke å imøtekomme nasjonale krav til rehabilitering i institusjon og lovpålagt kompetanse er vanskelig å rekruttere og beholde, for eksempel ergoterapeut, logoped og psykolog. De samme fagmiljøene må også ivareta forebyggende helsearbeid, habilitering og rehabilitering i kommunene. Oppgavene i kommunene har økt og mangelen på fagfolk er betydelig.

Fastlegen har en nøkkelrolle i oppfølging av pasienter med behov for samordnede og helhetlige tjenester. Fastlegen kjenner pasientene over tid og er den viktigste helseaktøren for de fleste med kronisk sykdom. Fastlegene har også en portvokterfunksjon og er sentrale for å sikre at de rette pasientene blir henvist til spesialisthelsetjenesten. Distriktslegekontorene i Helse Nord ivaretar en betydelig bredde i allmenntilmedisinen, og søker å ivareta flest mulig av pasientene selv, for eksempel med telefonisk rådgivning fra spesialisthelsetjenesten.

Fastlegetjenester er en knapphetsressurs på lik linje med andre helsetjenester. At fastlegene overtar «generalistoppgaver» fra spesialisthelsetjenesten gir kun økt bærekraft dersom sykehuset samtidig blir bedre i stand til å ivareta «spesialistoppgaver», eller at fastlegen kan

gjøre oppgaven raskere eller bedre. Lav kapasitet i fastlegeordningen og høy turnover av (vikar)leger påvirker mulighetene for samhandling og koordinering negativt.

### Variasjon i demografisk bærekraft

Nord-Norge har mange små kommuner, og befolkningen bor spredt. I alt 60 av 80 kommunene har færre enn 5 000 innbyggere. Små og usentrale kommuner utgjør 85 prosent av kommunene i Nord-Norge, og i dem bor 39 prosent av innbyggerne (23). Kun ni av kommunene i Nord-Norge hadde en befolkningsvekst fra 2019 til 2022.

Generalistkommuneutvalgets utredning

[Generalistkommunesystemet – likt ansvar – ulike](#)

[forutsetninger](#) (23) viser at jo færre innbyggere og mer usentral kommunen er, jo lavere grad av

lovoppfyllelse. Hovedårsaken ble beskrevet som mangel på kapasitet og kompetanse. Utvalget pekte på særskilte utfordringer i kommuner med store avstandsulempen, særlig i Nord-Norge og den betydelige variasjonen i kommunenes demografiske bærekraft, det vil si kommunenes mulighet til å håndtere den demografiske utviklingen fremover.

Demografiske bærekraft ble vurdert ut fra fire

indikatorer: fødselsoverskudd, nettoinnflytting, forsørgerindeks<sup>11</sup> og befolkningens utdanningsnivå. Kommunene i Nordland, Troms og Finnmark skårer i gjennomsnitt dårligst på demografisk bærekraft. I alt 15 av kommunene i Nordland ble vurdert å ha en skåre på 0.

### Samarbeid med spesialisthelsetjenesten

Samarbeid mellom primær- og spesialisthelsetjenesten i Nord-Norge varierer. Geografisk nærhet til spesialisthelsetjenesten har betydning for omfang av og innhold i samarbeidet. I alt 14 av 80 kommuner er vertskommuner for lokalsykehus mens fire kommuner har distriktsmedisinske sentre (DMS) i sin kommune. Distriktspsykiatriske sentre (DPS) finnes i 11 av kommunene i Nord-Norge. I tillegg har 15 av 18 kommuner i Finnmark sykestuesenger og det inngås avtaler om kjøp av tjenester på tvers av primær og spesialisthelsetjenesten for å møte befolkningens behov. Det er også etablert team på tvers av tjenestene for å sikre oppfølging av de fire prioriterte pasientgruppene. Et eksempel på dette er FACT<sup>12</sup>. Andelen pasienter som mottok dette tilbudet i løpet av ett år etter utskriving (2020) i Norge, var lavest i Helse Nord. Det er i etterkant av dette bygget opp digitale FACT-team i Finnmark (vedlegg 5).

Kommunenes demografiske bærekraft virker inn på deres mulighet til å bistå med desentraliserte spesialisthelsetjenesteoppgaver. Desentraliserte spesialisthelsetjenester er prosedyreavgrensede tilbud som krever at kommunalt personell bistår, men at spesialisthelsetjenesten er ansvarlig for tilbudet. Eksempler på dette er dialyse, tettere

**Tabell 28.** Gjennomsnittlig demografisk bærekraft etter antall innbyggere.

Antall innbyggere	Demografisk bærekraft
50 000 innb. og over	3.8
Mellom 20 000 og 49 999 innb.	3.5
Mellom 10 000 og 19 999 innb.	2.8
Mellom 5 000 og 9 999 innb.	2.1
Mellom 2 000 og 4 999 innb.	1.3
Under 2 000 innb.	1.0
<b>I alt</b>	<b>2.0</b>

Kilde: Generalistkommuneutvalget (s. 135).

<sup>11</sup>Fødselsoverskudd er forholdet mellom antall fødte og antall døde. Nettoinnflytting er forholdet mellom antall personer som flytter inn til en kommune minus antall personer som flytter ut. Forsørgerindeks er forholdet mellom antall yrkesaktive i en kommune og andelen mennesker over 65 år.

<sup>12</sup> FACT står for Flexible Assertive Community Treatment og kan oversettes til fleksibel aktiv oppsøkende behandling. Tilbudet gis til mennesker med alvorlige psykiske lidelser, ofte også med rusmiddelproblemer.

jordmorsamarbeid og følgetjenester, lindrende behandling, langvarige medikamentbehandlinger etc.

Distriktsmedisinske sentre (DMS) er fellesarena for primær- og spesialisthelsetjenesten i Nord-Norge. På disse sentrene er spesialisthelsetjeneste og primærhelsetjeneste samlokaliserte og gir innbyggerne helse- og omsorgstjenester med mål om å gi et tilbud nært der pasientene bor. Spesialisthelsetjenesten har det faglige og økonomiske ansvar for de rene spesialisttjenestene som ambulering, spesialister/poliklinikk, røntgen, eventuelt dagkirurgi og dagbehandling. Kommunehelsetjenesten er på sin side ansvarlig for legevakt, legevaktsentral, sykehjem, legekantor og kontor for hjemmetjenesten.

Mye av den omfattende polikliniske virksomheten en finner ved poliklinikkene og dagavdelingene ved sykehusene kan utføres på DMS. Tjenestene kan utføres ved fysiske konsultasjoner eller på digitale plattformer.

DRG tjenestetype	Alta	Brønnøysund	Finnsnes	Storslett	Totalt
Polikliniske konsultasjoner	11 270	1 848	1 279	711	15 108
Andre innleggelser uten overnatting og spesielle pol. tilbud	5 065	2 360	2 877	1 443	11 745
Ordinære innleggelser med overnatting	471	48	262	60	841
Dagkirurgi	355	5	-	1	361
Feilgruppering	24	5	-	-	29
<b>Totalsum</b>	<b>17 185</b>	<b>4 266</b>	<b>4 418</b>	<b>2 215</b>	<b>28 084</b>

**Tabell 29.** Aktivitet ved de distriktsmedisinske sentrene (DMS) i Nord-Norge. Kilde: NIMES uttrekk til HN LIS.

Et DMS kan også være en base for akutt behandling av mer tidskritiske tilstander som hjerteinfarkt, blodforgiftning og hjerneslag. Digital teknologi gjør det mulig å fjerntstyre lokale CT-maskiner fra sykehus og gjennomføre akutt behandling av hjerneslag i samarbeid med lokalt helsepersonell før videre transport til en spesialavdeling. Det er betydelig variasjon i aktivitet mellom DMSene i regionen både med hensyn til bemanning, ambulering, faglig bredde, tilgjengelig areal mv. Gjennom kartleggingen har det ikke latt seg gjøre å kvantifisere antallet medarbeidere ved DMS Nord- og Midt-Troms, da medarbeiderne har sine ansettelse i kommunene.

#### 4.7.2 Aktuelle tiltak

Sykehusutvalget (12) peker på god samhandling mellom spesialisthelsetjenesten og den kommunale helse og omsorgstjenesten som avgjørende for muligheten til å opprettholde og videreutvikle en sterk offentlig finansiert helsetjeneste. Velfungerende kommunale helse- og omsorgstjenester og fastlegeordningen er sentrale forutsetninger for at spesialisthelsetjenesten skal kunne fungere. På sammen måte vil en godt fungerende spesialisthelsetjeneste bistå og understøtter kommunehelsetjenesten ved behov, og bidra til at pasienten kan motta behandling på best effektive omsorgsnivå (BEON).

Helse Nords utredningsarbeid har sett på flere områder som kan bidra til at tjenestene tilpasses hverandre bedre:

- Økt desentralt poliklinisk tilbud innen psykisk helsevern, inkludert oppbygging av ambulante team
- Økt bruk av teknologi og digitale løsninger i samarbeidet mellom primær og spesialisthelsetjenesten, både ved deling av kompetanse og pasientbehandling
- Mer bruk av desentrale spesialisthelsetjenester i nært samarbeid med kommunene
- Felles pasientsentrerte tilbud til mennesker med langvarige og sammensatte lidelser
- Ulike modeller/utviklingsområder for samordning av døgntilbud, inkludert økt utrednings- og kompetansestøtte ved bruk av akutte kommunale døgntilbud
- Oppgavedeling og delte stillinger
- Felles satsninger på teknologi, utdanning/rekruttering/beholde personell samt befolkningsrettede tiltak for å øke helsekompetansen
- Bedre samhandling og felles planlegging gjennom Helsefellesskapene

Noen av disse utviklingsområdene bør utredes ytterligere. Andre er klare for innføring. Myndighetene ser etter løsninger og insentiver som kan gi grunnlag for økt samordning mellom kommuner og mellom kommuner og sykehus, både juridisk og økonomisk. Et eksempel på dette er frikommuneprosjektene<sup>13</sup> som er i en første utprøvningsfase og gjennom tett dialog kan legge til rette for bedre samordning. I det videre arbeidet med bedre samarbeid med kommunene bør den betydelige forskjellen i kommunenes demografiske bærekraft, avstand til tjenester, tilgang på helsepersonell og økonomi inngå i planleggingen.

## 4.8 Tilgang til IKT og teknologi

Helsepersonellkommisjonen (2) har pekt på behovet for digitalisering og teknologisk utvikling i helse- og omsorgstjenesten. Helse Nords digitale strategi for 2038 ([styresak 39-2023](#)) peker på at vi må (...) *tenke nye måter å levere tjenestene til befolkningen på, hvordan vi skal planlegge fremover med organisasjonsutvikling og ledelse, hvordan vi skal dele informasjon og samhandle med andre offentlige aktører og hvordan vi skal prioritere bruken av ressurser fremover* (side 2). Fragmenterte digitale løsninger bidrar til at de samlede ressursene i helse- og omsorgstjenesten blir dårlig utnyttet og kan ha konsekvenser for pasientsikkerheten. Eksempel på utfordringer er:

- Pasienter og pårørende blir formidlere av sin egen helseinformasjon mellom ulike helseinstitusjoner, og mangler digitale verktøy for medvirkning
- Helsepersonell må bruke tid på å innhente pasientinformasjon, og veksle mellom flere systemer for å få komplett oversikt
- Dobbeltregistrering og overføring av informasjon manuelt
- Digitale systemer har ulike grensesnitt

Helse Nord RHF har de siste 12 årene investert betydelig for å samle og modernisere IKT infrastruktur og -systemporteføljen. De største og viktigste kliniske og administrative systemene er felles for alle foretak, og åpner for at fagmiljøene i langt større grad kan samarbeide på tvers av foretaksgrensene. Innføring av data- og dokumentdeling mellom sykehus, pasient og kommunale helsetjenester åpner for nye måter å samhandle på. Digital

<sup>13</sup> <https://www.regjeringen.no/no/aktuelt/regjeringa-inviterer-kommunar-til-a-delta-i-frikommuneforsok/id2976017/>

hjemmeoppfølging (DHO) er på full fart inn i tjenesten, og legger til rette for at enkelte pasientgrupper i langt større grad enn nå vil kunne få oppfølging hjemmefra.

For medarbeiderne er det nødvendig å få til «et brukervennlighetsløft». Selv om den digitale grunnmuren er på plass, gjør regelverk og kompleksitet i de kliniske IKT-systemene at gapet øker mellom helsepersonellens forventninger og det som er dagens brukervennlighet i systemene. Helse Nord iverksetter derfor planlegging og organisering av et systematisk, målrettet og klinikknært arbeid med:

- Bedre samhandling mellom de største kliniske systemene
- Bruk av mobile enheter i klinisk arbeid
- Videreutvikling av journalsystemet for mer gjenbruk av data

Helse Nords satsning på digitalisering og IKT er forankret i nasjonale strategier, og regionenes [Felles plan for IKT-utvikling og digitalisering](#) (24). Denne er i tråd med Regjeringens helhetlige digitaliseringspolitikk. I tillegg foreligger [oppdatert nasjonal e-helsestrategi](#) (25) og [målbilde for digitalisering av helse- og omsorgssektoren](#) (26), begge fra 2023. Viktige nasjonale program for å bedre digital samhandling mellom primær- og spesialisthelsetjenesten og for å involvere pasientene er Program Digital samhandling (PDS) og Pasientens legemiddelliste (PLL).

Helse Nords prosjekt «Digitale innbygger- og samhandlingstjenester» (DIS) bidrar til at regionen er langt framme i å utvikle og ta i bruk tjenester som involverer fastleger, kommuner og pasientene. DIS går nå inn i en fase hvor det skal innføres nye tjenester på to områder:

- Sammenhengende pasientforløp på tvers av helsetjenesten
- Effektive pasientforløp i sykehus

Nåværende utfordringer med rekruttering, og fremtidig befolkningsutvikling gjør at vi må prioritere tiltak hvor en med minst mulig ressursbruk oppnår større grad av digital samhandling, både med pasienter og mellom behandlingsnivåene. Samtidig kreves det at regionen klarer å ta i bruk kunstig intelligens i flere ledd i behandlingsskjeden - fra diagnostikk til overvåkning og oppfølging etter endt behandling.

#### 4.8.1 Aktuelle tiltak

Utvikling av teknologi og nye digitale løsninger er et prioritert område i alle helseregioner. Effektiv bruk av helsepersonellens tid og ressurser krever teknologiske løsninger for brukervennlig, integrert pasientinformasjon og koordinerte behandlingsforløp. Modernisering av de kliniske IKT-systemene bidrar til bedre kvalitet og redusert risiko for uønskede hendelser i pasientbehandlingen. Moderniseringen har også lagt til rette for nye samhandlingsformer, både internt og eksternt. Økt bruk av teknologi kan bidra til å flytte behandling så nær pasienten som mulig. Større grad av digitalisering kan bidra til mer egenmestring gjennom velferdsteknologi, stedsuavhengige tjenester, bedre samhandling på tvers av tjenester, mer effektive arbeidsprosesser og sikker drift. Behovet for innovative tjenesteleveranser, planlegging, utvikling, og effektiv ressursbruk fremheves i Helse Nords digitale strategi.

Tjenestene som utvikles og settes i drift vil bidra til mer sammenhengende og effektive pasientforløp. Summen av Helse Nord RHF's planer for digitalisering og IKT legger godt til rette for tiltakene som er forslått i utredningen.



## 4.9 Samfunnssikkerhet og beredskap

Spesialisthelsetjenesten i Nord-Norge er en del av Norges totalforsvar. Nord-Norge og Svalbard er strategisk viktige områder både for regjeringen og forsvaret. Samfunnssikkerhet og beredskap handler om samfunnets evne til å verne seg mot, og håndtere, hendelser som truer grunnleggende verdier og funksjoner, og som setter liv og helse i fare. Helseberedskapen skal bidra til at befolkningen kan tilbys nødvendig helsehjelp og sosiale tjenester ved kriser og katastrofer i fredstid og krig. Helseberedskapen skal bygge på den daglige driften i den sivile helsetjenesten, både spesialist- og kommunehelsetjenesten.

### 4.9.1 Utfordringsbildet

Norge har et stadig mer skjerpet og komplekst utfordringsbilde med tanke på samfunnssikkerhet og beredskap, blant annet:

- En alvorlig sikkerhetspolitisk situasjon med krig i Europa
- Økt trusselbilde mot kritisk infrastruktur, og større risiko for sammenfallende hendelser
- Økt risiko for cyberangrep og spredning av desinformasjon
- Økt intensitet og hyppighet av ekstremvær som følge av klimaendringer
- Forsyningssikkerheten til sykehusene som utfordres ved globale hendelser
- Negativ demografisk utvikling, inkludert fraflytting
- Økt risiko for atomhendelser

[Totalberedskapskommisjonen](#) (27) skriver i sin rapport «Nå er det alvor - Rustet for en usikker fremtid» at:

*«Utfordringsbildet i nord skiller seg ut sammenliknet med andre deler av landet. Været er dårligere og farligere og klimaendringene merkes raskere og tydeligere i polare strøk. I tillegg er avstandene lengre og befolkningen bor mer spredt, med en krevende demografisk utvikling flere steder som preges av aldring, sentralisering og fraflytting. Dette gjør at det ofte er langt til nærmeste hjelpende nabo. Et annet særtrekk med nordområdene er naboskapet med Russland og den sikkerhetspolitiske betydningen som regionen har».*

Nord-Norge har betydelige utfordringer grunnet dårlig vær, lange avstander og et sårbart veinett. Regionen er avhengig av flytransport for å frakte både pasienter, personell, medisinsk utstyr og legemidler. En særlig utfordring på Svalbard er forsyningssikkerheten med hensyn til vann, energiforsyning og elektronisk kommunikasjon.

Forsvaret i Nord-Norge har et stort avtrykk fra Hæren der allierte treninger med store og små øvelser involverer mange soldater. Spesialisthelsetjenesten har gjennom i NATO og vertsnasjonsstøtte ansvar for å tilby spesialisthelsetjenester ved behov. Helse Nord og Forsvaret utvikler nå operative beredskapsplaner seg imellom. Totalberedskapskommisjonen er også tydelig på at vi har en samlet helsetjeneste og at forsvarets aktivitet sammen med den sikkerhetspolitiske utviklingen kan få konsekvenser for det sivile helsetjenestetilbudet. I en slik sammenheng er det infrastrukturen, det vil si arealer, medisinsk-teknisk utstyr med mer., som er av betydning og ikke hvilke funksjoner sykehusene innehar i normalsituasjonen.

[Helseberedskapsmeldingen](#) «En motstandsdyktig helseberedskap - Fra pandemi til krig i Europa» (28) peker blant annet på at den strategiske betydningen av nordområdene øker. Helse Nord må ha planer for innsatsfaktorer og kritisk infrastruktur som personell, legemidler, medisinsk utstyr, IKT/EKOM-tjenester, mat, vann- og strømforsyning for å yte tjenesten til daglig og i kriser. Å dimensjonere helseberedskapen er i all hovedsak et politisk spørsmål om risikoaksept og prioritering av ressurser.

Verken sanitetens eller helsevesenets samlede ressurser er dimensjonert for å håndtere pasientvolumene ved større nasjonale kriser eller krig, og Totalberedskapskommisjonen fremhever helseberedskapen som en sårbarhet i totalforsvaret som vil kreve særlig oppmerksomhet. Ved slike situasjoner blir det derfor nødvendig med samhandling regionalt og interregionalt for å dekke behovene som oppstår. Natomedlemskap for Sverige og Finland kan gi nye muligheter.

Helseberedskapen i Helse Nord har i all hovedsak vært robust i kriser som har truffet regionen så langt. Pandemien viste likevel avhengighet av innleid helsepersonell, som ble utfordrende når grensene stengte. Regionen er ikke tilstrekkelig robust med tanke på egen personelltilgang for å kunne håndtere større, grensekryssende kriser eller krig, spesielt ved samtidighet. Forsyningssikkerheten ble også utfordret under pandemien og er sårbar i globale hendelser.

#### 4.9.2 Vurdering av tiltak

Helseberedskapsloven krever at Helse Nord skal kunne fortsette driften, og om nødvendig, legge den om å utvide kapasiteten under krig, og ved kriser og katastrofer i fredstid. Følgende momenter inngår i vurderingen av spesialisthelsetjenestens rolle som del av helseberedskapen:

- *Organisatorisk fleksibilitet.* Spesialisthelsetjenesten må kunne håndtere ulike scenarioer, herunder omdisponering og økning av antall senger, personell og arealer, samt fleksibel bruk av personell og kompetanse.
- *Tilgang på personell med riktig kompetanse.* Det må tilrettelegges for at kunnskap og kompetanse vedlikeholdes og brukes riktig, herunder tilstrekkelig tilgang på personell med riktig kompetanse. Kompetanse er viktigere enn profesjon i kriser. Reservepersonell som kan mobiliseres i kriser er viktig.
- *Evne til større pasientflyt mellom sykehus og regioner.*
- *Evne til prioritering og omstilling.* Langvarige kriser skaper behov for å prioritere, planlegge og tilpasse rammer.
- *Samhandling på tvers av tjenestenivåer og sektorer.* Det må tilrettelegges for samarbeid mellom sykehus og kommuner, helseforetak, helseregioner, samt med Forsvaret og andre samvirkeaktører
- *Robust infrastruktur.* Motstandsdyktighet når det gjelder å tåle påkjenninger ved reduksjon eller bortfall av elektronisk kommunikasjon, strøm, vann, drivstoff, forsyning av kritiske varer.

Fra protokollen til foretaksmøtet 16. januar 2024:

*“Foretaksmøtet viste til Helseberedskapsmeldingen, hvor det kommer frem at regjeringen vil sette ned en hurtigarbeidende interdepartemental arbeidsgruppe for å fastsette overordnede rammer*



for sivilt-militært helseberedskapsarbeid. Her vil det blant annet bli sett på akuttberedskapen i Nord-Norge og Forsvarets behov knyttet til kapasitet i spesialisthelsetjenesten. Dette vil få betydning for sykehuset i Narvik og finansiering. Det vil komme på plass en løsning for beredskapsfinansiering for å dekke forsvarets behov.”

Helse Nord avventer arbeidet til den hurtigarbeidende interdepartementale arbeidsgruppen som skal fastsette overordnede rammer for sivilt-militært helseberedskapsarbeid.

## 5 Økonomiske beregninger

### 5.1 Nå-situasjonen (0-alternativet)

Helse Nord er i en alvorlig økonomisk situasjon med store budsjettavvik, som har ført til utsettelse av nødvendige investeringer i bygg og medisinteknisk utstyr. Bakgrunnen for den krevende situasjon er i hovedsak økning i innleid arbeidskraft, økt bruk av overtid og mertid hos egne ansatte, økt ventetid og fristbrudd med henvisning av pasientene til HELFO samt pris- og lønnsvekst. Planlagt omstilling innenfor nåværende struktur har i 2023 oppnådd om lag 25 prosent av planlagt effekt. De økonomiske anslagene tilsier at situasjonen kommer til å forverres. Dette vil kreve en vesentlig omstilling av driften i helseforetakene i Helse Nord.

I vurdering av omstillingsbehovet for å sikre bærekraftig økonomi, må det tas hensyn til flere momenter som omtales under.

#### 5.1.1 Fremtidige kostnader knyttet til pågående investeringer

I løpet av 2024 vil byggeprosjektene i Narvik og Hammerfest ferdigstilles. Samlet utgjør disse investeringene om lag 5,1 mrd. kroner og den årlige effekten på driftskostnader estimeres til:

- Økte årlige avskrivninger 194 mill. kr
- Økte rentekostnader 89 mill. kr
- Forventede effektiviseringer - 70 mill. kr (som følge av nye Narvik og Hammerfest)
- Margin hensyntatt i ØLP - 30 mill. kr (reserver knyttet til nye Hammerfest)

Samlet innebærer dette økte årlige kostnader fra 2025 på 183 mill. kr per år som øker omstillingsbehovet for Finnmarkssykehuset og UNN.

På beslutningstidspunkt for gjennomføring av investeringer, var det i tillegg forutsatt at både Finnmarkssykehuset og UNN skal ha effekt av andre interne omstillingstiltak før kostnadene til renter og avskrivninger av de nye byggene får effekt.

#### 5.1.2 Økte kostnader knyttet til investeringsbehov

Dersom det skal være mulig å gjennomføre noen helt sentrale investeringer som Helse Nord behøver, eksempelvis realisering av nytt bygg på Åsgård og sykehus på Helgeland, bør den økonomiske rammen for årlige investeringer økes til et årlig nivå som er om lag 1 mrd. kroner høyere enn 2024-2027-nivået. Dette tilsier økning i årlige kostnader som beskrevet i tabell 30.

	2024	2025	2026	2027
Avskrivninger	-	50	100	150
Økte rentekostnader	-	17	49	80
<b>Sum økte kostnader</b>	<b>-</b>	<b>67</b>	<b>149</b>	<b>230</b>

**Tabell 30.** Økning i årlige kostnader 2024-27 knyttet til investeringsbehov. Alle beløp er i mill. kr.  
Kilde: Helse Nord RHF.

Det er i sykehustalen varslet endret krav til egenkapital og grunnlag for beregning av rentekostnader. Det er ikke mulig å beregne effektene av disse varslede endringene nå.

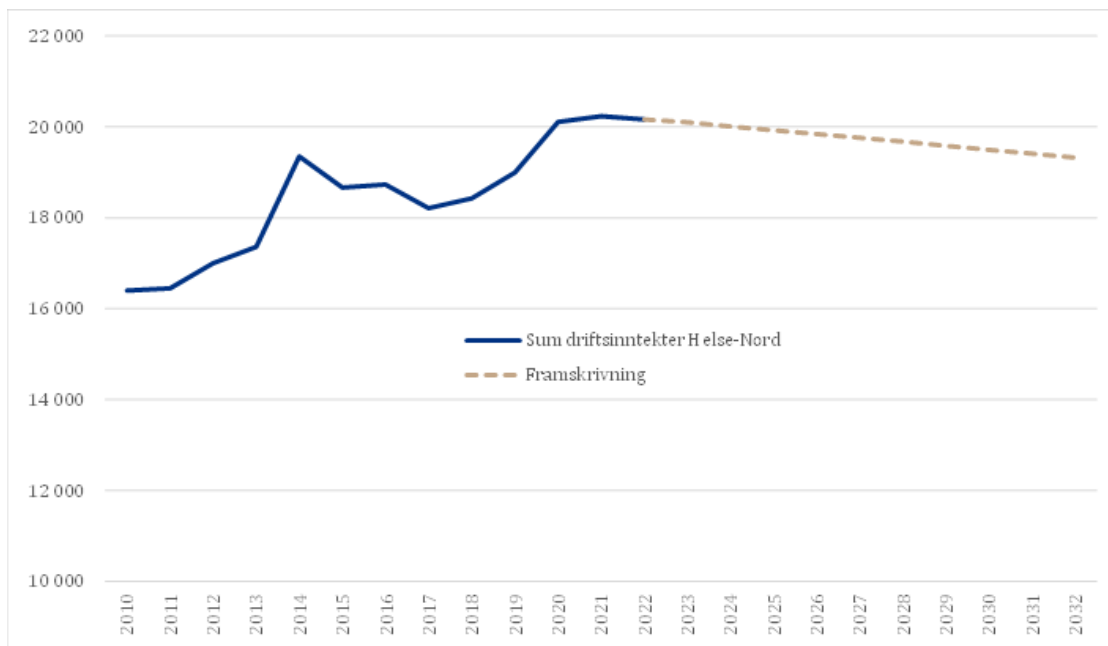
### 5.1.3 Utvikling nasjonal inntektsmodell

Befolkningsutviklingen har endret seg etter at NOU 2019: 24 «[Inntektsfordeling mellom regionale helseforetak](#)» (29) ble utarbeidet. Fra at befolkningen i Norge-Norge har hatt en lavere vekst enn de andre regionene, har det de siste årene vært en reell nedgang i folketallet. Samtidig har befolkningen økt i resten av landet. Antall innbyggere er en viktig faktor i den nasjonale inntektsfordelingsmodellen og befolkningsutviklingen har derfor gitt en svært negativ effekt på inntekten til Helse Nord.

Anslagene for befolkningsutvikling tilsier at den negative trenden vil fortsette. Det betyr at Helse Nord må ta høyde for årlige trekk i den økonomiske rammen tilsvarende ca. 150 mill. kroner per år. Reduksjonen i den økonomiske rammen til Helse Nord vil da få følgende utvikling, når beløpene summeres fortløpende:

- For 2024                    141 mill. kroner
- For 2025                    291 mill. kroner
- For 2026                    450 mill. kroner
- For 2027                    600 mill. kroner

Figur 27 viser utviklingen i Helse Nord's inntekter (i milliarder kroner) fra 2010 til 2022 og framskrivningen av videre utvikling fram mot 2032. Som figuren viser vil befolkningsutviklingen alene føre til at Helse Nord får en betydelig strammere økonomisk ramme fram mot 2032. Når en får mindre penger å fordele, må det omstilles ytterligere i helseforetakene for at de skal klare å drifte innenfor budsjett. Når vi ser på de tiltak som foreslås i utredningen av funksjons- og oppgavedeling, er disse alene ikke tilstrekkelig for å opprettholde det samlede tjenestetilbudet på samme måte som i dag.



**Figur 27.** Utviklingen av Helse Nord's inntekter 2010-22, i milliarder kroner. Framskrivning av inntektene i 2032 er basert på simulering fra Statistisk Sentralbyrås hovedscenario for befolkningsutvikling. *Kilde: Helse Nord RHF.*

#### 5.1.4 Forventet realvekst for å dekke økte behov

Ved beregning av ramme til spesialisthelsetjenesten for å dekke økte behov har det hittil blitt lagt til grunn forventet effektivisering slik at kun 80% av kostnadene ble dekket. I sykehustalen 16. januar 2024 signaliserte Helse- og omsorgsministeren at dette vil endres slik at det fremover vil gis 100% kompensasjon. Effekt av dette utgjør om lag 60 mill. kroner årlig. I beregningene er dette hensyntatt.

#### 5.1.5 Rekruttering og stabilisering

I behandlingen av statsbudsjettet for 2024 er Helse Nord tildelt økt ramme til rekruttering og stabilisering med 200 mill. kroner. Det er også satt av en bevilgning på 40 mill. kroner som vil benyttes i samarbeid med kommunene, som er foreslått økt til 130 millioner kroner i revidert nasjonalbudsjett. Disponeringen av disse midlene vil bli håndtert i budsjettjusteringssaker våren 2024. I framskrivningen (tabell 40) legges det til grunn at disse beløpene benyttes til rekruttering og stabilisering på en slik måte at lønns- og innleiekostnadene ikke øker utover disse beløpene.

