

## Høringsinnspill til Regional utviklingsplan 2038

*Kliniske ernæringsfysiologers forening tilsluttet Forskerforbundet (KEFF) arbeider for at fagområdet klinisk ernæring integreres i norsk helsearbeid, og for å sikre befolkningen nødvendig, likeverdig og god klinisk ernæringsfaglig tjeneste og behandling. Foreningen jobber for at utdanningen av kliniske ernæringsfysiologer samsvarer med samfunnets og pasientenes behov for trygge, sikre og effektfulle ernæringstjenester av høy kvalitet.*

KEFF takker for muligheten til å gi innspill til den regionale utviklingsplanen. Vi støtter at de tre målområdene adresserer viktige utfordringer i helsetjenesten. Det er positivt at det vil legges større vekt på å fremme folkehelsen, forebygge sykdom, skade og uhelse.

Vårt hovedinnspill til utviklingsplanen er at behovet for kliniske ernæringsfysiologer bør nevnes både i beskrivelsen av utfordringsbildet og knyttet til målområdet *medarbeideren*.

Det er positivt at helseforetaket har fokus på målet om tilstrekkelig og riktig kompetanse. Vi støtter at det vil være viktig å bygge fag- og arbeidsmiljø som gjør det attraktivt å være ansatt i Helse Nord, samt å stimulere til oppgavedeling, digitalisering og samhandling. Det trekkes blant annet frem at større grad av oppgavedeling med andre yrkesgrupper vil kunne ta ned noe av utfordringene ved intensivavdelingene. Dette gjelder ikke bare på intensivavdelingene, men er også relevant på de fleste avdelinger. Målrettet bruk av en bredde yrkesgrupper, inkludert kliniske ernæringsfysiologer, gi bedre og mer effektiv pasientbehandling. Når det gjelder ernæringsarbeid i helsetjenesten er kliniske ernæringsfysiologer den klart best kvalifiserte yrkesgruppen for å sikre god og effektiv ernæringsbehandling. Noe som også reflekteres i ulike retningslinjer og anbefalinger fra helsemyndighetene. At klinisk ernæringsfysiolog inngår i behandlingsteam bidrar til mer hensiktsmessig fordeling av oppgaver og bruk av ressurser, samtidig som pasientene får bedre og mer effektiv behandling og samfunnet utnytter de helsefaglige ressursene sine på best mulig måte. Å få på plass tilstrekkelig ernæringskompetanse vil være nødvendig i en bærekraftig helsetjeneste som møter fremtidens behov.

Under utfordringsbildet trekkes det blant annet frem at geografien og bosetningsmønsteret i Norge gjør det krevende for både kommuner og spesialisthelsetjenesten å yte likeverdige helsetjenester. Det er i dag en geografisk forskjell i tilgang på klinisk ernæringsfaglig kompetanse, hvor nettopp de nordlige regionene kommer dårlig ut. I 2016 ble det startet utdanning av kliniske ernæringsfysiologer ved UiT Norges Arktiske Universitet, og i 2021 ble det første kullet ferdig utdannet. Kliniske ernæringsfysiologer har en femårig profesjonsutdannelse, og er den eneste gruppen autorisert helsepersonell utdannet til å utrede, diagnostisere, veilede og behandle ernæringsrelaterte sykdommer. I dag utdannes det kliniske ernæringsfysiologer ved Universitetet i Oslo, Universitetet i

Bergen og Universitetet i Tromsø. Det uteksamineres årlig rundt 70 kliniske ernæringsfysiologer i Norge, og i underkant av en tredjedel av disse kandidatene uteksamineres nå fra Tromsø. Det er viktig at denne kompetansen utnyttes i regionen, både i kommunal helsetjeneste og i spesialisthelsetjenesten. Dette kan ikke bare bidra til redusert geografisk forskjell i helsetilbudet i nord, men også en mer bærekraftig oppgavefordeling og reduksjon i uønsket variasjon i tjenestene.

Ta svært gjerne kontakt med oss, om vi kan bidra med nærmere dokumentasjon eller utdyping av forhold vi beskriver i vårt innspill.

**Med vennlig hilsen**

**Aslaug Drotningvik**

**Leder, Kliniske ernæringsfysiologers forening tilsluttet Forskerforbundet**