

Børge Mathiassen

Deres ref.:

Vår ref.:
2014/219 /33

Saksbehandler/dir.tlf.:
Sidsel Forbergskog, 75512987

Sted/dato:
Bodø, 02.02.2015

Status psykisk helsevern for barn og unge i Helse Nord.

Vi viser til brev fra deg 18. november 2014 angående status for psykisk helsevern for barn og unge i Helse Nord. I brevet viser du en bekymring over utviklingen i behandlingstilbudet. Helse Nord RHF er enig med deg i deler av din virkelighetsbeskrivelse, men ikke i alt. Vi vil med dette forsøke å gi deg noen av våre tanker rundt hvor vi er i utviklingen i behandlingstilbudet til barn og unge innen psykisk helse.

Helse Nord RHF har de senere år arbeidet for å endre og forbedre behandlingstilbudet innen psykisk helse og avhengighetsproblematikk. Mye av det du beskriver er virkninger av en ønsket utvikling. I tråd med føringer fra nasjonal strategigruppe og de siste års oppdragsdokument har Helse Nord RHF medvirket til at foretakene oppnår dreining i behandlingstilbudet fra døgnstilbud til dag-/poliklinisk tilbud. Fordelingen innen psykisk helsevern skal innrettes etter modellen 40-60 henholdsvis sykehus/DPS og minst 20 % av ressursene fordeles til psykisk helsevern for barn og unge innen 2015.

Parallelt med arbeidet knyttet til dreining fra døgn til dag/poliklinikk startet innføring av ny måte å fordele pengene til psykisk helse og rus mellom helseforetakene (Helse Nord's inntektsfordelingsmodell). Bakgrunnen for endringene var å minske ulikheter i spesialisthelsetjenestetilbudet i regionen. Ulikhetene bestod blant annet i at befolkningen tilhørende Helgelandssykehuset hadde færre ressurser innen psykisk helsevern, mens befolkningen tilhørende Finnmarkssykehuset hadde færre ressurser innen rus enn de øvrige deler av regionen. Ved å omfordele ressurser mellom foretakene ønsker Helse Nord at regionens befolkning får et likere tjenestetilbud.

Helse Nord RHF har i flere år arbeidet med omstilling innenfor psykisk helse og rus. Omstillingsarbeidet krever ulike løsninger for de ulike fagområder og helseforetak. Dreining av innsats fra sykehus til DPS og innføring av ny inntektsfordelingsmodell er to virkemidler som er ment å sikre større grad av lik tilgjengelighet i regionen. Konsekvensene har gitt ulike utfordringer i det enkelte foretak når det gjelder organisering og dimensjonering.

Samdatarapporten 2013 viser at ventetidene for barn og unge er redusert i Helse Nord. Når det påpekes at ventetiden er redusert ved at det behandles færre barn er dette en antakelse som kan nyanseres. Kommunenes tilbud til mennesker med psykiske lidelser og rusproblemer, herunder

også barn, har endret seg de senere år. Det er økt kompetanse blant helse- og sosialpersonell tilsatt i kommunene, både ved videre- og etterutdanning, og ved tilsetting av psykologer i noen kommuner. Dette gjør at henviste pasienter til spesialisthelsetjenesten også endres i takt med økt kompetanse i kommunehelsetjenesten. Sider 2 av 2

Når en ser på døgnplasser i det psykiske helsevernet for barn og unge pr. 10 000 innbyggere i 2013, ligger Helse Nord 145 % over landsgjennomsnittet. UNN har færre døgnplasser til barn og unge enn landet for øvrig og ligger på 86 %. Antall årsverk har økt fra 2012 til 2013 til 114 % av landsgjennomsnittet pr. 10 000 innbyggere.

Helse Nord RHF er enige i at UNN har lavere kapasitet på døgntilbudet til barn og unge innen psykisk helsevern. Derfor legger årets oppdragsdokument opp til at UNN skal starte planleggingen av økt antall døgnplasser innen psykisk helsevern for barn og ungdom. I tillegg skal UNN ha økt vekst i årsverk for leger og psykologer i forhold til høgskolepersonell.

Helse Nord RHF vil i tråd med oppdragsdokument 2015 arbeide for å oppnå at psykisk helsevern og rusbehandling skal ha en årlig vekst som er høyere enn for somatikk. Denne veksten skal måles gjennom endring i kostnader, årsverk, ventetid og aktivitet.

Helse Nord RHF mener pasienter innen psykisk helse for barn og unge totalt sett får et bedre tilbud i dag i regionen enn for noen år siden. Den utviklingen som skjer innen fagfeltet følger vi nøye med på. Vårt mål er at de fagfolkene vi har, får så gode rammer som mulig å arbeide innenfor i tråd med nasjonale føringer.

Med vennlig hilsen

Lars Vorland
Signert
Administrerende direktør