



# Migrasjonshelse

Regionalt perinataalkurs i Tromsø 27-28.4.17

Selamawit Abebe Tesfaye og Helena Roos

# Risiko

- Perinatal død
- Vold
- Kjønnsslemlestelse
- Diabetes
- Overvekt
- Keisersnitt
- Risiko – men og **muligheter**





- Menneskerettigheter
- Spare den enkelte og helsepersonell
- Spare liv

- Reproduktiv helse
- Informasjon og litt integrering
- Trygghet- informert valg



# Samtale med Selamawit

- Kom med mannen fra Etiopia, søkte asyl i Norge
- Stress fra før, stress nå
- Bodde 4 år på Setermoen
- Ikke stress!
- Gravid 2010, syk, fødte prematurt, keisersnitt. Lille Azariel
- Mange uker på UNN
- Redd! Trist - Ikke stress
- Syk på nytt, hodepine, ikke stress!
- 3 måneder på UNN
- Opphold, bosatt i Tromsø
- Nytt svangerskap 2016
- Vårt første møte, tolk
- Redd, ikke stress.....
- Til termin, vaginal fødsel- Elias
- Fremtiden

# Muligheter

- HELSE-begrep
- Fremmedgjøring eller inkludering
- Sosiokultur
- Religion – mer religiøs?
- Familie- savn
- Språk- ord for ord





# Tolk

- ▶ Kvinnelig telefontolk
- ▶ Bruke mannen?!
- ▶ En tolk oversetter kun ord – ikke det som er i hjertet mitt
- ▶ Ikke alle tolker er bra
- ▶ Har alle prosedyrer på bestilling av tolk?
- ▶ Hva gjør man midt i natten?
- ▶ Hvem betaler?



# Positive rapporter

- ▶ «Hvorfor blir somaliere aldri deprimert?». Dagens Medisin 2017
- ▶ «Obstetric outcomes of immigrants», Kjersti Bakken 2016
- ▶ " Migrasjon og mangfold» B. Kumar
- ▶ Svangerskap og fødsel i et flerkulturelt Norge, Ahlberg og Vangen 2005
- ▶ «Innvandrerkvinnens fødsel» forskning.no