#### 5.1.6 Behov for økt vedlikehold bygg

Som følge av nedprioritering av vedlikehold over lang tid, har alle helseforetakene i regionen pådratt seg et økende vedlikeholdsetterslep. Dette til tross for at det er investert mer enn 10 milliarder kroner i nye bygg de siste 12 årene. Det betyr at mange bygg og arealer ikke holder tilfredsstillende standard for en mest mulig effektiv drift. Det anbefales å prioritere ca. 350 kr/m<sup>2</sup> til vedlikehold, mens dagens vedlikeholdsnivå tilsvarer ca. 120 kr/m<sup>2</sup>. Bygningsmassen i Helse Nord utgjør ca. 620.000 m<sup>2</sup> og er fordelt slik tabell 31 viser.

Helseforetak	Bygningsmasse (m <sup>2</sup> )
Finnmarkssykehuset	80 000
Universitetssykehuset Nord-Norge	300 000
Nordlandssykehuset	184 000
Helgelandssykehuset	58 000
<b>Total bygningsmasse i Helse Nord</b>	<b>622 000</b>

**Tabell 31.** Bygningsmasse (kvadratmeter) i Helse Nord fordelt per helseforetak

Kilde: Helse Nord RHF.

For å unngå ytterligere forverring av bygningsmassen med forringelse av verdier, bør vedlikeholdsbudsjettene økes vesentlig de nærmeste årene. For å ivareta eksisterende bygningsmasse, og fornye medisinteknisk utstyr slik Riksrevisjonen har påpekt, er det behov for å prioritere om lag 143 mill. kr (350-120 kr/m<sup>2</sup> \* 620.000 m<sup>2</sup>) ekstra til vedlikehold hvert år fremover.

### 5.1.7 Samlet økonomisk utfordring i dagens situasjon (0-alternativet)

Tabell 32 viser samlet oversikt over de beskrevne forholdene i dagens situasjon. Summeringen i tabellen beskriver behovet for omstilling og/eller behov for økning i økonomisk ramme for at dagens organisering skal være bærekraftig. Erfaringsmessig har evnen til å gjennomføre årlig omstilling for foretaksgruppen vært mindre enn 50 prosent av det styrene i helseforetakene har vedtatt. Manglende gjennomføringsgrad gjør at økonomiske utfordringer er akkumulert over tid.

	2023	2024	2025	2026	2027
<b>Inntekt 2023</b>	22 457	22 457	22 457	22 457	22 457
Forventet realvekst 1,0 % pr år (fra ØLP økt til 100%)	-	160	380	600	820
Forventet trekk nasjonal inntektsmodell	-	(141)	(290)	(450)	(600)
Rekrutteringstilskudd forlik statsbudsjett	-	200	200	200	200
Rekrutterings- og samhandlingstilskudd	-	40	40	40	40
<b>Sum inntekt</b>	<b>22 457</b>	<b>22 716</b>	<b>22 787</b>	<b>22 847</b>	<b>22 917</b>
Varekostnader	2 250	2 250	2 250	2 250	2 250
Kjøp av helsetjenester (private og andre regioner)	2 664	2 664	2 664	2 664	2 664
Innleid arbeidskraft fra vikarbyrå	470	470	470	470	470
Lønnskostnader	13 379	13 379	13 379	13 379	13 379
Rekruttering og stabilisering	-	200	200	200	200
Rekruttering og samhandling med kommuner	-	40	40	40	40
Andre driftskostnader	2 101	2 101	2 101	2 101	2 101
Helse Nord IKT	929	1 047	1 121	1 186	1 230
Realvekst til å dekke økte behov i HF-ene (fra ØLP)	-	50	100	150	200
Økt ramme vedlikehold bygg	-	-	70	143	143
Estimert effektivisering Hammerfest og Narvik	-	-	(100)	(100)	(100)
<b>Sum driftskostnader</b>	<b>21 793</b>	<b>22 201</b>	<b>22 295</b>	<b>22 483</b>	<b>22 577</b>
Avskrivninger, eksisterende anleggsmidler	1 025	1 105	1 095	999	946
Avskrivninger nye investeringer	-	-	212	294	344
<b>Driftsresultat</b>	<b>-361</b>	<b>-588</b>	<b>-845</b>	<b>-927</b>	<b>-948</b>
Finans	-	-	-	-	-

Netto finanskostnader	(40)	(40)	(40)	(40)	(40)
Økte finanskostnader	-	-	(150)	(195)	(224)
<b>Netto finansposter</b>	<b>(40)</b>	<b>(40)</b>	<b>(190)</b>	<b>(235)</b>	<b>(264)</b>
<b>Resultat før tiltak</b>	<b>-401</b>	<b>-628</b>	<b>-1 035</b>	<b>-1 162</b>	<b>-1 212</b>

**Tabell 32.** Samlet økonomisk utfordring i dagens situasjon framskrevet til og med 2027. Alle beløp er i mill. kr.

Kilde: Helse Nord RHF.

## 5.2 Effekt av foreslåtte tiltak i funksjons- og oppgavedeling

Endringene i funksjons- og oppgavedeling som foreslås for psykisk helsevern og TSB innebærer i stort en omdisponering av midler som allerede i dag benyttes innenfor fagområdet. Styrking av poliklinikk og sykehusfunksjoner, samt investeringer, skal finansieres ved omstilling og flytting av døgntilbudet ved distriktpspsykiatriske sentre, og redusert kjøp fra private leverandører.

Kostnadene med foreslåtte tiltak for delområdet rehabiliterings- og private tjenester etter at alternativet er justert som følge av høringsrunden er: Økte personellkostnader som følge av oppbygging av rehabiliteringsavdelingene, antatt økte ISF-inntekter som følge av at pasientbehandlingen på sikt skjer i egne sykehus og ikke hos private institusjoner, reduserte kostnader på sikt som følge av mindre kjøp fra disse helstetjenesteleverandørene, samt flytting av rehabilitering DMS Midt-Troms og reorganisering av rehabiliteringstilbudet i Nordlandssykehuset. Kostnadsbildet endres også noe i det justerte alternativet som følge av at Sandnessjøen holdes utenom i påvente av egen strukturprosess for Helgelandssykehuset. Samlede effekter på bemanning og økonomi av tiltakene som foreslås er vist i tabell 33.

	Psykisk helsevern	Rehabiliterings- og private tjenester	Sum
Økt behov for bemanning	43	28	71
<b>Samlet økonomisk effekt</b>			
Endrede kostnader bemanning	47	28	75
Reduserte kostnader fristbrudd	-45		-45
Reduserte kostnader kjøp private	-32	-60	-92
Økte kostnader pasienttransport	4		4
Disponering særskilte midler	-14		-14
Endring inntekter		-21	-21
<b>Netto resultat endringer</b>	<b>-40</b>	<b>-53</b>	<b>-93</b>

**Tabell 33.** Samlet effekt på bemanning og økonomi. Bemanning er angitt i personer og kostnader i millioner.

Kilde: Helse Nord RHF

Beregningene bygger på anbefalingene i arbeidsgruppene med følgende korrigeringer:

- For akutte og planlagte funksjoner (arbeidsgruppe 1) er det etter føringene i foretaksmøtet 16. januar tatt ut mulige effekter for bemanning og økonomi.
- Gevinst knyttet til diagnostiske funksjoner (arbeidsgruppe 4) som var estimert til 17,5 mill. kroner var hovedsakelig knyttet til at stedlige vaktordninger i Lofoten og Narvik skulle opphøre, og er derfor tatt ut.

Samlet utgjør de økonomiske effektene (eksklusive investeringsbehov i arealer) av foreslåtte tiltak om lag 7 prosent av omstillingsbehovet i 2027 (mot 22 prosent i styresak 2-2024).

## 5.3 Estimerte investeringsbehov

Flere av tiltakene gir behov for investeringer for å kunne gjennomføres. Behovene må sees i sammenheng med andre planlagte investeringer både i omfang og tidsplan for gjennomføring.

### 5.3.1 Psykisk helsevern og TSB

**Tabell 34:** Investeringsbehov for de ulike tiltak foreslått innenfor psykisk helsevern og TSB. Alle tall er i millioner kr.

Foretak		Alternativ 2
FIN	Utvidet døgnkapasitet DPS/TSB ombygging	19
UNN	Psykisk helsevern barn og unge - nybygg	15
UNN	2 sykehusenheter ombygging	54
NLSH	Oppussing og flytting i Bodø	16
NLSH	DPS - rehabilitering	13
HSYK	Bygg Mo – nybygg/rehabilitering	85*
<b>Sum investeringer psykisk helsevern og rus</b>		<b>202</b>

\*Uavklart om behov for nybygg ev. rehabilitering av annen bygningsmasse. 85 mill. er estimat for nybygg. Kostnaden for rehabilitering vil være vesentlig lavere.

Kilde: Helse Nord RHF

Kalkyler over arealkostnader for eksisterende arealer er krevende, der mange faktorer spiller inn. Det er derfor et behov for å konkretisere forholdene som er påpekt av arbeidsgruppen. Dette vil gjøres i det videre arbeidet med området.

For UNN Åsgård må investeringsbeløp og gjennomføringsplan tilpasses at det i Økonomisk langtidsplan (ØLP) er satt av 275 mill. kr til vedlikehold av dagens bygningsmasse, og tidsplan for bygging av nytt sykehus for psykisk helsevern og tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TSB). I styresak 14-2024 ble det godkjent å omdisponere 115 av de 275 mill. kr fra vedlikehold til etablering av modulbygg som ledd i forberedelser til nybygg.

### 5.3.2 Rehabilitering

Innenfor rehabilitering anbefaler arbeidsgruppen å redusere kjøp av private tjenester og etablere tilbud i egen regi. I kapittel 5.2.4.3 Areal i delrapporten (vedlegg 3) fremgår det at:

*Økt sengekapasitet i Kirkenes vil f.eks. ikke medføre vesentlige kostnader fordi enheten allerede er gjort klar for en slik økning. Sandnessjøen har per i dag ikke ledig kapasitet til økt sengetall. Arbeidsgruppen antar noe areal i Bodø kan frigjøres til rehabiliteringsformål. Kalkyler over arealkostnader for eksisterende arealer er krevende, der mange faktorer spiller inn.....*

Det er behov for å konkretisere forholdene som er påpekt av arbeidsgruppen. Dette vil gjøres i det videre arbeidet med rehabiliteringsområdet.

## 5.4 Sammenheng mellom foreslåtte endringer og omstillingsbehov

Regionen kan ikke drive med høyere kostnader enn inntekter over tid, og budsjettene for 2024 innebærer betydelige omstillingstiltak. Det er viktig at foretakene lykkes med å gjennomføre tilstrekkelige tiltak slik at resultatene er i tråd med kravene. Det er også nødvendig med et samlet regnskapsmessig overskudd for å gi rom for nye investeringer. Omstillingsbehov i

vedtatte budsjetter for sykehusforetakene er beregnet til 927 mill. kroner i 2024 og det er vedtatt tiltak med risikovektet effekt med 673 mill. kroner<sup>14</sup>.

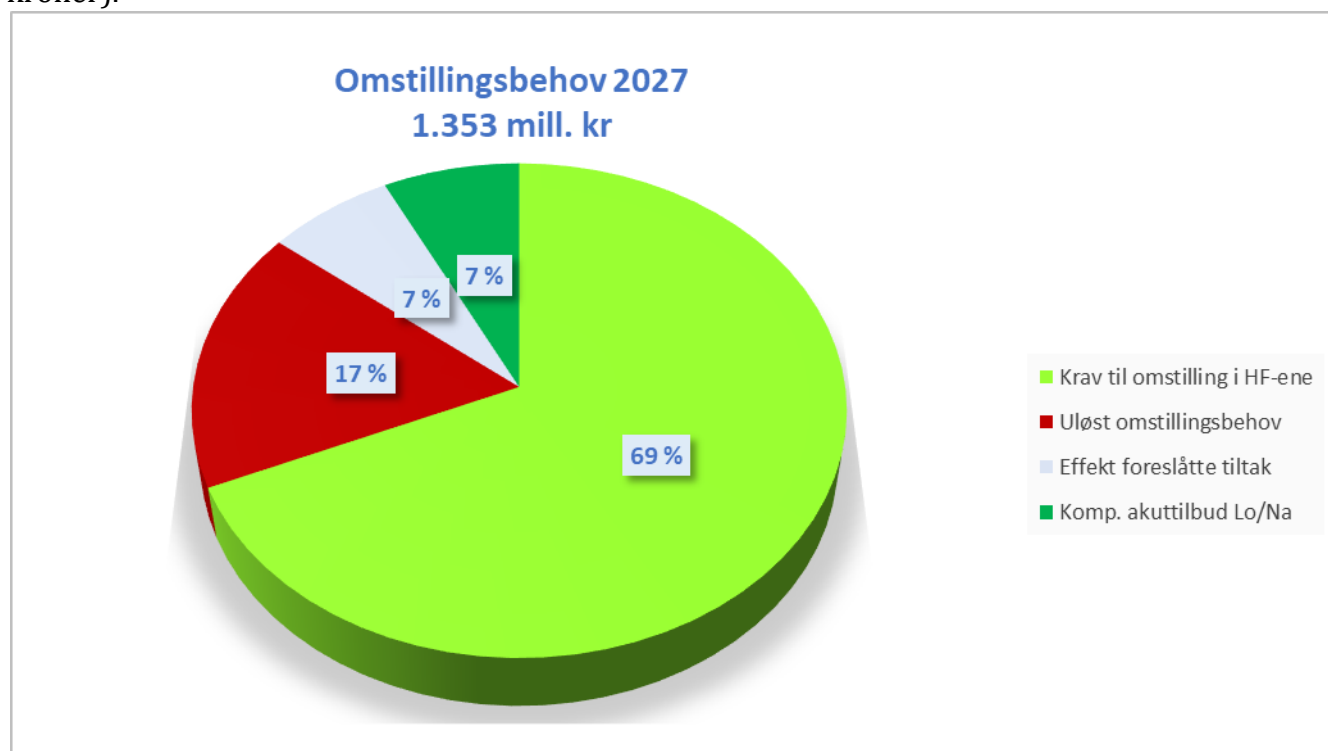
	2027
Samlet økonomisk utfordring før tiltak	1 212
Nødvendig overskudd for gjennomføring av investeringer (ØLP)	141
<b>Sum omstillingsbehov</b>	<b>1 353</b>
Krav til omstilling i HFene	927
Foreløpig estimat: Økt ramme til opprettholdelse av akutttilbudet i Lofoten og Narvik*	100
<b>Sum gjenstående omstillingsbehov</b>	<b>326</b>
Netto effekt foreslåtte tiltak psykisk helsevern og TSB	40
Netto effekt foreslåtte tiltak rehabiliterings- og private tjenester	53
<b>Uløst omstillingsbehov (gitt økonomisk balanse i HFene)</b>	<b>233</b>

\*Jf. Foretaksprotokoll 16. januar 2024; «innen 1. april oversende beregninger av kostnaden ved å opprettholde dagens akutttilbud ved Nordlandssykehuset HF Lofoten og Universitetssykehuset Nord-Norge HF Narvik, sammenlignet med forslaget som ligger i styresak 2-2024» (s.14). Beregningene må kvalitetssikres i samarbeid med aktuelle helseforetak da opprettholdelse av akutttilbudene ikke nødvendigvis samsvarer med reduksjon i kostandene ved tidligere foreslåtte endringer i akutt- og fødetilbud.

**Tabell 35.** Samlet økonomisk utfordring og effekt av foreslåtte tiltak. Kilde: Helse Nord RHF

Tabell 35 viser at omstillingsbehovet går fra 326 mill. kroner til xxx mill. kroner i 2027 forutsatt at foreslåtte tiltak gjennomføres.

Sammenheng mellom effekt av tiltakene som er foreslått og samlet omstillingsbehov er fremstilt i figur 28. Tiltakene foreslått innen psykisk helse og TSB og rehabilitering og kjøp av private tjenester løser 7% av totalt omstillingsbehov. Helseforetakenes egne omstillingsplaner skal løse 69% (gitt full effekt). Uløst omstillingsbehov er beregnet til å være 17% (233 mill. kroner).



<sup>14</sup> Styresak 8-2024 Budsjett 2024 - konsolidert



**Figur 28.** Omstillingsbehov 2027. Kilde: Helse Nord LIS.

## 5.5 Økonomiske beregninger justert etter høringen

Høringsnotatet viser et samlet omstillingsbehov fremskrevet til 2027 på om lag 1 353 mill. kr. Samlet økonomiske effekt av tiltakene som ble sendt på høring ble estimert til 93 millioner kroner og skulle løse om lag 7% av det samlede omstillingsbehovet.

For oppdatert oversikt over samlet omstillingsbehov vises det til *Økonomisk langtidsplan 2025-2030*. Samlet økonomisk effekt av justert forslag til endringer innenfor psykisk helse og TSB innebærer i stor grad omdisponering av midler som skal redusere risikoen for fristbrudd og kostnader til behandling via HELFO. Kostnadene til HELFO har økt betydelig de siste årene og i 2023 utgjorde disse 214 millioner kroner. Det er usikkerhet rundt effektene knyttet til reduserte kostnader til innleie av helsepersonell og effekt av reduserte fristbruddkostnader. Estimert i høringsutkastet på 45 millioner kroner er derfor opprettholdt. Estimerte investeringskostnader innen psykisk helsevern og TSB reduseres betydelig av justerte forslag.

For endringene som foreslås knyttet til rehabilitering var det i høringsutkastet estimert en besparelse på 51 millioner kroner. Etter de foreslåtte justeringene i tiltak forventes en økt besparelse slik at effekten estimeres til 64 millioner kroner. Årsaken til økt besparelse er i hovedsak at kostnadene med styrket rehabiliteringstilbud ved Sandnessjøen er holdt utenom frem til egen styresak om struktur på Helgelandssykehuset.

Samlet effekt av omstillingstiltakene estimeres til om lag 109 millioner kroner.

## 6 Risiko- og sårbarhetsanalyse (ROS-analyse)

### 6.1 Innledning

En risiko- og sårbarhetsanalyse (ROS-analyse) er en kvalitativ vurdering som bygger på faglig skjønn og erfaring. ROS-analyser gjennomføres for å forstå og evaluere risikoer og konsekvenser knyttet til en planlagt endring, et prosjekt, en aktivitet eller en situasjon. Hensikten med analysene er å få frem mer og bedre informasjon og økt innsikt, slik at en kan ta velinformerte beslutninger, og iverksette risikoreduserende tiltak før de inntreffer.

I utredningen av funksjons- og oppgavedeling foreslo fem arbeidsgrupper fremtidig organisering av helsetjenestene innenfor ulike områder. Fire arbeidsgrupper beskrev dagens situasjon (0-alternativet) og utarbeidet to ulike alternativ til organisering (alternativ 1 og 2). Det ble gjennomført ROS-analyser av alle tre alternativene. Den femte arbeidsgruppen skisserte fire modeller for samordning av primær- og spesialisthelsetjenesten. Det ble gjennomført ROS-analyser av disse modellene og av dagens situasjon.

Følgende risikoområder ble vurdert:



1. Bruker av tjenesten
2. Behandlingstilbud
3. Bemanning
4. Kapasitet
5. Organisatoriske forhold
6. Økonomi

Med bakgrunn i oppdraget fra HOD ble risiko- og sårbarhetsanalysene gjort på et overordnet nivå og hele regionen vurdert under ett. Overordnede analyser for større deler av tjenestetilbud er krevende.

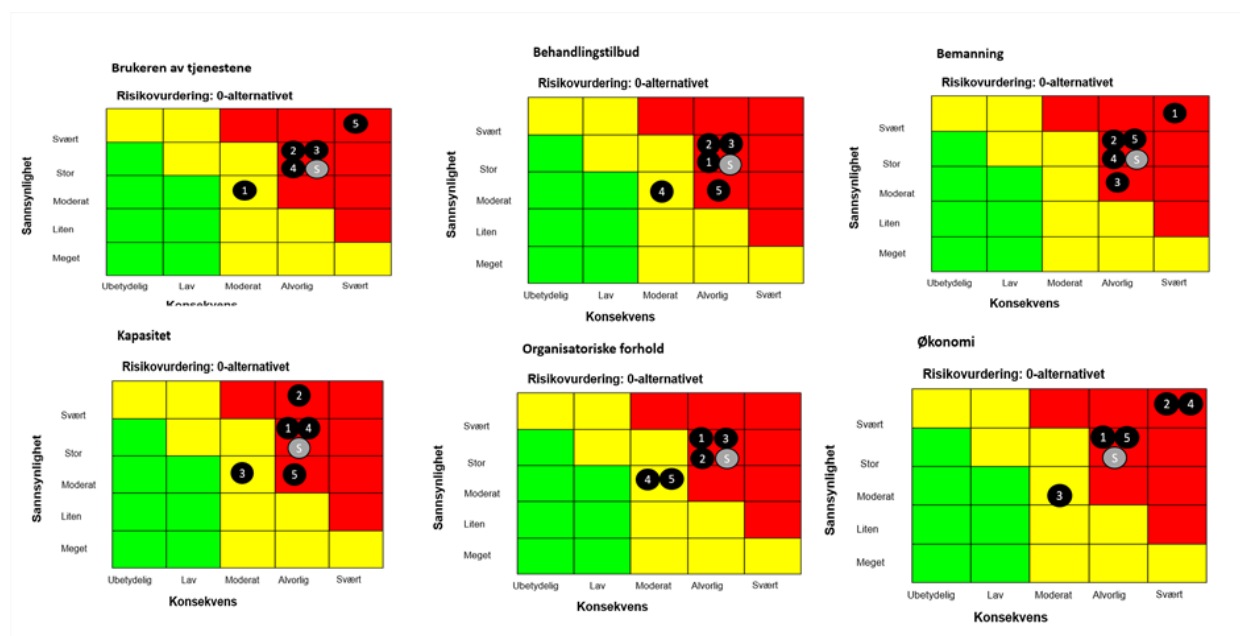
## 6.2 Metode

ROS-analysene er gjennomført med utgangspunkt i [mal for risikostyring i staten](#) (30) fra Direktoratet for forvaltning og økonomistyring (DFØ). Rammeverket er tilpasset retningslinjer fra Helse Nord sitt nettverk for risikostyring, og ROS-analyser for helseforetak. Metode er beskrevet mer detaljert i sluttrapporter for analysene i alle de fem arbeidsgruppene (vedlegg 1-5). For en nærmere beskrivelse av metode og gjennomføring av ROS-analysen, se vedlegg 7.

## 6.3 Resultater

### 6.3.1 Dagens situasjon (0-alternativet)

Vurderte risikoområder (figur 29) i dagens situasjon viser gjennomsnittlig risikonivå for hvert risikoområde per arbeidsgruppe (svarte sirkler) og gjennomsnittlig risikonivå for området på tvers av arbeidsgruppene (grå sirkler).



**Figur 29.** Oppsummering av risikovurdering gjort av dagens situasjon (0-alternativet) i de fem arbeidsgruppene. Risikodiagrammet for hver av de seks risikoområdene viser risikonivået per arbeidsgruppe (1-5) og gjennomsnittlig risikonivå på tvers av arbeidsgruppene (S). Kilde: Delrapportene til arbeidsgruppe 1-5 og Deloitte.

Gjennomsnittlige risikonivå på tvers av arbeidsgruppene viser en høy risiko (rød) i dagens situasjon innenfor alle seks risikoområdene. Noen sentrale forhold som ligger til grunn for

vurderingene beskrives i tabell 36. Pågående omstillingsprosesser i sykehusene samt forslagene til alternativ (1 og 2) ble vurdert som risikoreduserende tiltak i dagens situasjon (0-alternativet).

Bruker av tjenesten	Høy risiko for at <i>tjenestene som tilbys ikke er likeverdige</i> <sup>15</sup> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Økende ventetid, fristbrudd og hyppig bruk av vikarer påvirker grad av likeverdighet. Lav andel pakkeforløp gjennomført innen anbefalt tid</li> <li>• Rehabiliteringstilbudet varierer, og kan utgjøre risiko for prognosetap</li> <li>• Store avstander forsterker variasjon i hvilken grad pasient kan ta imot tilbud</li> </ul>
Behandlings-tilbud	Høy risiko for at <i>tjenestene som tilbys ikke er av god kvalitet</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Data fra kvalitetsregister viser uønsket variasjon i behandlingsresultater</li> <li>• Variasjon i antall behandlere pr. pasient og i henvisningspraksis</li> <li>• Risiko for at en ikke har funksjoner med høyt nok volum som sikrer god kvalitet i tjenesten</li> </ul>
Bemanning	Høy risiko for at en <i>ikke klarer å beholde og rekruttere kompetanse</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Høy grad av innleie av helsepersonell</li> <li>• Mange lokasjoner med lavt volum, små fagmiljø med stort eget ansvar</li> <li>• Små fagmiljø med vaktbelastning er sårbart og gir lite tid til faglig utvikling</li> </ul>
Kapasitet	Høy risiko for at en <i>ikke har effektiv ressursbruk</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mange, kostbare vaktlinjer. Kostbart utstyr fordelt på flere steder gir høyere investeringsbehov. Stort vedlikeholdsetterslep og høy grad av teknologisk «gjeld»</li> </ul>
Organisatoriske forhold	Gråsoner i grensesnitt mellom primær- og spesialisthelsetjeneste Flere pasienter kunne vært fulgt opp og behandlet i kommunene eller hjemme Stor variasjon i kapasitet og kompetanse på kommunalt nivå
Økonomi	Høy risiko for at foretakene <i>ikke klarer å ta ned variabel lønn og innleie av helsepersonell, eller fristbrudd som fører til høye kostnader fra HELFO</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Risiko for at en ikke har økonomi til nødvendige behov knyttet til teknologi, investeringer, bygg og vedlikehold</li> </ul>

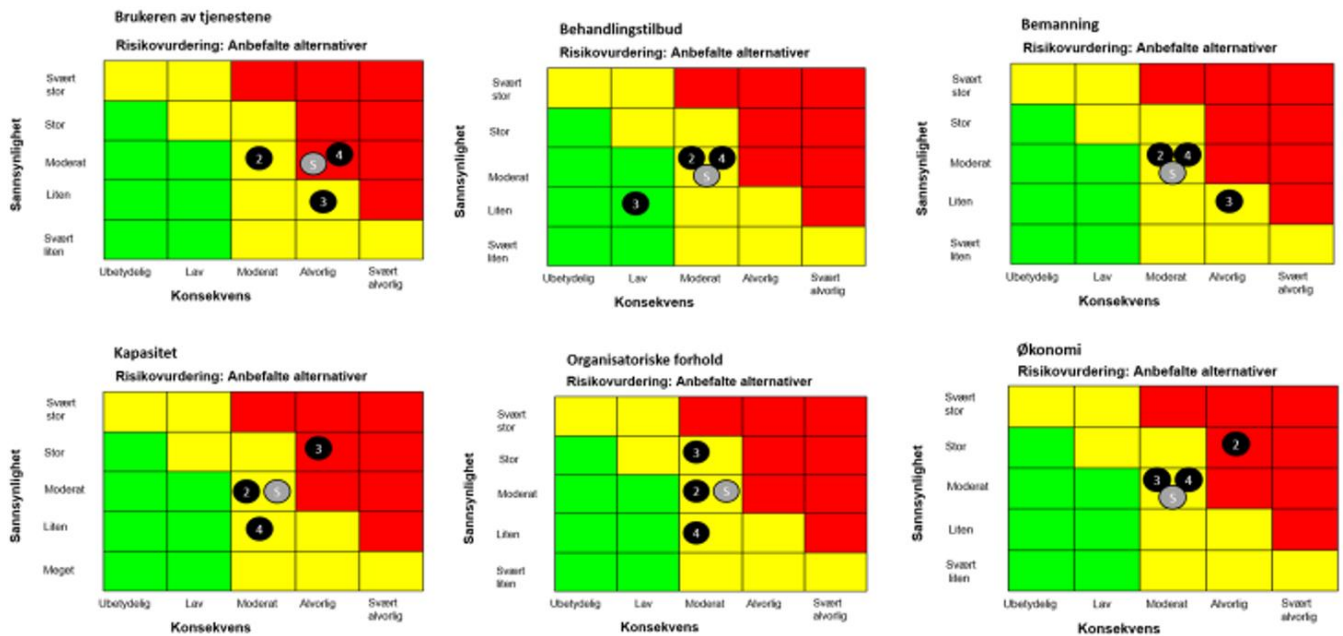
**Tabell 36.** Beskrivelse av noen forhold som bidrar til høy risiko i dagens situasjon innenfor de seks risikoområdene (0-alternativet). Kilde: Delrapport 2-5 (vedlegg 2-5).

For nærmere beskrivelser av risikoområdene i dagens situasjon vises det til vedleggene 2-5 (arbeidsgruppens ROS-analyser).

<sup>15</sup> Likeverdige tjenester innebærer at befolkningen skal få mest mulig likt resultat av samme behandling, uavhengig av bosted og behandlingssted

### 6.3.2 Ny organisering av funksjoner og oppgaver

Vurderte risikoområder (figur 30) i ny funksjons- og oppgavedeling for arbeidsgruppe 2-4 viser gjennomsnittlig risikonivå for hvert risikoområde per arbeidsgruppe (svarte sirkler) og gjennomsnittlig risikonivå for området på tvers av arbeidsgruppene (grå sirkler).



**Figur 30.** Oppsummering av risikovurdering av anbefalte alternativer i arbeidsgruppe 2 (psykisk helsevern og rus), 3 (rehabiliterings- og private tjenester) og 4 (diagnostiske funksjoner). Risikodiagrammet for hver av de seks risikoområdene viser risikonivået per arbeidsgruppe og gjennomsnittlig risikonivå på tvers av arbeidsgruppene (S). Kilde: Delrapportene til arbeidsgruppe 2-4 og Deloitte.

Oppsummeringen viser at fem av seks risikoområder uttrykt gjennom gjennomsnittlige risikonivå på tvers av arbeidsgruppene har en moderat risiko (gul) ved anbefalt funksjons- og oppgavedeling for arbeidsgruppene 2-4.

Arbeidsgruppe 5 er ikke tatt med i oversikten da denne gruppen ikke foreslo helhetlige alternativer for organisering, men utarbeidet fire modeller for samordning av primær- og spesialisthelsetjenesten. ROS-analysen ble benyttet til å utforske risiko- og sårbarhetsfaktorer samt risikoreducerende tiltak for de ulike modellene. Arbeidsgruppe 1 er også utelatt i figuren med bakgrunn i at anbefalte tiltak ikke er aktuelle etter endrede styringssignaler.

#### Arbeidsgruppe 2

Arbeidsgruppe 2 sin ROS-analyse av alternativer for ny oppgavedeling viser at gjennomsnittlig risiko på tvers av risikoområdene er moderat. For risikoområdet «økonomi» (*risiko for at en ikke bidrar til økt økonomisk bærekraft ved helseforetakene*) er risikoen vurdert som høy, også med risikoreducerende tiltak. Alternativ 1 og 2 er ikke vurdert å bringe denne risikoen ned da en reduksjon i risiko vil avhenge av at man lykkes i å redusere antall fristbrudd vesentlig, gjennom å styrke poliklinikkene. En vesentlig reduksjon i kostnader til kjøp fra private institusjoner vil også bidra til å redusere risiko med tanke på helseforetakenes økonomiske bærekraft.

