

# SOMMER 2020 – OVERSIKT FERIEDRIFT DØGNBASERT REHABILITERING I NORD-NORGE

## TILBUDET I HELSEFORETAKENE INNEN FYSIKALSK- OG REHABILITERINGSMEDISIN OG GERIATRI

FYSIKALSK MEDISIN OG GERIATRI I HELSEFORETAKENE	Full drift	Uke 25	Uke 26	Uke 27	Uke 28	Uke 29	Uke 30	Uke 31	Uke 32	Uke 33	Uke 34
		15.jun	22.jun	29.jun	06.jul	13.jul	20.jul	27.jul	03.aug	10.aug	17.aug
Finnmarkssykehuset, Fysikalsk medisin og rehabilitering, Kirkenes	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
UNN, Fysikalsk- og rehabiliteringsmedisin Tromsø	14	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
UNN, Fysikalsk- og rehabiliteringsmedisin Harstad	11	6	3	3	3	3	3	3	3	3	6 (?)
UNN, Spesialisthelsetjenesten Nord-Troms Sonjatun	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0
UNN, Områdegeriatrisk tjeneste Midt Troms	6	6	6	6	6	6	0	0	0	0	6
Nordlandssykehuset, Rehabilitering, Vesterålen	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Helgelandssykehuset Fysikalsk medisin og rehabilitering, Sandnessjøen	5	2	0	0	0	0	2	2	2	2	2

[Finnmarkssykehuset Fysikalsk medisin og rehabilitering, Kirkenes](#) har for tiden 6 plasser i drift pga omdisponeringer i sykehuset ifm koronapandemien. Alle henvisninger vurderes fortløpende. Alternativt rehabiliteringstilbud tilbys. Regner med å være tilbake i full drift med 8 senger fra uke 34/35.

[UNN Fysikalsk- og rehabiliteringsmedisin Tromsø](#) har for tiden 6 plasser i drift pga omdisponeringer i sykehuset ifm koronapandemien.

[UNN Fysikalsk- og rehabiliteringsmedisin Harstad](#) har for tiden 6 plasser i drift pga omdisponeringer i sykehuset ifm koronapandemien. Reduseres til 3 i sommerperioden.

[UNN Spesialisthelsetjenesten Nord-Troms, Sonjatun](#) er underlagt Medisinsk klinikk ved UNN. Tjenesten gir tilbud om rehabilitering og tverrfaglig opptrening

[UNN Områdegeriatrisk tjeneste Midt Troms](#) tilbyr tverrfaglig spesialisert rehabilitering for eldre etter bla. hjerneslag og amputasjoner. Kontakt Åse Nordli, 77871450, Fysioterapeut Grete Fagerli: 77871466, Seksjonsoverlege Harald Helling 77871451.

[Nordlandssykehuset, Rehabilitering, Vesterålen](#). Rehabiliteringstilbud gis til hjerneslagpasienter i umiddelbart forløp etter akutfasen for pasienter fra Vesterålen, Lofoten og Salten. Det er dekning av fysioterapeut, ergoterapeut, logoped og sosionom alle lavdriftuker. Koordinerende rehab. sykepleier Inger-Lise Robertsen tlf: 47514055 har ferie uke 29, 30, 31. Ansvarlig overlege Johnny Olavsén tlf: 90115961 har ferie uke 32, 33, 34.

[Helgelandssykehuset Fysikalsk medisin og rehabilitering, Sandnessjøen](#) har vanligvis 5 sengeplasser. Men har for tiden 2 i drift pga omdisponeringer i sykehuset ifm koronapandemien. Planlagt full drift fra ca 1.9. Sommerstenging er koordinert med Helgeland rehabilitering på Sømna, som har stengt uke 30-33.

