

Gode fastlegekolleger i Tromsø

Pasientens legemiddelliste (PLL) innføres i Helse Nord. Innføringen gir merarbeid for fastlegene i løpet av vinter-vår 2025. I denne eposten får du kort informasjon om prosjektet, informasjon om honorering, og noen gode råd.

Hva er PLL?

- Pasientens legemiddelliste er en felles, oppdatert digital oversikt over alle legemidler pasienten bruker. Alle som er involvert i pasientens legemiddelbehandling ser og oppdaterer den samme listen.
- Innføring av PLL endrer ikke legenes ansvar for pasientens legemiddelbehandling. Helsepersonell skal kvalitetssikre legemiddelbehandling og legemiddellisten som før. Forskjellen er at de nå ser alle pasientens legemidler, også de som er forordnet av andre.

Honorar til fastlegene?

- Fastlegen, som kjenner pasienten best, har det beste utgangspunktet for å opprette pasientens første PLL. Fastlegene får derfor kompensasjon for å gjennomføre opplæring og opprette pasientens første PLL.
- Det gis kompensasjon for opprettelse av én PLL per pasient. Pasienten må stå på minst tre legemidler eller psykofarmaka ved behov.
-

Takst for opprettelse av PLL (takstkodene er ikke aktiverte i dag)

- Allmennlege i spesialisering kr. 175 (takstkode UPPL)
- Spesialister i allmenntmedisin kr. 203 (takstkode UPPLS)

Takst for opplæring (90 minutter):

- Allmennlege i spesialisering kr. 2 250 (takstkode UPPLO)
- Spesialister i allmenntmedisin kr. 2 616 (takstkode UPLOS)

Hva bør du starte med i dag for å gjøre overgangen til PLL enklest mulig?

Er legemiddellisten så riktig som mulig blir selve overgangen til PLL mye enklere og tid er spart.

Hold orden i legemiddellisten:

1. Stemmer legemiddellisten overens med det pasienten faktisk bruker?
2. Seponer legemidler som ikke er i bruk
3. Sjekk at doseringen er oppdatert og korrekt
4. Endre til / etterstrebe å forordne på virkestoff

5. Endre fra ustrukturert til strukturert dosering om det er mulig (bruk reseptformidlerens "kort-doser")
6. Vurder om interaksjoner må håndteres
7. Cave: Skal fortrinnsvis føres i Kjernejournal > Kritisk informasjon
8. Fjern doble oppføringer som ikke har en faglig god grunn
9. Lag e-resept eller registreringer på legemidler som mangler i legemiddellisten
10. Signer og send oppdateringene til reseptformidleren

Alt om PLL finner du her: <https://www.helse-nord.no/pll-i-nord/>.

Dere får nærmere informasjon, opplæring og varsel i god tid før oppstart PLL.

Kontakt oss gjerne dersom synspunkter eller spørsmål.

Hilsen fastlegerepresentantene
Øyvind Skyberg, Langnes legesenter og
Steinar Robertsen, Sørbyen legesenter