Arbeidsgruppe 2 sitt forslag vurderes å bidra til mer robuste fagmiljø. Større fagmiljø kan virke rekrutterende og dermed bedre dagens bemanningssituasjon. Arbeidsgruppe to vurderer

likevel at det er *høy risiko for at en ikke har tilstrekkelig antall kvalifisert personell og faste ansatte*. Konkurransedyktige lønnsbetingelser, kartlegging av hvilke faktorer som er viktige for å skape attraktive arbeidsplasser, økt bruk av digitale verktøy, og styrking samarbeidet med utdanningsinstitusjonene pekes på som risikoreduserende tiltak.

Anbefalt alternativ i arbeidsgruppe 2 innebærer økt reiseavstand for om lag 400 pasienter. *Risikoen for at man ikke klarer å opprettholde akseptabel reiseavstand* er likevel vurdert som moderat. *Risiko for at en ikke klarer å redusere uønsket variasjon i behandlingstilbudet, og risikoen for at en ikke gir et sammenhengende og helhetlig pasientforløp* er også vurdert til å være moderat. Strukturen i forslaget innebærer en styrkning av alle poliklinikker innen psykisk helsevern. Sammen med styrking av ambulante team vil dette i sum kunne bidra til bedre samhandling og mer helhetlige og sammenhengende tjenester. Arbeidsgruppen har vurdert at foreslått alternativ vil redusere uønsket variasjon i tjenestetilbudet innen psykisk helsevern og TSB.

### **Arbeidsgruppe 3**

ROS-analysen til arbeidsgruppe 3 viser at deres anbefalte alternativ medfører moderat risiko på tvers av risikoområdene. Det er høyest gjennomsnittlig risiko forbundet med «kapasitet», og lavest risiko forbundet med «behandlingstilbudet» i forslaget. *Risikoen for ineffektiv ressursutnyttelse i eget helseforetak sammen med risiko for at det ikke er tilstrekkelige med lokaler og sengekapasitet* er vurdert som høy.

Innen rehabilitering er det høy grad av overtid og små enheter, ofte med lavt belegg. Arbeidsgruppe 3 vurderer ikke at anbefalt alternativ vil redusere risikoen, heller ikke ved innføring av risikoreduserende tiltak. Å sikre et høyt faglig nivå, kompetanseløft, lik praksis og god kvalitet ble holdt fram som risikoreduserende tiltak. Å hente tilbake pasienter fra private aktører ble vurdert som et risikoreduserende tiltak med tanke på effektiv ressursutnyttelse.

*Høy risiko for utilstrekkelig med lokaler og sengekapasitet* beror på usikkerhet om hvorvidt en har tilstrekkelig areal forslaget.

At risikoområdet «behandlingstilbud» har en lav gjennomsnittlig risikoprofil begrunnes med at man i det foreslåtte alternativet har bedre forutsetninger for å lykkes med sømløse pasientforløp ved at flere rehabiliteringspasienter behandles i primærhelsetjenesten.

Under risikoområdet «bemanning» var også *risikoen for å ikke rekruttere og beholde relevant kompetanse* vurdert som høy. Arbeidsgruppe 3 peker blant annet på at rekrutteringen kan bli krevende ved oppbygging av et nye miljø. Arbeidsgruppe 3 vurderte *at risikoen for å ikke rekruttere og beholde relevant kompetanse* vil kunne reduseres til moderat gjennom risikoreduserende tiltak som rekrutteringsprogram for sårbare spesialiteter, stimuleringstiltak for LIS, oppbygging av større fagmiljø, og god grunnbemanning. Et risikoreduserende tiltak med antatt stor effekt er å la eksisterende tilbud bestå inntil nye tilbud er i full drift.

### **Arbeidsgruppe 4**

Arbeidsgruppe 4 har vurdert gjennomsnittlig risikonivå på tvers av risikoområdene i anbefalt alternativ som moderat. Gjennomsnittlig risiko for risikoområdet «brukeren av tjenestene» er imidlertid høy: *Risiko for at vente- og svartid på analyser av laboratorieprøver og bilder skal være lang* er vurdert som svært høy. Foreslått alternativ er vurdert å bidra til at tilgjengelig

kapasitet utnyttes bedre og at ventetiden på laboratorieprøver for spesialiserte undersøkelser går ned. Bedre samarbeid, felles kliniske systemer og samlede fagmiljø vil kunne gjøre det enklere å innlemme ny teknologi, som kunstig intelligens (KI). Også bedre IKT-løsninger som forenkler administrative rutiner ved mottak av prøver og prøvetaking pekes på som risikoreduserende tiltak. *Risikoen for at det skal være lang svartid på bilder* er også vurdert som svært høyt. Som risikoreduserende tiltak foreslår arbeidsgruppen å styrke bemanningen samt å opprette avdelinger med elektiv virksomhet for et geografisk område.

Når det gjelder «bemanning» har arbeidsgruppe 4 identifisert to områder med høy risiko, som en ikke klarer å redusere til et akseptabelt risikonivå, selv med tiltak: *Risikoen for at en ikke har god rekrutteringsevne og ikke klarer å rekruttere tilbake fra privat virksomhet og andre regioner, og risiko for at en ikke har tilstrekkelig faste tilsatte radiologer, radiografer, bioingeniører og spesialister innen medisinsk biokjemi, klinisk farmakologi, og immunologi og transfusjonsmedisin.* Foreslåtte risikoreduserende tiltak er blant annet redusert arbeidsbelastning, konkurransedyktig lønn og tiltak som bolig og barnehage og arbeid til ektefelle/samboer/partner. I dag driftes en for stor andel av virksomheten med innleide vikarer fremfor faste ansatte. Det gjelder i hovedsak radiologer.

Det vurderes også uakseptabel høy risiko for at en bruker vikarer fremfor faste ansatte, og for at en ikke har en bærekraftig anskaffelsesstrategi, og en strategisk investeringsplan. Risikoen for at en bruker vikarer fremfor faste ansatte er ikke vurdert til å komme ned på et moderat nivå med de foreslåtte tiltakene og blir derfor stående som uakseptabel høy.

Også under risikoområdet kapasitet og økonomi er det identifisert uakseptabel høy risiko i foreslått alternativ. Under kapasitet er det høy risiko for at en ikke klarer å unngå avdelinger med urimelig stort arbeidspress og høy risiko for at en ikke har forsvarlig 24/7 drift på sykehus med akuttfunksjoner i det foreslåtte alternativet. Begge disse risikoene reduseres til moderat nivå med foreslåtte risikoreduserende tiltak.

For ytterligere detaljer om ROS-analysene, se vedlegg 1-5.

## 7 Vurdering

Helse Nord er i en vanskelig situasjon. Vi har mange dyktige medarbeidere, vi har bare ikke nok av dem eller tilgang på nødvendig kompetanse til å dekke alle funksjoner og oppgaver. Hvis vi ikke iverksetter tiltak som gir bedre bruk av personalressursene og gjør tilbudet mindre avhengig av innleid arbeidskraft og overtid, vil helseforetakene ha vedvarende problemer med å gi likeverdige tjenester av god kvalitet til den nordnorske befolkningen.

Prognoser for befolkningsutviklingen og framskrivninger av behovet for helsetjenester viser at befolkningen blir eldre, får større behov for helsetjenester og at andelen pasienter med sammensatte lidelser øker. Dette gjelder for landet som helhet, men Nord-Norge berøres først og sterkest. Samtidig vil det bli færre yrkesaktive, også innenfor helsetjenestene. Vi må derfor finne nye måter å arbeide på, sannsynligvis bruke færre helsepersonell og penger per pasient, samtidig som vi benytter teknologi og digitale verktøy på en klokere måte. Målet er å sikre framtidig bærekraft, slik at vi kan tilby de tjenestene befolkningen har behov for, både akutt og planlagt. Vi må unngå at det oppstår sammenbrudd i tjenestetilbud med de negative konsekvensene dette vil ha.

Oppdraget om å vurdere funksjons- og oppgavedeling ble gitt av statsråden og Helse Nord RHF's styre har gitt føringer for utredningsarbeidet. Vi har kartlagt og vurdert mulige tiltak for å kunne ivareta vårt sørge-for-ansvar på sikt og på en bedre måte enn i dag. Utredningen har vært krevende, men nødvendig. Resultatene viser at dagens organisering av spesialisthelsetjenesten gir høy risiko for at pasientene i Nord-Norge ikke mottar likeverdige helsetjenester. Dette gjelder særlig innenfor psykisk helsevern, et område, sammen med TSB, som Helse- og omsorgsdepartementet har sagt skal ha prioritet også i 2024. I Helse Nord er ventetidene for lange, fristbruddene for mange og kapasiteten i døgnbehandling for alvorlig psykisk syke for lav.

De økonomiske rammebetingelsene til Helse Nord vil forverres år for år på grunn av befolkningskomponenten i den nasjonale inntektsfordelingsmodellen. Befolkningen i Nord-Norge utgjør en stadig mindre andel av den totale befolkningen i Norge. Dette medfører at Helse Nord får en reduksjon i statlige overføringer (og ytterligere omstillingsutfordringer) på minst 150 mill. kroner årlig.

Utredningen viser at mange ulike hensyn må veies opp mot hverandre i arbeidet med funksjons- og oppgavedeling. Det viktigste hensynet vil alltid være pasienter og brukere, og deres rett til likeverdig behandling. Deretter er det hensynet til de 19 000 dyktige medarbeiderne som jobber i Helse Nord. Vi har ingen å miste. Til sist er det hensynet til våre samarbeidspartnere, som vi er helt avhengig av. I denne sammenhengen er det særlig viktig å holde fram betydningen av et godt samarbeid med kommunene for å sikre helhetlige tjenester samt samarbeid med utdanningsinstitusjonene om riktig dimensjonerte og gode praksisarenaer.

Omstillingsutfordringene er allerede store i helseforetakene og gjennomføringsgraden av tiltak er for lav. Helseforetakene må i sine kommende omstillingsplaner identifiserer konkrete tiltak som bidrar til at kostnadene holdes innenfor vedtatte rammer i 2024, og som sikrer økonomisk bærekraft fremover. Blant disse tiltakene vil også nedtak av tjenestetilbud måtte vurderes. Styrene sammen med foretaksledelsen, må ta nødvendige grep for å bedre den økonomiske bærekraften.

Selv om spesialisthelsetjenesten verken opptrer eller leverer tjenester i et vakuum, er det likevel spesialisthelsetjenesten Helse Nord RHF har ansvar for, og som vi har fått i oppdrag å utrede. Det er derfor naturlig at vårt hovedfokus har vært på spesialisthelsetjenesten og på grep for å gjøre organisering og tjenester bærekraftig på lengre sikt. [Foretaksmøtet 9. november 2022](#) stadfestet at *riktig organisering og en hensiktsmessig innretning av sykehusdriften vil være nødvendig for å kunne gi gode og likeverdige helsetjenester til befolkningen i Helse Nord.*

Videre i kapittel 7 beskrives vurderinger av anbefalingene innen psykisk helse og TSB, rehabilitering og kjøp av private tjenester, samt samordning mellom primær- og spesialisthelsetjenesten. Anbefalingene er basert på arbeidsgruppens anbefalinger og justert etter høringen.



## 7.1 Psykisk helsevern og tverrfaglig spesialisert rusbehandling

Helse Nord har i dag betydelige utfordringer med å gi gode og likeverdige tjenester til alle pasienter innen psykisk helsevern. Psykisk helse- og rusklinikkene ved UNN og Nordlandssykehuset har vært i beredskap siden våren 2023 grunnet vedvarende overbelegg ved akutt- og sikkerhetspostene. I de samme foretakene har ventetidene til poliklinisk behandling for både voksne, barn og unge vært svært lange og flere poliklinikker har mange fristbrudd. De fleste pasienter i psykisk helsevern og TSB behandles poliklinisk, og manglende kapasitet i disse tilbudene rammer derfor mange pasienter. Av den grunn er det helt nødvendig å sette inn tiltak for å styrke polikliniske tilbud og øke kapasiteten på døgnbehandling for barn og unge og for de mest alvorlig syke.

I endelig rapport blir det foreslått å styrke psykisk helsevern økonomisk, og antallet døgnplasser som blir foreslått å omstille er lavere i endelig rapport sammenlignet med høringsnotatet. Samlet antall døgnplasser i psykisk helsevern foreslås økt med 5 plasser som vist i tabell 2. Det foreslås å etablere 22 nye regionale døgnplasser for de alvorligst psykisk syke samtidig som det samme antall døgnplasser avvikles i DPS. Antall døgnplasser i TSB foreslås redusert med 12 plasser fra 2027.

Mange høringsinnspill mener det er risiko forbundet med høringsnotatets forslag om å legge ned døgntilbudet i Tana, og overflytte aktivitet til Alta. Flere høringsinstanser peker på at Tana og omkringliggende kommuner er samiske språkforvaltningsområder og at døgntilbudet der har tilgang på samisktalende personell. Andre argumenter er lange avstander og behov for døgn tjenester flere steder enn i Alta. I endelig rapport frafalles forslaget.

Høringsinnspillet fra Helgelandssykehuset peker på at effektivering av det såkalte 'strukturvedtaket' ikke har startet opp. Endringer både lokalt, regionalt og nasjonalt i tidsrommet fra 'strukturvedtaket' ble fattet og fram til i dag gjør at det kan komme endringer i vedtak knyttet til sykehusstrukturen på Helgeland. For å unngå parallelle prosesser tas derfor omstilling av psykisk helsevern og TSB i Helgelandssykehuset ut av saken.

UNN er i sitt styrebehandlete hørings svar klar på behovet for omstilling av tilbudet innen psykisk helsevern og TSB. UNN foreslår å justere opprinnelig forslag og anbefaler å etablere en ny døgnenhet i Tromsø med 9-12 døgnplasser og beholde 3 dedikerte døgnplasser til medikamentfri behandling i en ny enhet med til sammen 8 døgnplasser. Videre foreslår UNN at flytting av døgntilbudet på DPS Silsand skyves frem i tid, og at det igangsettes et arbeid for å finne felles løsninger med omliggende kommuner for å se på muligheten for samarbeid rundt kommunal døgnbehandling. Endringsforslagene fra UNN vurderes som hensiktsmessige og de styrker tilbudet der utfordringene er størst i dag.

Høringsinnspillet fra Nordlandssykehuset støttet forslagene i høringsnotatet om å flytte DPS døgnplassene fra Lofoten og Vesterålen til Bodø. Nordlandssykehuset skriver at en samling av foretakets døgntilbud gjør at det er mulig å redusere antallet ansatte i vakt innen psykisk



helsevern. DPS-døgnplassene som flyttes til Bodø kan søkes godkjent for behandling med tvang. Det gir større fleksibilitet i behandlingstilbudet og, sammen med utvidet tilbud til pasientgruppen, bedre muligheter for å skrive pasienter raskere ut fra akutt- og sikkerhetsposter. Flere høringsinstanser er negative til å samle alle DPS-døgnplasser i Bodø. Lofoten og Vesterålen DPS dekker en befolkning på mer enn 50000 innbyggere, og avstanden til døgnbehandling blir lang både for pasienter og pårørende hvis alle døgnplasser samles i Bodø. Det reises bekymring for at en flytting av døgnplassene kan føre til økt sykkelighet og øke faren for selvmord blant enkelte grupper. I endelig rapport frafaller forslaget om flytting av døgntilbudet fra Stokmarknes til Bodø.

De justerte forslagene til endring i psykisk helsevern og TSB gir en begrenset omstilling av døgnplasser fra 2027 (TSB) og 2028 (DPS). Samtidig styrkes polikliniske tilbud i UNN og flere døgnbehandlingstilbud etableres i Tromsø og Bodø. Den samlede muligheten for utdanning vurderes derfor å være uendret da kapasiteten for utdanning i døgnenheter ikke reduseres. Noen praksisplasser må trolig flyttes internt i UNN. Muligheten for å utdanne psykiatere påvirkes ikke. Noen psykologer i spesialisering ved UNN kan måtte ta mer av spesialiseringen i Tromsø. Tilbakemeldinger fra prehospitaltjenester viser lavt forbruk av ambulanse til og fra DPS-enheter. Forslagene til endringer vil derfor ikke medføre behov for endringer i prehospital kapasitet.

Fagområde / enhet	Sted	Forslag til endring som ble lagt fram i høringsnotatet	Forslag i endelig rapport
<b>Finnmarkssykehuset</b>			
DPS	Tana, Alta	10 døgnplasser i Tana flyttes til Alta.	Ingen endring fra i dag
TSB	Alta, Karasjok	Døgnenheten i Alta med seks døgnplasser foreslås nedlagt og det etableres to nye døgnplasser i Karasjok.	Ingen endring fra i dag
<b>Universitetssykehuset Nord-Norge</b>			
DPS/BUP-poliklinikk	Alle lokasjoner	Det foreslås å styrke polikliniske tilbud.	Forslag i høringsnotat opprettholdes
Regionale døgnplasser voksne	Tromsø	Det etableres to nye døgnenheter i Tromsø med 19 døgnplasser for pasienter med alvorlige psykiske lidelser.	Etablere en ny døgnenhet med 12 plasser. Medikamentfritt tilbud videreføres med tre døgnplasser i en ny enhet med åtte døgnplasser
Regionale døgnplasser - barn & unge	Tromsø	Eksisterende døgnenhet (UPS) deles i to enheter, en akutt og en elektiv. Døgnkapasitet økes med fem plasser.	Forslag i høringsnotat opprettholdes
DPS	Storslett og Storsteinnes, Silsand og Narvik	De tre døgnenhetene på Storslett, Storsteinnes og Silsand, med til sammen 24 plasser, legges ned. Medikamentfri enhet i Tromsø med seks plasser omgjøres til et ambulant konsultasjonsteam.	Døgnenhetene på Storslett, Storsteinnes og Silsand omstilles fra 2028. UNN bes gå i dialog med berørte kommuner for sammen vurdere nye modeller for samordning. Døgnkapasitet i

			Narvik økes med to plasser, til 11.
TSB	Tromsø	Ingen endring	Avvikle fire døgnplasser
<b>Nordlandssykehuset</b>			
DPS/BUP-poliklinikk	Alle lokasjoner	Det foreslås å styrke polikliniske tilbud.	Ingen endring fra i dag
Regionale døgnplasser voksne	Bodø	Det etableres en ny døgnenhet med seks plasser for pasienter med alvorlig psykisk lidelse.	Forslag i høringsnotat opprettholdes
DPS	Stokmarknes og Bodø	Åtte døgnplasser foreslås flyttet fra Stokmarknes til Bodø.	Ingen endring fra i dag.
<b>Helgelandssykehuset</b>			
DPS	Mosjøen og Mo i Rana	Døgnenheten i Mosjøen til flyttes Mo i Rana.	Ingen endring. Eventuelle endringer tas samtidig som ny sykehusstruktur på Helgeland vedtas.

**Tabell 37.** Oppsummering av de vesentligste tiltakene fra arbeidsgrupperapporten og justerte forslag etter høringen.

	I dag	Forslag	Justert
Psykisk helsevern, barn og unge	42	47	47
Psykisk helsevern voksne, regionale funksjoner	173	194	195***
Psykisk helsevern voksne, lokale funksjoner	146	122	124
Samlet kapasitet i psykisk helsevern	361	363	366
TSB*	182	166	170**
Totalt	543	529	536**/**

\*TSB = Tverrfaglig spesialisert rusbehandling

\*\*Inkluderer fire TSB-døgnplasser vedtatt i styresak 12-2019

\*\*\*Inkluderer to regionale sikkerhetsplasser under etablering ved UNN

**Tabell 38.** Døgnplasser i psykisk helsevern og TSB i dag, forslag fra arbeidsgruppe 2 og justert etter høringsinnspill.

De justerte forslagene styrker polikliniske tilbud i UNN, døgnbehandling til barn og unge og regionale døgnplasser til de alvorligst psykisk syke, og samlet antall døgnplasser i psykisk helsevern økes med 5 plasser. Bedre poliklinisk kapasitet og ambulante team som følger opp pasienter med store behov (f.eks. DBT-team, FACT og ambulante akutteam), vil bidra til at flere pasienter kan få tilbud tidlig i sykdomsforløpet og tett oppfølging i pasientens hjem i samarbeid med kommunen vil bidra til å forebygge innleggelse i sykehus. I tillegg er det i *styresak 12-2019 Regional fagplan for TSB i Helse Nord 2019-2025, oppfølging av styresak 74-2016*, styremøte 27. februar 2019, vedtatt å etablere fire akuttplasser i TSB i Bodø. Forslagene gir en reduksjon på 12 døgnplasser fra 2027 i TSB. Helse Nord har som region god kapasitet på planlagte innleggelse i DPS og TSB-døgnbehandling, og de foreslåtte justeringene i døgntilbudet vil redusere variasjon i landsdelen og være riktig bruk av begrensede ressurser. Alle tidligere forslag om omstilling og styrking i Finnmarkssykehuset og Helgelandssykehuset er tatt ut av justerte tiltak, og må vurderes i andre prosesser. Samlet vurderes justerte tiltak å styrke behandlingstilbudet der utfordringene er mest alvorlige samtidig som det omstiller døgnbehandlingstilbud med høy kapasitet.

## 7.2 Rehabilitering og private tjenester

Spesialisert rehabilitering er det fagområdet Helse Nord bruker mest midler på til kjøp av tjenester fra private aktører. Den spesialiserte rehabiliteringen som foregår i helseforetakene, er for oppdelt og i liten grad tilpasset behovet til pasientene og den øvrige driften. Pasientenes behov for tidligfaserehabilitering etter akutt sykdom og skade vurderes å ha for høy risiko slik den er organisert i dag på grunn av manglende kapasitet og kompetanse. Dette gir fare tap av funksjoner og livskvalitet hos den enkelte pasient. Med et mål om likeverdig tilgang på rehabiliteringstjenester, er videreføring av dagens organisering derfor ikke et reelt alternativ.

Flertallet i arbeidsgruppen anbefalte å øke kapasiteten i egne helseforetak for å ta hånd om særlig tidligfaserehabilitering etter akutte hendelser som hjerneslag, ortopedi og pasienter med komplekse tilstander. Flertallet anbefalte også å redusere noe kjøp av rehabilitering for muskel- og skjelett, sykkelig overvekt og lettere ortopediske tilstander hos private institusjoner. Ved å følge anbefalingene vil det være mulig å bygge mer robuste og tverrfaglige fagmiljøer med tilstrekkelig døgnkapasitet i helseforetakene for å sikre framtidig bærekraft i tjenesten. Endringene som ble anbefalt vil også bidra til å unngå regional variasjon i tjenestetilbud og på den måten forebygge tap av funksjon og livskvalitet hos pasienter der det er en reell risiko for det i dag.

Helse Nord må styrke den eksisterende spesialiserte rehabiliteringen og bygge ytterligere kapasitet hos oss selv for å redusere kjøp fra private tilbydere. Som ROS-analysen viser vil endringene gi et faglig bedre tjenestetilbud, redusere regional variasjon og bidra til mer likeverdig tilgang på spesialisert rehabilitering. Dette gjør at risikoen reduseres fra høy til moderat og lav for de ulike risikoområdene, med unntak av området kapasitet. Fortsatt høy risiko innenfor kapasitet er knyttet til mangel på kompetanse, og å bygge opp nye lokaler. Det er behov for å avklare roller og ansvar, både mellom helseforetakene og mellom primær- og spesialisthelsetjenesten, slik at vi sikrer at vi konsentrerer de samlede ressursene mot de pasientene som trenger det mest. Helse Nord vil fremover rette sitt tilbud særlig mot tidlig rehabilitering etter skade og sykdom, da det er dokumentert at det er denne fasen av rehabiliteringen som har størst betydning for utfallet hos pasienten.

Å både beholde og rekruttere til mindre, sårbare enheter er krevende. Innenfor rehabiliteringsområdet har vi yrkesgrupper som f. eks fysikalsk medisinere og logopedier, hvor tilgangen er for lav til å dekke behovet. Et avgjørende spørsmål blir derfor hvor mange spesialiserte rehabiliteringsenheter Helse Nord skal ha. I denne vurderingen vil både behovet for tidlig rehabilitering, tilgang på spesialisert og tverrfaglig kompetanse, kapasitet i helseforetakene, reisebelastning for pasienter, tilgjengelig areal og avklaring av roller og ansvar mellom primær- og spesialisthelsetjenesten være sentrale momenter å ta stilling til. For noen pasienter vil det fortsatt være mest hensiktsmessig å få rehabilitering i private institusjoner.

Justert forslag etter høringen holder fortsatt fast ved denne begrunnelsen for å iverksette tiltak på rehabiliteringsområdet, for så vidt er det lagt vekt på både UNN og Nordlandssykehusets høringsuttalelser som støtter dette. Begrunnelsen har også støtte i andre høringsuttalelser.

Dessuten mener flere kommuner at en styrking av tidligrehabilitering i helseforetakene i tråd med høringsforslaget vil bidra til å styrke rehabiliteringstilbudet i sin helhet.

Som tabell 39 viser holdes rehabiliteringstilbudet ved Sandnessjøen utenom justert alternativ og tas inn i egen styresak om struktur for Helgelandssykehuset.

UNN påpekte i sin høringsuttalelse at Arbeidsgruppe 3 sitt forslag om flytting av rehabiliteringssenger ved DMS Finnsnes vil medføre en utilsiktet underdekning i forhold til dagens organisering med fire lokalsykehusenger ved UNN Tromsø. Innspillet støttes av flere høringsuttalelser. Som UNN ga innspill på, innebærer justert forslag å dekke opp for dette ved blant annet å flytte tre senger som tidligere ble brukt til rehabilitering, fra DMS Nord-Troms til UNN Tromsø.

Det justerte endringsforslaget innebærer videre at Nordlandssykehusets høringsinnspill om en revurdering av rehabiliteringsområdets organisering internt i helseforetaket, tas til følge. Valnesfjord helsesportsenters hørings svar støtter opp under Nordlandssykehusets innspill. Helse Nord RHF vil be Nordlandssykehuset vurdere alternative løsninger for organisering av rehabiliteringsområdet under forutsetningen av at det total sett etableres kapasitet og faglig kvalitet som skissert i delrapporten.

Ellers medfører ikke justert endringsforslag vesentlige forskjeller fra høringsnotatet. Likevel er det slik at rehabiliteringsområdet også kan underlegges en søknadsbasert ordning for rekrutterings- og samhandlingstilskudd for å understøtte piloter for samordning mellom primær- og spesialisthelsetjenesten. På denne måten vil man kunne imøtekomme kommunenes synspunkt, uttrykt tydeligst gjennom mindretallet i arbeidsgruppe 3, som mange høringsuttalelser henviser til.

Det gjøres dermed heller ingen justeringer av anbefalingen for Finnmark, som får støtte fra Finnmarkssykehuset og flere andre, som også er positive til opprettelse av stilling i Kirkenes som språk og kulturmedarbeider for å gi et bedre tilbud til samiske pasienter.

Organisering av rehabiliteringsområdet skal planlegges mer detaljert og i dialog med helseforetakene og andre interessenter. Legeforeningen peker i sin uttalelse på at etablering og styrking av fagmiljøer, rekruttering av kompetent personell og opprusting/etablering av egnet areal der det er aktuelt, tar tid, og betoner at utredning av hvilke rehabiliteringstilbud regionen skal ha og hvor de skal ligge må begynne tidlig. Planleggingsfasen bør derfor begynne allerede i årsskiftet 2024/25. Dermed vil en ikke komme i utakt med nylig inngåtte avtaler med private rehabiliteringsinstitusjoner, som varer til og med 2027.

Helsefelleskapene blir en viktig arena i denne sammenhengen, og det bør åpnes for at private og ideelle tjenesteleverandører kan bidra på faglig nivå, som flere høringsinstanser har gitt innspill om.

Endringsforslag i høringsnotatet	Forslag i endelig rapport
<b>Private rehabiliteringsinstitusjoner</b>	
Redusere dagens kjøp av ytelsene Subakutt hjerneslag/ervertet hjerneskade Brudd og slitasjeskader i skjelett Kompleks og sammensatt sykdom/skade Muskel/skjelett Ortopedi Sykelig overvekt	Beholdes som i høringsnotatet.  Private institusjoner inviteres til å bidra i helsefelleskapenes faglige utvalg ved behov.
<b>Finnmarkssykehuset</b>	
Styrke Kirkenes	Beholdes som i høringsnotatet.
<b>Universitetssykehuset Nord-Norge</b>	
Styrke UNN Tromsø og Harstad. Flytte tilbudet fra DMS Midt-Troms.	Beholdes som i høringsnotatet. I tillegg økes kapasitet med 4 senger i Tromsø gjennom å flytte tre senger som tidligere ble brukt til rehabilitering fra DMS Nord-Troms til UNN Tromsø.
<b>Nordlandssykehuset</b>	
Bygge opp rehabiliteringsavdeling i Bodø. Flytte tilbudet fra Vesterålen.	Helse Nord RHF vil be om at NLSH vurderer alternative løsninger for organisering av rehabiliteringsområdet forutsatt kapasitet og kvalitet som beskrevet i høringsnotatet.
<b>Helgelandssykehuset</b>	
Styrke rehabiliteringstjenesten i Sandnessjøen.	Tas inn i egen styresak om struktur for Helgelandssykehuset
<b>Kommunene</b>	
Større ansvar for en andel av pasientene i ytelsene Muskel/skjelett Ortopedi Sykelig overvekt	Beholdes som i høringsnotatet.
<b>Samhandling</b>	
Forsterke kompetanseoverføringen fra spesialisthelsetjeneste til kommunehelsetjenesten.  Etablere mer forpliktende samarbeidsavtaler som forutsetning for å utføre rehabilitering i kommunene.	Beholdes som i høringsnotatet.  Vurdere modeller for samordning av rehabiliteringstjenester mellom primær- og spesialisthelsetjenesten

**Tabell 39.** Oppsummering av de vesentligste tiltakene fra arbeidsgrupperapporten og justerte forslag etter høringen.

## 7.3 Samhandlingen med kommunene

Utredningsarbeidet og høringen har bekreftet at primær- og spesialisthelsetjenesten i Nord-Norge har et felles utfordringsbilde med hensyn til mangel på personell, demografisk utvikling, lange avstander og spredt bebyggelse. Framskrivninger av befolkningens behov for helsetjenester viser at behovet for tjenester til skrøpelig eldre, til pasienter med sammensatte lidelser og alvorlig psykisk syke vil øke. Dette vil skje i en kontekst der 85 prosent av landsdelens 80 kommuner er små og desentrale, og der kun 11 prosent av kommunene har hatt positiv befolkningsutvikling de siste fire årene.

