

**Tverrfaglig
om**

**konferanse
CFS/ME**



PROGRAM

Linken møtesenter, Tromsø
21. - 22. september 2016

Onsdag 21. september 2016

- 08:30 Registrering av deltagere åpner.
- 09:00 Offisiell åpning ved Jan Norum, medisinsk rådgiver i Helse Nord.
Kulturinnslag ved Anne Nymo Trulsen fra Hekla Stålstrenga
- 09:10 - 10:30 Nasjonal kompetansetjeneste for CFS/ME**
- a) Presentasjon av Nasjonal kompetansetjeneste. Erfaringer og utfordringer fra arbeidet med berørte barn/unge/voksne og familier ved Ingrid Helland og Elin Bolle Strand.
 - b) Diagnostikk og diagnosekriterier: Generelt, og mer spesielt med skillene mellom barn/unge/voksne ved Ingrid Helland og Elin Bolle Strand.
- 10:30 Pause.
- 10:45 - 12:00 Tverrfagenes bidrag (generelt/spesielt i forhold til diagnostikk og hjelp til mestring): Hva må vi mest av alt legge vekt på?**
- 10:45 Psykologens bidrag: Psykologiske aspekter; diagnostikk i forhold til samtidig psykisk lidelse, oppfølging, erfaringer og utfordringer ved Geir Stenersen og Elin Bolle Strand.
- 11:30 Ergoterapeutens bidrag ved Berit Widerøe Njølstad.
- 12:00 - 13:00 Lunsj
- 13:00- 14:30 Tverrfagenes bidrag fortsetter**
- 13.00 Fysioterapeutens bidrag ved Kjersti Uvaag.
- 13.30 Kostholdsveiledning ved Ingerid Øvreås.
- 14:00 Sosionomens bidrag ved Inghild Follestad.
- 14:30 Pause.
- 14:45 - 16:00 Brukererfaringer:** Brukernes erfaringer: Hva hjalp og hva hjelper?
- 14:45 Pasient fra Tromsø-regionen
- 15:15 Tidligere pasient og likemannsarbeider Edel Gunn Knutsen.
- 15:45 Tid for spørsmål og oppsummering. Informasjon om parallellsesjonene på dag 2
- 19:30 Felles middag på Mathallen (Grønnegt. 58/60)**
(frivillig deltagelse, egenbetaling).

Torsdag 22. september 2016

09:00 - 10:30

Parallellsesjoner: tilnærminger brukt i rehabilitering (ledes av Matthias Reckert)

- a) ACT (Acceptance and Commitment Therapy). Ledes av Ulrich Schattel.
- b) Ernæringspsykologisk veiledning for CFS/ME pasienter. Ledes av Mirko Geissler.
- c) Idémyldring/ prosessarbeid - en arena for samhandling og tverrfaglighet. Spesielt fokus på **fastlegenes** rolle og funksjon som diagnostiker, behandler og koordinator over tid (leger kan ta med egne kasus). Ledes av Matthias Reckert.

10:30

Pause.

10:45 - 12:00

Tverrfaglig utredning og rehabilitering

10:45

Tverrfaglig diagnostikk; erfaring med mestringskurs ved Maja Wilhelmsen.

11:05

Sykkeltest som ledd i diagnostisk utredning ved Katarina Lien.

11:20

Mestringsgrupper ved Irma Pinxsterhuis.

11:40

Erfaring med gruppe – og individualisert tilbud til CFS/ME-pasienter ved Rehabiliteringssenteret Nord-Norges Kurbad (RNNK) ved Nikos Panagiotopoulos

12:00

Lunsj

13:00 - 14:30

Forskning

13:00

Oversikt over nasjonal og internasjonal forskning ved Lillebeth Larun.

13:20

Utredning ved mistanke om CFS/ME ved Halvor Næss

13:40

Multisenter/medikamentstudiene: Rituximab og Cyclofosfamid ved Katarina Lien

14:00

NAFKAM - rapporten: CFS/ME – pasienters erfaring med Lightning Process ved Barbara Baumgarten-Austrheim.

14:15

Brukererfaringer hos CFS/ME-pasienter i møte med helsevesenet ved Olaug Lian

14:30

Pause.

