

Møtedato: 2. oktober 2014
Arkivnr.:

Saksbeh/tlf:
Frank Nohr, 75 51 29 00

Sted/Dato:
Bodø, 19.9.2014

**Styresak 105-2014 Kompetanseprogram om traume og
traumeforståelse (psykisk helsevern) -
informasjon om oppfølgingen av styrets vedtak
i styresak 47-2014, jf. styresak 96-2014**

Formål

Styret i Helse Nord RHF behandlet *styresak 47-2014 Organisering av traumebehandling (psykisk helse), oppfølging av styresak 133-2013/7, jf. styresak 31-2014* i styremøte, den 29. april 2014. Styret vedtok i denne saken at behandlingstilbudet til traumepasienter innen psykisk helsevern skal gis ved distriktpsikiatriske sentre (DPS).

I arbeidet med styresak 47-2014 kom det tilbakemeldinger om behovet for å styrke kompetanse om traumelidelser og traumebehandling, både innenfor DPS-er og sykehusavdelinger. I styrets vedtak punkt 4 i styresak 47-2014 bes adm. direktør om å planlegge og gjennomføre et tilpasset kompetanseprogram om traume og traumeforståelse i Helse Nord.

I denne saken bes styret om å gi sin tilslutning til at det enkelte helseforetak planlegger og gjennomfører kompetanseprogram om traume og traumeforståelse i samarbeid med Regionalt ressurscenter om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging (RVTS Nord).

Beslutningsgrunnlag

Det vurderes at den beste organiseringen av et tilpasset kompetanseprogram om traume og traumeforståelse vil være i helseforetakene. Psykisk helsevern i Helse Nord har en desentralisert struktur (14 DPS-er), og det enkelte helseforetak har best kunnskap om sine egne organisasjoner, herunder:

- a) Intern organisering av traumetilbudet.
- b) God oversikt over kompetansebehov blant ansatte og i avdelingene.
- c) God kompetanse om kunnskapsbygging.
- d) Kunnskap om pasientsamarbeid mellom foretaksgrensene.
- e) Geografiske utfordringer.

Helse Nord RHF har i samarbeid med RVTS¹ Nord gjennomført en spørreundersøkelse blant fagfolk innen psykisk helsevern i Helse Nord (se vedlegg) hvor formålet har vært å kartlegge kompetanse og kompetansebehov. Svarene vil bidra i å utvikle og gjennomføre kompetanseprogrammet.

¹ RVTS: Regionalt ressurscenter om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging

RVTS Nord utarbeider et kompetanseprogram om traumeforståelse og traumebehandling i spesialisthelsetjenesten. Programmet vil bestå av e-kurs, fysiske forelesninger og veiledning. Lengde på programmet vil være fire til fem dager pluss veiledning. Det vil være mulig med fleksibel bruk av programmet, hvor en kan velge hele eller deler av programmet. Programmet er gratis å bruke. Kostnader for helseforetakene vil derfor være frikjøp av ansatte som skal ta kurset, reise og oppholdskostnader og eventuelt leie av lokaler.

Kompetanseprogrammet er tilgjengelig til bruk fra høsten 2015. Det planlegges pilotering av programmet våren 2015. Kompetanseprogrammet utarbeides i samarbeid med Nasjonalt senter for samhandling og telemedisin.

I den langsiktige planen er det foreslått å sette av 1 mill kroner i 2015 og 1 mill kroner i 2016 til å planlegge og gjennomføre kompetanseprogrammet. Ved behandling av budsjett 2015 i styremøte, den 29. oktober 2014 vil det bli foreslått en nærmere fordeling av midlene.

Det forutsettes at helseforetakene gjennomfører kompetansehevende tiltak allerede fra januar 2015 i påvente av at kompetanseprogrammet utarbeides og ferdigstilles.

Brukermedvirkning

Organisering av traumebehandling (psykisk helse) – kompetanseprogram, oppfølging av styresak 47-2014 ble behandlet i Regionalt brukerutvalg i Helse Nord RHF, den 10. september 2014. jf. RBU-sak 60-2014. Følgende vedtak ble fattet:

- 1. Regionalt brukerutvalg slutter seg til forslaget om endring av organisering og planlegging av kompetanseprogrammet om traume og traumeforståelse (psykisk helse).*
- 2. RBU vil presisere behovet for god og fortløpende informasjon til brukere og andre interessenter i denne prosessen.*

Adm. direktørs vurdering

Adm. direktør mener at ansvaret for kompetanseheving innen traume og traumeforståelse bør ligge i helseforetakene og støtter derav forslaget om at det enkelte helseforetak, i samarbeid med RVTS Nord organiserer kompetanseprogrammet.

I påvente av at kompetansehevingsprogrammet ferdigstilles vil det være nødvendig at helseforetakene gjennomfører kompetansehevende tiltak allerede fra januar 2015.

Adm. direktør vil i etterkant av styremøte, den 2. oktober 2014 sørge for at helseforetakene innkalles til et møte for å klargjøre rammer fra styrets vedtak (i styresak 47-2014), faglig innretning, bruker- og pårørendemedvirkning og organisering. Representant fra Regionalt brukerutvalg, RVTS Nord og Viken senter vil bli invitert til dette møtet.

Styret i Helse Nord RHF inviteres til å fatte følgende vedtak:

1. Styret i Helse Nord RHF ber styrene i helseforetakene i Helse Nord om å sørge for at helseforetakene organiserer kompetanseprogrammet om traume og traumeforståelse i samarbeid med RVTS Nord.
2. Styret ber adm. direktør om å sørge for at helseforetakene blir innkalt til et avklarende møte om organisering av kompetanseprogrammet.

Bodø, den 19. september 2014

Lars Vorland
Adm. direktør

Vedlegg: Rapport spørreundersøkelse – første utkast

Vedlegget er lagt ut på Helse Nord RHF's nettsted – se her:
[Styremøte i Helse Nord RHF 2. oktober 2014](#)