

# Fra kunnskap til handling – Overvekt og fedme hos barn og unge

## *Kurs for helsepersonell*

Overvekt hos barn og unge er en sterkt voksende utfordring nasjonalt og internasjonalt. For å sikre riktig utredning og behandling av barn med overvekt er det vesentlig å jobbe tverrfaglig og samtidig heve kunnskap og kompetanse hos de involverte faggrupper. Dette er et arbeid der fagmiljøet har inngått samarbeid om å heve kompetansen på fagfeltet overvekt og fedme hos barn og unge. Dette er et kurs for alle som jobber innen fagfeltet og det er godkjent av Den norske legeforening som valgfritt kurs allmenn- og samfunnsmedisin, 19 timer, Norsk psykologforening som vedlikeholdsaktivitet, 15 timer og Norsk sykepleierforbund som meritterende, 15 timer.

### Helse Nord

Kurset går over 3 dager, inndelt i 2 + 1 dag.

Tid del 1: Onsdag 14.03.18. kl. 10.00-15.30 + torsdag 15.03.18. kl.09.00-15.15

Tid del 2: Torsdag 12.04.18. kl. 10.00-15.15

Sted: Festsalen, Nordlandssykehuset Bodø. Mellomåsveien 4, 8092 Bodø

Påmelding: <https://response.questback.com/sykehusetivestfold/t6nwqrvjvt> frist 05.03.18.

Pris: kr. 1700,-

### Kontaktperson:

Linda Mathisen

Nasjonal kurskoordinator

Senter for sykkelig overvekt i Helse Sør-Øst

Sykehuset i Vestfold HF

E-post: linda.mathisen@siv.no

Telefon: 33 34 25 89 | Mobil: 92 22 86 79



Se program neste side.

**Dag 1 onsdag 14.03.18.**

| Kl.       | Emne  | Foredragsholder |
|-----------|---|-----------------|
| 1000-1015 | Velkommen   | Samira Lekhal   |
| 1015-1100 | Rolle, forebygging og behandling  | Nina Misvær     |
| 1100-1115 | Pause med frukt   |                 |
| 1115-1200 | Diagnose og utredning   | Samira Lekhal   |
| 1200-1245 | Lunsj   |                 |
| 1245-1330 | Diagnose og utredning   | Samira Lekhal   |
| 1330-1415 | Riktig og balansert kosthold - introduksjon   | Tove Drilen     |
| 1415-1430 | Pause med frukt   |                 |
| 1430-1500 | Riktig og balansert kosthold - kartlegging og samtale   | Tove Drilen     |
| 1500-1530 | Riktig og balansert kosthold - <a href="http://www.kostverktøyet.no">www.kostverktøyet.no</a> | Tove Drilen     |

**Dag 2 torsdag 15.03.18.**

| Kl.       | Emne  | Foredragsholder                    |
|-----------|---|------------------------------------|
| 0900-1000 | Meningsfull fysisk aktivitet for barn og ungdom med overvekt. | Knut Løndal/Hanna F. Skjåkødegård  |
| 1000-1015 | Pause med frukt   |                                    |
| 1015-1100 | Meningsfull fysisk aktivitet - Motivasjon og mestring         | Knut Løndal/ Hanna F. Skjåkødegård |
| 1100-1145 | Samtalekunst - Den vanskelige førstesamtalen                  | Samira Lekhal                      |
| 1145-1230 | Lunsj   |                                    |
| 1230-1315 | Samtalekunst - Motiverende samtale                            | Samira Lekhal                      |
| 1315-1330 | Pause med frukt   |                                    |
| 1330-1500 | Samtalekunst - Atferdsendring                                 | Samira Lekhal                      |
| 1500-1515 | Oppsummering  | Samira Lekhal                      |

**Dag 3 torsdag 12.04.18.**

| Kl.       | Emne   | Foredragsholder                      |
|-----------|--|--------------------------------------|
| 1000-1015 | Velkommen – plan for dagen   | Samira Lekhal                        |
| 1015-1115 | Samtalekunst – Familiodynamikk, familiebasert atferdsterapi og behandling av forstyrret spiseatferd        | Yngvild S. Danielsen / Samira Lekhal |
| 1115-1130 | Pause med frukt  |                                      |
| 1130-1230 | Samtalekunst – Familiodynamikk, familiebasert atferdsterapi og behandling av forstyrret spiseatferd forts. | Yngvild S. Danielsen / Samira Lekhal |
| 1230-1315 | Lunsj  |                                      |
| 1315-1415 | Egne erfaringer – presentasjon av analyse fra egen arbeidsplass. Kasuistikk og veiledning i plenum         | Ledes av Samira Lekhal               |
| 1415-1430 | Pause med frukt  |                                      |
| 1430-1500 | Egne erfaringer – presentasjon av analyse fra egen arbeidsplass. Kasuistikk og veiledning i plenum         | Ledes av Samira Lekhal               |
| 1500-1515 | Oppsummering/ta med hjem-budskap   | Samira Lekhal                        |