14:45 - 16:00

Erfaring, forskning og valg: Når fastlegen skal koordinere og følge opp.

14:45

Kort panelsamtale: Kan vi trekke linjer videre mellom nivåer og faggrupper?

15:30

Oppsummering og spørsmål

16:00

Takk for denne gang og vel hjem.

Om foredragsholderne

Ingrid Helland er pediater ved Oslo universitetssykehus (OUS), leder av Nasjonal kompetansetjeneste (NK) for CFS/ME.

Elin Bolle Strand er psykologspesialist ved OUS/NK.

Geir Stenersen er psykolog ved Rehabiliteringssenteret Nord-Norges Kurbad.

Berit Widerøe Njølstad er spes. ergoterapeut på Oslo Universitetssykehus/NK

Kjersti Uvaag er spes. fysioterapeut på OUS/NK.

Ingerid Øvreås er kostholdsveileder, OUS/NK.

Inghild Follestad er sosionom ved fys.med.avd., Haukeland Universitetssykehus.

Edel Gunn Knutsen er brukerrepresentant og sykepleier i Meløy. Hun har egenerfaring som pasient med ME-diagnose gjennom 15 år.

Ulrich Schattel er overlege på St.Olavs hospital, spesialist i fysikalsk medisin og rehab.

Mirko Geissler er psykolog ved Rehabiliteringssenteret AiR i Rauland.

Matthias Reckert er sjefslege ved Helgeland Rehabilitering, spesialist i kirurgi, spesialist i fysikalsk medisin og rehabilitering.

Maja Wilhelmsen er kst.overlege ved Fys.Med.Rehab, Universitetssykehuset Nord - Norge.

Katarina Lien er lege ved NK, hovedutprøver for medikamentstudie for CFS/ME UiO.

Irma Pinxsterhuis er ergoterapeut og høgskolelektor ved Høgskolen i Oslo og Akershus.

Nikolaos Panagiotopoulos er lege i fys.med. hos Rehabiliteringssenteret Nord-Norges Kurbad.

Lillebeth Larun er fysioterapeut og forsker i Seksjon for primærhelsetjenesten og fagprosedyrer, Kunnskapssenteret.

Halvor Næss er overlege på nevr.avd, Haukeland universitetssykehus.

Barbara Baumgarten - Austrheim er kommuneoverlege i Hadsel kommune.

Olaug S. Lian er professor i medisinsk sosiologi ved UiT- Norges arktiske universitet

Praktisk informasjon

Konferansepris: Kr. 1 400,- per person, som dekker deltagelse og servering. Det er dessverre ikke anledning til å kun melde seg på bare en av dagene.

Middag: De som vil delta møtes kl. 19:30 på Mathallen Tromsø (frivillig deltagelse, egenbetaling)

Godkjenninger: Konferansen har fått godkjenning fra følgende spesialitetskomiteer:

- Allmennmedisin: godkjennes med 15 poeng som emnekurs/klinisk emnekurs i utmattelsesykdom, videre- og etterutdanning
- Barnesykdommer: godkjennes med 15 timer som valgfritt kurs for leger i spesialisering og for spesialistenes etterutdanning
- Nevrologi: godkjennes med 6 timer som valgfritt kurs for leger i spesialisering og med 15 timer for spesialistenes etterutdanning
- Fysikalsk medisin og rehabilitering: godkjennes med 15 timer som valgfritt kurs for leger i spesialisering og for spesialistenes etterutdanning.

Påmelding via lenke:

<https://response.questback.com/universitetssykehusetnordnor/t46roivinv/>

Arrangørkomitè: Maja Wilhelmsen, lege ved Universitetssykehuset Nord-Norge, e-post: maja.wilhelmsen@unn.no

Bente Groth Heitmann, ergoterapeut ved Universitetssykehuset Nord-Norge, e-post: bente.heitmann@unn.no

Arild Jensen, fysioterapeut ved Rehabiliteringssenteret Nord-Norges Kurbad, e-post: arild.jensen@kurbadet.no

Matthias Reckert, overlege ved Helgelandssykehuset og ved Helgeland Rehabilitering, e-post: matthias.reckert@helgelandssykehuset.no

Signe Nome Thorvaldsen, fastlege ved Kaigata legesenter e-post: signe.nome.thorvaldsen@gmail.com

