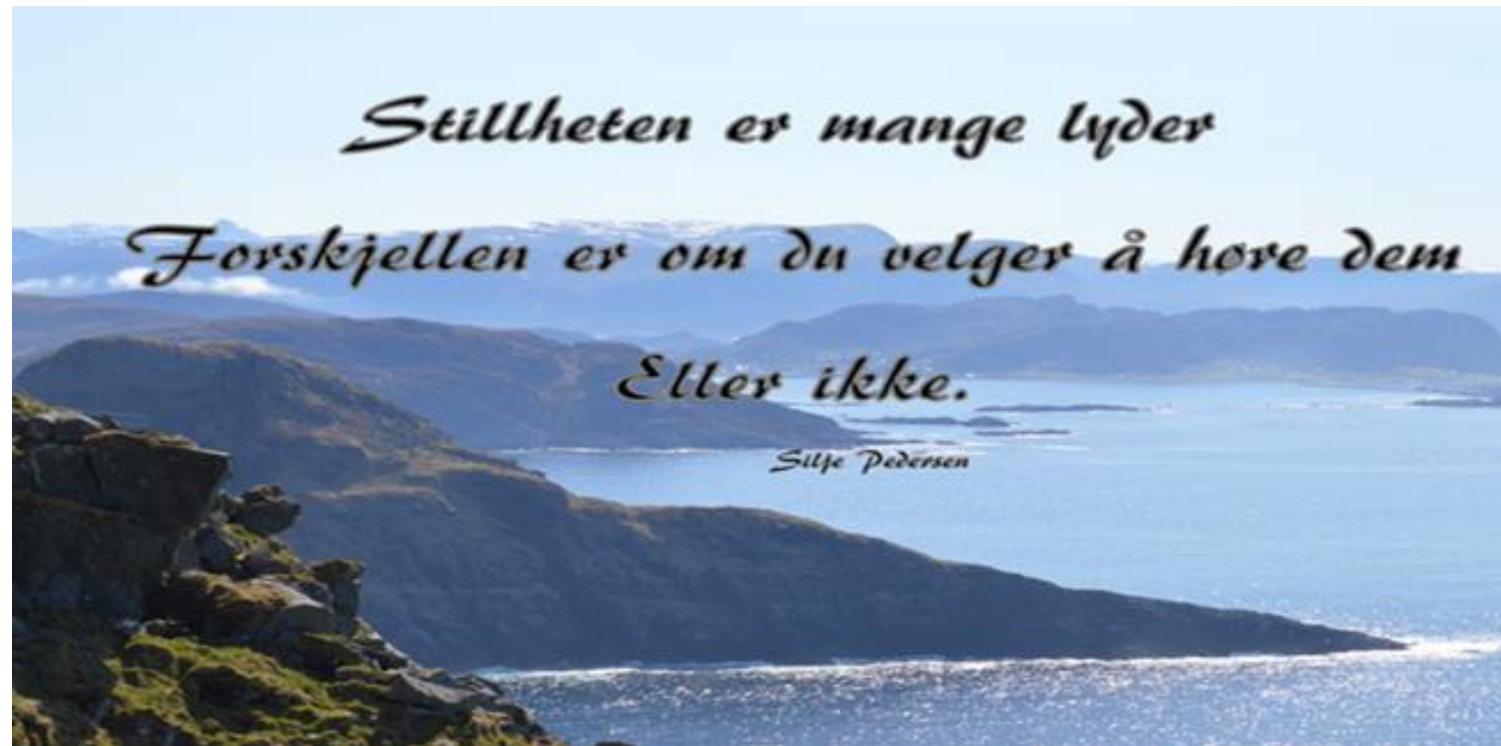


# Nedsatt lydtoleranse og bruk av støypropper

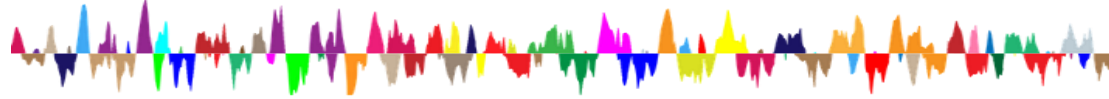
Fagnettverksmøte hørsel 2017





NORDLANDSSYKEHUSET

# Nedsatt lydtoleranse



**Hyperacusis** skyldes unormal sterk aktivering av hørselssystemet ved lyd. Skyldes forandring i sentral lydbearbeiding.

**Misofoni** skyldes unormal sterk aktivering av det limbiske system ved lyd/lyder (følelser). Ofte knyttet til spesifikke lyder. Kan føre til hyperacusis.

Noen opplever smerte, sterkt ubehag og frykt /angst for lyd /lyder.

Kan føre til overbeskyttelse av hørsel, og misbruk av hørselsvern og ørepropper/støypopper. Dette øker sensitiviteten for lyd.



