

Simuleringsøvelse og forbedringsarbeid

Ved

Trine Olsen

Nefrolog, Master of Business and Marketing, PhD
Avdelingsleder Medisin UNN Tromsø

Simuleringstrening



ØVE
ØVE
ØVE
ØVE
ØVE
ØVE



Eldre dame med influensa symptomer

- Tidligere:
- DM type 2, HT, polyneuropati, DVT opp mot aortabifurkaturen

- Aktuelt:
- 3-4 uke dårlig form med forkjølelse/influensa-symptomer. Forverring siste uke med hoste. Nesten ikke spist. Var hos legevakt 25.12. Ble startet Selexid mot mistenkt UVI, ettersom hun ikke hadde klart å tisse siste 2 dager.
- Senere på kvelden ytterlige redusert almenntilstand og tilkommet forvirring. Etterhvert nedsatt bevissthet. Pårørende ringer 113

- Hentes med ambulanse

Eldre dame med influensa symptomer



- Medikamenter:
- Metformin 1000mg 1x1
- Metformin 850 mg 1x2
- Glibenklamid 3,5 mg 1x2
- Linagliptin 5mg 1x1
- Atenolol 50 mg 1x2
- Irbesartan 150mg 1x1
- Atorvastatin 40mg 1x1
- Furosemid 30mg 1x1
- Apiksaban 2,5 mg 1x2
- Pivmecillinam 200mg 1x3 ny kur, startet 25.12

Eldre dame med influensa symptomer



Status ved ankomst:

Ikke helt våken, forvirret, kald og klam i huden

A: Ingen stridor, sidestilt trachea

B: Respirasjonsfrekvens 33, pulm: ua, saO2 94%, blodgass tas

C: Cor: u.a, BT 90/60, puls 105, forlenget kapillær fylning 4 sek

EKG: sinusrytme, regelmessig frekvens 90, ingen ST-elevasjoner eller depresjoner, normal akse, normal pq-tid,

E: Ikke helt våken, ikke orientert, GCS 8-10

D: Temp 34,5 rektalt

Eldre dame med influensa symptomer



- **Blodgass:**
- PH 7,1,
- pCO₂ 2,8
- pO₂ 11,7
- Bikarbonat 6, BE-22,
- Laktat 9,8
- Kalium 7,6
- Natrium 130
- Glukose 0,8



Eldre dame med influensa symptomer

- Hva truer henne?
- Hva er første viktigste tiltak?
- Hva bør prioriteres som nr 2?
- Hva er din tentative diagnose og hvem bør kontaktes av bakvakter?
- Hvilket behandlingsnivå skal hun ligge på?

Hvordan bli god?



Hvordan gjør flybransjen det? UTSJEKK OG SIMULERING!



Gjennom nåløyet

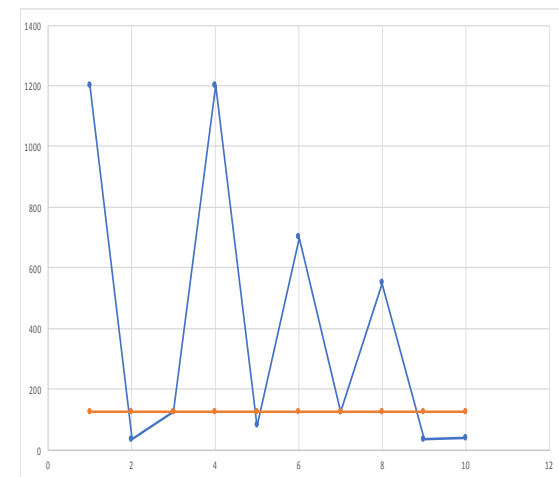
Må vise hvordan han tenker

Alle tre vet at Lars Erik nettopp ble håndplukket blant hele 72 søkere til den nye stillingen som pilot i Norsk Luftambulans AS. De vet at han allerede har over to tusen timer bak seg som helikopterpilot i Forsvaret. Men de tar ingen sjanser. De vil vite hvordan han tenker. De vil se hvordan han løser problemene i praksis.

Hva kan man oppnå med simulering?



- Team-trening med rolleavklaring
- Faglig kompetanse
- Stress-mestring
- Kommunikasjonstrening
- Ledelsestrening
- Hands-on ferdighetstrening
- Lokale prosedyrer
- Plan B og C
- Utsjekk



Det er resultatene for pasienten som teller!
Vi gir den beste behandling