Framtidens utfordringer må håndteres helhetlig og i fellesskap. Nasjonal helse og samhandlingsplan 2024-2027 (32) peker på at dagens utfordringsbilde gjør det nødvendig å se de samlede ressursene, særlig kompetanse og personell, i sammenheng og på tvers av sykehus og kommuner. Utredningen av samordning av primær- og spesialisthelsetjenesten i Tiltak for å bidra til bærekraft i Helse Nord har hatt som mål å identifisere drivere for økt bærekraft samt foreslå innsatsområder og nye strukturer for samarbeid.

Økt bærekraft handler om at riktig tiltak settes inn på riktig sted med rett kompetanse. Pasienter må få helhetlige og sammenhengende tjenester på lavest effektive omsorgsnivå (BEON). Arbeidsgruppen som har utredet samordning av primær- og spesialisthelsetjenesten peker på at samarbeid om tjenester til pasienter med kroniske og sammensatte sykdommer som mottar mange tjenester både fra primær- og spesialisthelsetjenesten, bør ha et særskilt fokus. Bærekraft gjennom bedre samordning handler også om effektiv kommunikasjon, digitale konsultasjoner, god rekruttering og spennende arbeidsplasser, «kloke valg», riktig oppgavedeling og at bedre samarbeid ikke må være personelldrivende. Primær- og spesialisthelsetjenesten må i større grad planlegge sammen og tilpasse tjenestene til hverandre.

Ungdomsrådene i Nord-Norge har holdt fram at «Best er viktigst når noe er alvorlig eller skal skje sjeldent. Nært er viktigst når noe skal skje ofte. Jo oftere behandling skal skje, jo viktigere er det at det skal skje lokalt eller digitalt». Tilstander som kan behandles lokalt bør behandles lokalt. Vi må derfor legge bedre til rette for digitale konsultasjoner og sikre tilstrekkelig poliklinisk kapasitet samtidig som vi sikrer at befolkningen i Nord-Norge har tilgang på høyspesialiserte tilbud, på lik linje med resten av landet.

Det er i dag flere eksempler i regionen på samlokalisering, delte stillinger, kjøp av tjenester hos hverandre, felles team til særlig sårbare pasientgrupper, felles opplæringstiltak for helsepersonell og avtaler om desentrale spesialisthelsetjenester. Helse Nord RHF mener at slike tiltak må videreutvikles og gjøres mer av i framtidens helsetjeneste, i tråd med Nasjonal helse- og samhandlingsplan 2024-2027 (32).

Arbeidsgruppen som har utredet samordning av primær- og spesialisthelsetjenesten har sett særlig på tilbudet til de fire prioriterte pasientgruppene, da disse har behov for mange tjenester over tid fra begge tjenestene. Arbeidsgruppen har enstemmig foreslått fire modeller som bør prøves ut i samarbeid med kommuner som ønsker å være med:

- A. Geografisk samlokalisering og samordning av helse- og omsorgstjenesten med felles faglig og administrativ ledelse



- B. Fleksibel bruk av senger i døgnenheter på tvers av tjenester
- C. Kommunale døgnenheter med økt støtte fra spesialisthelsetjenesten
- D. Teammodeller som i større grad understøttes av digitale verktøy

Arbeidsgruppen har i tillegg foreslått en felles satsning på tre områder; (1) teknologi og digital samhandling, (2) utdanne, rekruttere og beholde personell samt (3) økt helsekompetanse i befolkningen, inkludert samordning av læring- og mestringstiltak.

Etter høringen er følgende modeller for samordning av primær- og spesialisthelsetjenesten vurdert som aktuelle på kort sikt:

- B: Fleksibel bruk av senger i døgnenheter på tvers av tjenester
- C: Kommunal/interkommunal døgnavdeling med økt støtte fra spesialisthelsetjenesten
- D: Teammodeller som i større grad understøttes av digitale verktøy

Ulike modeller foreslås fordi kommuner og helseforetak i Nord-Norge er forskjellige med hensyn til blant annet nærhet til sykehus, tilgang på kompetanse og demografi. Teambasert digital oppfølging kan passe ett sted, mens samlokalisering kan være aktuelt i et annet område. En utprøving av geografisk samlokalisering og samordning kan gi oss erfaringer og gode løsninger som kan breddes ut på sikt. Noen av utviklingsområdene er klare for innføring, mens andre må utredes nærmere. På denne bakgrunn anbefales det at modellene prøves ut i liten skala, sammen med utvalgte kommuner som ønsker å være med, før de breddes videre ut i regionen.

Brukerrepresentanter i utredningsarbeidet har lagt vekt på at forslag til samordningsmodeller må bidra til at pasienter, brukere og pårørende får helhetlige, sammenhengende og koordinerte tjenester og at pasienter skal slippe å reise mer enn nødvendig. Alle modellene legger vekt på at tjenestene skal organiseres på en måte som understøtter gode pasientforløp med trygge overganger.

Nasjonal helse og samhandlingsplan 2024-2027 (32) peker på at det innen helse og omsorg i mindre grad er interkommunalt samarbeid enn innenfor andre sektorer og at det er behov for å utvikle det tverrfaglige interkommunale samarbeidet også på dette området. Helse Nord RHF vil peke på at den demografiske utviklingen og variasjonen ulike kommuner i landsdelen har i kapasitet og kompetanse innen helse og omsorg, gjør behovet for godt interkommunalt samarbeid særlig viktig i nord. Ved utprøving av modeller for bedre samordning av tjenester er det derfor særlig ønskelig å innhente erfaringer fra piloter der flere kommuner samarbeider.

Regjeringen har vurdert at det er behov for et økonomisk virkemiddel for å stimulere til mer forpliktende samhandling mellom kommuner og helseforetak om tjenesteutvikling og gode pasientforløp. Helse Nord RHF har fått i oppdrag å forvalte et rekrutterings- og samhandlingstilskudd. I forslag til revidert nasjonalbudsjett 2024 foreslås det å øke dette tilskuddet fra 40 til 130 millioner kroner som et varig tilskudd med følgende formål:

*«Formålet er å legge til rette for et godt desentralt helsetilbud, med god kvalitet, korte ventetider og riktig arbeidsdeling. Prioriterte områder er integrert psykisk helsetjeneste og rus og tiltak for å redusere antall utskrivningsklare pasienter.»*



Helse Nord RHF vil be helseforetakene gå i dialog med kommuner der det gjøres omstillinger som kan gi konsekvenser for disse prioriterte områdene, og der det bør vurderes å prøve ut modeller for bedre samordning av tilbud. Helse Nord RHF vil støtte opp om slike initiativ.

Helse Nord RHF vil også peke på at videreutvikling av samarbeidet og piloter for bedre samordning av tjenestetilbud bør vurderes også i områder der det ikke foreligger forslag til endringer i tilbud. Utredningsarbeidet har vist at tjenestene samlet sett ikke kan fortsette som før og at tjenesteinnovasjon og økt samarbeid mellom primær- og spesialisthelsetjenesten er helt nødvendig. Helsefelleskapene er viktige arenaer i dette arbeidet.

Høringen har gitt flere andre forslag til tiltak som kan bidra til bærekraft gjennom bedre samarbeid, bl.a. felles rekruttering, felles innkjøp, digital samhandling, folkehelsearbeid og forebygging samt en samordnet lærings- og mestringstjeneste. Disse innspillene vurderes fulgt opp i videre regionale prosesser og oppdrag til helseforetakene.

## 7.4 Andre funksjoner og noen avhengigheter

Alle de fire helseregionene skal ha ett robust regionssykehus med høy faglig kvalitet og tilstrekkelig volum til å håndtere de høyspesialiserte funksjonene. I Helse Nord er et robust regions- og universitetssykehus (UNN) helt avgjørende for at befolkningen i Nord Norge skal ha tilgang på likeverdige, høyspesialiserte medisinske funksjoner på lik linje med befolkningen i de øvrige regionene. Utviklingen av region- og universitetssykehusfunksjonene har stagnert, og regionsykehuset må styrkes hvis vi skal sikre et tilbud som er likeverdig med resten av landet. Gjennom utredningen har Helse Nord fått spørsmål knyttet til vurdering av funksjonsdelingen av de mer høyspesialiserte funksjoner i regionen.

Arbeidsgruppen for akutte og elektive funksjoner har i sin delrapport begrunnet hvorfor flere spesialiserte funksjoner ikke er behandlet i denne utredningen:

- Funksjonsdelingen av perkutan koronar intervensjon (PCI) evalueres i et eget løp. Når evalueringen er ferdig, vil Helse Nord RHF ta stilling til den videre organiseringen av dette tjenestetilbudet.
- Vurdering av kreftområdet er satt på vent til Nasjonal kreftstrategi 2024-2028 og nasjonale faglige råd for kreftkirurgi ferdigstilles. Når disse foreligger, vil Helse Nord vurdere anbefalingene opp mot funksjons- og oppgavedeling i regionen i en egen regional kreftplan
- Ytterligere funksjonsdeling innenfor nyfødtintensiv er ikke aktuelt å vurdere før arealene til nyfødtintensivavdelingen på UNN er utbedret.
- I tråd med endring i nasjonal definisjon av intensivsenger er det behov for å gjøre en regional vurdering av intensivkapasiteten og hvilke sykehus som skal ha de ulike kategoriene av intensivsenger i Helse Nord. Dette arbeidet vil startes når endelig vedtak er gjort for endringer i funksjons- og oppgavedeling.

I [NOU 2023: 8 Fellesskapets sykehus - Styring, finansiering, samhandling og ledelse](#) (12) foreslår flertallet i utvalget at det gjennomføres en utredning av hvordan Sámi klinihkka skal organiseres. Helse Nord RHF planla å starte arbeidet med å utrede framtidig organisering av spesialisthelsetjenester til den samiske befolkningen, inkludert Sámi klinihkka, etter at rapporten «Tiltak for å sikre bærekraft» er ferdigstilt. Regjeringen meldte i Meld. St. 9 Nasjonal

helse- og samhandlingsplan 2024-2027 (32) at de vil gjennomføre en utredning for å vurdere behov for tiltak som sikrer at statens forpliktelser overfor den samiske befolkningen blir ivaretatt. Organisering av Sámi klinihkka og utvikling av SÁNÁG/SANKS sine nasjonale funksjoner vil inngå i mandatet for utredningen. Helse Nord RHF avventer regjeringens arbeid.

Det skal også gjennomføres en vurdering av de samlede administrative funksjonene i Helse Nord. Det er behov for å kritisk vurdere antall personell som benyttes til oppgaver innenfor administrasjon og stab, og Helse Nord RHF vil starte et arbeid med å gjennomgå disse. Som en del av arbeidet vil det gjennomføres en sammenligning av våre ressurser til dette området med ressursene andre regioner bruker til samme formål.

Helse Nord har tatt ut mesteparten av potensialet for økt utdanningskapasitet i regionen. Mulighetene for økninger utover de som allerede er besluttet er svært begrenset, både begrunnet i søkertall, pasientgrunnlag og antall veiledere og supervisører i foretakene. Likevel er utdanning fortsatt en av de viktigste faktorene å investere i for å beholde og rekruttere de fagfolkene vi har behov for fremover. Sammen med utdanningsinstitusjonene må vi vurdere ulike strategiske tilnærminger for å sikre oss tilgang på den kompetansen som vi har behov for. Samtidig må det settes et stort fokus på å utforme praksisarenaene i sykehusene på en slik måte at de som er under utdanning, både studenter og medarbeidere, finner motivasjon til å jobbe videre i tjenestene våre. De viktigste rekrutteringsarenaene er nettopp de ulike praksisperiodene, lærlingetid, LIS1-tjeneste med mere. Selv om mange legger ned en stor innsats for å optimalisere utdanningsløpene, er det rom for forbedringer og innsatsen bør høynes ytterligere.

## 8 Konklusjon

Endringer underveis i oppdraget gjør at tiltakene er mindre kraftfulle enn de var opprinnelig, da tittelen *“Tiltak for å sikre bærekraft i Helse Nord”* ble valgt. Tiltakene som nå foreslås vil ha effekt, men administrerende direktør mener at tittelen er upresis fordi tiltakene ikke vil være tilstrekkelige for å sikre bærekraft. Tittelen er derfor endret til *“Tiltak som bidrar til bærekraft i Helse Nord”*.

Arbeidet med utredningen har vært krevende og nødvendig. Resultatene viser at dagens organisering av spesialisthelsetjenesten i Nord-Norge gir høy risiko for at pasientene ikke mottar likeverdige helsetjenester. Utviklingen av tjenestetilbudet og oppgaver knyttet til utdanning ved region- og universitetssykehuset har stagnert. Region- og universitetssykehuset må styrkes om regionen skal ha et tilbud om spesialisthelsetjenester som er likeverdig med resten av landet.

Tiltakene som blir foreslått i endelig rapport vil kunne gi noe redusert ventetid og redusert antall fristbrudd, samt redusert risiko for prognosetap for flere pasienter. De vil bidra til å gi flere pasienter likeverdig behandling og løse noen av utfordringene helsetjenesten står i. Tiltakene vil bidra til bedre kvalitet i pasienttilbudet innen berørte fagområder, bedre prioritering innen tilgjengelige rammer og mer robuste fagmiljøer. Tiltakene bidrar i noen grad

til å etablere en struktur som, i større grad enn i dag, lar seg bemanne. Ved at sykehusene øker volumet av pasientbehandling i egen regi, blir de mindre avhengig av kjøp fra private og fristbruddhåndtering fra HELFO. Tiltak som bidrar til bedre samordning og samarbeid mellom primær- og spesialisthelsetjenesten vil gi bedre pasientforløp med tryggere overganger og samtidig være en viktig utprøving av nye arbeidsformer og organisering av tjenestene.

Helse Nords arbeid er tuftet på etablerte kriterier for prioritering i norsk helsetjeneste. En sentral målsetning er å skape et godt, rettferdig og likeverdig fordelt spesialisthelsetjenestetilbud innen tilgjengelige ressurser. Det krever tydelige prioriteringer, i tråd med spesialisthelsetjenestens tre prioriteringskriterier; nytte, ressursbruk og alvorlighet.

Brukerrepresentantene som har deltatt i utredningsarbeidet og medlemmer i Regionalt brukerutvalg er særlig bekymret over at mange pasienter står lenge på ventelister og over svært mange fristbrudd, en bekymring Helse Nord RHF deler. Per april 2024 var det 28546 pasienter på ventelister for å få den helsehjelpen de har krav på i spesialisthelsetjenesten i Nord-Norge. Det haster med å få på plass tiltak som bidrar til å øke behandlingsskapiteten, samtidig som helseforetakene sikrer at kostnadene holdes innenfor de økonomiske rammene.

Bedre samordning av tjenester er sentralt i utviklingen av en mer bærekraftig helse- og omsorgstjeneste i Nord-Norge. Tjenestene må i større grad sees i sammenheng og tilpasses hverandre. Dette er særlig viktig for prioriterte pasientgrupper der vi i dag har utfordringer med å tilby likeverdige tjenester. Lange avstander, tilgang på kompetanse og demografisk utvikling taler for at vi må utvikle nye arbeidsformer og nye måter å samordne tjenestene våre på. Det anbefales på denne bakgrunn at deler av det økte rekrutterings- og samhandlingstilskuddet benyttes til å pilotere nye modeller for samordning av primær- og spesialisthelsetjenesten desentralt, med psykisk helsevern og TSB, samt utskrivningsklare pasienter som prioriterte områder. Helse Nord RHF vil be helseforetakene gå i dialog med kommuner som er berørt av foreslåtte omstillinger for sammen å vurdere muligheten for piloter. Også helseforetak og kommuner der det ikke foreligger forslag til endringer bør vurdere å prøve ut nye måter å samordne tjenestene på.

Med bakgrunn i flere høringsinnspill anbefales døgntilbudet ved DPS Tana opprettholdt. Tana og flere omkringliggende kommuner er samiske språkforvaltningskommuner og enheten har i dag god tilgang på helsepersonell med samisk språk- og kulturkompetanse. Et annet argument som er tillagt vekt i denne vurderingen, er den store avstanden mellom Alta og Tana. Helse Nord har et særskilt ansvar for å sørge for likeverdige spesialisthelsetjenester til den samiske befolkningen og dette må tillegges betydelig vekt i Finnmarkssykehusets videre omstillingsarbeid. Utredning av fremtidig organisering av Sámi klinihkka og videreutvikling av SÁNÁG/SANKS vil inngå som en del av mandatet i regjeringens arbeid med å vurdere behov for tiltak som sikrer at statens forpliktelser overfor den samiske befolkningen blir ivarettatt, jamfør Nasjonal helse- og samhandlingsplan (2024-2027). Helse Nord vil avvente videre arbeid med organisering i påvente av denne utredningen. Mandat for utredningen skal utarbeides av Helse- og omsorgsdepartementet etter konsultasjon med Sametinget.

Endringsforslagene i høringsvaret fra UNN vurderes som hensiktsmessige og de styrker tilbudet der utfordringene er størst i dag. Tjenesteinnovasjon og utprøving av nye modeller for bedre samordning av primær- og spesialisthelsetjenesten er i tråd med føringer fra Nasjonal helse- og samhandlingsplan 2024-2027 og med opprinnelige anbefalinger i høringsrapporten. Det må også vurderes behov for felles løsninger med omliggende kommuner for døgntilbudene på Storslett og Storsteinnes. UNN må inngå en samarbeidsavtale med Finnmarkssykehuset som beskriver ansvar og roller når Finnmarkssykehuset overtar ansvar for DPS-døgnbehandling for innbyggere i Nord-Troms.

Det er risiko forbundet med å samle alle døgntilbud innen psykisk helsevern i Nordlandssykehuset på ett sted. En stor befolkning vil få lang reisevei til døgnbehandling. Etter en samlet vurdering, som tar hensyn til Stortingets vedtak i forbindelse med behandling av Nasjonal helse- og samhandlingsplan, ønsker Helse Nord å videreføre DPS-døgnbehandling på Stokmarknes. Nordlandssykehuset bes vurdere om det er behov for å etablere andre tilbud som kan bidra til å redusere presset på akutt- og sikkerhetspostene i Bodø. Etablering av FACT-team i Bodø/Salten og en større satsning på et ambulant sikkerhetsteam er forslag til tiltak som bør vurderes.

Konserntillitsvalgte og -verneombudet har uttrykt bekymring for tilbudet til pasienter som i dag bruker døgntilbud som skal omstilles. De viser til at døgnstrukturen i Helse Nord over flere tiår er bygget opp desentralt for å spre kompetansen til DPS i distriktene. Tiltakene som foreslås vil langt på vei reversere denne utviklingen. Helse Nord RHF har forståelse for bekymringen, og understreker at pasientene også fremover har tilgang til døgntilbud i psykisk helsevern, samt at det er muligheter for å etablere piloter for samordning desentralt. I en samlet vurdering er det imidlertid mer presserende å prioritere en styrking av tilbudet til de mest alvorlig syke pasientene innen psykisk helsevern, samt et styrket poliklinisk tilbud i hele tjenesten.

Forslagene i *Tiltak som bidrar til bærekraft i Helse Nord* vil hovedsakelig bidra til et bedre pasienttilbud, med styrket kvalitet og økt tilgjengelighet. Omstillingen styrker sykehusenes evne til å levere pasientbehandling i egen regi og gjør oss mindre avhengig av kjøp fra private. De har mindre innvirkning på regionens økonomiske utfordringer. Helse Nord's uløste omstillingsbehov gjør det nødvendig med ytterligere tiltak fremover. Arbeidet med *Tiltak som bidrar til bærekraft i Helse Nord* har vist at det er komplisert og arbeidskrevende å omstille spesialisthelsetjenestene i Helse Nord. Mange samtidige hensyn må ivaretas og endringer av spesialisthelsetjenestetilbud har implikasjoner på mange samfunnsområder. Målsettingen med arbeidet var å kunne levere forslag til omstilling med betydelig større økonomisk og personellmessig effekt enn det som er oppnådd til nå. Helse Nord RHF anser det derfor som svært viktig å fortsette arbeidet med nye områder for tiltak som tidligere beskrevet i *styresak 26-2024*.

## 9 Referanser

1. Helse Nord (2022). Regional utviklingsplan for Helse Nord 2023-2028. <https://www.helse-nord.no/helsefaglig/fagplaner-strategier-og-utredninger/regional-utviklingsplan-for-helse-nord-2023-2038/>
2. Regjeringen (2023). NOU 2023: 4 Tid for handling - Personellet i en bærekraftig helse- og omsorgstjeneste. <https://www.regjeringen.no/no/dokumenter/nou-2023-4/id2961552/>
3. Meld. St. 23 (2022-2023). Opptrappingsplan for psykisk helse (2023-2033). <https://www.regjeringen.no/contentassets/0fb8e2f8f1ff4d40a522e3775a8b22bc/no/pdfs/stm202220230023000dddpdfs.pdf>
4. HelseDirektoratet (2012). Avklaring av ansvars- og oppgavedeling mellom kommuner og spesialisthelsetjenesten innenfor rehabilitering (IS-1947). <https://omsorgsforskning.brage.unit.no/omsorgsforskning-xmlui/handle/11250/2495595>
5. Meld. St. 7 (2019-20). Nasjonal helse og sykehusplan 2020-23. <https://www.regjeringen.no/no/dokumenter/nasjonale-helse-og-sykehusplan-2020-2023/id2679013/>
6. Revidert framskrivningsmodell for somatiske spesialisthelsetjenester (2023).
7. Regjeringen (2021). Behovene innen psykisk helsevern og rusbehandling i årene fremover. <https://www.regjeringen.no/no/dokumentarkiv/regjeringen-solberg/aktuelt-regjeringen-solberg/hod/nyheter/2021ny/behovene-innen-psykisk-helsevern-og-rusbehandling-i-arene-fremover/id2872387/>
8. Helse- og omsorgsdepartementet (2019). Strategi for å øke helsekompetansen i befolkningen (2019-2023). <https://www.regjeringen.no/contentassets/97bb7d5c2dbf46be91c9df38a4c94183/strategi-helsekompetanse-uu.pdf>
9. HelseDirektoratet (2021). Befolkningens helsekompetanse. <https://www.helseDirektoratet.no/rapporter/befolkningens-helsekompetanse>
10. Regjeringen (2021). Vi – de pårørende. Regjeringens pårørendestrategi og handlingsplan (2021-2025). <https://www.regjeringen.no/contentassets/08948819b8244ec893d90a66deb1aa4a/vi-de-paerorende.pdf>
11. Helse Nord (2020). Spesialisthelsetjenester til den samiske befolkningen. [://www.helse-nord.no/499f6e/siteassets/dokumenter-og-blokker/fagplaner-og-rapporter/rapporter-og-dokumenter/spesialisthelsetjenester-til-den-samiske-befolkningen/strategidokumentet-norsk.pdf](https://www.helse-nord.no/499f6e/siteassets/dokumenter-og-blokker/fagplaner-og-rapporter/rapporter-og-dokumenter/spesialisthelsetjenester-til-den-samiske-befolkningen/strategidokumentet-norsk.pdf)
12. Regjeringen (2023). NOU 2023: 8 Fellesskapets sykehus. Styring, finansiering, samhandling og ledelse. <https://www.regjeringen.no/contentassets/dc00b0a95cf349748bf94d49189b6b2f/no/pdfs/nou202320230008000dddpdfs.pdf>
13. Helse Nord (2022). Spesialisthelsetjenester til den samiske befolkningen. Rapport med tiltaksplaner 2022-2026. <https://www.helse-nord.no/49a00e/siteassets/dokumenter-og-blokker/styret/styremoter/styremoter-2022/20220427/styresak-44-2022->



[spesialisthelsetjenester-til-den-samiske-befolkningen---rapport-med-tiltaksplaner-2022-2026.pdf](#)

14. Helse Nord (2023). Personell, utdanning og kompetanse i Helse Nord. <https://www.helse-nord.no/helsefaglig/fagplaner-strategier-og-utredninger/personell-utdanning-og-kompetanse-i-helse-nord---strategi/>
15. Westlie, Å. L., Gaski M., Abelsen, B., Grimstad, H. & Ofstad E. H. (2022). Leger utdannet i Bodø – hvem er de og hvor blir de av? <https://tidsskriftet.no/2022/01/originalartikkel/leger-utdannet-i-bodo-hvem-er-de-og-hvor-blir-de-av>
16. Meld. St. 11 (2015–2016). Nasjonal helse- og sykehusplan (2016–2019). <https://www.regjeringen.no/no/dokumenter/meld.-st.-11-20152016/id2462047/>
17. Regjeringen (2023). Evaluering av pandemihåndteringen. Rapport fra Koronautvalget. NOU 2023:16. <https://www.regjeringen.no/contentassets/b1dace9390054c85a5a87c7bbf1bc384/no/pdfs/nou202320230016000dddpdfs.pdf>
18. Helsedirektoratet (2020). Leger i kommunene og spesialisthelsetjenesten. IS-2967. [https://www.helsedirektoratet.no/rapporter/leger-i-kommune-og-spesialisthelsetjenesten/Leger%20i%20kommunene%20og%20spesialisthelsetjenesten%20-%20rapport%202020.pdf/\\_attachment/inline/9bcf5459-80e6-4716-ab00-1766ee0cc0db:ac1f2b4e2a8216bf8aa6246e843249ffc49721db/Leger%20i%20kommunene%20og%20spesialisthelsetjenesten%20-%20rapport%202020.pdf](https://www.helsedirektoratet.no/rapporter/leger-i-kommune-og-spesialisthelsetjenesten/Leger%20i%20kommunene%20og%20spesialisthelsetjenesten%20-%20rapport%202020.pdf/_attachment/inline/9bcf5459-80e6-4716-ab00-1766ee0cc0db:ac1f2b4e2a8216bf8aa6246e843249ffc49721db/Leger%20i%20kommunene%20og%20spesialisthelsetjenesten%20-%20rapport%202020.pdf)
19. Helse Nord (2022). Strategi for prehospitale tjenester i Helse Nord 2024-2027. [https://www.helse-nord.no/49b6cb/siteassets/dokumenter-og-blokker/fagplaner-og-rapporter/fagplaner/strategi-for-prehospitale-tjenester-i-helse-nord-2024-2027\\_.pdf](https://www.helse-nord.no/49b6cb/siteassets/dokumenter-og-blokker/fagplaner-og-rapporter/fagplaner/strategi-for-prehospitale-tjenester-i-helse-nord-2024-2027_.pdf)
20. Folkehelseinstituttet (2023). Responstider for ambulanser og pasientutfall. <https://www.fhi.no/publ/2023/responstider-for-ambulanser-og-pasientutfall/>
21. Helse Nord (2022). Transport av psykisk syke med ambulansefly i Helse Nord. Samvirke mellom helse og politi til det beste for pasienten. <https://www.helse-nord.no/49e4ff/siteassets/dokumenter-og-blokker/horinger/2023-horing-transport-av-psykisk-syke/rapport---transport-av-psykisk-syke-med-ambulansefly-i-helse-nord.pdf>
22. Helsedirektoratet (2018). Eldre stormottakere i somatisk spesialisthelsetjeneste. [https://www.helsedirektoratet.no/rapporter/eldre-stormottakere-i-somatisk-spesialisthelsetjeneste/SAMDATA 05 2018 Eldre stormottagere.pdf/\\_attachment/inline/215129da-b486-4512-8c41-26542928b4ce:fe3f451ac8e0ccca230e87f4854190201f4cd967/SAMDATA 05 2018 Eldre stormottagere.pdf](https://www.helsedirektoratet.no/rapporter/eldre-stormottakere-i-somatisk-spesialisthelsetjeneste/SAMDATA 05 2018 Eldre stormottagere.pdf/_attachment/inline/215129da-b486-4512-8c41-26542928b4ce:fe3f451ac8e0ccca230e87f4854190201f4cd967/SAMDATA 05 2018 Eldre stormottagere.pdf)
23. Regjeringen (2023). NOU 2023: 9 Generalistkommunesystemet — Likt ansvar – ulike forutsetninger. <https://www.regjeringen.no/no/dep/kdd/org/styrer-rad-og-utvalg/generalistkommuneutvalget/id2827183/>
24. Helse Sør-Øst, Helse Nord, Helse Midt-Norge og Helse Vest (2022). Felles plan for IKT-utvikling og digitalisering 2022. De regionale helseforetakenes årlige rapportering for journal- og samhandlingsløsninger, hjemmeoppfølging og innbyggertjenester. [https://www.helse-sorost.no/499f93/siteassets/documents/digitalisering-og-e-helse/felles-plan-for-ikt-utvikling-og-digitalisering-2022-v1\\_0.pdf](https://www.helse-sorost.no/499f93/siteassets/documents/digitalisering-og-e-helse/felles-plan-for-ikt-utvikling-og-digitalisering-2022-v1_0.pdf)
25. Direktoratet for e-helse (2023). Nasjonal e-helsestrategi for helse- og omsorgssektoren. <https://www.ehelse.no/strategi/nasjonal-e-helsestrategi-for-helse-og-omsorgssektoren>

26. Direktoratet for e-helse (2023). Målbilde for digitalisering i helse- og omsorgssektoren. <https://www.ehelse.no/publikasjoner/malbilde-for-digitalisering-i-helse-og-omsorgssektoren>
27. Regjeringen (2023). NOU 2023:17 Nå er det alvor. Rustet for en usikker fremtid. <https://www.regjeringen.no/contentassets/4b9ba57bebae44d2bebf845ff6cd5f5/no/pdfs/nou202320230017000dddpdfs.pdf>
28. Meld. St. 5 (2023-2024). En motstandsdyktig helseberedskap. Fra pandemi til krig i Europa. <https://www.regjeringen.no/no/dokumenter/meld.-st.-5-20232024/id3015776/>
29. Regjeringen (2019). NOU 2019: 24 Inntektsfordeling mellom regionale helseforetak. <https://www.regjeringen.no/no/dokumenter/nou-2019-24/id2682523/>
30. DFØ (2023). Risikostyring i staten. <https://dfo.no/fagomrader/etats-og-virksomhetsstyring/risikostyring/risikostyring-i-staten>
31. Regjeringen (2023). Oppdragsdokument 2023. Helse Nord RHF. <https://www.regjeringen.no/contentassets/bd8a11644b744dec8a8dc452794000e4/oppdragsdokument-2023-helse-nord-rhf.pdf>
32. Meld. St. 9 (2023-2024). Nasjonal helse- og samhandlingsplan 2024-2027. <https://www.regjeringen.no/contentassets/4e5d9e6c63d24cd7bdab5d8c58d8adc4/no/pdfs/stm202320240009000dddpdfs.pdf>



## Figur- og tabelloversikt

### Figurer

**Figur 1.** Befolkningsutvikling i Nord-Norge fra 1986 til i dag og framskrevet til 2050 for ulike alderskategorier.

**Figur 2.** Utvikling i gjennomsnittlig ventetid avviklede per helseforetak i perioden januar 2019 til oktober 2023 innenfor somatikk. Private tjenestetilbydere er ekskludert.

