

# Dette ønsker vi oss av framtidens helsevesen!



<https://vimeo.com/223418809>



# Ti råd til helsepersonell

- Bry deg, lytt og vis omsorg
- Husk navnet mitt
- Forklar med vanlige ord og spør om jeg skjønner. Kutt ut legespråket!
- Gi meg tid og la meg snakke ferdig
- Les journalen før jeg kommer sånn at jeg ikke trenger å fortelle alt på nytt
- Vær ærlig, konkret og gi meg eksempler. Det gjør det lettere å forstå og mestre
- Spør meg, ikke mamma eller pappa
- Jeg er mer enn bare sykdommen min. Husk at jeg har skole, kjæreste og fritidsaktiviteter
- Inkluder mine nærmeste, og spør meg hvordan jeg vil at de skal ta del i det som skjer med meg
- Ta vare på deg selv. Det er bra for oss når vi merker at du har det bra



# Takk for oss!