## **TILBUDET OM REHABILITERING I TIDLIG FASE/DIREKTE FRA SYKEHUS I SOMMERPERIODEN PRIVATE REHABILITERINGSINSTITUSJONER INNEN HELSE NORD-AVTALEN 2020**

Dette er en oversikt til hjelp for sykehusene for å kunne finne plasser til pasienter med behov for å komme raskt i gang med rehabilitering i sommerperioden. **Sykehus kan henvise direkte til disse plassene.** Plassene innen Helse-Nord avtalen ved de private rehabiliteringsinstitusjonene kan brukes av pasienter fra hele helseregionen. Se mer på [www.helse-nord.no/rehabilitering](http://www.helse-nord.no/rehabilitering). Dersom pasienten trenger spesielle faggrupper (som ergoterapeut eller logoped), ta kontakt og sjekk med inntakskontoret om disse er til stede i den aktuelle perioden. Andre rehabiliteringstilbud, kurs og gruppetilbud for pasienter i seinfase ved de private rehabiliteringsinstitusjonene henvises til via Regional vurderingsenhet og er ikke tatt med i denne oversikten. Det er fortsatt betydelige endringer i tilbudet ifm koronapandemien. Sjekk status [her](#).

### **INFORMASJON OM TILBUDENE/KONTAKTINFORMASJON DE PRIVATE REHABILITERINGSINSTITUSJONENE**

**Kurbadet i Tromsø.** Åpent hele sommeren. Lavdrift uke 30, 31 og 32

Vi kan ta imot pasienter med subakutt hjerneslag/hjerneskode, ortopedi og komplekst/sammensatt sykdomsbilde herunder også gjennomgått Covid-19 direkte fra sykehus. Merknad: Vi har de fleste faggrupper inkl logoped og ergoterapeut hele sommeren, men det vil være noen av ukene vi mangler psykolog, sosionom, ernæringsfysiolog og nevropsykolog.

- **Inntak er bemannet hele sommeren, og treffes på tlf 77 66 88 11. [www.kurbadet.no](http://www.kurbadet.no)**

**Nordtun HelseRehab.** Åpent hele sommeren.

Hovedsakelig er det pasienter innen kreft, ortopedi og hjerneslag/hjerneskode tidlig fase, samt komplekst/sammensatt sykdomsbilde og KOLS vi tar imot rett fra sykehus. Bassenget vil være stengt fram til ca 20 august.

- **Ved spørsmål omkring henvisning og inntak kontakt oss på tlf 75 72 13 00. [www.nordtun.no](http://www.nordtun.no)**

**Opptreningscenteret i Finnmark.** Åpent hele sommeren, med noe redusert drift uke 29-31.

Tar imot pasienter direkte fra sykehus innen ortopedi og sub-akutt hjerneslag etter kapasitet. Henvisinger behandles hele sommeren

- **Kontakt oss på telefon 78 43 62 14/976 00 200. [www.oif.no](http://www.oif.no)**

**Valnesfjord Helseportsenter (VHSS).** Åpent hele sommeren 2020

Tar imot pasienter direkte fra sykehus for primærrehabilitering etter subakutt hjerneslag/hjerneskode, ortopedi, komplekst/sammensatt sykdomsbilde herunder også gjennomgått Covid-19. Inntakskontoret er bemannet gjennom hele sommeren. Sentralbord telefon 75602100 eller e-post [post@vhss.no](mailto:post@vhss.no). Noen uker er ikke sosionom, klinisk ernæringsfysiolog og psykolog til stede

- **Kontakt oss på telefon 75602526/75602528. E-post [inntakskontor@vhss.no](mailto:inntakskontor@vhss.no). [www.vhss.no](http://www.vhss.no)**

**Helgeland rehabilitering.** Stengt 4 uker uke 30 – 33

Sommerstenging er koordinert med rehabiliteringsavdelinga på Helgelandssykehuset Sandnessjøen som har stengt uke 26-29. Tar imot pasienter direkte fra sykehus innen ortopedi, sub-akutte hjerneslag og komplekse/sammensatte lidelser.

- **Kontakt oss på telefon 75 02 99 00. [www.helgeland.rehabilitering.no](http://www.helgeland.rehabilitering.no)**

Oversikten er utarbeidet av Regional koordinerende enhet for habilitering og rehabilitering. Kontakt oss på [rehabinfo@unn.no](mailto:rehabinfo@unn.no), Oppdatert 1.7.2019