**Figur 3.** Utvikling i gjennomsnittlig ventetid avviklede per helseforetak i perioden januar 2019 til oktober 2023 innenfor psykisk helsevern og rus. Private tjenestetilbydere er ekskludert.

**Figur 4.** Antall ventende pasienter i Helse Nords helseforetak fra januar 2019 til november 2023.

**Figur 5.** Andel fristbrudd ordinært avviklede per helseforetak for perioden januar 2019 til oktober 2023 innenfor somatikk. Private tjenestetilbydere er ekskludert.

**Figur 6.** Andel fristbrudd ordinært avviklede per helseforetak for perioden januar 2019 til oktober 2023 innenfor psykisk helse og rus. Private tilbydere er ekskludert.

**Figur 7.** Framskrivning av antall liggedøgn innenfor somatikk i Helse Nord fra 2022 til 2040.

**Figur 8.** Kart over tjenestestrukturen i Finnmarkssykehuset HF, somatikk og psykisk helsevern.

**Figur 9.** Kart over tjenestestrukturen i Universitetssykehuset Nord-Norge HF, somatikk og psykisk helsevern.

**Figur 10.** Kart over tjenestestrukturen i Nordlandssykehuset HF, somatikk og psykisk helsevern.

**Figur 11.** Kart over tjenestestrukturen i Helgelandssykehuset HF, somatikk og psykisk helsevern.

**Figur 12.** Organisering av utredningsarbeidet i Helse Nord.

**Figur 13.** Kart over tjenestestruktur innenfor akuttfunksjoner og fødselsomsorg, alle enheter.

**Figur 14.** Kart over tjenestestruktur for psykisk helsevern og rus, både offentlige og private institusjoner.

**Figur 15.** Kart over tjenestestruktur for offentlige og private institusjoner med rehabilitering i 2023.

**Figur 16.** Kart over tjenestestruktur innenfor diagnostiske tjenester for laboratorier og røntgen

**Figur 17.** Utvikling av kostnader til ekstern innleie i perioden 2019 til nov 2023 per helseforetak i Helse Nord.

**Figur 18.** Utvikling i søknadstall Universitetet i Tromsø - Norges Arktiske Universitet, uavhengig av prioritet.

**Figur 19.** Utvikling i søknadstall ved Nord Universitet, uavhengig av prioritet.

**Figur 20.** Utviklingen i antall studieplasser embetsstudiet i medisin ved Universitetet i Tromsø - Norges Arktiske Universitet i perioden 1973-2023.

**Figur 21.** Kart over tjenestestruktur - akutte og prehospitaltjenester i Helse Nord.

**Figur 22.** Median tid (minutter) fra 113-oppringning til ambulanser på hendelsesstedet for akutte hendelser i griseendte strøk (mørk blå) og tettbygdestrøk (lys blå). Data fra 2022.

**Figur 23.** Utvikling i årsaker (ikke behov, vær, samtidighetskonflikt) til at luftambulansoppdrag med helikopter ikke er gjennomført (avvist og avbrutt). Data for alle baser i Norge i prosent av antall henvendelser for perioden 2010-2022.

**Figur 24.** Antall avviste og avbrutte oppdrag fordelt på årsaker til at turen ikke ble gjennomført for luftambulansoppdrag med helikopter for alle baser i Norge i 2022.

**Figur 25.** Kostnadsfordeling reisekostnad pasientreiser i Helse Nord hittil i 2023.

**Figur 26.** Pasienter med mer enn 24 reiser per år per foretak i 2022.

**Figur 27.** Utviklingen av Helse Nords inntekter 2010-22, i milliarder kroner.

**Figur 28.** Omstillingsbehov 2027.

**Figur 29.** Oppsummering av risikovurdering gjort av dagens situasjon (0-alternativet) i de fem arbeidsgruppene.

**Figur 30.** Oppsummering av risikovurdering av foreslåtte tiltak i arbeidsgruppe 2,3 og 4.

Tabeller:

**Tabell 1.** Budsjetterte faste stillinger sammenlignet med fastlønn faste og midlertidige ansatte, mangel fordelt på HF og sykehus/klinikk.

**Tabell 2.** Befolkningsgrunnlag per somatiske akuttsykehus og distriktpspsykiatriske sentre i 2022.

**Tabell 3.** Befolkningstall kommuner for sykehusområde Finnmarkssykehuset 2023.

**Tabell 4.** Befolkningstall kommuner for sykehusområdet Universitetssykehuset i Nord-Norge 2023.

**Tabell 5.** Befolkningstall kommuner for sykehusområde Nordlandssykehuset 2023.

**Tabell 6.** Befolkningstall kommuner for sykehusområde Helgelandssykehuset 2023.

**Tabell 7.** Utvalgte faktaopplysninger om foretaksgruppen.

**Tabell 8.** Ansvarlig avdeling og leder, samt deltakere for hver av arbeidsgruppene i utredningen

**Tabell 9.** Døgnplasser i psykisk helsevern og TSB i dag og i forslag fra arbeidsgruppe 2.

**Tabell 10.** Læring- og mestringskurs i 2022 per helseforetak.

**Tabell 11.** Budsjetterte faste stillinger sammenlignet med fastlønn faste ansatte og midlertidige ansatte, samt udekket behov (mangel) fordelt på stillingsgrupper totalt for Helse Nord.

**Tabell 12.** Budsjetterte faste stillinger per stillingsgruppe innenfor psykisk helsevern (PHV) sammenlignet med fastlønn faste og midlertidige ansatte, mangel fordelt på HF og sykehus/klinikk

**Tabell 13.** Budsjetterte faste stillinger per stillingsgruppe innenfor Somatikk sammenlignet med fastlønn faste og midlertidige ansatte, mangel fordelt på stillingsgruppe og helseforetak

**Tabell 14.** Utdanningsstillinger ABIOK og jordmor Helse Nord 2019-2023.

**Tabell 15.** Utdanningsstillinger ABIOK og jordmor Helse Nord per september 2023

**Tabell 16.** Antall overleger i Helse Nord fordelt per spesialitet (indremedisinske, kirurgiske, psykisk helsevern og rus og andre) per september 2023

**Tabell 17.** Antall LIS leger med individuell utdanningsplan fordelt per spesialitet (indremedisinske, kirurgiske, psykisk helsevern og rus og andre) per september 2023.

**Tabell 18.** Antall operative prehospitaler ressurser per helseforetak i 2023.

**Tabell 19.** Totale driftskostnader for prehospitaler tjenester i 2022.

**Tabell 20.** Totalt antall henvendelser fordelt på akutt, haste, vanlig og bestilte oppdrag for perioden 2019-2022 i Helse Nord, samt antall avviste/avbrutte oppdrag pga. værforhold.

**Tabell 21.** Avviste og avbrutte ambulanshelikopteroppdrag grunnet værforhold ved de fire basene i Helse Nord

**Tabell 22.** Antall legeårsværk som er engasjert for å dekke vaktlinjer i luftambulansetjenesten.

**Tabell 23.** Volum av reiser med og uten rekvisisjon per helseforetak.

**Tabell 24.** Netto transportkostnad pasientreiser per foretak

**Tabell 25.** Topp 10 flystrekninger for Helse Nord basert på antall billetter.

**Tabell 26.** Andel skrøpelige eldre per opptaksområde i 2022

**Tabell 27.** Liggedøgn og antall opphold per pasient, skrøpelige eldre (2022).

**Tabell 28.** Gjennomsnittlig demografisk bærekraft etter antall innbyggere.

**Tabell 29.** Aktivitet i DMSene i Nord-Norge.

**Tabell 30.** Økning i årlige kostnader 2024-27 knyttet til investeringsbehov.

**Tabell 31.** Bygningsmasse (kvadratmeter) i Helse Nord fordelt per helseforetak

**Tabell 32.** Samlet økonomisk utfordring i dagens situasjon framskrevet til og med 2027

**Tabell 33.** Samlet effekt på bemanning og økonomi for de tre ulike alternativene foreslått for akutte og planlagte funksjoner i somatikk.

**Tabell 34.** Investeringsbehov for de ulike alternative tiltak foreslått innenfor akutte og planlagte tjenester både i somatikk og i psykisk helsevern og TSB.

**Tabell 35.** Samlet økonomisk utfordring og effekt av foreslåtte tiltak.

**Tabell 36.** Beskrivelse av noen forhold som bidrar til høy risiko i dagens situasjon innenfor de seks risikoområdene.

**Tabell 37.** Oppsummering av de vesentligste tiltakene fra arbeidsgrupperapporten og justerte forslag etter høringen.

**Tabell 38.** Døgnplasser i psykisk helsevern og TSB i dag, forslag fra arbeidsgruppe 2 og justert etter høringsinnspill.

**Tabell 39.** Oppsummering av de vesentligste tiltakene fra arbeidsgrupperapporten og justerte forslag etter høringen.

## 10 Vedlegg

- 1 Delrapport 1: [Akutte og elektive funksjoner](#)
- 2 Delrapport 2: [Psykisk helsevern og TSB](#)
- 3 Delrapport 3: [Rehabiliterings- og private tjenester](#)
- 4 Delrapport 4: [Diagnostiske funksjoner](#)
- 5 Delrapport 5: [Tid for samordning](#)
- 6 Møteplan for involvering, medvirkning og informasjon gjennom prosessen med utredning av funksjons- og oppgavedeling
- 7 Beskrivelse av metode og gjennomføring av ROS-analyse

# Høringsrapport *Tiltak som bidrar til bærekraft i Helse Nord*

Juni 2024



# Innhold

<b>Sammendrag</b> .....	<b>3</b>
<b>1 Metode og prosess</b> .....	<b>5</b>
<b>2 Psykisk helse og TSB</b> .....	<b>6</b>
<b>3 Rehabilitering og kjøp av private tjenester</b> .....	<b>17</b>
<b>4 Samordning av primær- og spesialisthelsetjenesten</b> .....	<b>24</b>
<b>5 Andre innspill som kan gi økt bærekraft</b> .....	<b>33</b>
<b>6 Innspill som omhandler overgang til nye tjenester/tidslinje og avhengigheter</b> .....	<b>39</b>
<b>Vedlegg</b> .....	<b>41</b>

## Sammendrag

Helse Nord RHF har mottatt 199 svar på høringen om rapporten *Tiltak for å sikre bærekraft i Helse Nord*. I erkjennelsen av at det kan være en uoverkommelig oppgave for styret og andre interesserte å lese alle, gjengir denne høringsrapporten overordnet hovedpunktene i høringssvarene. Alle høringssvarene finnes her: <https://www.helse-nord.no/horinger/horing-tiltak-for-a-sikre-barekraft-i-helse-nord/#mottatte-horingssvar>.

Prosess og metode i Helse Nord's arbeid med høringssvarene er redegjort for i kapittel 1. I kapittel 2 er hovedpunkter i høringsinnspill fra ulike grupper av høringsinstanser samlet på de ulike tiltaksområdene. Nedenfor finnes korte sammendrag av disse hovedpunktene samlet for hvert av tiltaksområdene.

### Psykisk helse og TSB

Høringsinnspillene uttrykker bekymring for nedbygging av distriktpsikiatriske sentre (DPS) og flytting av døgnkapasitet, som kan føre til lengre reisevei, økt sykdomsbyrde og svekkelse av helsetilbudet. Mange advarer mot nedleggelse av medikamentfritt behandlingstilbud, og flere støtter styrking av sykehusfunksjoner og poliklinikker. Forslagene anses å kunne svekke eksisterende robuste fagmiljøer, øke kommunenes oppgaver og ha usikre økonomiske effekter. Flere påpeker viktigheten av å bevare tilbud med samisk språk- og kulturforståelse. Rekruttering og utdanning av helsepersonell kan svekkes av de foreslåtte endringene, og det anbefales bedre samarbeid med utdanningsinstitusjoner og tilrettelegging for praksisplasser. Det foreslås mer utadrettet virksomhet i form av digitale verktøy og ambulering både internt i helseforetakene og ut mot kommunene, endret oppgavedeling mellom DPS og sykehus og bedre utnyttelse av eksisterende kapasitet.

### Rehabilitering og kjøp av private tjenester

Flere helseforetak deler utfordringsbildet som høringsutkastet beskriver. Det er støtte til forslag om å styrke helseforetakenes tidlige rehabilitering, og innspill om hvordan dette kan gjøres med en annen innretning enn foreslått. Mange er kritiske til forslag om å nedlegge rehabiliteringssenger for å bygge opp tilbudet andre steder. Det sees som viktig å sikre tilstrekkelig kapasitet før en fremtidig nedtrapping av kjøp fra private. Tilbudet til samiske pasienter må imøtekomme deres språk- og kulturbehov. Flere uttrykker bekymring om at kommunene mangler kapasitet og kompetanse til å ta større ansvar for rehabilitering, og det uttrykkes ønske om tydeligere rolle- og ansvarsavklaringer mellom spesialisthelsetjenesten og kommunehelsetjenesten, der også private leverandørers bidrag avklares.



## **Samordning av primær- og spesialisthelsetjenesten**

Det er bred enighet blant høringsinstansene om at tjenestene er et felles utfordringsbilde, og at bedre samordning og samhandling mellom tjenestenivå og mellom kommuner er nødvendig for å sikre bærekraft i framtiden. Både kommuner og helseforetak legger vekt på at mennesker med langvarige og sammensatte sykdommer kan behandles lokalt i større grad enn i dag, men i samarbeid med og med økt utrednings- og beslutningsstøtte fra spesialisthelsetjenesten. Kommuner uttrykker bekymring for at oppgaver skyves over på kommunene uten at ressurser, både kompetanse og finansiering, følger med. Flere tiltak for bedre samhandling og konkrete piloter foreslås. Modeller for samordning må utredes ytterligere.

## **Andre innspill som kan gi økt bærekraft**

Det er kommet inn en rekke forslag som strekker seg fra helt konkret styrkning av et lokalt røntgentilbud til større endringer innen organisering av helsetjenesten som ligger utenfor Helse Nord RHF sitt ansvar. De fleste innspill er tilknyttet det å beholde, rekruttere og utdanne personell, samt forslag til å videreutvikle tjenestene både operativt og administrativt. Flere mener at en kartlegging og vurdering av en eventuell reduksjon av administrative funksjoner bør gjennomføres. Det er også flere innspill om behovet for en tydelig avklaring av struktur og funksjonsdeling i regionen. Deriblant videreutvikling av regionssykehuset, beslutning av struktur på Helgeland og videre organisering av Sami klinikk.

# 1 Metode og prosess

Høringsbrev, mal for høringssvar og rapporten «Tiltak for å sikre bærekraft» ble lagt ut på nettsiden til Helse Nord RHF 21. februar med høningsfrist 25. april:

<https://www.helse-nord.no/horinger/horing-tiltak-for-a-sikre-barekraft-i-helse-nord/>

Noen høringsinstanser ba om utsettelse og fikk ny frist 6. mai.

Det er avholdt åpne høringskonferanser i Alta, Vadsø, Tromsø, Bodø, Mosjøen og digitalt. Det er holdt en egen høringskonferanse for Sametinget. Informasjon om høringen og alle høringssvar er fortløpende lagt ut på våre nettsider.

Mange har svart på høringen. Svarene viser stor variasjon i omfang, detaljnivå og dokumentasjon brukt for å begrunne synspunktene som kommer til uttrykk.

I rapporten gjøres ingen vurderinger. Rapporten er en beskrivende oppsummering av hovedinnholdet i høringssvarene, ordnet i denne gruppeinndelingen av høringsinstansene:

1. Pasient- og brukerinteresser
2. Styrebehandlede høringssvar fra helseforetak
3. Folkevalgte organer
4. Fagforeninger, tillitsvalgte og vernetjenesten
5. Andre.

I denne kategorien inngår blant annet Statsforvalterne, politiske partier, private/ideelle tjenesteleverandører, venne- og støtteforeninger for helseinstitusjoner og enkeltpersoner

Vurderingen av høringsinnspillene og justeringer av tiltak presentert i høringsutkastet, blir gjort rede for i kapittel 7 og 8 i revidert rapport «*Tiltak som bidrar til bærekraft i Helse Nord*», som skal behandles av styret i Helse Nord 19. juni.

I høringsbrevet ba Helse Nord om at innspillene skulle svares ut med utgangspunkt i fire hovedområder:

- Psykisk helse og rus
- Rehabilitering og kjøp av private tjenester
- Samordning av primær- og spesialisthelsetjenesten
- Andre tiltak som kan styrke helsetjenestens bærekraft

Høringsrapporten følger samme struktur.

Alle høringsinnspill er lest og vurdert.

Helseforetakene har et helhetlig ansvar for å sørge for spesialisthelsetjenester til befolkningen. Styrebehandlede høringssvar fra helseforetakene gjengis derfor noe mer utfyllende i denne rapporten. Innspill fra enkeltmedarbeidere og driftsenheter i helseforetakene, enkeltpersoner og fagmiljøer fyller ut bildet og forutsettes vurdert som en del av bakgrunnen for de styrebehandlede høringsinnspillene som refereres i rapporten.

Av plasshensyn har vi gjort disse avgrensningene i sammenstillingen av høringsvarene:

- Beskrivelser av positive og negative effekter av anbefalte tiltak vektlegges, i tråd med høringsbrevet.
- Helse Nord har et særlig ansvar for å sørge for spesialisthelsetjenester til den samiske befolkningen, og innspill om dette vektlegges.
- Hensikten med omstillingsarbeidet og høringen er å styrke helsetjenestens bærekraft. Forslag og ønsker om styrking av tilbud og økt ressursbruk uten at det vises til rammer for økonomi og ressurser gjengis i begrenset grad i rapporten, men alle hørings svar finnes tilgjengelige (se lenke innledningsvis i kapitlet).

## 2 Psykisk helse og TSB

### Pasient- og brukerinteresser

#### Mulige positive og negative konsekvenser for ulike pasientgrupper, inkludert samiske pasienter

De fleste innspill advarer mot å bygge ned de distriktpsikiatriske sentrene og vurderer dette som en svekkelse av helsetilbudet. Nærhet til tjenestetilbud er viktig for pasientene og de pårørende. Lengre reisevei kan medføre økt sykdomsbyrde, mer bruk av tvang, krevende og fordyrende transport og mindre forbruk av helsetjenester. Økende andel eldre vil gi behov for styrking av alderspsykiatri. Noen av innspillene mener flytting/nedleggelse av døgnenger på DPS utfordrer likeverdige helsetjenester i regionen.

Flere innspill mener nedleggelse av medikamentfritt behandlingstilbud trosser WHO sine tydelige anbefalinger om individuelle behandlingsalternativer og prinsippene i FN-konvensjon om rettigheter for mennesker med nedsatt funksjonsevne (CRPD), samt *Opptappingsplan for psykisk helse* og andre politiske føringer på feltet. Det anmodes om at behandlingstilbudet opprettholdes.

Enkelte innspill mener tilbudet til innbyggere med psykiske lidelser og utviklingshemming ikke styrkes med forslagene i høringsutkastet. Sengeplasser ved distriktpsikiatriske senter fungerer ofte godt for personer med utviklingshemming og psykisk uhelse, ved behov for døgnbehandling.

Flere støtter styrking av sykehusfunksjoner og mener at dette i tillegg til å bedre tilgjengelighet vil være med på å styrke spesialiseringen og utdanningskapasiteten, samt forskningen. Også styrking av poliklinikker og utadrettede team som FACT støttes av flere, inklusive økt bruk av digitale løsninger.

Flere peker på at flytting av døgnkapasitet fra DPS Tana og Nord-Troms kan svekke samiske og kvenske pasienters tilgang til helsepersonell med samisk og kvensk språk- og kulturforståelse.

### Andre konsekvenser

Flere mener flytting eller nedleggelse av DPS døgnkapasitet vil svekke velfungerende driftsenheter med tilstrekkelig bemanning, kostnadseffektiv drift, lite bruk av variabel lønn og sterke fagmiljøer. Videre at dette kan svekke den forebyggende og helsefremmende effekten av desentrale behandlingssteder, og det viktige leddet mellom akutt-innleggelse og kommunale tjenester. Videre mener flere at disse endringene ikke er i tråd med Hurdalsplattformen, Opptrappingsplanen, Styringskrav og rammer samt Nasjonal helse og samhandlingsplan.

Enkelte peker på at kommunene kan få økte oppgaver ved å foreslåtte tiltak og at døgntilbudet er viktig for bosetting.

De økonomiske effektene av foreslåtte endringer ansees av flere som begrenset og de mener det kan være en risiko for at kostandene faktisk vil øke.

### Forslag til andre endringer som kan styrke tjenestenes bærekraft

- Bruk av digitale verktøy til behandling, samhandling og veiledning der dette er mulig for samarbeid og helsefaglig tilbud.
- Regionale ressursteam som kan arbeide ambulansert ift. kartlegging og veiledning av pasienter, pårørende og personell i kommunale tjenester.
- Mer samvalg i behandlingen og valgfrihet i tilbud.

### **Styrebehandlede høringsvar fra helseforetak**

#### Mulige positive og negative konsekvenser for ulike pasientgrupper, inkludert samiske pasienter

#### **Finnmarkssykehuset**

De foreslåtte endringene styrker ikke psykisk helsevern og TSB og støttes ikke.

Endringen for befolkningen i Øst-Finnmark vil fremstå mer som en nedleggelse enn en flytting av tilbudet, på grunn av avstand. Samspeilet rundt pasientene svekkes ved tap av døgntilbud. Endring kan medføre at pasientene kvier seg for å benytte døgntilbud og dette går utover pårørende (spesielt barn).

Bemanningen ved PHV i Tana snakker i stor grad både samisk, finsk og norsk. Helsehjelp vil kunne tas hånd om i Alta ved en overflytting av de ti aktuelle sengene dit, men da må tolk benyttes i større grad enn det som er tilfelle i Tana.

#### **Universitetssykehuset Nord-Norge**

Tiltakene bidrar til en utvikling i riktig retning. Dette gjelder spesielt føringen om å styrke behandlingstilbudet for pasientene med de mest alvorlige og sammensatte

lidelsene gjennom styrking av sykehusfunksjonene og polikliniske/ambulante tjenester. UNN mener at det er riktig å beholde og styrke tjenestetilbudene innenfor PHV og TSB i de områdene som har høyest befolkningstetthet og befolkningsvekst, samt der hvor det er nærhet til utdanningsinstitusjoner og somatiske helsetilbud. Dette av hensyn til pasientene/brukerne, kvaliteten på tjenestetilbudene og muligheten for utdanning og rekruttering av personell til PHV og TSB.

UNN støtter ikke forslaget som omhandler organisering av tjenestetilbudene på seksjons- og enhetsnivå. Dette bør være opp til helseforetaket selv å beslutte.

### **Nordlandssykehuset**

Foreslåtte endringer vil samlet sett kunne gi bedre tilbud til pasienter innen psykisk helsevern og TSB, og bidra til å redusere uønsket faglig variasjon sammenlignet med dagens situasjon. Både det polikliniske tilbudet og døgncapaciteten vil samlet sett øke med de foreslåtte tiltakene.

Pasienter og pårørende som ikke lenger får et tilbud i Vesterålen vil få lenger reisevei. Samtidig vil Nordlandssykehuset ved denne flyttingen vil ha et elektivt døgntilbud til disse pasientene som vil være mer robust med flere tilgjengelige senger på årsbasis.

### **Helgelandssykehuset**

Innen psykisk helsevern, rehabilitering og private tjenester og samordning av primær- og spesialisthelsetjenesten, foreslås til dels tiltak som ikke kan vurderes så lenge det ikke er avklart hva som blir fremtidig struktur innen akutte og elektive funksjoner i somatiske spesialisthelsetjenester i Helgelandssykehuset. Helgelandssykehuset mener at beslutninger innen psykisk helsevern og rus og rehabilitering må avvendes til vedtak om de somatiske funksjonene foreligger.

Helgelandssykehuset vurderer at saksutredningen i tiltaksplanen til Helse Nord RHF ikke er grundig nok utredet til å være grunnlag for beslutninger knyttet til detaljer rundt dimensjonering og innhold innen psykisk helsevern og rus og rehabilitering.

### Andre konsekvenser

#### **Finnmarkssykehuset**

Det er en risiko at ansatte og deres kompetanse ikke følge med, men slutter i jobben før tilbudet er etablert på et nytt sted. Dette vil kunne gi et fall i behandlingsskapasitet og lengre ventetider.

Muligheten til å utdanne LIS innen spesialiteten rus- og avhengighetsmedisin vil påvirkes negativt ved nedleggelse av døgnetenheten i Alta. Bekymring for gjestepasientkostander i TSB.

#### **Universitetssykehuset Nord-Norge**

Tiltakene kan bidra til mer robuste fagmiljøer, mindre uønsket variasjon og økt bærekraft. Det vil likevel være behov for flere tiltak.

### **Nordlandssykehuset**

Anerkjenner at de ansatte som blir negativt berørt av denne endringen, da arbeidsplasser endres eller blir borte i Vesterålen. Det er kommet flere innspill med bekymring rundt nedleggelse av DPS døgnplasser i Vesterålen, der det påpekes konsekvenser for pasienter, ansatte og rekruttering.

### **Helgelandssykehuset**

Bekymring om tap av kompetanse og svekkelse av fagmiljøer. Styret i Helgelandssykehuset kan ikke støtte forslaget om å redusere antall senger innen døgn voksen i foretaket. De mener det er i strid med nasjonale føringer som angir at døgnkapasiteten skal videreutvikles.

### Forslag til andre endringer som kan styrke tjenestenes bærekraft

#### **Finnmarkssykehuset**

- Døgnkontinuerlig vaktordning innen PHV for hele Finnmark og styrke døgnberedskap med mål om å kunne ta imot sykere pasienter døgnet rundt slik at disse i mindre grad enn i dag må transporteres til UNN/Åsgard.

#### **Universitetssykehuset Nord-Norge**

- UNN foreslår justeringer på foreslåtte tiltak som gjelder redusert oppbygging av akuttposter på grunn av arealutfordringer, utrede samarbeid om døgntilbud med kommuner i opptaksområdet til SPHR Midt-Troms, og medikamentfritt tilbud som beholdes i større grad.

#### **Helgelandssykehuset**

- Anbefaler å ta et steg tilbake å gjennomføre arbeidet med en delstrategi som underlag for å kunne fatte beslutninger.
- Innen psykisk helsevern og rus foreslås oppgavedeling i regionen, der døgnavdelinger i DPS-ene i større grad kan avlaste sykehusavdelingene i Tromsø og Bodø.

### **Folkevalgte organ**

Flere av innspillene støtter tiltakene som omhandler oppbygging av tjenester innen poliklinikker og akutt- og sikkerhetspsykiatri. I hovedsak støttes ikke flytting eller nedleggelse av døgnkapasitet innen allmenpsykiatri eller TSB. Flere foreslår en oppbygging av alle deler av tjenesten. Det foreslås ikke andre tiltak som kan bedre bærekraft som gjelder personell eller økonomi gitt at alle deler av tjenesten anbefales styrket.

Flere høringsinnspill mener involvering i prosessen ikke har vært tilstrekkelig, og påpeker det de mener er mangelfulle ROS-analyser.

## Mulige positive og negative konsekvenser for ulike pasientgrupper, inkludert samiske pasienter

Mange av innspillene uttrykker en bekymring for lang reisevei til pasienter og pårørende, og at dette svekker tilgjengelighet ved at flere vil nei til behandling, og dermed risiko for økt sykdomsbyrde. Dette kan medføre mer bruk av tvang, risiko for transportutfordringer, økonomisk belastning, svekket kontakt/oppfølging med pårørende og kommunale tjenester. Flere er uenige i vurderingen om at døgnkapasitet i DPS er god i landsdelen, og at behovet til pasientene som har tilbudet i dag ikke løses ved å styrke poliklinikk og døgnkapasitet andre steder. Enkelte har samme innspill med hensyn til reduksjon i døgnkapasitet for TSB.

Økt tilgjengelighet til spesialiserte tjenester med bakgrunn i underkapasitet støttes i noen av innspillene. Det er viktig å sikre at befolkningen i Nord-Norge har tilgang til spesialisert psykisk helsevern og rusbehandling. Dette kan oppnås gjennom økt satsing på bemanning og kompetansebygging ved sykehusene UNN Tromsø og NLSH Bodø.

Det er bred støtte til at en desentralisert struktur på poliklinikkene innen psykisk helsevern blir videreført og styrket med mål om å ta ned antall fristbrudd, og forkorte ventetid. Noen innspill støtter samling av døgnseger i DPS for å få mer robuste og fleksible enheter, og dermed kunne utvikle vaktordninger. Dette kan medføre mindre bruk av akuttinnleggelser i Bodø og Tromsø.

Flere peker på at det å flytte døgnkapasitet fra DPS Tana og Nord-Troms til Alta vil svekke tilbudet til samiske og kvenske pasienter, og vil undergrave pasientrettigheter. Dette begrunnes med samisk og kvensk språk og kulturkompetanse hos medarbeiderne.

## Andre konsekvenser

Mange innspill viser til at stedene DPS døgnkapasitet foreslås flyttet eller lagt ned er godt etablerte fagmiljø med stabile personellgrupper, lite bruk av variabel lønn inklusive innleie og at endringene vil svekke fagmiljøet som er bygd opp over tid som. Det er utfordringer med å rekruttere spesialister til de miljøene hvor det kun er poliklinisk virksomhet. Endringen innen TSB foreslått i Alta vil svekke et velfungerende fagmiljø.

Flere av innspillene mener at rekrutteringsutfordringene ved de større driftsstedene ikke bør løses ved sentralisering. Sentralisering innebærer en risiko for å tape viktig kompetanse da fagfolk kan gå ut av tjenestene eller flytte ut av regionen.

Noen påpeker at tiltaksrapporten bygger på en forutsetning om at DPS har elektive innleggelser og at dette ikke er riktig. Den betydning en avvikling vil ha for både primær- og spesialisthelsetjenesten utenfor sykehus er derfor betydelig undervurdert.

Redusert kapasitet for utdanning av ulike typer helsepersonell påpekes av flere, dette vil hemme rekruttering lokalt og i regionen samlet. Endringene kan utfordre forpliktelser opp mot utdanningsinstitusjoner. Opprettholdelse av DPS vil være viktig for generell samfunnsutvikling, og spesielt for arbeidsmarkedet og helsesektoren i distriktene.



Noen peker på at legevakter, samt fastlegetjenesten, vil få en vanskeligere oppgave overfor akutte psykiatriske tilfeller da de i mindre grad vil kunne lene seg på lokal DPS for å avverge alvorlige utfall. Sårbare pasienter og lokale helsetjenester mister det viktige leddet mellom akutt-innleggelse og kommunale tjenester/poliklinikk. Videre påpekes et svekket samspill med kommunale tjenester, og økte oppgaver og ressursbruk i kommunen som følge av endringsforslagene.

