

Rehabiliteringssenteret Nord-Norges Kurbad



Revmatologisk rehabilitering

REHABILITERINGSSENTERET
NORD-NORGES KURBAD

Fakta om RNNK

- Ett av Norges største rehabiliteringssentre
- Over 60 års erfaring med rehabilitering
- Visjon: Å være ledende innen rehabilitering
- Ca. 90 årsverk fordelt på ca. 160 ansatte
- Ca. 80 pasienter/brukere av gangen ved normal drift
- Årlig ca. 1200 pasienter/brukere (Helse-Nord avtale)
- Ideelt aksjeselskap – det tas ikke ut utbytte

REHABILITERINGSSENTERET
NORD-NORGES KURBAD

Fakta om RNNK

- Status som rehabiliteringssykehus 2017
 - Drift ikke operativ enda
- CARF akkreditert innen:
 - Rehabilitering for voksne
 - Rehabilitering for barn og ungdom
 - Smerterehabilitering
 - Arbeidsrettet rehabilitering
 - Hjerneslag



REHABILITERINGSSENTERET
NORD-NORGES KURBAD

Fakta om RNNK

- Svømmeanlegg med 2 basseng, 34 og 30 grader
- Stor treningssal
- Døgkontinuerlig bemanning av sykepleiere
- Egen avdeling for brukere med hjelpebehov



REHABILITERINGSSENTERET
NORD-NORGES KURBAD

Spesialisert fagmiljø

- Leger, flere spesialiteter
- Fysioterapeuter
- Treningsinstruktører
- Ergoterapeuter
- Idrettspedagog
- Logoped
- Ernæringsfysiolog
- Sykepleiere og hjelpepleiere
- Sosionom og attføringskonsulent
- Veiledere med ulik spesialkompetanse
- Psykolog og nevropsykolog



REHABILITERINGSSENTERET
NORD-NORGES KURBAD

Spesialisert rehabilitering

- Intensive tilbud med tett oppfølging
- Kunnskapsbasert praksis
 - Kognitiv tilnærming
 - Neuroplastisitet
- Kontinuerlig oppdatering og utvikling gjennom
 - Egen forskning
 - Relevant nyere forskning

REHABILITERINGSSENTERET
NORD-NORGES KURBAD

Spesialisert rehabilitering

- Tett samarbeid med universitet og universitetssykehus
- Brukermedvirkning
- Veiledningstjeneste for kommune og andre
 - Kunnskapsoverføring og «åpen dør»
- Utdanningsinstitusjon
- Bredt og effektivt tverrfaglig samarbeid

REHABILITERINGSSENTERET
NORD-NORGES KURBAD

Rehabiliteringstilbud

- Avtale med Helse Nord om rehabilitering innen:
 - Revmatiske lidelser og muskel/skjelettlidelser
 - Nevrologi
 - Hjerneslag og hjerneskader
 - Rehab. etter operasjon/sykehusinnleggelse
 - Kreftrehabilitering
 - Kronisk utmattelse (CFS/ME)
 - Hjerterehabilitering
 - Arbeidsrettet rehabilitering

REHABILITERINGSSENTERET
NORD-NORGES KURBAD

Rehabiliteringstilbud

- Private tjenester uten avtale
 - Fysioterapi
 - Ergoterapi
 - Logopedi



REHABILITERINGSSENTERET
NORD-NORGES KURBAD

Faglig tilbud - generelt

- Innkost- og utskrivingskonsultasjon med lege, evt. flere konsultasjoner ved behov
- Konsultasjon med spesialist v/behov (revmatolog, nevrolog, fysikalsk medisiner)
- Daglig time hos fysioterapeut
- Konsultasjon m/andre helsefagpersoner v/behov
- Mestrings- og samtalegrupper
- Gruppetrening
- Bassengtrening
- Forventning om aktiv deltakelse i rehabiliteringen
- Sosiale tilbud

REHABILITERINGSSENTERET
NORD-NORGES KURBAD

Revmatologisk rehabilitering ved RNNK

- Utgjør årlig ca 160 pasienter/brukere (ca 14 % av totalt antall pasienter ved RNNK)
- Gruppetørrelse: inntil 16 personer
- Oppholdsvarighet: 3 uker
- For pasienter med inflammatoriske, revmatiske ledd- og bindevevssykdommer
 - Inntak enten i "Leddgruppe" eller "Bindevevsgruppe" (evt. individuelt opphold)
- Mål: Økt kunnskap og lære mestringsstrategier, smertelindring, funksjonsbedring og vedlikehold (ADL-funksjon, gangfunksjon/balanse/styrke)

REHABILITERINGSSENTERET
NORD-NORGES KURBAD

Eksempel ukeplan

	Mandag 11/9	Tirsdag 12/9	Onsdag 13/9	Torsdag 14/9	Fredag 15/9	Lør	Søndag 17/9
08:00							
08:30	Basseng	Basseng	Basseng	Basseng	Basseng		Instruktør tilstede
09:00	Fysioterapi	Fysioterapi	Fysioterapi	Fysioterapi	Fysioterapi		kl. 09.00-13.00
10:00							Basseng
10:30	Håndtrening (Skoglyst)	Oppmerksomhet (Aksj. Rom)	Håndtrening (Skoglyst)	Gruppetrening (Gymsal)	Håndtrening (Skoglyst)		
11:00	Gåtur ute	Gåtur ute	Gåtur ute		Gåtur ute		
11:30				UNDERVISNING (Skoglyst)			
12:00					Ernæringsfys.		
12:30							
13:00	UNDERVISNING (Skoglyst)	UNDERVISNING (Skoglyst)	Psykolog				
13:30		Ergoterapeut					Gåtur ute
14:00							
14:30	Balansegruppe		Balansegruppe	Balansegruppe	UNDERVISNING		E
15:00	UNDERVISNING Auditoriet	UNDERVISNING Auditoriet	UNDERVISNING Auditoriet	UNDERVISNING Auditoriet	Auditoriet		G
15:30							E
16:00							N
16:30							T
17:00							R
17:30							E
17:30							N
18:00	EGENTRENING	EGENTRENING	EGENTRENING	EGENTRENING	EGENTRENING		I
18:30							N
19:00							G

REHABILITERINGSSENTERET
NORD-NORGES KURBAD

Bilder



Bilde: <http://www.rapaathome.com/us/smart-glove-2>

REHABILITERINGSSENTERET
NORD-NORGES KURBAD

Basseng



REHABILITERINGSSENTERET
NORD-NORGES KURBAD

Takk for oppmerksomheten!

REHABILITERINGSSENTERET
NORD-NORGES KURBAD