

----Opprinnelig melding-----

Fra: Almås Johansen Åse [<mailto:asealjo@trollfjord.no>]

Sendt: 2. mai 2016 08:57

Til: Finnsson Jon Tomas

Emne: innspill til Utviklingsplan for psykisk helsevern og tverrfaglig spesialisert rusbehandling

Hei!

Jeg hørte ikke noe fra deg på torsdag derfor sender jeg denne mailen nå.

I mellomtiden har vi hatt styremøte i LPP Vesterålen og jeg har kontaktet LPP sentralt.

Alle er enige i at punkt 5.2 er for svakt .

Pårørende er ikke nevnt.

Viser videre til Forordet i 4. avsnitt der Geir Tollåli skriver» det er en selvfølge at pasienter og pårørende medvirker i valg som angår behandling. Brukererfaring må samles og systematiseres for å bidra i den videre oppbyggingen og organiseringen av helsetjenestene.....osv «

I farten husker jeg ikke hvordan det er skrevet at brukermedvirkning ivaretas på system og individnivå.

Viser til punkt 4.2 der det er en del bra punkter og håper det kan føyes noe inn i punkt 5.2 som sier noe om helseutfordringer som berører både enkeltindivider, pårørende og samfunnet, og bidrar til kortere levealder.

Likeledes har alvorlig psykisk syke de samme utfordringene når det gjelder langvarig behandling og oppfølging. Alvorlig psykisk syke har store utfordringer/ hjelpebehov når det gjelder bolig dog det å mestre hverdagen og trenger tett oppfølging. De fleste trenger bistand for å følge opp og gjennomføre behandling og her kommer ofte pårørende inn enten som samboer/ektefelle,forelder,søsken eller barn.

Samtidig synes vi det er viktig at man gjennomfører pårørendeundersøkelser slik at man vet at pårørende blir ivaretatt i dette arbeidet.

Det er utrolig hvor en strekker seg som pårørende og da er det viktig at man" tar tempen» på dette arbeidet.

Forøvrig viser jeg til «Sammenvevde liv» av Bete Weimann som har forsket på pårørende til psykisk syke .

Ring meg gjerne etter kl 11.00 i dag på 47 88 10 65.

Mvh

Åse Almås Johansen