

Persontilpasset legemiddelvalg i psykisk helsevern og på tvers av omsorgsnivå

Margareth Kristiansen

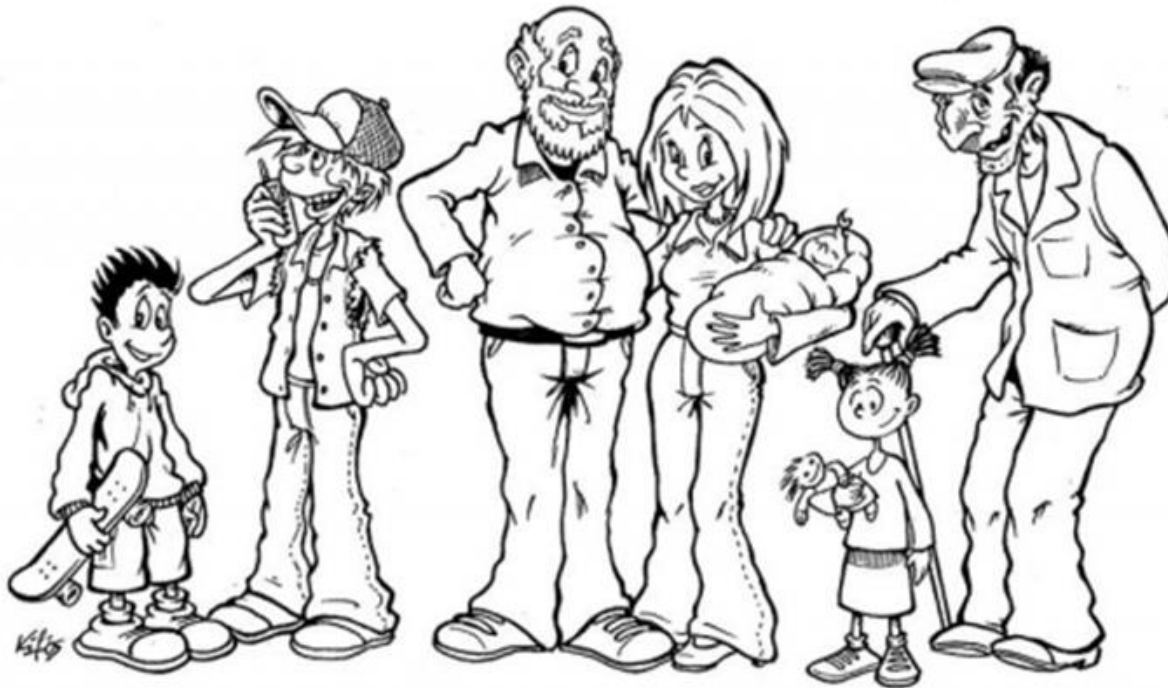
Klinisk farmasøyt
Alderspsykiatrisk enhet, NLSH



