

## BESKRIVELSE AV YTELSEN

<b>Ytelse nr. 2</b> <b>Foreldre med psykiske lidelser og alvorlige samspillsvansker</b>	<b>Målgruppe:</b>  Foreldre med psykiske lidelser og alvorlige samspillsvansker med negativ innvirkning på fungering som foreldre. Det inkluderer foreldrepar, aleneforeldre og foreldre som er etablert med ny familie (mine/dine/våre barn). Dette innebærer et bredt spekter av allmennpsykiatriske tilstander, blant annet traumelidelser, moderat til alvorlig angst og depresjon, personlighetsforstyrrelser, bipolar lidelse, rus og avhengighetsproblematikk m.m. Pasientene forutsettes å kunne fungere som foreldre mens de er i behandling.  Viser for øvrig til del 2b Besvarelse av generell del, pkt. 1a og pkt. 2d.
<b>Behovsdekning</b>	4 familier Antall døgn per år: 1336 døgn.
<b>Kortfattet beskrivelse av behandlingstilbudet til målgruppen</b>	<b>Mål:</b> Behandle forelders psykiske lidelse, med et samtidig fokus på å bedre foreldrenes fungering og samspill med barna. Økt trygghet i parforholdet mellom foreldre vil være en sentral faktor med tanke på bedre fungering, både med hensyn til psykisk lidelse og i samspill med barna. Det vil være en målsetting å øke funksjonsnivå og livskvalitet, samt å redusere symptombelastning for alle som deltar i familiebehandlingen. En overordnet målsetting gjennom dette er også å forebygge utvikling av psykiske lidelser hos barna.  <b>Tiltak:</b> Behandlingsmodellen baserer seg på skreddersydde terapeutiske opplegg for hver familie innenfor behandlingsforløpet som er beskrevet i figuren under. Det vises også til Viken senters overordnede behandlingsprofil, slik den er beskrevet i del 2b, pkt. 2b.  Behandlingen retter seg i hovedsak mot de voksne i familien, både fordi dette er primærmålgruppen, og på grunn av prinsippet om at barns livsvilkår avhenger av deres omsorgsgivere. Bare barn over 5-7 års alder tilbys individuelle samtaler, i et omfang som defineres av familiens totale behandlingsbehov.  Se for øvrig vedlagte prosedyre for standard behandling av målgruppen.  Familiene bor i egne leiligheter under oppholdet. Barn i skolealder har et tilbud ved SMI-skolen, avd. Viken senter. Barn under skolealder har et tilbud i kommunal barnehage. Viken senter har gode erfaringer fra et tett samarbeid med både skole og barnehage, noe som bidrar til en helhetlig behandling og god forståelse av barnas situasjon.

Døgnbehandling og poliklinisk behandling innen psykisk helsevern for voksne  
**Vedlegg 2c) Beskrivelse av ytelsen**

	<p><b>Resultat</b>  På individ/familienivå brukes følgende metoder for evaluering av behandlingseffekt:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Feedback (basert på prinsippene i KOR, klient- og resultatstyrt praksis) i hver enkelt samtale, både med voksne og barn</li> <li>• Behandlingsplan, og jevnlig evaluering av denne</li> <li>• Prosessintervju underveis i behandlingsoppholdet, der en annen behandler intervjuer både foreldre og behandlere om hvordan de opplever behandlingsprosessen.</li> <li>• Drøfting med de voksne om opplevelsen av behandlingsoppholdet ved avslutning, med utgangspunkt i CSQ-8 (se pkt. 2f i del 2b Besvarelse av generell del).</li> <li>• Det jobbes også med å utvikle bedre metoder for systematisk å innhente evalueringer fra barn som deltar i behandlingen.</li> </ul> <p>På aggregert nivå, se pkt. 2f i del 2b Besvarelse av generell del.</p>
<p><b>Varighet</b></p>	<p><u>Standard varighet</u>  Viken senter har god erfaring med å fastsette ulik behandlingstid basert på familiens målsettinger og behov, og vil fortsette med dette. Erfaring tilsier derfor at de fleste familier vil trenge en viss tid for å kunne komme i posisjon til å avdekke negative familiemønstre, og til å begynne arbeidet med å endre disse mønstrene. Det er også i tråd med psykoterapiforskningen, som tyder på at det er hensiktsmessig å tenke fleksibelt på tidsrammen for behandling (Lambert, 2013). Samtidig anslås det at standard varighet på behandlingsopphold vil være 4-6 uker.</p> <p>Grunnleggende trygghet i barnas situasjon en forutsetning for at foreldre skal komme i posisjon til å kunne jobbe med egne vansker. Erfaring tilsier at familiene bruker mellom tre til syv dager på trygg tilvenning og oppstart i barnehage og skole, og at dette således bidrar til å øke den totale behandlingstiden. Erfaringer tilsier også at det bør være en viss varighet på oppholdet for å opparbeide en god nok forståelse av barna innen konteksten av skole, som igjen kan gi endringsfremmende informasjon til familiebehandlingen.</p>
<p><b>Tilleggsmerknader</b></p>	<p><u>Spesiell kompetanse, samarbeid og andre fortrinn i forhold til målgruppen</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tverrfaglig sammensatt team, med betydelig systemisk og familierapeutisk kompetanse og erfaring, i tillegg til medisinsk og psykologisk kompetanse (vedlegg: <i>Kompetanseplan</i>).</li> <li>• Erfaring med å jobbe med målgruppen innenfor denne rammen siden oppstart i 2009.</li> <li>• Samarbeid med familieavdelingen ved Modum Bad.</li> <li>• SMI-skole tilknyttet virksomheten. Dette muliggjør tilrettelagte opplegg for det enkelte barn. Familiene gir</li> </ul>

Døgnbehandling og poliklinisk behandling innen psykisk helsevern for voksne  
**Vedlegg 2c) Beskrivelse av ytelsen**

	<p>gjennomgående svært gode tilbakemeldinger på den pedagogiske og psykososiale tilretteleggingen ved skolen.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Avtale med kommunal barnehage, med tett samarbeid som muliggjør god forståelse på tvers av ulike kontekster. Familiene gir gjennomgående svært gode tilbakemeldinger på kvaliteten i barnehagetilbudet.</li><li>• Tilrettelagt bygningsmasse og omgivelser (egne familieleiligheter, badeanlegg, gymsal, utstyr og områder for friluftsliv).</li></ul>
<b>Vanlig ventetid for pasientgruppen</b>	2-3 måneder
<b>Utvikling av tjenestetilbudet</b>	<p>Behandlingsmodellen er basert på integrasjon av teori og terapeutiske metoder innen feltet familierapi og systemisk praksis, samt kunnskap fra grunnleggende utviklings- og nevropsykologi og psykoterapifeltet for øvrig.</p> <p>Behandlingsmodellen slik den er i dag, er utviklet i samspill mellom disse kunnskapsfeltene, erfaring fra familiearbeid ved Viken senter siden 2009, samarbeid med tilsvarende tilbud ved Modum Bad og tilbakemeldinger fra pasienter.</p> <p>Det jobbes kontinuerlig med utvikling og justering av tjenestetilbudet i henhold til endringer i behov hos målgruppen, tilbakemeldinger fra pasienter, ny kunnskap og metodeutvikling i fagfeltet, samt spisskompetanse hos de ansatte.</p>
<b>Brukerperspektiv</b>	Pasienters tilbakemeldinger har vært sentrale i utformingen av tjenestetilbudet. Brukerorganisasjoner har ikke hatt en systematisk deltakelse i utformingen av tilbudet. Vi viser imidlertid til del 2b, pkt. 3a.