Det er flere innspill som omhandler at endringene kan medføre uønsket geografisk variasjon i tilgang på DPS døgnseger, og stiller spørsmålet om dette svekker likeverdighet. Dette gjelder spesielt innspill som gjelder Lofoten, Vesterålen og Øst-Finnmark.

Flere innspill mener forslagene som gjelder flytting og reduksjon av døgnkapasitet i DPS og TSB ikke er i samsvar med *Opptappingsplan for psykisk helse 2023-2033* eller Hurdalsplattformen, som fremholder at døgntilbud bør styrkes og at variasjon i tjenestetilbud reduseres.

Sametinget mener det er bekymringsverdig at Helse Nord foreslår nedleggelse/omorganiseringer av samiske helsetilbud samtidig som Sámi Klinihkka utredes omorganisert. Sametinget er bekymret for omorganisering og sentralisering av helsetilbud til både samiske pasienter og andre, som bor i utkanten av sentrale strøk. Sametingets standpunkt er at å foreslå nedleggelse av helsetilbud som ligger i samiske forvaltningsområder der samisk språk og kultur står sterkt, samt der helsearbeidere er samisktalende og stabile, ikke samsvarer med samelovens språkregler. En nedleggelse av døgntilbudet i Tana rammer både samisk psykisk helsetilbud, samiske fagmiljøer og det samiske samfunnet.

#### Forslag til andre endringer som kan styrke tjenestenes bærekraft

- Øst-Finnmark trenger døgntilbud innen psykisk helse. Vurdere alternativ lokalisering.
- Øke forebyggede arbeid i skoler, arbeidsplasser og lokalsamfunn for å redusere ressursbehov.
- Opprette akuttpsykiatrisk tilbud i Lofoten og Vesterålen.
- Helse Nord bør også se på funksjonsdeling mellom Bodø og Tromsø – doble tilbud?
- Behandlingsprogram over internett som for eksempel eMeistring bør innføres for å øke kapasitet og redusere ventelister.
- Ønsker å inngå i prosjekt for å etablere FACT-team (ev interkommunalt) i Brønnøy
- Det foreslås at ruspoliklinikken legges til Tana, styrke døgnenheten i Tana for å imøtekomme den nye generasjon av psykisk syke pasienter, og for å ivareta den befolkningen som ikke har fått mulighet til å bearbeide traumer påført av fornorskningen.
- For å nå målsetningene i *Opptappingsplan for psykisk helse (2023-2033)*, bes Helse Nord styrke samarbeidet med private ideelle aktører slik at ventelistene kan bli kortere.

- Kompetansen på alderspsykiatri i DPS-ene må heves og det alderspsykiatriske polikliniske tilbudet må bygges ut, med vekt på ambulant virksomhet til kommunene.

### **Fagforeninger, tillitsvalgte og vernetjenesten**

#### Mulige positive og negative konsekvenser for ulike pasientgrupper, inkludert samiske pasienter

Kopi av avsnitt fra folkevalgte organ da innspillene inneholder mange like elementer: *Mange av innspillene uttrykker en bekymring for lang reisevei til pasienter og pårørende, og at dette svekker tilgjengelighet, da flere vil kunne takke nei til behandling og dermed ha risiko for økt sykdomsbyrde. Dette kan medføre mer bruk av tvang. Noen innspill er ikke enig i argumentet «nærhet er viktigst for tilbud som benyttes ofte, og at lengre reiseavstand er mer akseptabelt for døgninnleggelse», og de peker på risiko for transportutfordringer, økonomisk belastning, svekket kontakt/oppfølging med pårørende og kommunale tjenester. Flere er uenige i vurderingen om at døgnkapasitet i DPS er god i landsdelen, og at behovet til pasientene ikke løses ved å styrke poliklinikk og døgnkapasitet andre steder. Enkelte har samme innspill som gjelder reduksjon i døgnkapasitet for TSB.*

Flere mener det er et klart behov for å styrke poliklinikker og utadrettede team, samt akutt- og sikkerhetspsykiatri på sykehusene. Det pekes på at behovet for døgnkapasitet kan reduseres noe ved økt poliklinisk kapasitet og eks. FACT-team, men at det ikke fjerner behovet. Enkelte skriver at ved gjennomføring av foreslåtte endringer må det sikres at det bygges opp fungerende tilbud før noe flyttes eller nedlegges. Noen mener at befolkningen Finnmark har et større behov for døgnkapasitet og døgnbehandling enn i resten av landet på grunn av økt sykkelighet og avstander.

Det kom flere innspill om at utredningen er ikke tilstrekkelig god for å iverksette omfattende endringer med høy risiko for et svekket psykisk helsetilbud til befolkningen på kort sikt spilles inn fra flere.

Flere høringsinstanser går imot å avvikle det medisinfrie tilbudet ved UNN og erstatte det med ambulerende team. Det advares om at det i praksis vil frata pasienter muligheter til å velge forsvarlig medisinfri behandling, blant annet for de som ikke vil være egnet for ambulant hjelp. Det vises til at tilbudet er forankret i politiske føringer samt internasjonale konvensjoner (FN/WHO), viktig for gode samvalg og betydningen av å beholde et spisset fagmiljø på dette feltet som har stabil bemanning.

Flere høringsinnspill viser til at DPS Tana er et av få tilbud i landet hvor samiske pasienter og samiske fagpersoner kan forvente at samisk er både behandlings-, fag- og hverdagspråk. Selv om tolketjenester er viktige og eksisterer formelt, er dette ikke en likeverdig løsning i realiteten. Samisk psykisk helsevern er langt mer enn det å kunne benytte språket sitt. Det handler om en forståelse hvor kulturkompetanse og ikke minst kulturell sikkerhet står sentralt, som tar utgangspunkt i urfolks selvforståelser og verdensanskuelser. Samer rammes derfor sterkere enn majoritetsbefolkningen med den foreslåtte endringen.

Et innspill er kritisk til utsagn om at Sámi klinihkka er organisert som selvstendig klinikk, og reagerer på en forenkling av ILO-konvensjonens artikkel 25.

Noen av innspillene er mot flytting og nedleggelse av TSB døgnseger i Alta. Det vises til at endringen vil medføre en betydelig svekkelse av eksisterende fagmiljø, gi økt reisevei for pasienter og svekke pasienttilbudet.

### Andre konsekvenser

Flere anser det som lite sannsynlig at helsepersonell vil flytte på seg ved de foreslåtte endringene. De peker på at eksisterende fagmiljø har et godt tilbud, stabil bemanning og lite bruk av variabel lønn. Det er dermed stor risiko for at man vil miste fagfolk og kompetanse. Rekruttering kan være vanskelig uten døgndrift og fleksibiliteten i tilbudet reduseres med stor avstand til døgntilbud. Det vises til at prosessen gir belastning på medarbeiderne som rammes av endringsforslag. Det virker lite rekrutterende, og folk har sluttet. Både på kort- og lang sikt må det iverksettes tiltak for å beholde nødvendig personell dersom omstillingen gjennomføres.

Flere peker på at utdanningsmuligheter for leger og psykologer svekkes, noe som igjen forverrer rekrutteringsmulighetene på sikt. Det hevdes at hverken rapporten fra arbeidsgruppe 2 eller høringsnotatet går tilstrekkelig gjennom hva konsekvensene vil bli for spesialistutdanningen av leger. For eksempel vil det for spesialistutdanningen i rus- og avhengighetsmedisin i Finnmark føre til at LIS vil måtte forholde seg til 3 istedenfor 2 utdanningssteder.

Tiltakene som gjelder reduksjon av DPS døgnkapasitet er ifølge flere et brudd på intensjonen i *Opptrappingsplanen i psykisk helse*, og de reagerer på at endringene som foreslås kommer i konflikt med regjeringens politikk (Hurdalsplattformen).

Det pekes på at tiltakene kan medføre merbelastninger på en allerede presset kommunehelsetjeneste og konsekvensen kan være et forringet tjenestetilbud til innbyggerne.

Flere mener at de økonomiske effektene er usikre, og at investeringskostnadene i nybygg/renovering vil overstige kostandene med å opprettholde tilbudet som i dag. De økonomiske beregningene har heller ikke tatt nok hensyn til alternative kostnader.

Noen mener rekruttering i byene ikke er særlig enklere enn i distrikt og at tiltakene dermed ikke løser rekrutteringsutfordringene, men kan forsterke dem ved å demontere eksisterende fagmiljø.

### Forslag til andre endringer som kan styrke tjenestenes bærekraft

- Utvikle modeller som begrenser bruk av innleie/vikarbyrå for å løse ordinær drift i psykisk helsevern og heller sikre at utgiftene styrker rammebetingelsene for fast ansatte og vikarer i foretakene

- Samisk legeforening foreslår at man ved de enhetene hvor man sliter med rekruttering ser til de enhetene der det fungerer godt, for inspirasjon til rekruttering av personell.
- Kvoteplasser innenfor ulike helsefagutdanninger er et viktig tiltak, i tillegg til økning av allerede eksisterende plasser. Det foreslås å opprette flere utdanningsstillinger for å utdanne egne spesialister ved Sámi klinihkka.
- Vurdere å organisere DPS Tana som del av Sámi klinihkka med en tiltakspakke og økonomiske midler til å drive denne, med Sámi klinihkka uavhengig av Finnmarkssykehuset
- Egne etableringstilskudd, jobbmuligheter for partnere, bolig, barnehageplass osv.
- Behov for en generell økning av kulturkompetanse og -forståelse i hele Finnmarkssykehuset for alle som jobber i fagene TSB, PHV og PHBU for å kunne møte, utføre diagnostisering og gi behandling på en best mulig måte i vårt opptaksområde.
- Et lokalt tilbud om avrusning i Finnmarkssykehuset vil gi en mer helhetlig behandling hvor pasientene kan tilbys både avrusning og videre poliklinisk behandling ved poliklinikk i Finnmarkssykehuset.

## Andre

### Mulige positive og negative konsekvenser for ulike pasientgrupper, inkludert samiske pasienter

Flertallet av innspill er mot nedleggelse eller flytting av DPS døgnseger. Nærhet for pasientene og pårørende, lange reiseavstander med belastning på økonomi, tidsbruk og pasientreiser/prehospitale tjenester er hyppig påpekt. Videre risiko for svekkelse av helsetilbudet i form av risiko for økt sykkelighet da pasientene kan vegre seg for å ta kontakt. Dette kan lede til økt risiko for bruk av tvang og i verste fall økt fare for selvmord pekes på i flere innspill.

Flere mener at det å flytte DPS døgnseger fra Stokmarknes til Bodø vil svekke tilgjengelighet for innbyggere i Lofoten og Vesterålen, og gi urimelig reisevei for et område mer en stort nok for å opprettholde tilbudet. Nordlandssykehuset har lav dekningsgrad av DPS døgntilbud.

Likestillings- og diskrimineringsombudet peker på sitt mandat med å føre tilsyn med FNs konvensjon om rettighetene til personer med funksjonsnedsettelse, og er bekymret for tiltak som medfører stor risiko for å svekke det medisinfrie behandlingstilbudet til personer med omfattende og langvarige psykiske lidelser. Det er også flere som mener det ikke er riktig å bygge ned dette tilbudet og at det strider mot politiske føringer.

Flere innspill mener det må bli et bedre tilbud til de mest alvorlig psykisk syke pasientene, men at det ikke må gå på bekostning av andre pasientgrupper. Helse Nord har vært i gul beredskap i både Bodø og Tromsø ved flere anledninger på grunn av overbelegg. Det er derfor et viktig tiltak å styrke 3.linjetjenesten til de mest alvorlig syke og tilbud innenfor akutt- og sikkerhetspsykiatri, og det haster å få en forbedring og flere døgnplasser til disse pasientene. Det er utfordringer med å rekruttere fagfolk, og samordning og større enheter her er i så måte fornuftig.

Noen innspill er bekymret for konsekvensene av nedleggelse/omorganisering av tverrfaglig spesialisert behandling av ruslidelser (TSB) Alta, fordi dette vil bety en reell svekkelse av spesialisert rusbehandling i hele regionen, samtidig som det fører til lengre reisevei for mange.

Det vises til av flere at døgntilbudet i DPS Tana er et tilbud til mange samisktalende i andre kommuner. Fast personell og både samisk og i tillegg også finsktalende personell, uvurderlig kunnskap og kulturkunnskap om nærområdet og om behovene til befolkningen vil gå tapt om man legger ned. Fjerner det psykiatriske døgntilbudet ikke bare i Øst-Finnmark, men også i det samiske språkforvaltningsområdet i Finnmark. Dette vil undergrave samiske pasientrettigheter.

Noen av innspillene peker på at DPS Nord-Troms har stor erfaringskompetanse på oppfølging av mennesker i en region med samisk og kvensk kultur.

### Andre konsekvenser

Flere mener DPS døgnerhetene som er forslått flyttet/nedlagt er veletablert, velfungerende, godt bemannet og med god økonomi. Det er en risiko for å svekke robuste og fleksible fagmiljø. Enkelte peker på at FACT-teamenes handlingsrom også vil svekkes med mangelfull tilgang på døgnopphold ved behov.

Noen mener det vil være fare for å miste det sterke forskningsmiljøet som finnes på DPS i Mosjøen hvis tilbudet svekkes, og at det er risikabelt å rukke ved det helseforetaket som har lavest antall fristbrudd, Helgelandssykehuset.

Noen innspill viser til at DPS døgnerheter er viktige utdannings- og praksisarenaer, som vil svekkes og gi sviktende rekruttering lokalt. Døgnerhetene har en viktig rolle i forhold til rekruttering og stabilisering av fastleger, med muligheten det gir fastleger for å ta sin tjenestetid i spesialisthelsetjenesten her.

Tiltakene oppfattes av flere å være i strid med politiske føringer som Hurdalsplattformen, *Opptrappingsplan i psykisk helse* og Nasjonal helse- og Framskrivningene viser et behov for å styrke både døgn- og poliklinisk behandling fram mot 2040. Det bes om at Helse Nord tilpasser sitt tilbud etter dette behovet, og flere ser ikke at den foreslåtte nedbyggingen av døgnplasser ved distriktpsikiatriske senter (DPS) i bidrar til dette.

Økte oppgaver i kommunene kan bli en konsekvens mener flere, og nedleggelse av døgnerheten ved Lofoten og Vesterålen DPS vil mest sannsynlig føre til at pasienter må behandles på medisinske enheter som allerede er overbelastet. Opprettholdelse av DPS vil være viktig for generell samfunnsutvikling, og spesielt for arbeidsmarkedet og helsesektoren i distriktene.

Det helsevitenskapelige fakultet ved UiT har årlig behov for å sende 60 økende til 100 studenter i praksis ved DPSene der endringer i døgnfunksjoner er foreslått. Om dette lar seg realisere vil blant annet avhenge av tilgjengeligheten av veiledere med

riktig kompetanse, de fysiske lokalitetene, og tilgang på bolig til studentene ved aktuell lokalisasjon. Nord universitet støtter ideen om å skape sterke og fleksibel fagmiljøer da dette vil være fagmiljøer som også vil kunne ha bedre forutsetninger for å ha studenter i praksis både på grunn- og videreutdanning.

Statsforvalteren vil minne om at årsakene til økt bruk av døgnplasser kan være flere og sammensatt. Statsforvalteren støtter å bygge opp det polikliniske tilbudet i psykiatrien.

Statsforvalteren vil hevde at ved planlegging av omstilling bør man i større grad ta hensyn til om enheten har fungert over tid, tilgangen til spesialister, avstander og mulighet for pasienttransport, samt tilgjengelighet til somatisk kompetanse I tillegg bør det gjøres en vurdering av kostnad av å drifte de mindre enhetene vs. kostnad ved UNN og NLSH, samt kostnader og andre konsekvenser ved å flytte og bygge opp sengekapasitet andre steder. De peker på at det er en risiko forbundet med å legge ned før man har bygget opp, og Helse Nord må unngå å sette seg i en situasjon hvor tilbudet til pasientene ikke er forsvarlig. Dialog med kommunene er viktig for å sikre at Helse Nord sin omstilling er i tråd med oppbyggingen av tjenestene i kommunene

Statsforvalteren finner at høringsnotatet ikke er utdypende nok, og at konsekvensene av de foreslåtte tiltakene ikke kommer ikke nok fram til å gjøre utdypende vurderinger. Det gjenstår et utviklingsarbeid i samarbeid med kommunene, med dertil hørende ROS-analyser og vurderinger av hvilket nivå tjenestetilbudene skal være på.

Det bør defineres hvilke psykiatriske pasienter som skal behandles på kommunalt nivå, i sykestuene, på lokalsykehusnivå og på UNN og NLSH. Kommunene må tas med i dette arbeidet, slik at helseforetak og kommuner har en omforent forståelse av nivåene i helsetjenestetilbudene.

Flere støtter styrking av de polikliniske tilbudene innen TSB, med mer robuste og bærekraftige fagmiljøer. Noen er kritiske til reduksjon av private plasser da dette kan svekke eksisterende fagmiljø.

#### Forslag til andre endringer som kan styrke tjenestenes bærekraft

- Et enda tettere samarbeid med UiT om utdanning og praksis innen alle profesjoner relatert til psykisk helse vil kunne bidra til økt rekruttering ved at studentene tidlig kommer i kontakt med sykehusene. I tillegg kan økt bruk av kombinerte stillinger mellom universitet og sykehus innen flere profesjoner bidra til større og mer robuste fagmiljø og flere muligheter for utvikling, forskning og innovasjon som kan virke både rekrutterende og stabiliserende.
- Statsforvalteren i Nordland foreslår å vurdere om pasientene kan få akuttbehandling innen TSB som inneliggende ved sitt lokalsykehus, men da under tett veiledning og oppfølging fra de som har denne kompetansen og som da kanskje vil befinne seg et annet sted i helseregionen.
- Statsforvalteren i Troms og Finnmark foreslår at man prøver ut en modell hvor døgnplasser, istedenfor å flyttes, omgjøres til sykestuesenger. Sykestuesengene kan være et samarbeidsprosjekt mellom spesialisthelsetjenesten og kommuner i et større geografisk område.

- Statsforvalteren i Troms og Finnmark anbefaler en grundigere utredning av tilbudet til befolkningen i Øst-Finnmark. Ivaretagelsen av den samiske pasienten må ivaretas i utredningen. Statsforvalteren anbefaler ikke utflytting av psykiatriske sengeplasser fra Øst-Finnmark.
- Ved å styrke og bevare DPS vil færre pasienter måtte reise til Bodø og Tromsø.
- Forslag om at barn og unge i Finnmark skal ha tilbud om plass i egen region, og at dette tilbudet bygges opp nytt i tilknytning til fagmiljøet ved DPS i Tana. Samisk språk- og kulturkompetanse må ha særskilt fokus i dette arbeidet, da det er et stort behov for å styrke kunnskapen om og perspektivet til samiske barn som mottar barnevernstjenester.
- Et innspill om manglende utnyttelse av allerede eksisterende kapasitet i Helse Nord, inkludert avtalespesialister. Det hevdes at det er restkapasitet i Helse Nord som ikke benyttes optimalt. Bedret implementering av og fokus på regionale prosedyrer for å unngå fristbrudd gjennom å overvåke virksomhetsdata vil gi effekt.

### 3 Rehabilitering og kjøp av private tjenester

#### Pasient- og brukerinteresser

Tromsø eldreråd støtter at det offentlige helsetilbudet må bygges ut for å sikre likeverdig tilgang til rehabilitering for alle innbyggerne, og at det bør satses på å styrke og utvikle tilbudet ved UNN og andre offentlige helseinstitusjoner i regionen. Fylkeseldrerådet i Troms påpeker at kommunenes kapasitet på innen tverrfaglig rehabilitering er begrenset, og det mener tilbudet private tjenesteleverandører gir ikke må endres uten at det erstattes med offentlige tilbud med minst like god kapasitet og kvalitet. Finnmark pensjonistforbund mener kapasiteten innen tidligfaserehabilitering er for lav og at den må styrkes, og at private avtaleparter som tilbyr spesialiserte rehabilitering bør utnyttes bedre så lenge det offentlige tilbudet ikke er tilstrekkelig. Pensjonistforbundet i Nordland er også kritisk til planene om å redusere kjøp av private tjenester.

Troms fylkeslag av Norsk forbund for utviklingshemmede mener ambulante tilbud innen habilitering og rehabilitering, samt døgntilbud for utredninger med behov for sengeplasser bør prioriteres. Kreftforeningen viser til at behovene for rehabilitering etter kreftsykdom vil øke fremover, og at man bør arbeide for å redusere uønsket variasjon i tilgangen på rehabiliteringstjenester. Norsk revmatikerforbund Nordland tar til orde for at habiliterings- og rehabiliteringspasienter bør prioriteres som ny pasientgruppe i helsefellesskapene.

SAFO Nord, Samarbeidsforumet Av Funksjonshemmedes Organisasjoner, er kritisk til at habilitering ikke inngår i utredningen, og er skeptisk til nedbygging av ytelser i private helseinstitusjoner som både har fasiliteter og kompetanse til å gi gode rehabiliteringstilbud.



Brukerutvalget ved UNN er positive til at rehabilitering i akuttfasen skjer ved UNN. Det mener noen pasientgrupper vil ha behov jevnlig rehabiliteringsopphold og at spesialisthelsetjenesten ikke vil kunne kompensere for tilbudet som gis ved de private spesialiserte rehabiliteringsinstitusjonene. Det vil være uheldig å miste den kompetansen de har ved å si opp avtalen med rehabiliteringsinstitusjonene. Distriktskommunene er små og vil ikke ha mulighet til å bygge opp tilsvarende kompetansetilbud for enkelte små diagnosegrupper.

## Styrebehandlede høringsvar fra helseforetak

### **Nordlandssykehuset**

Helseforetaket støtter forslaget om oppbygging av spesialiserte rehabiliteringstjenester i helseforetaket, men ber om at alternativer til å etablere slike tjenester i Bodø vurderes. Helseforetaket støtter prinsippet om at spesialisert rehabilitering skal lokaliseres nært somatisk sykehus, og mener det vil være ivaretatt om man styrker tilbudet i Vesterålen i stedet for i Bodø, som det foreslås i høringsutkastet. Helseforetaket anser at en styrking av tilbudet i Vesterålen ikke vil kreve nybygg eller leie av lokaler, som en styrking i Bodø ville gjøre, og det vil sannsynligvis også redusere risiko for tap av eksisterende kompetanse.

### **Universitetssykehuset Nord-Norge**

Helseforetaket deler vurderingen av utfordringsbildet på rehabiliteringsområdet i Helse Nord, både når det gjelder helseforetakene og det kommunale perspektivet. Helseforetaket støtter forslaget om å avslutte kjøp av ytelse som henvises direkte fra sykehus til private institusjoner (sub-akutt rehabilitering), og mener det er en riktig dreining av tjenestetilbudet.

Helseforetaket anser imidlertid at udekkede behov innen rehabilitering i liten grad er synliggjort i rapporten fra Arbeidsgruppe 3, og hevder det er diskrepans mellom fremskrevet behov for rehabiliteringssenger og reduksjonen i sengeantall som foreslås for UNN. UNN foreslår konkret at sengetallet økes med 4 rehabiliteringssenger i UNN Tromsø i tillegg til forslagene som kommer frem i Helse Nord's tiltaksplan. UNN mener Arbeidsgruppe 3 beskriver feildimensjoneringen av UNNs regionale rehabiliteringskapasitet korrekt, og mener dette går utover UNNs rolle som lokalsykehus fordi senger utover normert grunnlag brukes til regionale pasienter ved UNN Tromsø.

I et regionalt perspektiv anser UNN forslaget i høringsutkastet om å bygge opp en rehabiliteringssengepost i Nordlandssykehuset Bodø og legge ned rehabiliteringsenheten i Vesterålen som riktig og nødvendig.

### **Finnmarkssykehuset**

Helseforetaket støtter forslaget om å øke fra seks til ni rehabiliterings-senger i Kirkenes

under forutsetning om økt ramme. Helseforetaket stiller også forutsetning om at tiltaket kan iverksettes uten økt arealbehov for foretaket.

### **Helgelandssykehuset**

Helseforetaket uttaler at det ikke kan vurdere tiltak foreslått i høringsutkastet så lenge det ikke er avklart hva som blir fremtidig struktur innen akutte og elektive funksjoner i somatiske spesialisthelsetjenester i Helgelandssykehuset. Det mener beslutninger bl.a. på rehabiliteringsfeltet må avventes til vedtak om somatiske funksjoner foreligger. Helseforetaket mener saksutredningen i høringsutkastet ikke gir grunnlag for beslutninger knyttet til detaljer rundt dimensjonering og innhold bl.a. på rehabiliteringsområdet. Helgelandssykehuset peker på at fagmiljøet i helseforetaket er lite og sårbart, og at det er behov for en styrking av tilbudet og økt kapasitet som bør gjøres før reduksjon i kjøp fra private tjenesteleverandører iverksettes.

### Mulige positive og negative konsekvenser for ulike pasientgrupper, inkludert samiske pasienter

Finnmarkssykehuset skriver at en økning av rehabiliteringsplasser i Finnmark kan være med på å bidra til likeverdig tjenester. Dette forutsetter at en jobber målrettet med å rekruttere personell med språk og kulturkompetanse. Rehabiliteringsavdelingen i Finnmark kan med fordel spesielt planlegges for å ha kompetanse innenfor området.

### Andre konsekvenser

#### *Utdanning av helsepersonell*

En sterk og riktig dimensjonering av avdelingen ved UNN Tromsø er spesielt viktig fordi det kun er dette sykehuset som har godkjenning til å utdanne legespesialister innen fysikalsk medisin og rehabilitering.

### **Kommuner og fylkeskommuner**

Kommunene gir generelt uttrykk for at de mangler kompetanse og kapasitet til å ivareta ansvaret for rehabilitering i det omfang de mener vil følge av tiltakene i høringsforslaget. Flere viser til mindretallsanførselen fra de kommuneoppnevnte representantene i Arbeidsgruppe 3.

Flere kommuner mener en styrking av tidligrehabilitering i helseforetakene i tråd med høringsforslaget, vil bidra til å styrke rehabiliteringstilbudet i sin helhet. Noen påpeker en risiko for at kompetanse hos private kan gå tapt, at det er behov for tydeligere rollefordeling mellom offentlige og private aktører, og de foreslår at det bør finnes incentiver for private som vil gi tilbud i områder der det offentlige tilbudet er begrenset.

Uttrykt på forskjellige måter er det et klart uttrykt ønske fra flere kommuner om at spesialisthelsetjenesten og kommunene arbeide sammen om for å løse utfordringene på

rehabiliteringsfeltet, med en tydeligere fordeling av ansvar og arbeidsdeling. Enkelte ønsker også private/ideelle og interkommunale leverandører med i en slik planprosess.

Fra flere kommuner uttrykkes det motstand mot forslagene om å avvikle rehabiliteringsvirksomheten ved UNN Finnsnes for å styrke den regionale funksjonen i UNN Tromsø, og avvikling av fem senger i Nordlandssykehuset Vesterålen for å bygge opp rehabiliteringssengepost ved Nordlandssykehuset Bodø.

### Mulige positive og negative konsekvenser for ulike pasientgrupper, inkludert samiske pasienter

Enkelte kommuner gir uttrykk for at foreslåtte endringer vil gi negative konsekvenser for pasienter med muskel- og skjelettlidelser, sykkelig overvekt og pasienter med behov for rehabilitering etter ortopedisk behandling. Skrøpelige eldre og multisyke med begrensede muligheter til å reise og benytte poliklinisk behandling fysisk vil også bli skadelidende, hevdes det i noen høringssvar.

Fylkesutvalget i Finnmark støtter styrkingen av rehabilitering i Kirkenes og opprettelse av stilling som språk og kulturmedarbeider for å gi et bedre tilbud til samiske pasienter.

### Forslag til andre endringer som kan styrke tjenestenes bærekraft

- Incentivordninger for private som etablerer rehabiliteringstilbud i områder det offentlige har begrenset tilbud
- Selfors – sentrum for rehabiliteringstjenester og nærhet til sykehuset i Mo i Rana
- Videreutvikling av konseptet Helseparken i Mo i Rana
- Etablere pilot for oppgavedeling innen rehabilitering, opptrening og hverdagsmestring i Vestvågøy
- Styrking av samhandling mellom spesialisthelsetjenestene og kommunehelsetjenestene gjennom tverrfaglig innsats om rehabiliteringspasienten, ved å ta i bruk etablerte og relevante samhandlingsmodeller.
- Spesialiststøttete rehabiliteringstilbud i de fire kommuneregionene i UNN-området
- Tydeligere rollefordeling mellom offentlige og private tjenester
- Klare retningslinjer, avtaler og anbud for samarbeid mellom offentlige og private aktører innen rehabilitering, slik at oppgavene blir fordelt på en hensiktsmessig måte og sikrer god kvalitet og koordinering av tjenestene
- Det bør foretas en klar grenseoppgang med tydelig arbeidsfordeling mellom tidligfase rehabilitering i sykehusene og de private rehabiliteringstilbudene, i samarbeid med de private aktørene i landsdelen.

- Flere forslag om etablering av pilotforsøk for med felles organisering/samordning av spesialist- og kommunehelsetjeneste innrettet mot rehabilitering, bl.a. på Helgeland, i Vestvågøy og Hamarøy.
- Felles faglig rehabiliteringsnettverk mellom helseforetak og kommuner, og samarbeidsavtaler om definerer pasientforløp og hvilket nivå innen helsetjenesten som har ansvar underveis.

### **Fagforeninger, tillitsvalgte og vernetjenesten**

Tillitsvalgte og fagforeninger som har uttalt seg, er generelt kritiske til høringsutkastets forslag til fremtidige endringer. Kritikken retter seg mot avvikling av rehabiliteringssenger der det er foreslått for å muliggjøre at tilbudene ved UNN Tromsø og Nordlandssykehuset Bodø bygges opp.

Fagforbundet vil utvide antallet rehabiliteringssengeplasser i Vesterålen. Troms legeforening støtter anførsler fra mindretallet av kommunerepresentanter i Arbeidsgruppe 3, og støtter derfor ikke det forslagene i høringsutkastet.

Norsk sykepleieforbund peker på at private ideelle tjenesteleverandører på rehabiliteringsfeltet har opparbeidet kompetanse og erfaring som det vil ta tid og ressurser å bygge opp igjen, og at Helse Nord bør ta dette i betraktning i videre planlegging og dimensjonering av tjenestene. Norsk fysioterapiforbund region Nord vektlegger også betydningen av private og ideelle organisasjoner, og mener at de bør satses på.

Legeforeningen deler Helse Nord's vurdering om at helseforetakenes egne fagmiljøer innen rehabilitering må styrkes og at kjøp fra private tjenesteytere etter hvert kan trappes ned. Foreningen peker på at etablering og styrking av fagmiljøer, rekruttering av kompetent personell og opprusting/etablering av egnet areal der det er aktuelt tar tid, og betoner at utredning av hvilke rehabiliteringstilbud regionen skal ha og hvor de skal ligge må begynne tidlig.

