



Invitasjon til fagdag

Kunsten å mestre

Foredragsholdere: Yngvar Christophersen og Bjørnar Allgot



Foto: Infoto, Harald Haraang

Målgruppe: Helsepersonell og brukere
Tid: 29. august 2017
Sted: Scandic Hotell Narvik
Arrangør: Fagnettverket for Lærings- og mestringsentrene i Helse Nord

læring • mestring



Program

- 08.30- 09.00 Registrering
- 09.00 - 09.15 Velkommen v/ rådgiver Eli Nordskar
- 09.15 - 11.30 Mestring av livet med kronisk sykdom. Hvordan kan helsepersonells møte med pasienter fremme mestring, motivasjon, egeninnsats og livslykke?
v/ Yngvar Christophersen.
- 11.30 - 12.30 Lunsj
- 12.30 - 15.30 Kan samhandling mellom spesialisthelsetjenesten, kommunehelsetjenesten og brukerorganisasjoner fremme mestring?
- Fra fokus på risikofaktorer til fokus på helsefremmende faktorer
- Hva kan det nye fokuset bety for helsetjenesten?
- Helsepedagogikk- hvordan lærer man best ved livslang sykdom
v/ Bjørnar Allgot
- 15.30 - 15.45 Avslutning og vel hjem v/ rådgiver Eli Nordskar

Hvem er foreleserne?

Yngvar Christophersen har arbeidet som banksjef i Oslo og London og har startet flere virksomheter. Han har vært norgesmester i seiling og drevet med konkurranseidrett også i alpint og fotball. Christophersen er selv kroniker og har levd med sykdom i over 40 år. Han har skrevet bøkene «Frisk nok- lev bedre med kronisk sykdom» (2009) og «Diabetes for livet» (2007)



Bjørnar Allgot har vært generalsekretær i Diabetesforbundet siden 1992. Han er utdannet lærer med videreutdanning i organisasjonsutvikling og personaladministrasjon. Han er blant annet styreleder i ExtraStiftelsen, leder i Kontaktforum for brukere av helsetjenesten i HOD og har vært visepresident i den Internasjonale Diabetesføderasjonen. Han var sentral i etablering av Lærings- og mestringssentrene i Norge.





Påmelding

Deltakeravgift

Kr. 550,- inkl. kaffe/ te og lunsj

Kursavgiften etterfaktureres

Brukerrepresentanter kan søke om fritak for deltakeravgift.

Påmeldingslink:

response.questback.com/universitetssykehusetnordnor/1esvyem6ko

Påmeldingsfrist: 23. juni 2017

Ved behov for overnatting: Kontakt Scandic Hotel Narvik og henvis til fagdagen.

«Helsefremmende arbeid og hverdagsmestring bør være grunnlaget i alle tjenester. Tjenestene bør ta utgangspunkt og tilpasses pasienters / pårørendes / brukernes ressurser og livssituasjon.

Hva er forbedrings- og mestringsevnen? Kan vi spørre: Hva er viktig for deg?»

(Sigrunn Gjønnnes statssekretær, ved presentasjon av Veileder for Habilitering og Rehabilitering 19. mai 2016)

I tillegg til å få diagnose og behandling har pasienter og pårørende rett til å få opplæring der målet er læring og mestring. Helsetjenesten skal bidra til økt kunnskap og mestring hos pasientene, enten det skjer i sykehusene eller i regi av de kommunale helsetjenestene. Samhandling mellom nivåene i helsetjenesten er nødvendig for å skape gode sammenhengende tilbud med vekt på den enkeltes mestring.

Ved å sette fokus på mestring og samhandling denne fagdagen, ønsker vi å øke kompetansen om mestring for alle involverte parter, samt å få tanker om hvordan vi kan samhandle for å fremme nettopp læring og mestring.

Lærings- og mestringssentrene (LMS) ble etablert for å være en møteplass for gruppebasert pasient- og pårørendeopplæring. I arbeidet samarbeider vi med brukerrepresentanter i planlegging, gjennomføring og evaluering av opplæringen. LMS er også et ressurscenter for helsepedagogisk kompetanseutvikling, noe som styrker tjenesten både i gruppeopplæringen og i den individuelle samtalen med pasienter og pårørende.

Fagdagen er forankret i Lærings- og mestringssentrenes fagnettverk i Helse Nord. UNN HF er arrangør av fagdagen og nettverksamlingen i Narvik i 2017. Helse Nord RHF støtter fagnettverket.

Vi anbefaler disse gode og informative nettsidene: www.mestringforalle.no og www.mestring.no



Kontaktpersoner:

Monica Balswick, tlf: 77 01 57 85

e-post: Monica.Balswick@unn.no

Wenche Gressnes, tlf: 77 01 57 48

e-post: Wenche.Gressnes@unn.no

Kvalitet

Trygghet

Respekt

Omsorg

læring:mestring