

Velkommen hjem fra reise

Sjekkliste for arbeidsgiver og arbeidstaker etter reise i og utenfor Norge

Innledning

Med økt reiseaktivitet er det også økt risiko for covid-19-smitte. Av hensyn til våre pasienter, dine kolleger og beredskapen, må vi minimere risikoen for at covid-19 sprer seg i våre sykehus.

De fire regionale helseforetakene har utarbeidet felles anbefalinger for ansatte i spesialisthelsetjenesten.

Les anbefalingene: <https://helse-nord.no/nyheter/reiserad-og-anbefalinger-etter-reise-til-sykehusansatte>

System for kartlegging

I Helse Nord kartlegger vi om reisen kan ha medført særskilt eksponering for covid-19-smitte.

FHI anbefaler at alle arbeidsgivere har et system for å kartlegge ansattes mulige smitterisiko etter reiser. Denne sjekklisten benyttes i slik kartlegging. Helse Nord RHF anbefaler at leder sørger for at ansatte som kommer fra reise besvarer spørsmålene i sjekklisten. Utfylt sjekkliste arkiveres på hensiktsmessig måte.

Sjekkliste

Vi ber deg besvare nedenstående spørsmål som avdekker risiko. Dersom det viser seg at du har vært under særskilt risiko får du veiledning av leder i hvordan du skal forholde deg. Dersom du har symptomer forenelig med covid-19 må du holde deg hjemme og følge sykehusets prosedyrer.

Navn	Avdeling	Dato

Gjelder alle ansatte

1. Har du under din reise i eller utenfor Norge vært i nærkontakt med påvist covid-19-syk person?

Ja Nei

Nærkontakt som husstandsmedlem eller tilsvarende

- Bodd i samme husstand.
- Tilsvarende nær kontakt som husstand (f.eks. kjæreste, overnattingstur).
- Pleiet, eller hatt tilsvarende nær kontakt med covid-19-pasient

Andre nærkontakter (egne regler finnes for «andre nærkontakter»)

- Innendørs: Mindre enn 2 meters avstand i mer enn 15 minutter sammenhengene med en person som er bekreftet syk med covid-19.
- Ute: Mindre enn 2 meters avstand i mer enn 15 minutter sammenhengende, ansikt til ansikt, med en person som er bekreftet syk med covid-19.
- Har hatt direkte fysisk kontakt med (for eksempel ved håndhilsning) en som er bekreftet syk med covid-19.

Hvis ja i spørsmål 1 har du karanteneplikt i ti dager etter siste eksponering for nærkontakt.

Gjelder dersom du har vært på utenlandsreise «rødt» område

2. Har du reist i et land/område som var omfattet av karanteneplikten da du begynte din reise, «rødt land/område»? Ja Nei
3. Har du reist i et land/område som på utreisetidspunktet ikke var omfattet av karanteneplikt, «gult land/område», men som under reisen ble endret til «rødt land/område»? Ja Nei

Hvis ja i spørsmål 2 eller 3 har du karanteneplikt i 10 dager etter hjemkomst. Du må ta kontakt med nærmeste leder og vil da bli fulgt opp i henhold til sykehusets retningslinjer for karantene og muligheter for unntak.

Gjelder dersom du har vært på utenlandsreise «gult» område

4. Har du reist i «gult land/område» utenfor Norge? Ja Nei

Hvis ja i spørsmål 4 må du teste deg dersom du skal begynne på jobb mindre enn 10 dager etter at du kom tilbake til Norge. Kontakt nærmeste leder. Ditt helseforetak gir deg mer informasjon om hvor du skal teste deg. Du må unngå pasientnært arbeid, alternativt bruke munnbind, inntil negativ test foreligger.

(Sjekklisten sist oppdatert: 14. august 2020)