Samisk psykologforening og Samisk legeforening skriver i en felles høringsuttalelse at de er positive til at det vil satses på en økning av tilbud og bedre samhandling innen rehabilitering.

### Mulige positive og negative konsekvenser for ulike pasientgrupper, inkludert samiske pasienter

En styrking av tidligrehabilitering i helseforetakene vil kunne gi pasientene raskere tilgang til rehabilitering og redusere risikoen for prognosetap.

### Forslag til andre endringer som kan styrke tjenestenes bærekraft

To forslag fra Norsk fysioterapeutforbund region Nord:

- Opprettholde de 4 nåværende rehabiliteringssengeplassene for slagpasienter på nivå 1.
- Oppretthold de 4 nåværende rehabiliteringssengeplassene i Vesterålen for hjerneslagpasienter på nivå 1, samt tilføre ekstra ressurser til økt bemanning.

## Andre

På tvers av politiske skillelinjer er det blant partiene som har uttalt seg, generelt en kritisk innstilling til forslagene i høringsutkastet.

SV i flere kommuner ønsker å bevare rehabiliteringsenheten i Vesterålen. Rødt i flere kommuner oppfatter at forslagene innebærer en reduksjon i rehabiliteringstilbudet, og tar til orde for at det bør legges til rette for et nært samarbeid med private ideelle aktører innen rehabiliteringsfeltet. Høyre i Harstad er opptatt av det samme, og mener rehabiliteringsområdet må styrkes. Arbeiderpartiets sametingsgruppe støtter økningen i antallet rehabiliteringssenger ved sykehuset i Kirkenes, gitt at det ikke medfører reduksjon andre steder i fylket. Samme gruppe og Karasjok Arbeiderparti er opptatt av at samisk språk- og kulturforståelse er av avgjørende betydning.

Enkeltpersoner og støtte- og venneforeninger for enkeltsykehus og grupper av sykehus argumenterer for å beholde, styrke eller opprette rehabilitering ved disse sykehusene.

Fire private og ideelle tjenesteleverandører innen rehabilitering har enkeltvis sendt høringsinnspill. De advarer mot en sentralisering av rehabilitering på helseforetakene som kan medføre tap av kompetanse hos leverandørene. De påpeker at de har kapasitet til å bidra mer og at dette vil være kostnadseffektivt. Det stilles spørsmål ved forutsetninger for forslaget om reduserte anskaffelser fra private/ideelle, om svak rehabiliteringskompetanse og manglende kompetanse hos disse. MS-senteret Hakadal og Valnesfjord helsesportsenter ønsker å inkluderes i helsefelleskapene. Valnesfjord er videre kritisk til forslaget i høringsutkastet om å overføre rehabiliteringssengene i Vesterålen til Nordlandssykehuset Bodø, og mener det kan være mer hensiktsmessig å videreutvikle det eksisterende tilbudet.

Tre grupper av fastleger og en kommuneoverlege uttaler seg kritisk til forslaget om å nedlegge rehabiliteringssengene ved UNN Finnsnes for å bygge opp tilbudet i Tromsø og Harstad. De mener eldre pasienter vil bli skadelidende, at den ressursen avdelingen representerer for fastleger i distriktet vil gå tapt og at avdelingen har betydning for muligheten av å rekruttere og beholde fastleger.

Statsforvalteren i Nordland skriver at den demografiske utviklingen peker i retning av at pasientene oftere vil behøve rehabiliteringstjenester fra mer enn ett tjenestenivå innenfor samme tidsrom. Statsforvalteren i Troms og Finnmark er bekymret for at lavdriftsperioder kan medføre tap av prognose og rehabiliteringspotensial, og støtter derfor forslaget om helårsdrift i helseforetakene. Statsforvalteren ser det som viktig at tilbudet i helseforetakene har tilstrekkelig kapasitet før kjøp av ytelser fra private institusjoner avsluttes, og at det gjøres en grundig risikovurdering før en reduksjon i kjøp av tjeneste.

Videre mener Statsforvalteren i Troms og Finnmark at rehabiliteringstilbudet i kommunene må styrkes med flere døgnrehabiliteringsplasser og kompetanse, og at de må gjøre tiltak for å hindre at pasienter taper prognose og rehabiliteringspotensial i lavdriftsperioder. Statsforvalteren støtter forslag om økt kompetanseoverføring fra spesialisthelsetjenesten.

Statsforvalteren i Troms og Finnmark minner om at Helse Nord må påse at særlige forhold i den samiske befolkningen som språk og kultur blir ivaretatt og at den samiske befolkningen får et likeverdig tilbud på linje med majoritetsbefolkningen. Statsforvalteren støtter forslaget om å styrke klinikk Kirkenes med en stilling som språk og kulturmedarbeider og forutsetter at samiske pasienter får et tilstrekkelig tilbud som ivaretar språk og kultur på en god måte.

### Mulige positive og negative konsekvenser for ulike pasientgrupper, inkludert samiske pasienter

Høringsinstanser som ønsker å beholde tilbud som i høringsutkastet er foreslått avviklet for å kunne styrke det ved andre sykehus, hevder at økte reiseavstander gir større belastninger for pasientene, særlig eldre pasienter med et sammensatt sykdomsbilde.

En reduksjon i anskaffelsen av tjenester fra private/ideelle innen sykkelig overvekt og muskel/skjelett vil være negativt for disse pasientgruppene, hevdes det.

### Andre konsekvenser

#### *Utdanning av helsepersonell*

Det helsevitenskapelige fakultet ved UiT peker på at rehabilitering er en viktig og sentral praksisarena for dets studentgrupper (fysioterapi, ergoterapi, sykepleie, vernepleie, sosialt arbeid, medisin m.fl.). Også private institusjoner er gode praksisplasser for studentene. I den grad avtaler med private institusjoner videreføres bør avtalene også inkludere veiledning av studenter for å sikre tilgangen på praksisplasser, skriver fakultetet.

Rehab UNN Finnsnes påpeker at de er eneste bidragsyter til sykehuspraksis for somatisk tjeneste i Midt Troms regionen. Avdelingen er ettertraktet som utdanningssted for sykepleiere, fysioterapeuter, ergoterapeuter og leger. Det er med på å fylle opp praksiskvoten som UNN har forpliktet seg til ovenfor UiT.

VIGØR rehabiliteringssykehus hevder at en reduksjon i private rehabiliteringstilbud vil ytterligere redusere og gjøre utdanning av helsefagpersonell sårbart. Institusjonen skriver at den har ulike helsefagstudenter på utplassering, og at privat rehabilitering med robuste fagmiljøer er viktige bidrag for å utdanne og holde på helsepersonell i nord.

### Forslag til andre endringer som kan styrke tjenestenes bærekraft

- Etablering av team i samarbeid med kommunene

- Mer interkommunalt samarbeid om rehabilitering på tvers av småkommuner
- Private/ideelle ønsker å bli innlemmet i arbeidet med å planlegge og utvikle rehabiliteringstjenestene i de faglige utvalgene i helsefellesskapene.
- Sterkere samarbeid mellom spesialisthelsetjeneste, kommuner, og private leverandører av rehabiliteringstjenester, med tydelige definerte ansvars og leveranseområder

## 4 Samordning av primær- og spesialisthelsetjenesten

Dette kapittelet organiseres ut fra modell A-D etter en innledende oppsummering av generelle innspill om samordning av primær- og spesialisthelsetjenesten. Kapittelet avsluttes med en punktvis liste med forslag til andre tiltak for samordning av tjenester som kan bidra til bærekraft.

Det er bred enighet blant høringsinstansene om at primær- og spesialisthelsetjenesten har et felles utfordringsbilde med hensyn til mangel på personell, demografisk utvikling, lange avstander og spredt bebyggelse. En stor andel av høringsinstansene holder fram at bedre samordning og samhandling mellom tjenesten er nødvendig for å sikre bærekraft i vår felles helsetjeneste i framtiden. Noen beskriver dette som avgjørende og det viktigste tiltaket for framtidig bærekraft.

Både kommuner og helseforetak legger vekt på at kronisk syke bør behandles lokalt i større grad enn i dag, i samarbeid og med økt utrednings- og beslutningsstøtte fra spesialisthelsetjenesten. Flere peker på at det er viktig å legge til rette for at de som kan behandles lokalt, blir behandlet lokalt med samme gode kvaliteten i hele landsdelen. Økt volum av pasienter med sammensatte medisinske tilstander, særlig eldre innbyggere gjør det nødvendig med økt samarbeid og generalistkompetansen ved lokalsykehusene vil være avgjørende for at disse skal få relevante tjenester. Narvik kommune mener Nord- Norge med sine lokalsykehus og distriktsmedisinske sentre og store avstander for både første- og andrelinjetjenesten er i en særposisjon til å utvikle spennende, framtidsrettede utdanningsløp innen generalistkompetanse. Flere kommuner peker på at sentralisering av tjenesten gjør samhandling vanskeligere og at det må skilles mellom små og store kommuner. Det pekes blant annet på at noen kommuner er for små til å ivareta lovpålagte oppgaver godt nok.

Flere peker på at gode og omforente avtaler om ansvars- og oppgavedeling mellom kommunehelsetjenesten og spesialisthelsetjenesten bidrar til gode og helhetlige pasientforløp og at pasientene får rett behandling på rett nivå med rett kompetanse. Tilgjengelige tjenester og geografisk nærhet spiller en viktig rolle for kvaliteten og samhandlingen mellom de to tjenestenivåene.

Mange høringsinstanser er opptatt av hvilke forutsetninger som må ligge til grunn for vellykket samordning av tjenester på tvers av primær og spesialisthelsetjenesten.



Sametinget skriver at det kan være positive følger av bedre samordning på tvers av primær og spesialisthelsetjenesten, men at slik samordning krever en grundig utredning og risikovurdering. Fra mange kommuner uttrykkes bekymring for at samarbeidet mellom kommuner og spesialisthelsetjenesten kan medføre en overføring av oppgaver fra helseforetak til kommunene, uten at det medfølger økte ressurser, tid og planlegging til å bygge opp et styrket kommunalt helse- og omsorgstilbud. Flere understreker at de i dag ikke har kapasitet eller økonomi til å ivareta behovet til pasienter som i dag ivaretas av helseforetaket. Det pekes på at samarbeidet om framtidens struktur innen helsevesenet må foregå i tett samspill med kommunen og ikke kun på sykehusets premisser. HSYK og kommunene peker på at det er et viktig prinsipp ved samhandling å ikke belaste personell i primær- eller spesialisthelsetjenesten med ytterligere arbeidsoppgaver.

Nasjonalt senter for distriktsmedisin viser til at uansett hvilke tiltak man vil gå inn på må det være på et fundament der alle aktører opplever nytte og eierskap. Det betyr blant annet at hensyn til og involvering av distriktskommuner med store avstander og få innbyggere må veie tungt, fordi de ofte har andre behov enn større, sentrale kommuner. EU anbefaler å bruke "rural proofing" på alle planlagte tiltak, se <https://ruralengland.org/rural-proofing-for-healthtoolkit/>, Dette er verktøy som bidrar til å belyse både styrker og utfordringer i utviklingen av helsetjenester i distriktsområder. Også UNN foreslår at tjenestene tar i bruk et strukturert verktøy for vurdering av gevinstrealisering, Steput.

### **Konkrete forslag til piloter innen områdene A-D**

#### **A. Geografisk samlokalisering og samordning av helse- og omsorgstjenesten med felles faglig og administrativ ledelse:**

Flere kommuner skriver at det er vanskelig å se hvordan en felles faglig og administrativ ledelse vil kunne bidra positivt for utvikling av primærhelsetjenesten. De peker på at det vil bli svært lang avstand mellom de som skal fatte beslutninger, og de som jobber i tjenestene. Noen mener det kan ha negative konsekvenser både for kompetanseutvikling og prioritering av folkehelse og forebygging. Fastlegene i Sørreisa skriver at de er bekymret for at distriktene vil komme svært dårlig ut i en slik modell.

Statsforvalterne i Nordland, Troms og Finnmark mener at ulike modeller for samordning av tjenestene kan være en løsning i framtiden. Også UNN, kommunene i Midt-Troms og Troms fylkeskommune er åpne for å se på ulike modeller for geografisk samlokalisering og samordning av helse- og omsorgstjenesten. NUN peker på at en pilot vil kunne bidra til å identifisere mulige gevinster og avdekke praktiske, juridiske og avtalemessige hindringer. Troms fylkeskommune skriver at en felles faglig og administrativ ledelse bør utforskes for å sikre helhetlige pasientforløp og effektiv ressursbruk.

Rana kommune foreslår at en kan se nærmere på administrativ og geografisk samorganisering av akuttinntak og legevakt i Rana.

Flere peker på at en slik modell for samordning vil kreve store tilpasninger både mht. organisering, lovverk og finansiering. God planlegging og risikoanalyser vil være

nødvendig. Vadsø beskriver modellen som urealistisk. Utprøving av modeller gjennom forsøkskommuneordningen kan være mulig.

## **B. F fleksibel bruk av senger i døgnenheter på tvers av tjenester**

Finnmarkssykehuset beskriver at det er ønskelig med et prosjekt for å prøve samdrift i en felles døgnenhet i Nye Hammerfest Sykehus sammen med Hammerfest kommune. Bruk av senger på tvers av tjenester kan prøves ut også i samarbeid med andre kommuner.

Andre innspill som omhandler samdrift, er felles døgntilbud med kommunal grunnbemanning og spesialister fra HF. Modellen kan også benyttes ved å etablere avklaringssenger og/eller kartleggingssenger i forbindelse med helsehus sammen med eller nært sykehus, alternativt etablere felles helsehus. Flere kommuner som ikke har sykehus i sine kommuner, peker på at modellen passer best for vertskommuner der tjenestene er samlokalisert og for noen fagområder. Det blir lang reisevei for alle andre, men det kan likevel være aktuelt å inngå et samarbeid om slike senger.

Flere høringsinstanser skriver at tjenester som samarbeider tett på tvers av forvaltningsnivå i dag på mange steder ha nytte av en samlokalisering. Dette kan imidlertid kreve nyinvesteringer som kanskje kommer til hinder. Det er likevel nyttig å se nærmere på integrerte tjenester. Områder som akuttmottak og kommunal legevakt nevnes av flere. Rana skriver at det vil bidra til behov for færre legevaktsentraler og legevaktformidling, og at bemanning og beredskap sikres.

Statsforvalteren i Troms og Finnmark foreslår at det vurderes piloter i f.eks. Nye Hammerfest sykehus, Klinikk Alta og Nye Narvik sykehus med en sengeavdeling for eldre og skrøpelige pasienter, som ledes og drives av vertskommune og helseforetak i fellesskap. Det antas at en gjennom dette kan fjerne gråsoner og diskusjoner rundt hvem som har ansvaret.

Statsforvalteren i Toms og Finnmark peker på at samordning med fleksibel bruk av sengeplasser i døgnenheter kan prøves ut med høy grad av integrerte tjenester, men også gjennomføres ved sambruk av personell, delte stillinger og kjøp av tjenester hos hverandre. Også Troms fylkeskommune skriver at det bør gjennomføres pilotprosjekter der senger i døgnenheter går på tvers av tjenester.

Forutsetninger for å lykkes vil være klare avtaler om ansvar og oppgavedeling, samt god forankring. Det må være et felles ønske og nytteverdi for både primær- og spesialisthelsetjenesten. Statsforvalteren skriver at administrativ ledelse i en slik modell, må ligge til en av tjenestene, og kanskje helst i en kommune.

UNN kan initiere slike pilotprosjekter i samarbeid med kommuner i distriktene for å sikre tilgjengelighet til spesialisert behandling uten nødvendig ventetid. Det handler om å optimalisere ressursutnyttelsen, og sikre bedre tilgjengelighet til behandling.

Brønnøy kommune er positiv til å åpne en felles enhet for spesialist- og kommunale sengeplasser i tilknytning til DMS i Brønnøysund da de har lokaler tilgjengelig og det er bygd en egen avdeling for drift var intermediaær avdeling i regi av

spesialisthelsetjenesten. Det to kommunale KAD-senger i tilknytning til denne avdelingen og den er lokalisert i samme bygning som kommunens sykehjem. Legesenter med legevakt og laboratorietjenesten samt fysio- og ergoterapitjenesten er nært.

Helgelandssykehuset holder fram at virkemidler og tiltak for oppfølging av delrapport 5 i Helsefelleskap Helgeland, bør vurderes prioritert særskilt mot rehabiliteringsfeltet og psykisk helsevern og rus

Brukerutvalget ved Helgelandssykehuset ber om at det vurderes å ta i bruk senger som allerede står tomme, i samarbeid med kommunene.

Flere peker på at det er vanskelig å se for seg en bærekraftsgevinst av modell C mht. personell og ressursbruk. Rana påpeker at en må være oppmerksom på faren ved overbehandling og overdiagnostikk ved samdrift mellom primær- og spesialisthelsetjenesten.

Tromsø kommune skriver at et gjennomførbart pilotprosjekt vil være å prøve ut samarbeidsposter mellom kommune- og spesialisthelsetjenesten lokalisert i umiddelbar nærhet til sykehuset. Samarbeidsposter vil kunne fungere som en sluse hvor både pasienter som nærmer seg utskrivelse fra spesialiserte sengeavdelinger, og pasienter med akutte forverrelser av kjente tilstander vil kunne behandles. En samordning i den nye C-fløya anses som det beste alternativet, helst samlokalisert med legevakten.

### **C. Kommunale døgnenheter med økt støtte fra spesialisthelsetjenesten**

Flere omtaler modellen som interessant å prøve ut. Distriktskommuner kan være vertskap med felles lokale helsehus eller helseklynge, plassert i en vertskommune, i samarbeid med to-tre nabokommuner og UNN. For å samle fagmiljø kan helsehuset kan være en tjeneste-hub som også er utgangspunkt for ambulerende tjenester. En modell kan også være å bruke ressurser på enheter med avklaringsenger etter sykehusbehandling → en type «post-ØHD» enhet. Dette vil kunne være et godt tilbud til pasienter med behov for tilrettelegging i hjemmet, ADL-trening, eller avklaring av pasientbehandlingen.

Pasientgrupper denne modellen passer for er eldre pasienter med funksjonssvikt. Både kreftomsorg, men og rus og psykiatritjenester kan egne seg for dette, og noen indremedisinske tilstander.

Det påpekes av flere at det er svært viktig med klare rammer for hvilke pasienter dette kan være aktuelt for, at det faglige tilbudet og kompetansen i disse tjenestene prioriteres. Fag- og kompetanseutvikling vil være svært viktig dersom disse døgnenheterne skal kunne være et godt faglig forsvarlig alternativ for pasientene.

Flere kommuner peker på at bedre støtte fra spesialisthelsetjenesten kan gjøre kommunene i stand til å håndtere alvorlig syke pasienter lokalt og unngå svingdørspasienter. Støtten kan foregå på ulike måter:

- Digital konsultasjoner
- digitale visitter kan det utvides til VAKE
- felles konsultasjoner også for pasienter som ikke er innlagt

- ambulering f.eks. spesialsykepleiere og/eller legespesialister som reiser ut til kommunene.
- Faste samarbeidsmøter om lindrende behandling (f.eks. Alta)
- Samarbeidsmøter med geriater eller organspesialister for å styrke kommunale døgntilbud og helsehus

Statsforvalteren i Nordland mener modellen kan være veldig spennende å prøve ut. Meløy og Fauske peker på at økt støtte fra spesialisthelsetjenesten vil styrke KAD mens Vadsø mener at modellen ikke er godt nok beskrevet.

Troms fylkeskommune skriver at UNN kan styrke samarbeidet med kommunene for å etablere kommunale døgnenheter med økt støtte fra spesialisthelsetjenesten, særlig i distriktene der tilgangen til spesialisthelsetjenester er begrenset.

Rana kommune ser store gevinster for pasienter, kommune og foretak i en modell der kommunale døgnenheter får økt støtte fra spesialisthelsetjenesten, og kunne tenke seg å utvikle et mer forpliktende samarbeid i en slik modell.

Tromsø kommune foreslår å se på ordninger med felles rehabiliteringsavdelinger Dette vil kunne være et godt tilbud til pasienter hvor det f.eks. er behov for tilrettelegging i hjemmet, ADL-trening, eller avklaring av kommunalt tjenestenivå, før endelig utskrivning til kommunal helse- og omsorgstjeneste

Vefsn kommune peker på at en gjennom å samle spesialisthelsetjenester og kommunehelsetjenester under samme tak, vil en kunne teste ut nye tjenestemodeller som vil kunne bidra til bedre rehabiliteringsforløp for pasientene på Helgeland, og mer sømløse tjenester på tvers av nivåene. De foreslår en pilot innen rehabilitering.

Steigen kommune peker på at det er veldig bra med støtte fra spesialisthelsetjenesten, men er bekymret for at det betyr at kommunene får sykere og mer ressurskrevende pasienter liggende på KAD. Det vil kreve mer legetilsyn og mere annet helsepersonell.

Statsforvalteren i Troms og Finnmark oppfordrer Helse Nord til å vurdere innføring av sykestuemodellen også i de andre fylkene i regionen, samt å styrke den faglige veiledningen tilknyttet disse døgnplassene

Fylkesutvalget Finnmark mener det er viktig at leger og annet helsepersonell ambulerer og oppsøker pasienter og brukere i større grad enn i dag. Ambulering av personell er nødvendig for å sikre brukervennlighet og løsninger for å unngå unødvendige reiser og sykehusbesøk, som vil føre med seg høye kostnader og lang reisevei for pasientene. Fylkesutvalget mener samtidig digitalisering av tjenester kan være positivt for å redusere avstandsulemper og effektivisere tilbudet, men digitaliseringen må ikke gå på bekostning av de ambulerende tjenestene. Mer utadrettede sykehus kan støtte opp om modell C.

Rødt Tromsø skriver i sitt hørings svar at om kommunene skal ha økonomi til bygge opp dette så er det nødvendig med ekstra midler fra sentralt hold. Det er kjent at kommuneøkonomien er under et stort press, og det er usannsynlig at utbygging av

kommunale døgnenheter vil kunne bygges og bemannes med dagens økonomiske situasjon.

#### **D: Teammodeller som i større grad understøttes av digitale verktøy**

Teambasert oppfølging med økt bruk av digitale løsninger kan være tilbud innen:

- Innsatsteam/avklaringssteam for godt planlagte utskrivelser og innleggelses
- Mennesker med psykisk utviklingshemming
- Forebyggende prosjekt rundt stormottakere av helsetjenesten innen psykisk helse og rus (PHR)
- Samarbeid om palliativ oppfølging og eventuelt hjemme død (både for barn/unge og voksne)
- FACT/FACT-ung/DFACT
- PSHT

Helgelandssykehuset og flere kommuner beskriver at de har god erfaring med FACT-team. Erfaringen er at tverrfaglige team gir bedre pasientforløp og økt systematikk i samhandlingen rundt pasienten. Rana kommune stiller seg positiv til å inngå i pasientsentrerte helseteam (PSHT) sammen med helseforetaket etter modell fra Troms og UNN.

Noen påpeker at teammodeller og digital samhandling kan benyttes også i døgnenheter. Finnmarkssykehuset peker på at teammodeller også kan brukes opp mot sykestuene og understøttes av digitale verktøy.

I Rana kommune har det blitt en drastisk nedgang i utskrivningsklare døgn etter innførselen av et innsatsteam, fra 49,5 per 1000 innbyggere i 2021 til 20,4 per 1000 innbyggere i 2022.

Nordlandssykehuset skriver at de velger å gå nærmere inn på utviklingsområde D i samarbeid med kommunene.

UNN skriver at «for et styrket samarbeid med kommunene bør det sees til allerede eksisterende velfungerende arbeidsmetoder som FACT-samarbeidet og pasientsentrerte helsetjenesteteam.»

Fauske kommune støtter etablering av innsatsteam mellom kommuner og sykehus for å optimalisere pasientforløpet. Innsatsteamet vil bidra til at man får en tverrfaglig og tverrsektoriell vurdering ved utskrivning av pasientene.

Flere peker på at team som bare skal «gå på toppen» vil øke belastningen på en allerede presset personellsituasjon i kommunene dersom team medfører uttrekk fra allerede etablerte enheter.

Forslag:

- FACT-team kan inkludere flere pasienter (og diagnosegrupper?) etablering av et eget «AP-PSHT» (alderspsykiatri).

- Vurdere mulighet for vurdering av spesialist via video ved tvungent psykisk helsevern og behandling lokalt
- Delte praksisplasser slik at helsepersonell får erfaring fra begge tjenestenivå, og sikre fullverdig erfaring for nyutdannet personell.
- Brukerutvalget ved Helgelandssykehuset peker på at spesialist- og kommunehelsetjenestene har et felles ansvar for disse pasientene og det må være gode, tverrfaglige team rundt pasientene.

### **Andre forslag til tiltak og utviklingsområder som kan sikre bærekraft i vår felles helsetjeneste**

- Bruk av digitale konsultasjoner for avklaring av innleggelses lokalt
- Satsing på forskning og innovasjon. UNN anbefaler en felles regional metodikk for gevinstrealisering for å sikre felles forståelse. De peker på at Helse Nord RHF har en nøkkelrolle i å fasilitere samarbeid og sikre en helhetlig tilnærming til bærekraftige helsetjenester i regionen gjennom å aktivt styrke, fremme og ha tydelige oppdragsmål for helhetlig innovasjon i helsetjenesten.
- Sykestueplasser bl.a. Båtsfjord, må utvides og videreutvikles.
- Lokale dialyseenheter er god samordning og bør utvides innenfor andre områder, som hjemmerespirator, sondemat (PEG-sonde).
- Samarbeid med kommunen om investeringer innen telemedisin.
- Fylkeskommunen Troms ønsker at Helsefellesskap også skal inneholde tannhelse og folkehelse.
- Legg til rette for at fastleger kan spesialisere seg i distriktene
- Benytt kompetansen til private rehabiliteringsinstitusjoner, både på fag- og systemnivå.
- Tverrfaglig allmennhelsetjeneste som systematisk følger opp skrøpelige eldre, alvorlig syke barn og unge, personer med psykiske lidelser og ruslidelser og personer med sammensatte og kroniske lidelser, i samarbeid med de sykepleiedrevne tjenestene i kommunene.
- Ta i bruk og øke kompetansen i hjemmesykepleien og sykehjem for å håndtere subakutte og akutte situasjoner for sine pasienter og brukere, forebygge akutte innleggelses og dermed oppnå bedre ressursbruk.
- Sats på avanserte kliniske allmennsykepleiere De kan være veiledere i hjemmetjenesten og gjøre selvstendige kartlegginger og vurderinger av medisinske tilstander (<https://www.nsf.no/sites/default/files/2023->
- Gode systemer for samhandlingsavvik
- Sammensetning av ledelse i helsefellesskapene. I dag er ingen fra sykehuset i Lofoten sentralt plassert i Helsefellesskapet.
- Vurdere å etablere flere tilpassede felles boenheter, Fontenehus og aktivitets- og arbeidstilbud.
- Utvikling av mal for samordning, informasjonsutveksling og rutiner for rekruttering til stillinger og fagkompetanse sykehusregionen etterspør
- Økt fokus på helsefremmende arbeid, både primær- og sekundærforebygging, og læring og mestring er viktige bidrag inn i en bærekraftig helsetjeneste. Målrettet

innsats kan bidra til å dempe behovet for helsehjelp, som igjen vil frigjøre ressurser til ytterligere tiltak som hindrer sykdomsutvikling, dvs. en ønsket positiv spiral.

- Gjennom Kommunenes Strategiske Forskningsorgan (KSF) ledet av KS, har Vestvågøy kommune etablert seg som første motorkommune i Helse Nord.
- Helse Nord bør vurdere å opprette en intermediaærpost for pasienter med forverrelse av vanlige kroniske lidelser (hjerte-kar sykdommer, KOLS og andre indremedisinske tilstander) på spesialistnivå i fellesskap med kommunen.
- Etablere flere tilbud ved eksisterende DMS og DPS og videreutvikle helsehus
- Det foreslås å etablere spesialiststøttete rehabiliteringstilbud i de fire kommuneregionene i UNN-området helsetjenesteoppfølging og øke bruken av velferdsteknologi.
- Desentraliserte geriatriske enheter på lokalsykehus. Økt fokus på forebygging og tidlig intervensjon for aldersrelaterte sykdommer.
- Delt praksisplasser slik at helsepersonell får erfaring fra begge tjenestenivå, og sikre fullverdig erfaring for nyutdannet personell.
- Digitale visitter (FSYK)
- Økt satsing på fastlegene i Finnmark.
- Felles attraktivt møtepunkt for alle legene som arbeider i Alta.
- Hospitering og trainee-stilinger
- Kommuner og UNN kan søke fritak og pilotere tilgang til hverandres EPJ på for eksempel helsehus, hjemmetjeneste og ambulerende team slik beskrevet i Nasjonal helse- og samhandlingsplan. (UNN).
- Helsefellesskapene bør arbeide med de tre andre felles satsningsområdene (1) teknologi og digital samhandling, (2) utdanne, rekruttere og beholde personell, og (3) økt helsekompetanse i befolkningen, inkludert samordning av lærings- og mestringstiltak. Sambruk/riktig bruk av personell på tvers av tjenestenivå
- Lokal ledelse, med økonomi og personalansvar på lokalsykehusene
- Bedre bruk av koordinatorordningene
- RehabLos (UiT 2025-2028): ART + felles digital rehabiliteringsplan fører til individuelt tilpassede rehabiliteringsforløp i eller nært eget hjemmemiljø.
- VR-briller for bruk til eksponeringstrening ved angst-lidelser
- Stiftelsen Norsk Luftambulans har utviklet flere beslutningsstøtteverktøy, herunder gjelder eksempelvis videoløsning via nødnett, med enkel tilgang via smarttelefon. Videokonferanseverktøyet er per i dag tilgjengelig for alle AMK- og legevaktssentraler i hele landet og fasiliterer videokonferanse mellom innringer og nødetat. Triagering og prioritering må treffe bedre enn det gjør i dag, all den tid ressurser på alle plan er begrenset.
- Utrulling av forbedringsteam og læringsnettverk for gode pasientforløp for eldre og kronisk syke som inkluderer bruk av digitale verktøy
- Styrke samhandling omkring den samiske pasient. Målet er å utviske skillet mellom «kommunesiloer» og «spesialisthelsetjenestesiloer» og slik skape felles fagmiljø. kommunehelsetjenesten hhv



- Helse Nord IKT: Bedre digital samhandling mellom spesialisthelsetjenesten og de kommunale helse- og omsorgstjenestene bør videreutvikles med utgangspunkt i de nasjonale e-helseløsningene (helsenorge.no, Pasientens legemiddelliste, Pasientens dokumenter, Pasientens prøvesvar, med flere). En viktig forutsetning for å lykkes med dette er at kommunal sektor også prioritere videre digitalisering av sine egne løsninger, i tråd med det som gjøres innenfor «Felles journalløft» for kommunal sektor.
- Forebygging og godt forberedte tjenester (proaktiv) sikrer at man unngår unødvendige innleggelser, både gjennom forebygging eller ved at utfordringer fanges opp så tidlig at pasient ikke må legges inn som reaksjon på krise.
- For å styrke et felles kunnskapsgrunnlag, redusere ressursbruk og øke gevinstrealisering av innovasjon- og utviklingsarbeidet forslår vi at Steput metodikk innføres som en felles metodikk regionalt (Håndbok i helseinnovasjon, Kari J. Kværner og Thomas Hoholm, 2023.)
- UNN foreslår at det igangsettes en pilot som arbeider med økt tilgang til fellesopplæring og kompetanseutvikling for helsepersonell fra begge nivåer av helsetjenesten. Dette kan hjelpe til med å standardisere praksis, forbedre kommunikasjonen og fremme en felles forståelse av målene for bærekraftig helseomsorg.
- Leirfjord skriver: Vi ser for oss at det gode arbeidet på frisklivssentraler kan styrkes gjennom økt samarbeid med spesialisthelsetjenesten, der mer høyspesialisert kompetanse kan innhentes ved behov, samt felles kompetanseøkning i hele regionen for forebyggende tiltak med fokus på mestring og læring.
- UNN foreslår at lærings og mestringssenter (LMS) organiseres som et felles senter med ansatte fra begge nivåer. Det foreslås at det er et LMS på hvert sykehus med ansvar for kommunene på linje med pasientsentrerte helsetjenesteteam-nettverket. Samarbeid om forebygging og helsefremming. HSYK peker på at et tettere og mer forpliktende samarbeid mellom sykehus og kommuner i forhold til pasient og pårørendeopplæring bør vurderes.
- Ved endringer ønskes registerstudier og befolkningsundersøkelser, gjerne i samarbeid med akademiske miljøer
- Lokale sykehusspesialister har poliklinikk-dager ved kommunale helsesenter. Overlegene søker relasjon ut til distriktslegene og pasientene, og kombinerer det med et skifte av omgivelser og en anledning til å spille kollegaer gode ved å lære bort detaljer innen deres fagfelt. Pasientene spares for lang reisevei og nettverk bygges.
- Vadsø legevakt ønsker i større grad å inkludere bilambulansetjenesten i sitt arbeidsmiljø. Stasjonsvakt for bilambulansetjenesten fremstår å ha en isolerende effekt, og med høy grad av beredskapstid kan det i noen tilfeller være passiviserende og derekrutterende. Aktiv invitasjon til felles lunsj og til øvelser inspirerer og aktiviserer, og bidrar positivt til samarbeid. Vadsø kommune ønsker at helseforetaket legger til rette for dette.
- Helgelandssykehuset anbefaler Helse Nord å synliggjøre reelle kostnader for overliggende døgn i kommunale senger og i spesialisthelsetjenestens senger.

