



Senter for psykiatri og sjelesorg
Psykiatrija ja sieludikfun guovddáf
Psykiatrian ja sielunhoion keskus

Helse Nord RHF
8038 BODØ

04.05.2016

HØRINGSINNSPILL UTVIKLINGSPLAN FOR PSYKISK HELSEVERN OG TSB

Variert behandlingstilbud

Vi tar på dypeste alvor Verdens helseorganisasjonens (WHO) prognose om at i vesten i 2020 vil psykiske lidelser utgjør den viktigste årsaken til sykdomsbelastning med en forventet særlig vekst i tilfeller depresjon, angst og rusmiddelproblemer. En av de viktigste strategiene fremover vil være å gi den type behandling til de som viser disse lidelsene, som faktisk kan hjelpe menneskene tilbake til et godt og produktivt liv, ikke bare å stabilisere og lindre sykdomssymptomer. I dette ligger at DPS har en nøkkelposisjon til å både behandle, men også å påse at andre behandlingstilbud tas i bruk der dette er vurdert hensiktsmessig. Viken senter har erfart at mange pasienter drar nytte av et intensivt døgntilbud der andre tilbud har kommet til kort.

Forsterket familieperspektiv

Viken senter ser det som svært positivt at familieperspektivet løftes fram i forbindelse med barn og unges psykiske helse, og at det nevnes i forbindelse med psykisk helsevern for voksne. Vi vil særlig trekke fram påstanden «Barn og unge lever i en familiekontekst, der barnet og omgivelsene gjensidig påvirker hverandre». Dette gjelder også voksne, som både påvirker og blir påvirket av sine omgivelser og sin familiekontekst. Gjennom vårt arbeid med familier i familieteamet på Viken senter ser vi en tendens til at dette perspektivet glemmes i forbindelse med psykisk helsevern for voksne, og vi vil anbefale at familieperspektivet tydeliggjøres ytterligere i utviklingsplanen.

Forslag til egen fagplan for TSB

Hvis det i tillegg til denne utviklingsplanen skal utarbeides egen fagplan for TSB, bør dette gjøres på en integrert måte sammen med de øvrige tre fagområder.

Utvikling av kvalitetsindikatorer

Vi ser betydningen av å innføre reelle kvalitetsindikatorer i tillegg til opptellingsindikatorer som ventetid og fristbrudd m.fl.. Det er av stor betydning å innføre indikatorer som sier noe om pasienters livskvalitet, hvordan de opplever og vurderer behandling, og type/varighet av bedring. Fornøydhet er en nyttig indikator, men har vist seg å ha begrenset verdi i forhold til de overnevnte faktorer som bedring. Bruk av reelle kvalitetsindikatorer i tillegg til de som nå brukes vil representere reell brukermedvirkning.

Medikamentfritt tilbud

Etablering av et medikamentfritt tilbud for psykoselidelser og bipolarlidelse kan være både spennende og betydningsfull for mennesker som sliter med å leve med sine alvorlige psykiske lidelser. Hvilket tilbud som komplimenterer/erstatte psykofarmaka vil være avgjørende for hvorvidt det lykkes i å behandle disse lidelsene og kan sees i sammenheng med neste punkt. Det vil i tillegg

Telefon: 77 18 99 00
Faks: 77 18 99 19
Altevannsveien, 9360 Bardu

post@vikensenter.no
www.vikensenter.no
Org. nr. 984 806 329
Gavekonto: 4776 13 21885



Senter for psykiatri og sjelesorg
Psykiatrija ja sieludikfun guovddáš
Psykiatريان ja sielunhoion keskus

være en styrke dersom det i dette arbeidet fokuseres på bevisstgjøring, både hos fagpersonell og pasienter.

Biopsykososial behandlingsmodell

Denne modellen er viktig for å fokusere på kompleksiteten i menneskers psykiske problemer og anerkjenne at bedring er like komplekst. For å forstå menneskers psykiske problemer og hjelpe dem håndtere disse i deres hverdag, er det essensielt å erkjenne de forskjellige sidene ved mennesker. For noen mennesker vil den åndelige/eksistensielle dimensjonen også være betydningsfull for å kunne forstå deres lidelser og forstå hva de trenger for å mestre dem, slik som Opptappingsplan for psykisk helse 1999-2006 anbefalte.

Kompetanse og kapasitet til å gi et tilbud til flyktninger og asylsøkere

I tillegg til døgnbehandling og poliklinisk behandling av flyktninger, vil det være hensiktsmessig å utvikle kurs- og veiledningstilbud til alle som arbeider med flyktninger og asylsøkere. Disse står ofte i vanskelige situasjoner med mennesker som har vært utsatt for traumer og livskriser, og vil ofte ha behov for kompetanseutvikling og veiledning for å takle disse.

Spisskompetanse innen traumebehandling

Vi erfarer at det i dag finnes gode tilbud rettet mot mennesker som har vært utsatt for traumer og som er i en tidlig fase og trenger symptomlindring og stabilisering (fase 1). Det bør i tillegg utvikles et behandlingstilbud som retter seg mot mennesker som er stabilisert og vil ha nytte av bearbeiding av selve traumet (fase 2).

Forskning

Det er i dag en voksende interesse blant klinisk personell for forskning, blant annet på grunn av et ønske om å vite effekten av det de gjør, men det er liten mulighet til å drive dette på grunn av at ressursene prioriteres til kliniske oppgaver, og forskningskompetanse innen psykisk helse er knapp. I tillegg er krav til forskning (store nasjonale og internasjonale samarbeidsprosjekter) blitt nærmest uopnåelig for mindre forskningsgrupper. Dette er et dilemma som det ikke finnes en lettvinnt løsning på, men som burde vært prioritert i Utviklingsplan for psykisk helsevern og TSB i Helse Nord.

Alvorlig psykisk lidelse og samtidig psykisk utviklingshemming

Vi ser viktigheten av, og støtter forslag om etablering av et døgntilbud i nord til personer med alvorlig psykisk lidelse og samtidig alvorlig kognitiv funksjonsnedsettelse.

Med vennlig hilsen

Jon Henrik Wien
Direktør
Viken senter for psykiatri og sjelesorg

Telefon: 77 18 99 00
Faks: 77 18 99 19
Altevannsveien, 9360 Bardu

post@vikensenter.no
www.vikensenter.no
Org. nr. 984 806 329
Gavekonto: 4776 13 21885