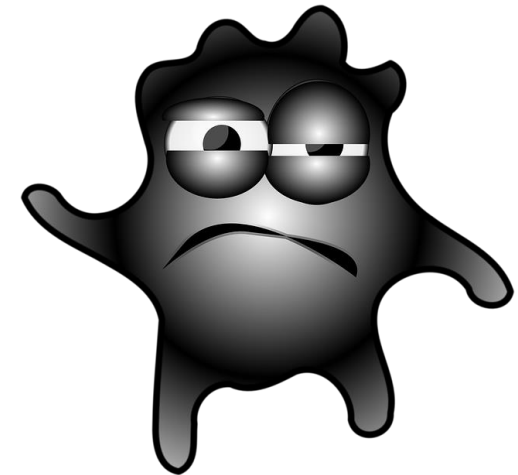
# Nedsatt lydoleranse og tinnitus

- 10 -15 % av befolkningen har tinnitus
- 90 % av de som har tinnitus, har også et hørselstap



- 25 - 30 % av tinnituspasientene har hyperacusis
- 30 -35 % av tinnituspasientene har misofoni

Pawell Jastreboff, 2000



# Behandling ved nedsatt lydtoleranse

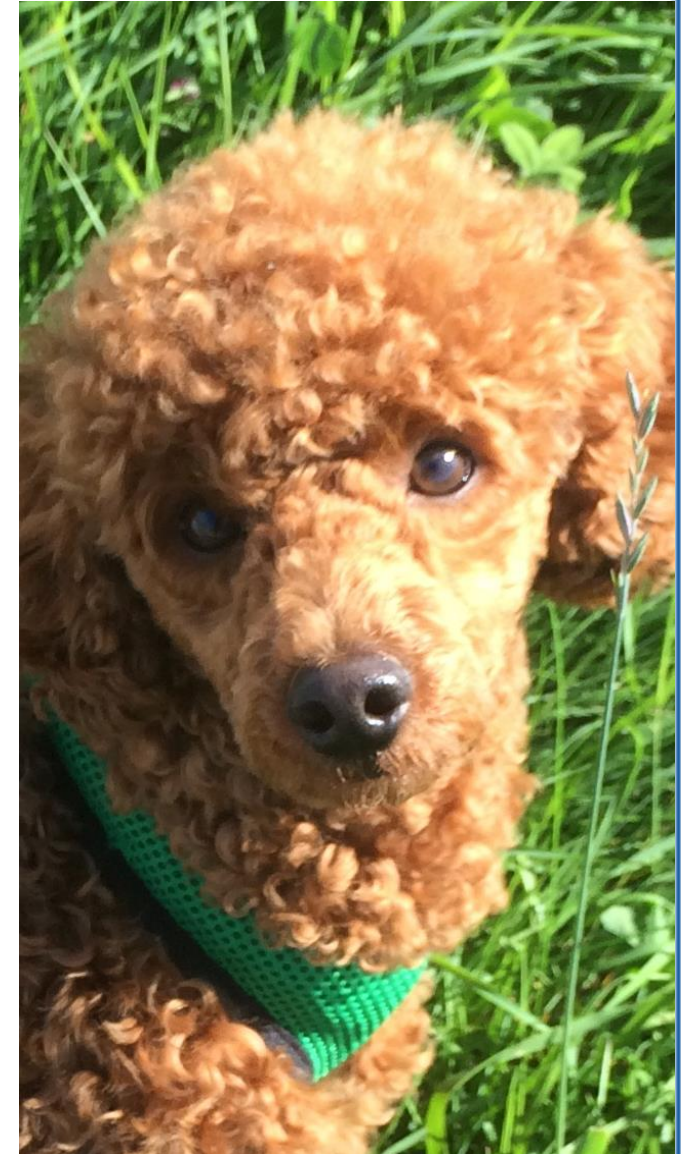
## etter Jastreboffs modell

Kunnskap og rådgivning/veiledning.

Adferdsendring, slutte å stenge ute normale lyder.

Desensivering ved hjelp av lydbehandling.

Oppfølging over tid.



# Eksempel på oppfølging

av ca. 20 år gammel universitetsstudent med lydømfintlighet /misofoni og Asberger syndrom.

Pas. ønsket hjelp med sin mangeårige lydømfintlighet, og stilte spørsmål om støypropper.

Han hadde stort ubehag av og redsel for enkelte lyder. Pas. var sikker på at hørselen kom til å bli skadet, hvis han ikke beskyttet seg. Det dreide seg i hovedsak om lydene av å ta ut av oppvaskmaskinen, lyden av store kjøretøy som bremses i veikryss, og togfløyte (reiser med tog til universitetet).

Oppfølgingen hos meg bestod av:

**Informasjon etter Jastreboffs modell om gradvis tilbaketrening** til lyd/lyder, med vekt på koblingene mellom lyd og følelser.

Vi lagde **en detaljert plan over når pas. skulle øve på å ikke ha på ørepropper eller hørselvern**. Startet hjemme med når han tok ut av oppvaskmaskinen, deretter ute i trafikken, og til slutt på toget. Denne pas. gjorde eksakt det som sto i planen vår.

**Hørsestester ved hver konsultasjon for å bevise at hørselen ikke var skadet.**

Etter 4 konsultasjoner fortalte pas. at han ikke lenger hadde problemer med disse lydene, Og derfor ikke behov for støypropper.



# Behandling med støypropper ved lydømfintlighet?

*Hvordan få til et likeverdig oppfølgingstilbud til pas. med nedsatt lydtoleranse i Nord-Norge?*

*Felles retningslinjer?*

Hva tenker vi i forhold til pasienter med **ME**- diagnose og nedsatt lydtoleranse?

Andre mennesker med utfordringer i forhold til sanseapparatet som har diagnoser som Asberger syndrom og ADHD?

Hva med skolebarn med nedsatt lydtoleranse?

