



Tid: 28. januar 2019
kl. 08.30 – 16.00

Sted: Thon Conference
Universitetsgaten, Oslo

Generelt om PEGASUS:

PEGASUS er et psykoedukativt kursmateriale for voksne med ADHD og deres nærmeste. Kurset er godt egnet som første intervensjon etter diagnostisering.

Kursmaterialet PEGASUS er utviklet på det Karolinska Institutet av psykologspesialist Tatja Hirvikoski. Kurset har solid forskningsstøtte og er tilpasset norske forhold.

Målet med et PEGASUS-kurs er å øke kunnskapen om ADHD hos den diagnostiserte og hans/hennes nærstående. Foruten å formidle kunnskap, er det en målsetting å bedre relasjonskvaliteten mellom nærstående og personen med ADHD.

Målgruppe

PEGASUS gruppelederkurs er rettet til fagpersoner som kan tenke seg å lede et PEGASUS kurs. Dette kan være psykologer, leger, sykepleiere og andre fagpersoner som har interesse for og kunnskaper om ADHD.

Kursprogram

Gruppelederkurset går over en dag. Kurset inkluderer forelesninger om:

- Utviklingen av PEGASUS og teorien bak intervensjonen
- Praktisk gjennomføring av PEGASUS-kurs
- Generelle prinsipper og målsettinger for deltakere PEGASUS-kurs

Etter endt kurs er det en målsetting at kommende gruppeledere har fått:

- En grundig introduksjon til behandlingsmetodikken
- Et godt overblikk over kursprogrammet og hvilke fagpersoner som må inkluderes
- Innsikt som muliggjør å lede og forelese på et PEGASUS-kurs med utgangspunkt i manual for kursansvarlige

Kursmaterieill

Deltagerne anbefales å kjøpe kursbøkene, og ha bladd gjennom disse før gruppelederkurset.

Kursmateriellet består av:

- *PEGASUS – Kurs for voksne med ADHD og deres nærstående*. Manual for kursansvarlig (inkl. minnepinne med forelesninger, tilleggsmateriale med mer)
- *PEGASUS kurs for voksne med ADHD og deres nærstående*. Kursbok for kursdeltagere

Bøkene kan bestilles fra forlaget Hogrefe:

<http://www.hogrefe.no/>

Kursleder og forelesere

Merete Møller

Ansvarlig for norsk versjon av PEGASUS
Psykiatrisk sykepleier og fagutviklingsrådgiver

Natalie Månskär Modh

Psykolog under spesialisering

Pris

Kurset koster 3500,- kr og inkluderer lunsj.
Kurset er godkjent av Norsk Psykologforening som 6 timers vedlikeholdsaktivitet.

Kurset er godkjent av Norsk Sykepleierforbund som meritterende med totalt 6 timer. Dette kan brukes i henhold til kurstimekravet i NSF's godkjenningsordning klinisk spesialist i sykepleie/spesialsykepleie.

Påmelding og spørsmål

Påmelding og spørsmål rettes til Merete Møller per e-post: merete.k.moller@gmail.com

Påmeldingsfrist er utvidet til 20. januar 19.

Om kursstedet

Thon Conference Universitetsgaten har adressen:

Universitetsgaten 26, 0162 Oslo, Norway

<https://www.thonhotels.no/konferanse/norge/oslo/thon-conference-universitetsgaten/>

Kursstedet ligger sentralt midt i Oslo sentrum.
Enkel adkomst for de som kommer med fly eller tog.