- Helgelandssykehuset anbefaler en tydeligere ansvarsfordeling for innovasjon av samhandlingen, inkludert en avklaring om støttefunksjon fra det regionale helseforetaket.
- Fjernkommuneløsninger. Tilby desentraliserte diagnoseavhengige og diagnoseuavhengige pasient- og pårørendekurs i et samarbeid mellom kommunene og sykehuset
- Felles funksjonsvurderingsverktøy
- juridisk avklaring synes nødvendig for å plassere hvilken behandler som står ansvarlig for en behandling på tvers av nivåer.
- Narvik kommune bygger et helsehus vegg i vegg med sykehuset og det er bygd et sykehjem vegg i vegg med helsehuset. Universitetet i Tromsø har et teknologisk fakultet i Narvik med kompetanse innen en rekke områder innenfor ulike teknologier som kan knyttes mot helse. Alt ligger til rette for å bygge opp en helsepark med søkelys på innovasjon og utprøving av nye løsninger.

Sykehusets venner i Vesterålen peker på behovet for en økning i interkommunale samhandlingsløsninger for omsorgstrengende pasientgrupper som ikke nødvendigvis må være innlagt på sykehus ønskes. Nordlandssykehuset ønsker også bedre samhandling mellom akuttmottaket ved sykehuset og den interkommunale legevakten.

## 5 Andre innspill som kan gi økt bærekraft

### Folkevalgte organ

- Overføring av oppgaver fra LMS til kommunen for å styrke forebygging i form av bedre helsekompetanse i befolkningen
- Øke utdanning av jordmødre for å sikre kompetanse i kommunene, samt følgetjenesten
- Felles rekruttering – helseforetak – kommune og lokalt næringsliv.
- Det utvises interesse fra Vestvågøy kommune for en pilot for utvikling av mal for samordning, informasjonsutveksling og rutiner for rekruttering til stillinger og fagkompetanse sykehusregionen etterspør, - hvor også arbeid til partner, bolig, barnehage, sosiale forhold og tilhørende virkemidler for å rekruttere partner/familier inngår, men i kontekst hvor ordinære rekruterings ordninger til partene følges. Utvikling av enkle digitale samordningsløsninger må inngå i en slik pilot.
- Etablere innsatsteam/vurderingsteam som skal sikre en mer sømløs overgang fra sykehus til kommunen.
- Opprette en arbeidsgruppe å finne framtidrettede løsninger på vår felles utfordring. Arbeidsgruppen bør bestå av representanter fra hver av de seks kommunene (O6), Helse Nord, Helse- og omsorgsdepartementet, Kommunal- og

distriktsdepartementet og Finansdepartementet. F inne løsninger som gir god nok kvalitet, innenfor den økonomien, teknologien og bemanningen vi rår over. Skape et «laboratorium» innen forsøkskommuneordningen. Metoden gir muligheten til å teste ut nye måter å løse oppgaver på, der det gis fritak fra regler i lov eller forskrift.

- Flere peker på behovet for avklaring av struktur på Helgeland i ulike varianter.
- Etablere røntgentilbud Hamarøy
- Øke andel digitale konsultasjoner
- Nord-Norge har behov for generalister, særlig innen generell indremedisin og kirurgi. Generalistkompetansen er også viktig for samarbeidet mellom kommuner og helseforetakene.
- Helse Nord må gjennomgå administrative ressurser i omstillingsprosessen.
- Innføre standardisert pasientforløpsmodell med forverring av kjent kronisk sykdom. Disse pasienten skal ikke legges inn i sykehus, men behandles i KAD.
- For personer med utviklingshemming vil det være ønskelig å ha et kompetanseteam som kan følge opp/veilede/planlegge/koordinere utredning av utfordrende atferd i et somatisk perspektiv. Muligens en tjeneste som PSHT, men med kompetanse på utviklingshemming, helse/sykdom og utredning.
- Helse Nord etablerer en egen enhet dedikert til å ta unna ventelistene for de mest aktuelle pasientgruppene. Dette for å sikre ressurser og kompetanse i det offentlige helsevesenet.
- Et mulig tiltak for å styrke det å beholde og rekruttere kunne være et samarbeid med STAMI (Statens Arbeidsmiljøinstitutt og senter for seniorpolitikk.
- Helse Nord bør umiddelbart identifisere og rulle ut digitaliseringstiltak og andre tiltak som har vært prøvd ut og gitt gevinst ulike steder i landet.
- Pilotprosjekter som kan bidra til å redusere risiko for prognosetap og død som følge av store avstander bør prioriteres for Finnmark og Nord-Troms, eksempelvis prehospitalt pilotprosjekter for slagalarm/CT-skanner.
- Sametinget minner om sitt syn på at Sami klinikk i første omgang bør legges direkte under Helse Nord RHF.
- Sametinget mener at spesialisthelsetilbudet i Alta snarere burde bygges opp i stedet for ned, uten at det går ut over tilbudet i distriktene.

## Pasient og brukerinteresser

- Forslag om å prøve ulike former for desentralisering av spesialisthelsetjeneste til innbyggere i kommuner som ikke har distriktsmedisinsk senter.
- Flere innspill på strukturprosess Helgeland (egen prosess).
- For at den nordnorske befolkningen skal ha lik rett til helsetjenester på spesialistnivå som resten av landet er det svært viktig at fokus rettes mot utviklingen av UNN HF, i hele landsdelen.
- Det ønskes akutt og fødetilbud i Alta begrunnet i lang reisevei, befolkningsutvikling og rett til bedre tilgang på helsetjenester.
- Viktig å balansere omstilling med utvikling. Det blir en kjerneoppgave for styret og ledelsen i Helse Nord å skape optimisme for vår felles helsetjeneste. Helsepersonell i Helse Nord redder hver eneste dag liv og er viktig for våre pasienter, det er for at de skal få gjøre jobbens sin at omstilling er viktig.
- Nødvendig å bygge et regionalt kreftsenters. Dette vil styrke attraktiviteten og øke bemanningen, styrke forskningen og viktigst: styrke pasientbehandlingen. I EU er det en ambisjon om at 90% av pasientene skal behandles i et CCC, det bør også være en ambisjon i Helse Nord.
- Det administrative støttesystemet ble ikke nevnt spesielt, men det bør også settes under et kritisk lys med tanke på nedskalering.

### **Tillitsvalgte, vernetjenesten og fagforeninger**

- Lederutvikling – «vi må slutte å skape ledere som mislykkes»
- Tidlig rekruttering under utdanningsløp og ta inn flere helsefagarbeiderlæringer
- Helse Nord må sikre seg medinnflytelse i hvordan fylkeskommunene bestemmer hvilke studier som kan være aktuelle i fremtiden
- Helse Nord må sikre seg kunnskapen om hvorfor helsearbeidere ikke velger faste hele stillinger i foretakene
- Det må treffes tiltak for å stimulere til generelle spesialiteter innen medisin, kirurgi og gynekologi/fødselshjelp som mindre sykehus er avhengige av.
- Forankre fagutvikling ved å legge til rette for jobbing ved både mindre enheter og samtidig ved landets større universitetssykehus. Dette må være på frivillig basis og mot kompensasjon. En slik modell er allerede gjennomført med suksess i Australia og i Helse Nord-Trøndelag.
- Lære av andre: Region Skåne. Der gjennomførte de et prosjekt der man snudde helt opp ned på pengebruken. Man brukte vikarbudsjetten til stabiliserende tiltak blant eksisterende ansatte. Dette medførte reduserte kostnader og slutt på bemanningsproblemer og reduserte vikarbruken til et minimum.

- Vedvarende usikkerhet om geografisk plassering av fremtidens sykehus er en betydelig antirekrutterende og destabiliserende faktor. Sette inn særskilte tiltak på Helgeland for å sikre robust personelldekning til prosessen er landet. Slike tiltak kan for eksempel være bonusordninger, stipend med mer.
- Ved stort frafall av helsepersonell fra en enhet bør det innsettes en slags «havarikommisjon» som raskt kan identifisere årsakene til vantrivsel og utbrenthet, slik at man kan iverksette målrettede tiltak av ulik art.
- Helse Nord bør legge til rette for at ansatte kan løse forsknings- og utdanningsoppgavene innenfor rammene av ansettelsen i sykehusene i stedet for bistillinger med dårligere betingelser i utdanningssektoren.
- Savner en analyse av rotårsakene til de store bemanningsutfordringene regionen står ovenfor.
- Helse Nord må kunne ha mulighet til å bruke gunstigere lønns- og arbeidsbetingelser som et verktøy der det er nødvendig for å rekruttere og stabilisere en tjeneste. De kollektive avtalene i helseforetakene gir rom for dette.

### Styrebehandlede høringsvar fra HFene

#### Helse Nord IKT:

- Bruke «digital strategi 2038» som verktøy for digital transformasjon gjennom tydelig oppgave- og funksjonsfordeling innen IKT-området og tydelige handlingsplaner for implementering
- Oppgave- og funksjonsdeling må hensynta og utrede teknologisk mulighetsrom tidlig i omstillingsprosessen
- Standardisering av rutiner, prosesser og verktøy muliggjør oppgave- og funksjonsfordeling på tvers av dagens organisering, og tar også ned sårbarheten i beredskapssammenheng
- Det ligger et potensial også for oppgave- og funksjonsfordeling på administrative funksjoner
- Bedre samordning, styring og kontroll med investeringer i innovasjon, digital transformasjon og teknologiinvestering.
- Bedre samordning, styring og kontroll med gevinstrealisering av teknologiinvesteringer
- Helse Nord IKT bør involveres sterkere i det videre arbeidet for å kunne komme med konkrete løsninger, se foreslåtte løsningsforslag i sammenheng og derigjennom sikre raskere implementering av valgte løsninger.

- Bedre digital samhandling mellom spesialisthelsetjenesten og de kommunale helse- og omsorgstjenestene bør videreutvikles.

#### **Sykehusapoteket HF:**

- Er positiv til et videre arbeid som vurderer ytterligere samordning av stabs- og administrative funksjoner i Helse Nord.
- Øke bruken av merkantilt personell der det er hensiktsmessig, slik at helsepersonell kan prioriteres til å yte helsetjenester.
- Videreutvikle sentrale innkjøpsavtaler for produkter og tjenester der dette er mangelfullt og sikre etterlevelse.
- Apotekstyrt legemiddellager (ASL) i alle sykehus og avdelinger der det er formålstjenlig. Dette vil bidra til bedre beredskap som øker pasientsikkerheten, frigir sykepleiertid, samt bedret økonomi gjennom effektiv lagerstyring og logistikk i sykehusene.
- Legemidler som tilvirkes til den enkelte pasient bør tilvirkes av apotekets personell i egnede produksjonslokaler, og i mindre grad av øvrig helsepersonell ute på sykehusets avdelinger. Dette vil bidra til en høyere kvalitet i produksjonsprosessen, øke pasientsikkerheten og frigi sykepleiertid.
- Målrettet økt bruk av farmasøytisk personell i sykehusene til kartlegging og veiledning rundt legemidler, eksempelvis i akuttmottak, pasientveiledning ved utskrivelse med videre.

#### **UNN:**

- Høyspesialiserte funksjoner:  
For at likeverdige helsetjenester til den nord-norske befolkningen skal kunne ivaretas over tid mener UNN at det er avgjørende at høyspesialiserte funksjoner funksjonsfordeles og konsentreres til Universitets- og regionssykehuset.
- Overordnet kapasitetsutnyttelse:  
Delen av arbeidet fra arbeidsgruppe 1 i Helse Nord-prosessen som omhandler kapasitetsutnyttelse og funksjonsfordeling i regionen må gjenopptas.
- Administrative funksjoner:  
Ber om at det igangsettes et arbeid i regionen for å utrede effektivisering av administrative funksjoner i alle deler av foretaksgruppen.
- Øke fokus på felles opplæring og kompetanseutvikling:  
Foreslår at det igangsettes en pilot som arbeider med økt tilgang til felles opplæring og kompetanseutvikling for helsepersonell fra begge nivåer av helsetjenesten. Dette kan hjelpe til med å standardisere praksis, forbedre kommunikasjonen og fremme en felles forståelse av målene for bærekraftig helseomsorg.

- Foreslår at lærings og mestringscenter (LMS) organiseres som et felles senter, med ansatte fra begge nivåer. Det foreslås at det er et LMS på hvert sykehus med ansvar for kommunene på linje med pasientsentrerte helsetjenestetteam-nettverket.
- Samarbeid om forebygging og helsefremming:  
Foreslår at det utvikles programmer som fokuserer på helsefremmende aktiviteter og forebygging av sykdommer, der både spesialist- og kommunehelsetjenesten deltar. Dette kan omfatte initiativer som vaksinasjon, tobakksavvenning, kostholdsveiledning og fysisk aktivitet.
- Ved etablering av nye bygg:  
Etablere prosjekt med fokus på integrerte tjenester mellom spesialisthelsetjenesten og kommunehelsetjenesten, både for lettere å kunne kommunisere og samhandle fysisk underveis i byggeprosess, og overføre tanker til praksis når nybygg står ferdig.

### **Helgelandssykehuset:**

- Ber om å få en snarlig avklaring om struktur for Helgelandssykehuset og god involvering i de fremtidige prosessene som angår foretaket.
- Helse Nord og Helse Midt-Norge bør samarbeide om fremtidig planlegging av strukturelle endringer for å sikre at også den sørsamiske befolkningen ivaretas.

### **Andre**

- Statsforvalteren i Nordland foreslår at fremtidens sykehus med fordel kan ha sengeenheter, og kanskje også andre organisatoriske enheter, som krysser det som i dag oppfattes som fagområder.
- Paramedisinere kan brukes i langt større grad som spesialist helsetjenestens forlengede arm i vårt rurale omland.
- Regjeringen må gå inn med direkte støtte til dekning av kapitalkostnader, slik at slike helt nødvendige investeringer i bygg ikke går på bekostning av innholdet i helsetjenestene.
- Alternative modeller til foretaksmodellen utredes og iverksettes og med det bidra til å sikre at en desentralisert sykehusstruktur kan videreføres også i fremtiden.
- Tiltak for å bedre utnytte eksisterende ressurser og redusere antall stillinger/innleie/overtid:  
Tilby kommende pensjonister en pensjonistavtale, ambulerende av helsepersonell/avtalespesialister, felles regional opplæring av LIS leger, felles regionalt lærings- og mestringscenter, felles regionale administrative enheter, revurdere behov for spesialister på «alle» enheter i Helse Nord, funksjonsfordeling i større grad for fagområder som ikke krever ø-hjelp, vurdere å redusere lederlinjer i mindre enheter



- Ytterligere tiltak for å redusere ventetid og fristbrudd:  
Gjennomgå aktivitet hos avtalespesialister, hvor mange henvisninger har hver enkelt bistått med siste år? Hvor mange fristbrudd er overført til avtalespesialist, til fordel for HELFO? Utarbeide avtaler som sikrer prioritet ved truende fristbrudd, vurdere ambulering av avtalespesialist til enhet med behov.
- Større satsning på merkantilt personell, unngå HELFO, opprette regional fristbruddkoordinator med ansvar for å vite reelle ventetider innen alle enheter og avtalespesialister. Denne kan bidra til videre henvisning, være støttespiller til enheter og ha et overordnet ansvar for hvor «skoen trykker» i alle foretak.
- Økt elektiv aktivitet kan styrke grunnlaget for å opprettholde akutfunksjoner ved at helsepersonellet gir planlagt behandling ved siden av å ivareta beredskap for akutte situasjoner.
- Enkle tiltak for å sikre kvalitet og inntekter:  
Utføre pasientstrømanalyser for å kunne iverksette tiltak for å beholde pasienten i Helse Nord, månedlig ekstern kvalitetssikring/revisjon av kodepraksis, kvalitetssikre at «ikke møtt» faktureres (ifølge HN-LIS omfatter dette 8 millioner i Helse Nord for de første 3 måneder i 2024), kvalitetssikre at materialgebyr faktureres (tidligere analyser i FIN HF viste at 20 %), følge opp internrevisjon Helse Nord RHF hva angår registreringsrutiner i DIPS.
- Fremheve viktigheten av UNN, som et regionsykehus for hele Nord-Norge. UNN må få styrket sitt tilbud med blant annet økt høyspesialisering, og det er særlig behov for å styrke sykehuset med et regionalt kreftsentrum, utbygging av nytt UNN Åsgård og nye lokaler for nyfødttintensiv avdeling. Vi vil peke på viktigheten av at spesialisthelsetjenestene er godt tilgjengelig i hele regionen.

## 6 Innspill som omhandler overgang til nye tjenester/tidslinje og avhengigheter

Brukerne er opptatt av at det som er viktig er at kvaliteten på tilbudet opprettholdes, og at inngenting bør legges ned før noe annet er på plass.

Flere av de foreslåtte samordningsmodellene vil sannsynligvis også være avhengige av politiske vedtak, som vil gi et lengre tidsperspektiv på å få slike løsninger i drift.

Helgelandssykehuset etterlyser en redegjørelse for hvor ansvaret for utarbeidelse av disse tjenestemodellene skal ligge. Dersom disse er tenkt brukt i flere områder i helseregionen, virker det å være mest tjenlig at dette ansvaret ligger hos det regionale helseforetaket for å unngå en større variasjon i tilbudet.

NLSH i sitt hørings svar foreslår å drifte sengeposten på LVDPS «på oppsigelse», i påvente av oppbygging i Bodø som det ikke foreligger noen plan for. Dette er en oppskrift på å miste fagfolk og ødelegge avdelingen.

# Vedlegg

[Mottatte hørings svar](#)



## Drøftingsprotokoll

Vår ref.:  
2023/323-501

Saksbehandler:  
Lisa F Carlsen

Dato:  
10.06.2024

Møtetype:	Drøftingsmøte i henhold til Hovedavtalens § 42 mellom konserntillitsvalgte og Helse Nord RHF. Konsernverneombud deltok i møtet.
Møtedato:	10. juni 2024
Møtested:	Helse Nord RHF's lokaler i Bodø og Microsoft Teams

### Tilstede

Navn:	
Ann-Mari Jenssen	YS Helse
Baard Einar Martinsen	SAN
Kari B. Sandnes	LO Stat
Sissel Alterskjær	UNIO
Martin Øien Jenssen	Akademikerne
Jeanette Mikalsen	konsernverneombud
Marit Lind	administrerende direktør
Ola Jøsendal	viseadministrerende direktør
Erik Arne Hansen	økonomidirektør
Anita Mentzoni-Einarsen	HR direktør
Fredrik Sund	spesialrådgiver
Kari Bøckmann	seniorrådgiver
Ann Elisabet Rødvei	foretaksadvokat
Jon Tomas Finnsson	seksjonsleder
Lisa Frønning Carlsen	rådgiver/protokollfører
Anne-Lise Kjellvik	seniorrådgiver/protokollfører

### Forfall:

*Ingen hadde meldt forfall til dette drøftingsmøtet.*

### Tiltak som bidrar til bærekraft i Helse Nord - rapport

Saken ble tatt opp til drøfting.

## Protokoll:

### 1. Arbeidsgiver anførte følgende:

Fredrik Sund innledet og redegjorde for innholdet i drøftingsnotatet, slik det ble sendt ut, den 3. juni 2024.

### 2. KTV/KVO anførte følgende:

- Mener at saksfremlegget og drøftingsnotatet er godt utformet, og det er bra at tittelen er blitt endret til "tiltak som bidrar til ..."
- Bekymring tilknyttet språk for de samiske og kvensk/finske pasientene og om de får samme tilbud som andre dersom behandlingsstedet endres til Alta eller Unn Åsgård. Videre ytres det bekymring for avstanden Silsand/Storslett og at det kan føre til stor belastning på hjemmebaserte tjenester.
- Positivt om denne saken fører til tettere samhandling med kommunene. Søknadsbasert ordning for deler av det økte rekrutterings- og samhandlingstilskuddet som er foreslått i revidert nasjonalbudsjett 2024 som er skissert i styresaken, støttes.
- Etterspør hvordan andre forslag fra høringsinnspillene blir fulgt opp videre.
  - Arbeidsgivers svar er at forslagene tas med videre i andre prosesser.
- Positive til redusert bruk av private tjenester, men så lenge avtalene med private avtaleleverandører innenfor rehabilitering gjelder, må de brukes godt nok. Det er behov for forutsigbarhet for riktig bruk av private aktører.

Bodø, den 10. juni 2024

*Protokollen ble godkjent i etterkant av drøftingsmøtet.*

Marit Lind  
Helse Nord RHF

Ola Jøsendal  
Helse Nord RHF

Anita Mentzoni-Einarsen  
Helse Nord RHF

Ann-Mari Jenssen  
YS Helse

Baard Einar Martinsen  
SAN

Kari B. Sandnes  
LO Stat

Sissel Alterskjær  
UNIO

Martin Øien Jenssen  
Akademikerne

Jeanette Mikalsen  
Konsernverneombud

### Protokolltilførsel fra konsernverneombud (KVO):

KVO ønsker å understreke at det i liten grad lar seg gjennomføre å legge til rette for innspill med korte frister. Det vises også til tidligere protokoller fra konsernverneombudet som har fulgt denne saksgangen siden slutten av 2022.

KVO stiller seg derimot støttende til flere av forslagene som legges frem hvor man velger å beholde tjenestetilbud heller enn å legge ned eller flytte. Utfordringsbildet er likevel til stede og kommer til å være det i lang tid fremover. Det vil derfor være naturlig fra vernetjenesten ute i foretakene og oppfordre til tidlig samarbeid med utgangspunkt i systematisk HMS-arbeid. Verneombudet er i henhold til forskrift og lov en naturlig part i arbeidet med å avdekke risikoer og sårbarheter i organisasjonene. Det betyr konkret at verneombudet blant annet er en naturlig deltaker i for eksempel risiko- og sårbarhetsanalyser som skal gjennomføres på ulike nivåer i organisasjoner. For å sikre bærekraft fremover oppfordres derfor ledelsen i en bevisstgjøring av roller og ansvar og på hvilken måte partssamarbeid utelukkende har en verdi for gode og bærekraftige løsninger også i fremtiden. Det er også viktig å huske på at flere ansatte har over en lengre periode «kjempet» for sine arbeidsplasser og pasienttilbud i denne prosessen.

Konsernverneombudet sammen med foretaksverneombudene ønsker derfor å understreke at flere ansatte kan oppleve dette som merbelastende selv om det betyr at forslagene ikke iverksettes. Dette er også en erfaring som Helse Nord bør ta med seg også i fremtidens utfordringsbilde.

#### **Protokolltilførsel fra konserntillitsvalgte (KTV):**

KTV vil berømme administrerende direktør for å i vesentlig grad ha tatt hensyn til høringsuttalelser når det gjelder DPS døgnplasser i Tana, Vesterålen og medikamentfritt behandlingstilbud ved UNN og støtter administrerende direktørs vurderinger.

KTV støtter forslaget om opprettelsen av en søknadsbasert ordning for deler av det økte rekrutterings- og samhandlingstilskuddet som er foreslått i revidert nasjonalbudsjett 2024.

KTV er bekymret over at det legges opp til at Troms fylke ikke lenger skal ha en desentralisert DPS-struktur. Døgnstrukturen i Helse Nord er bygget opp desentralt over flere tiår for å spre kompetansen ut til distriktene og tiltakene vil langt på vei reversere denne utviklingen. KTV viser til WHO's hovedanbefalinger om at tjenester innen psykisk helse skal utvikles lokalt. KTV viser videre til regjeringens opptrappingsplan for psykisk helse som vektlegger 3 innsatsområder: helsefremmende og forebyggende psykisk helsearbeid, gode tjenester der folk bor og tilbud til personer med langvarige og sammensatte behov.

KTV minner om at det samiske og det kvenske perspektivet må ivaretas i det videre arbeidet.

Dersom DPS struktur som er desentralisert i UNNs opptaksområde pr tiden skal erstattes av samarbeid mellom primær og spesialisthelsetjenesten må en sikre pasientsikkerhet for disse pasientene og ivaretagelse av de ansatte.



Kommunene i Helse Nord har få etablerte ØHD-senger som innbefatter psykisk helse og rus. Det er et lovkrav at disse sengene skal beskrives i samarbeidsavtaler med kommunene.

Det må satses på å skape bedre digitale samhandlingsløsninger mellom spesialisthelsetjenesten, fastlegene og kommunenes helse- og omsorgstjenester.

Det er positivt at Helse Nord planlegger å bygge opp egne tjenester innen rehabilitering.

KTV forutsetter at det sikres tilstrekkelig medvirkning fra tillitsvalgte og vernetjenesten i det videre arbeidet, og at alle endringer skjer i tråd med gjeldende lov- og avtaleverk.

KTV støtter for øvrig protokolltilførsel fra KVO.

## **RBU-sak 57-2024      Tiltak som bidrar til bærekraft i Helse Nord - rapport**

### Vedtak:

1. Regionalt brukerutvalg i Helse Nord RHF tar informasjonen om foreslåtte tiltak i saken til orientering.
2. RBU har følgende innspill til videre oppfølging av rapporten:
  - a. Det er behov for å øke befolkningens helsekompetanse innenfor somatikk, psykisk helsevern og tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TSB). Lærings- og mestringstilbudene til pasienter og pårørende i regionen bør videreutvikles og tilpasses den samiske befolkningen.
  - b. Innspill knyttet til psykisk helsevern og TSB:
    - i. Styrking innen psykisk helsevern har vært et tema over lang tid, og RBU kan ikke se at det har medført en oppbygging av tjenesten. RBU mener det må brukes mer ressurser på dette området enn det gjør i dag.
    - ii. Det polikliniske tilbudet må styrkes, også desentralisert og digitalt, uten at det er krav om innsparing i andre deler av psykisk helsevern og TSB – dette vil bidra til å redusere ventetidene.
    - iii. RBU mener at vurderingen om å opprettholde døgntilbudet på DPS i Tana og Vesterålen er riktig.
    - iv. RBU ønsker at DPS-ene videreutvikles i tråd med Nasjonal helse- og samhandlingsplan med fokus på økt samhandling med kommunene, desentraliserte og ambulante tjenester, samt lavterskeltilbud.
    - v. Det må legges til rette for flere ulike typer FACT<sup>1</sup>-team i regionen, tverrfaglige team rundt habilitering og alvorlig psykiske lidelser, samt ambulante sikkerhetsteam. Det må sikres stabil økonomi rundt disse tilbudene.
    - vi. RBU legger stor vekt på at de alvorligste psykisk syke med disse forslagene, får et bedre behandlingstilbud.
  - c. Innspill knyttet til rehabilitering:
    - i. Rehabilitering er et besparende tiltak for samfunnet. Derfor må tidlig rehabilitering styrkes og være tilgjengelig for pasientene når de trenger det.
    - ii. Spesialisthelsetjenesten må inngå forpliktende samarbeid med kommunene innen rehabilitering.
    - iii. Samiske pasienters behov for tilrettelagt rehabilitering må være et tydelig fokusområde framover, særlig med tanke på samisk språk og kulturkompetanse.
    - iv. Spesialisthelsetjenesten må bygge opp tilstrekkelige tjenester innenfor rehabilitering før man reduserer avtaler med private.

---

<sup>1</sup> FACT - fleksibelt aktivt oppsøkende behandlingsteam

- d. Innspill knyttet til samhandling:
  - i. Tilbudet til pasienter med kroniske og sammensatte sykdommer som mottar mange tjenester både fra primær- og spesialisthelsetjenesten må ha et særskilt fokus.
  - ii. RBU ønsker at tilbudet til de fire prioriterte pasientgruppene styrkes, inkludert tilføring av ressurser.
  - iii. God samhandling må også inkludere pårørende.
  - iv. Brukermedvirkning i helsefellesskapene blir viktig i fremtiden for å sikre gode prioriteringer.
  
- 3. Regionalt brukerutvalg påpeker at det må være gjennomgående brukermedvirkning i det videre arbeidet med tiltak som bidrar til bærekraft. Erfaring tilsier at i særlig krevende arbeidsgrupper i fremtiden må det være to brukerrepresentanter.