

Møtedato: 10.12.2024  
Vår ref.: sak 3-2024

Saksbehandler: Heidi Johansen

Dato: 5.10.2024

## Sak 3-2024

## Utprøvningsstrategi «Fastlegen først»

### Forslag til vedtak

Styringsgruppa i PLL i nord inviteres til å fatte følgende vedtak:

1. Styringsgruppa stiller seg bak og godkjenner utprøvningsstrategien «Fastlegen først».
2. Styringsgruppa stiller seg bak og godkjenner start utprøving 3. februar.

Tromsø, 10. desember 2024

Bengt Flygel Nilfsors  
Leder  
Regional styringsgruppe  
PLL i nord

## **Bakgrunn**

Utprøvingen av PLL er komplekst med mange ulike aktører, systemer og avhengigheter på tvers av omsorgsnivåer. Kombinasjonen av kompleksitet og den iboende risikoen knyttet til legemiddelhåndtering, stiller store krav til risikohåndtering.

Utprøvingen i Bergen var basert på ideen om at aktørene i samhandlingskjeden for legemidler skal ta i bruk PLL samtidig. Den har vært svært kostnadsdrivende, ført til mange forsinkelser og vurderes som en ikke-skalerbar modell.

PLL i nord ønsker en pragmatisk tilnærming til PLL med trinnvis innføring og justeringer av kurs ut fra reelle erfaringer. Formålet er å redusere avhengigheter og kompleksitet slik at risikoen blir håndterbar. Tilnærmingen må balanseres mot eventuelle negative konsekvenser en trinnvis innføring vil ha for hele eller deler av samhandlingskjeden.

Det er sterk motivasjon blant fastlegene i prosjektet for å komme i gang med PLL. Systemene for fastlegene er godkjent / i ferd med å bli godkjent og kan tas i bruk. Systemene for sykehusene kan etter planen tas i bruk vår 2025, systemene for PLO tjenestene i kommunen kommer også på plass i 2025. For å få erfaring med PLL i samhandlingskjeden er det nødvendig å få opp volum av PLL-er og det er derfor hensiktsmessig å få i gang fastlegene så snart som mulig.

Prosjektet ønsker å opprettholde opparbeidet moment og sørge for at de ulike aktørene får reelle erfaringer for å justere videre kurs og skalere ressursbehov ut fra. Utprøvningsstrategien "Fastlegen først" svarer ut ønsket tilnærming i nord.

## **Beslutningsgrunnlag**

Fra tanken om samtidighet for enhver pris, ønsker PLL i nord å starte med fastlegene og la fastlegene ta i bruk løsningene etter hvert som de er klare, uavhengig av status i sykehusene og PLO. Formålet er å redusere kompleksitet og avhengigheter og sikre en smidig og fleksibel utprøvningsprosess med rom for erfaring og justering underveis.

Når fastlegen oppretter pasientens PLL gir dette gevinster i hele samhandlingskjeden, blant annet ved at legemiddellisten i Kjernejournal og Reseptformidleren blir ryddigere og at e-multidose tas i bruk. Det presiseres at de øvrige aktørene skal starte utprøvingen så snart det ligger til rette for det.

Utprøvningsstrategien er risikovurdert og fordeler og ulemper er identifisert. Den eneste kjente ulempen er at fastlegene blir eneste aktør som oppdaterer PLL, inntil sykehusene og PLO kommer i gang. Erfaringer fra Bergen tilsier at dette ikke er en stor ulempe og at fordelene med PLL utligner den. Fastlegene i nord stiller seg bak oppfatningen.

Utredning, risikovurdering og anbefaling til utprøvningsstrategien "Fastlegen først" er utarbeidet av ledergruppa i PLL i nord. Anbefalingen er diskutert med fastlegene i prosjektet, nasjonale aktører og representanter fra utprøvingen i Bergen.

## **Anbefaling**

PLL i nord anbefaler at utprøvningsstrategien "Fastlegen først" legges til grunn for utprøvingen i nord med oppstart utprøving 3. februar.