SYKEHUSAPOTEK NORD
DAVVI BUOHCEVIESSOAPOTEHKA



Persontilpasset legemiddelbehandling



Farmakogenetisk persontilpasset legemiddelbehandling



Legemiddelnedbrytning

- 8 enzymer omdanner hovedtyngden av de mest brukte legemidlene

Enzymene

CYP1A2, CYP2C9, CYP2C19, CYP2D6 og CYP3A4

spesielt viktige



Genetisk variasjon metabolisme

**Langsom
nedbrytning**



Opphopning av
legemiddel



Høy risiko
for bivirkninger

**Ultrarask
nedbrytning**

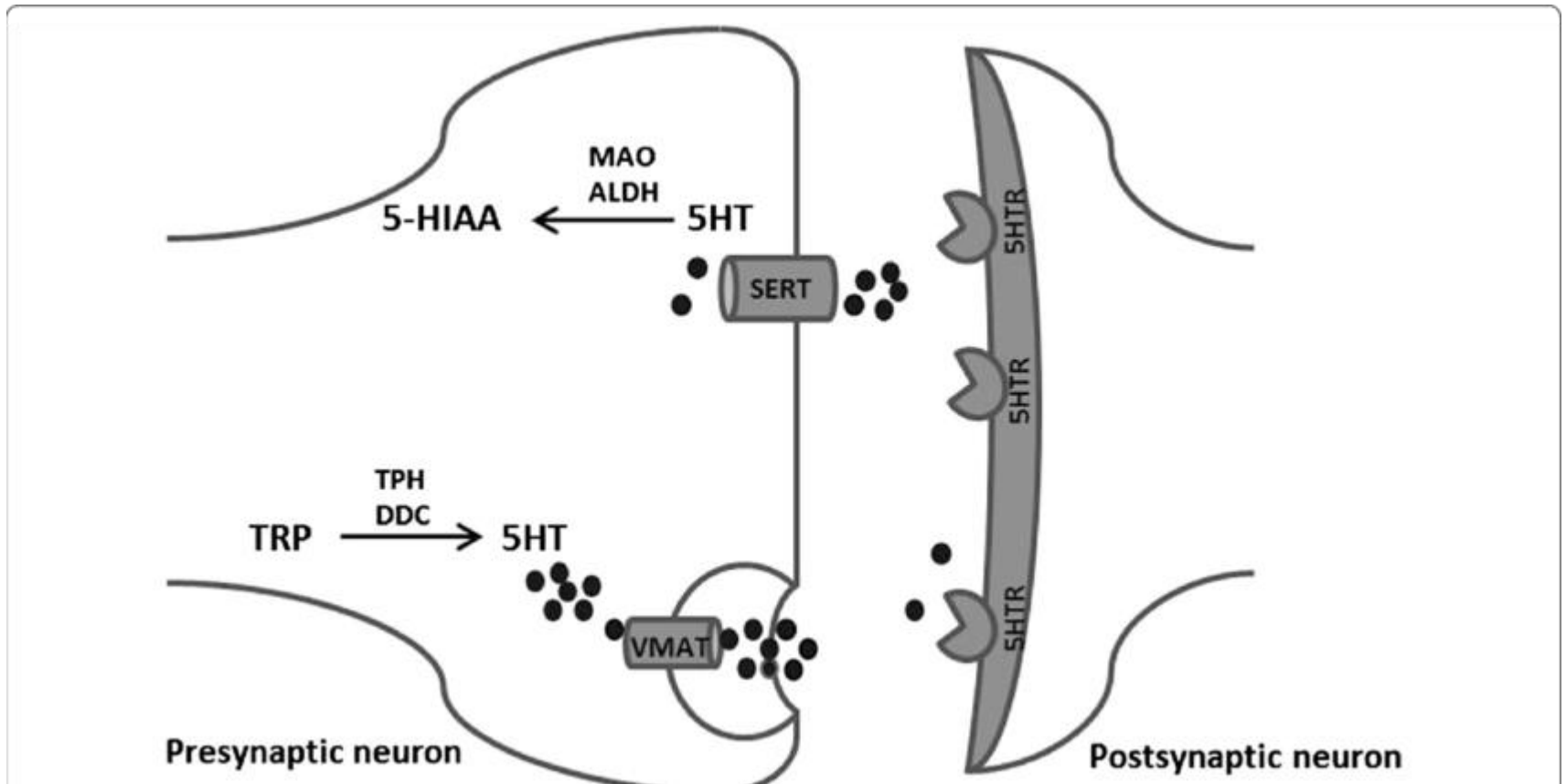


Lite legemiddel
i kroppen



Liten sjanse for effekt

Genetisk variasjon



Nytteverdi testing

- Raskt i gang med effektive legemiddelbehandling
- Unngår medisiner som ikke virker/gir bivirkninger
- Forklarer manglende effekt/bivirkninger



Nytteverdi hos oss (2018)

- 26 pasienter (70 %) hadde en Im-omdanning som måtte tas hensyn til ved medisinerings.
- Testing førte til medisinendringer hos 50 % av disse.
- Det ble gjort 2 endringer pr. pasient.
- 12 av de 26 pasientene hadde polymorfisme på mer enn et enzym.



Nytteverdi2

- Bidra til økt kunnskap i NLSH, HN og i kommunehelsetjeneste
- Bidra til økt kunnskap hos pasienter og i befolkningen
- Sikre dokumentasjon → gjenbruk!



**En enkel blodprøve kan avsløre
hvordan medisiner virker på akkurat
deg (og meg)....!**

